



Cum să schimbați: arc  
spiral din spate la **Opel**  
**Zafira B A05** | Ghid de  
înlocuire

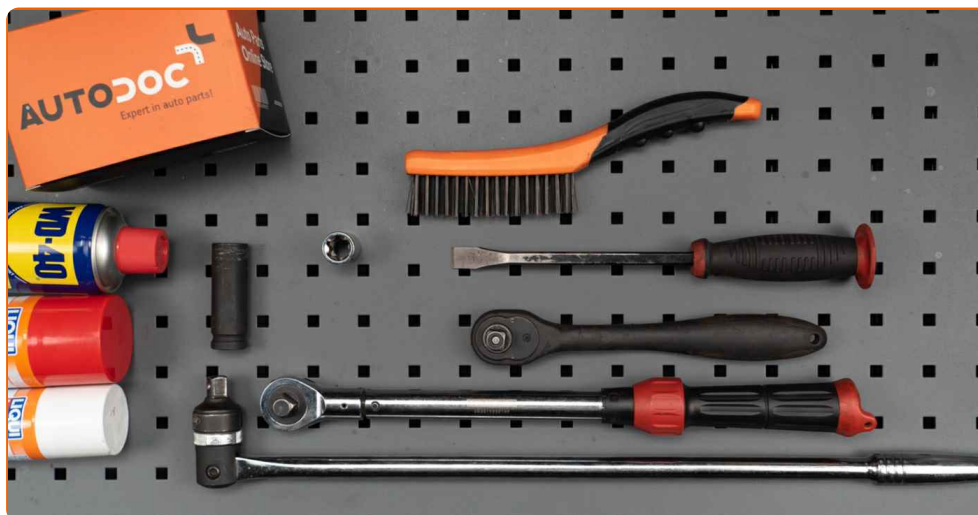
**TUTORIAL VIDEO**** Important!**

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

OPEL ZAFIRA B (A05) 1.6 (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 2.0 (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 2.2 (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 1.9 CDTI (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 1.6 CNG (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 1.7 CDTI (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 1.6 CNG Turbo (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 1.8 (M75)

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

**ÎNLOCUIREA: ARC SPIRAL – OPEL ZAFIRA B A05. LISTA  
SCULELOR DE CARE VEȚI AVEA NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Vaselina pe bază de cupru
- Capăt cheie tubulară nr.E20
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №17
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Cheie port tarod
- Rangă metalică
- Cric hidraulic cutie de viteze
- Pană blocare roată

**CUMPĂRAȚI INSTRUMENTE**

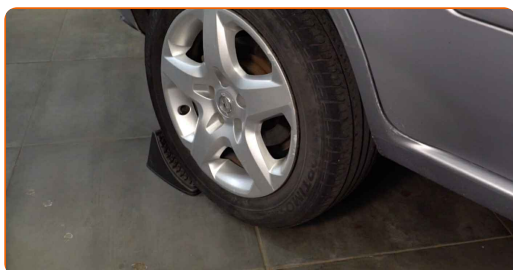
**Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira B A05. AUTODOC recomandă:**

- Ambele arcuri elicoidale ale suspensiei spate trebuie înlocuite simultan.
- Procedura de înlocuire este identică pentru arcul elicoidal stâng și cel drept a suspensiei spate.
- Toate lucrările trebuie făcute cu motorul oprit.

**ÎNLOCUIREA: ARC SPIRAL – OPEL ZAFIRA B A05. UTILIZAȚI URMĂTOAREA PROCEDURĂ:**

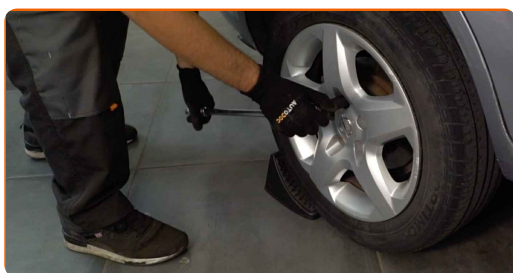
1

Securizați roțile cu un opritor de roată.



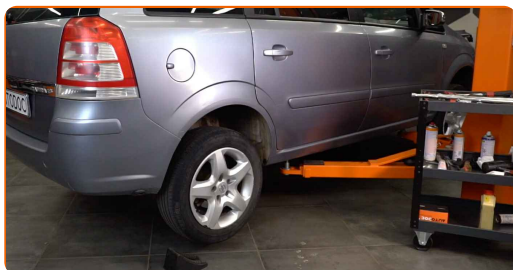
2

Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



3

Ridicați partea din spate a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.



4

Deșurubați bolțurile roților.

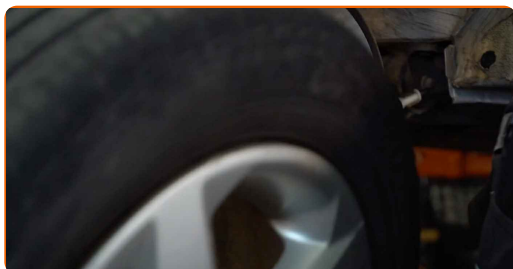


**AUTODOC recomandă:**

- Important! Țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. Opel Zafira B A05

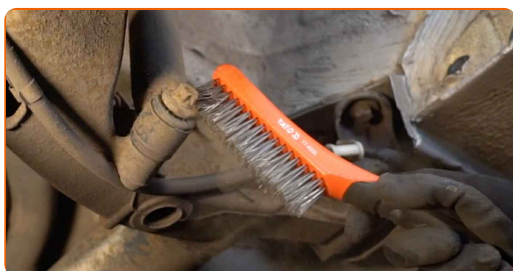
5

Scoateți roata.



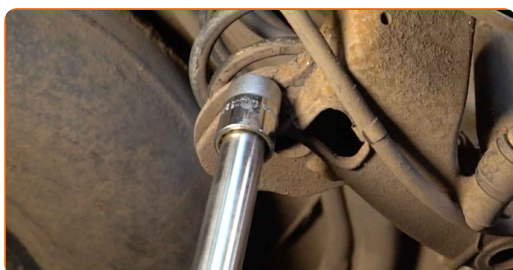
6

Curățați elementele de fixare ale amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.

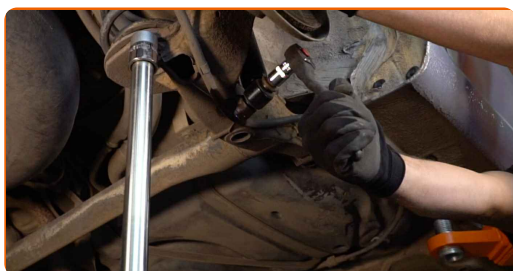


7

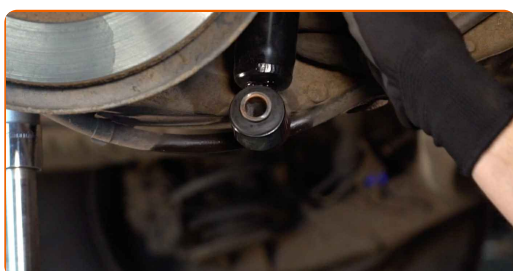
Sușțineți bara de torsiune spate. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



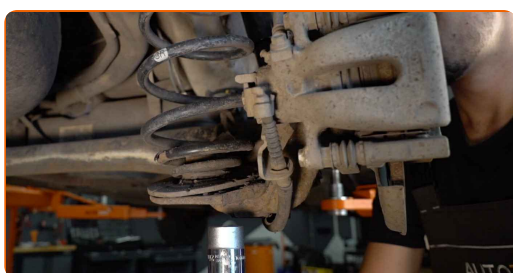
- 8** Înșurubați elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №E20. Folosiți o cheie cu clichet. Folosiți un port tarod.



- 9** Desfaceți partea de jos a amortizorului.



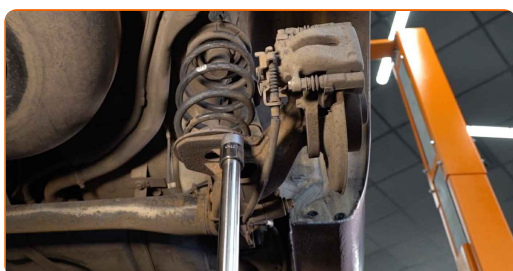
- 10** Îndepărtați suportul de sub grinda punții din spate.



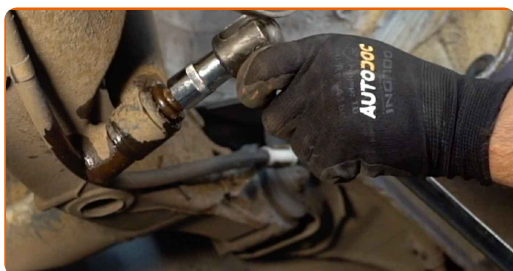
### AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira B A05. Coborâți cricul de transmisie lin, fără smucituri, pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor.

- 11** Susțineți bara de torsiune spate. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



- 12** Înșurubați elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №E20. Folosiți o cheie cu clichet. Folosiți un port tarod.



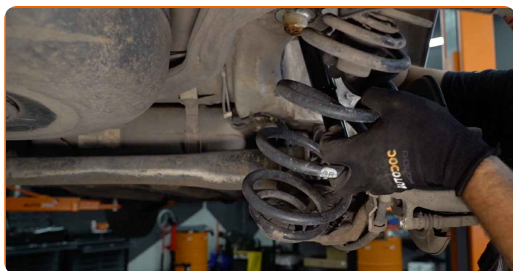
- 13** Desfaceți partea de jos a amortizorului.

- 14** Îndepărtați suportul de sub grinda punții din spate.

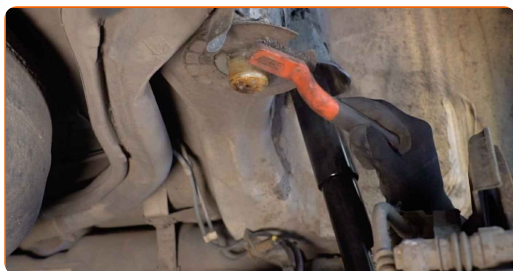
### AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira B A05. Coborâți cricul de transmisie lin, fără smucituri, pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor.

- 15** Extrageți arcul. Folosiți o rangă.

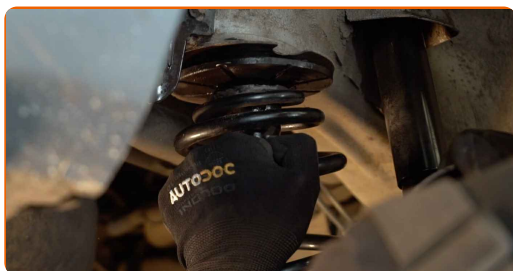


- 16** Curățați suporturile arcurilor elicoidale. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



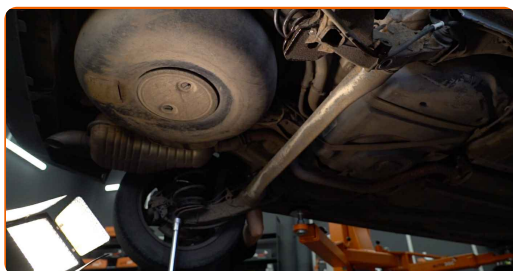
17

Instalați arcul elicoidal împreună cu suporturile de cauciuc în locurile de montare.



18

Susțineți bara de torsiune spate. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



19

Atașați partea de jos a amortizorului.

20

Strângeți elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №E20. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 130 Nm.

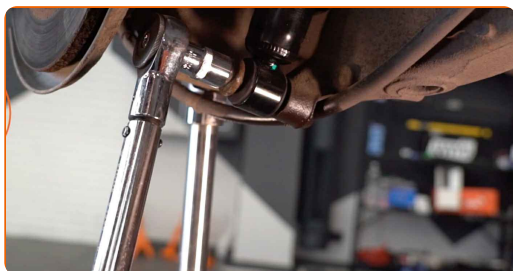
21

Atașați partea de jos a amortizorului.



22

Strângeți elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №E20. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 130 Nm.





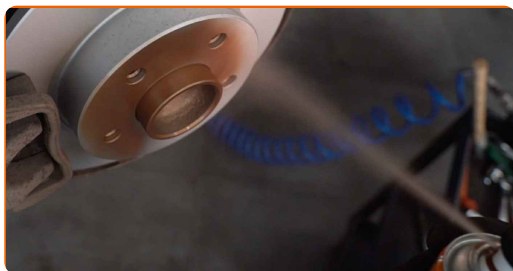
**23** Îndepărtați suportul de sub grinda punții din spate.



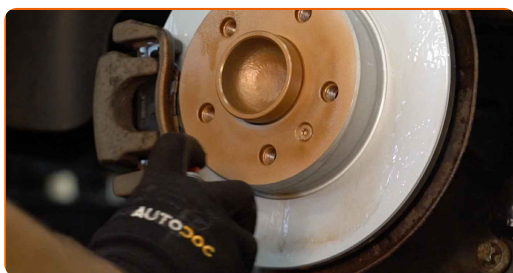
**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira B A05. Coborâți cricul de transmisie lin, fără smucituri, pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor.

**24** Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



**25** Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.



**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira B A05. După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

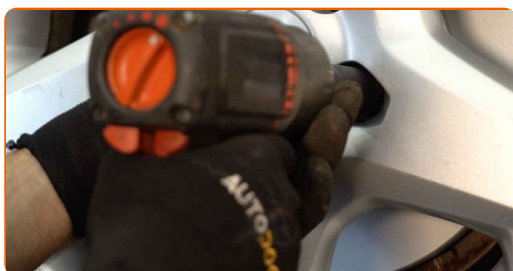
**26** Montați roata.



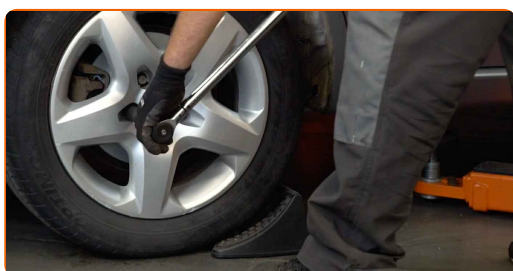
**AUTODOC recomandă:**

- **Atenție!** Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când înșurubați șuruburile de fixare la automobil. Opel Zafira B A05

**27** Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.

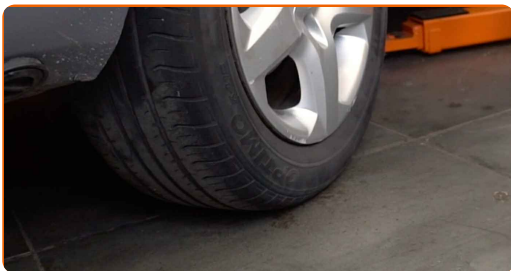


**28** Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 110 Nm.



29

Scoateți cricul și opritoarele de roată.



**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE,  
CUMPĂRAȚI COMOD



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU  
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**CUMPĂRAȚI PIESE DE SCHIMB PENTRU OPEL**

**ARC SPIRAL: O GAMĂ VASTĂ**

**ALEGEȚI PIESE AUTO PENTRU OPEL ZAFIRA B A05**

**ARC SPIRAL PENTRU OPEL: CUMPĂRAȚI ACUM**

**ARC SPIRAL PENTRU OPEL ZAFIRA B A05: CELE MAI BUNE  
PROMOȚII ȘI OFERTE**

## **ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC SE.