



Cum să schimbați: arc
spiral din spate la **Opel**
Zafira F75 | Ghid de
înlocuire

TUTORIAL VIDEO

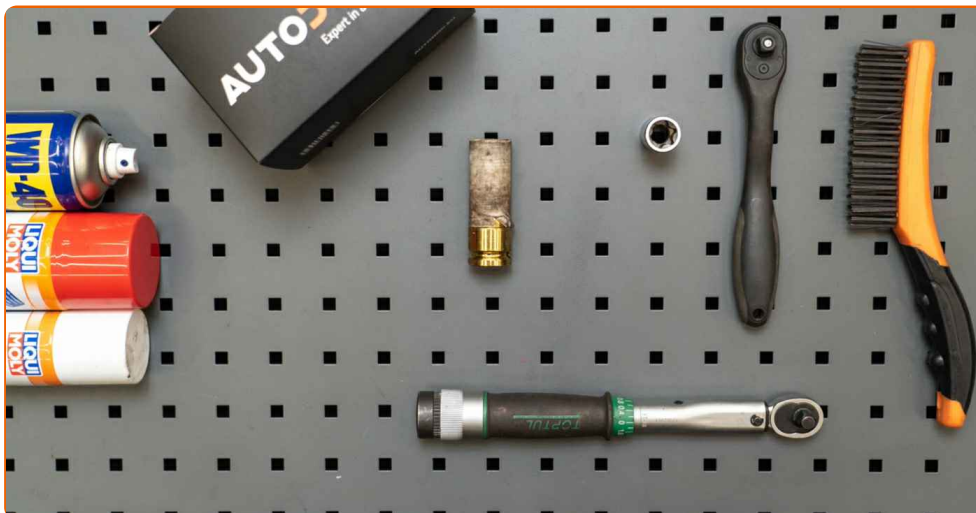
** Important!**

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

OPEL Zafira A (T98) 2.2 DTI 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 1.6 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 1.8 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.2 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.0 DTI 16V (F75)

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

**ÎNLOCUIREA: ARC SPIRAL – OPEL ZAFIRA F75. LISTA
SCULELOR DE CARE VEȚI AVEA NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Vaselina pe bază de cupru
- Chei tubulare de impact №E20
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №19
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Cheie port tarod
- Cric hidraulic cutie de viteze
- Pană blocare roată

CUMPĂRAȚI INSTRUMENTE

Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira F75. AUTODOC recomandă:

- Ambele arcuri elicoidale ale suspensiei spate trebuie înlocuite simultan.
- Procedura de înlocuire este identică pentru arcul elicoidal stâng și cel drept a suspensiei spate.
- Toate lucrările trebuie făcute cu motorul oprit.

ÎNLOCUIREA: ARC SPIRAL – OPEL ZAFIRA F75. UTILIZAȚI URMĂTOAREA PROCEDURĂ:

1

Securizați roțile cu un opritor de roată.



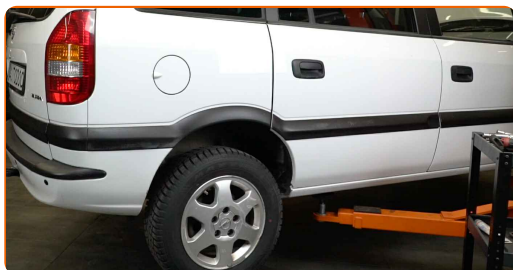
2

Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19.



3

Ridicați partea din spate a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.



4

Deșurubați bolțurile roților.



AUTODOC recomandă:

- **Atenție!** Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. Opel Zafira F75

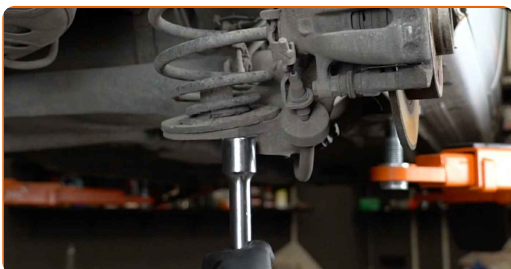
5

Scoateți roata.



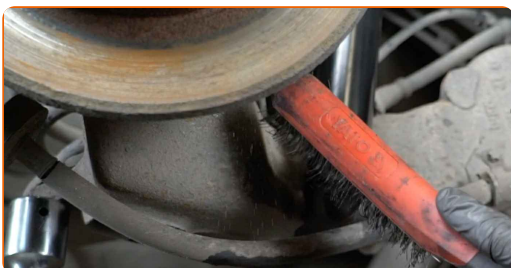
6

Sușțineți bara de torsiune spate. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



7

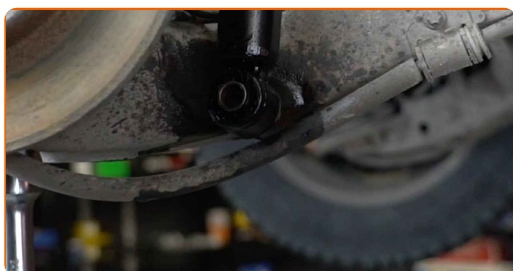
Curățați elementele de fixare ale amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



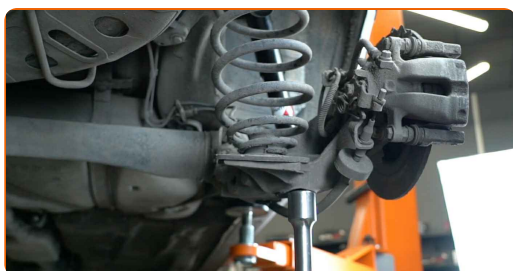
- 8** Înșurubați elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №E20. Folosiți un port tarod. Folosiți o cheie cu clichet.



- 9** Scoateți șurubul de fixare.



- 10** Îndepărtați suportul de sub grinda punții din spate.

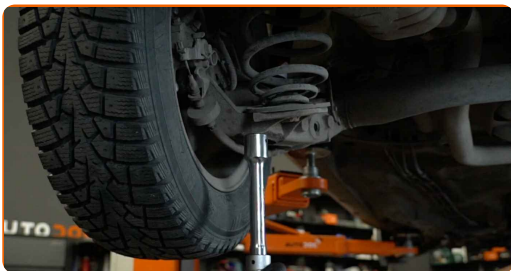


Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira F75. Sfatul util de la AUTODOC:

- Coborâți cricul hidraulic pentru cutia de viteze lent, fără zdruncinături, pentru a evita deteriorarea ansamblurilor și mecanismelor.

11

Susțineți bara de torsiune spate. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.

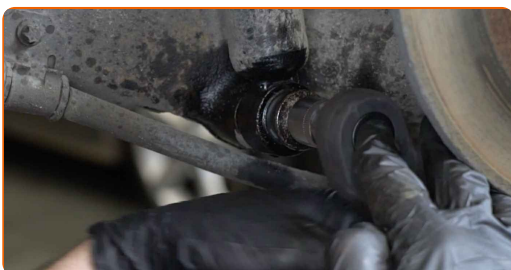


12

Curățați elementele de fixare ale amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.

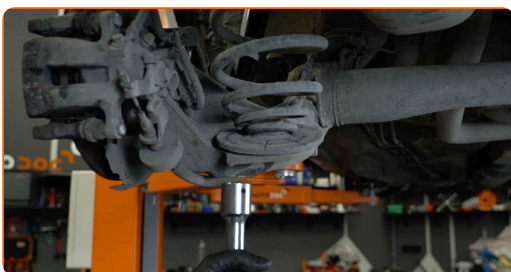
13

Înșurubați elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №E20. Folosiți un port tarod. Folosiți o cheie cu clichet.



14

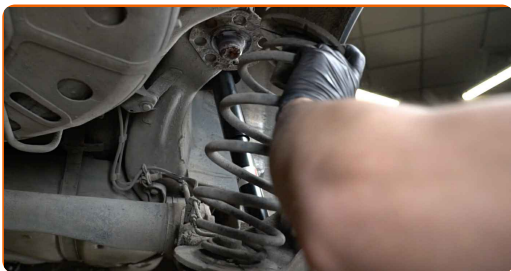
Îndepărtați suportul de sub grinda punții din spate.



AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira F75. Coborâți cricul de transmisie lin, fără smucituri, pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor.

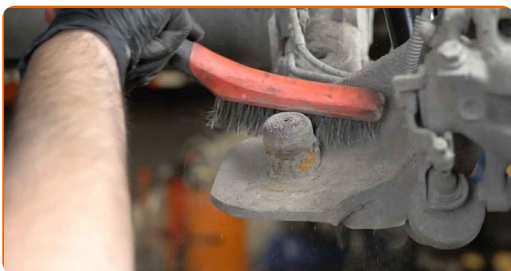
15 Îndepărtați arcul.



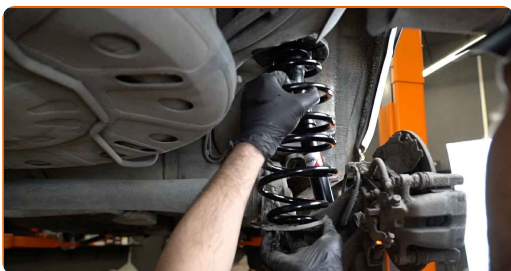
Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira F75. Sfatul util:

- Inspectați suporturile de cauciuc ale arcului suspensiei. Înlocuiți-le dacă este cazul.

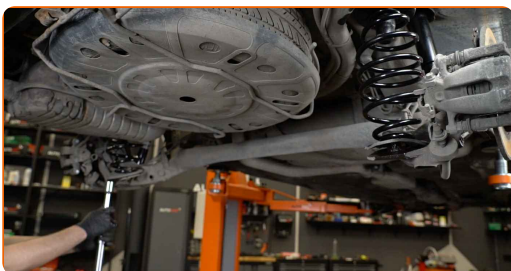
16 Curățați suporturile arcurilor elicoidale. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



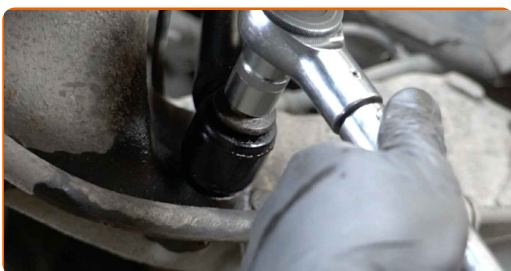
17 Instalați arcul elicoidal împreună cu suporturile de cauciuc în locurile de montare.



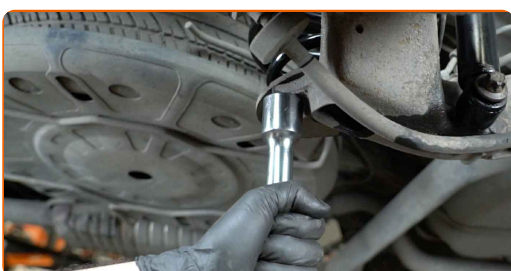
18 Susțineți bara de torsiune spate. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



- 19** Strângeți elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară N°E20. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 110 Nm.



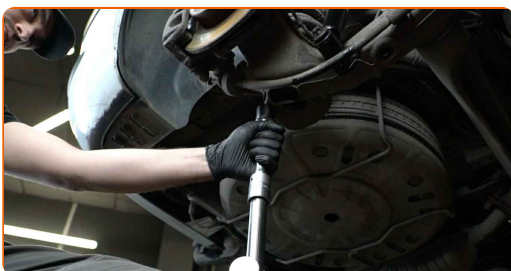
- 20** Îndepărtați suportul de sub grinda punții din spate.



AUTODOC recomandă:

- Opel Zafira F75 – Nu coborâți brusc cricul de transmisie pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor automobilului.

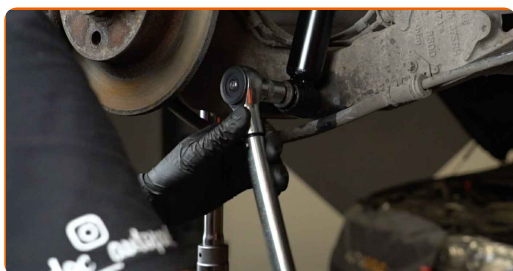
- 21** Susțineți bara de torsiune spate. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



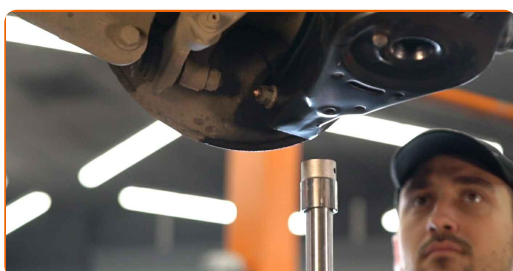
- 22** Instalați șurubul de fixare.

- 23** Înșurubați elementul de fixare de jos al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară N°E20. Folosiți o cheie cu clichet.

- 24** Strângeți elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №E20. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 110 Nm.



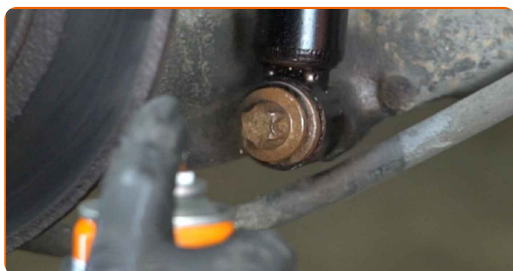
- 25** Îndepărtați suportul de sub grinda punții din spate.



Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira F75. Experții AUTODOC recomandă:

- Coborâți cricul hidraulic pentru cutia de viteze lent, fără zdruncinături, pentru a evita deteriorarea ansamblurilor și mecanismelor.

- 26** Tratați elementele de fixare ale amortizorului. Folosiți unsoare de cupru.



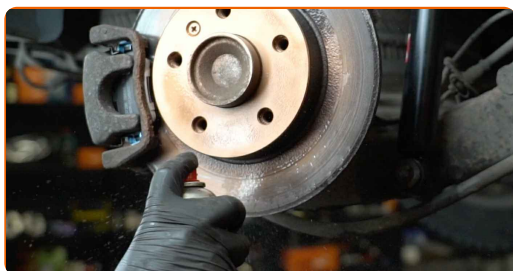
27

Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



28

Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.

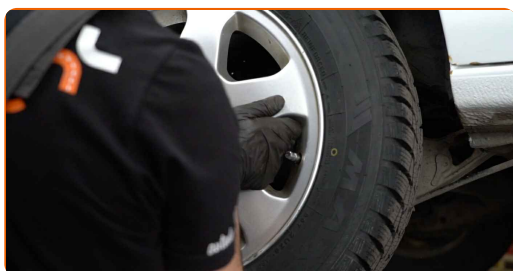


AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira F75. După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

29

Montați roata.

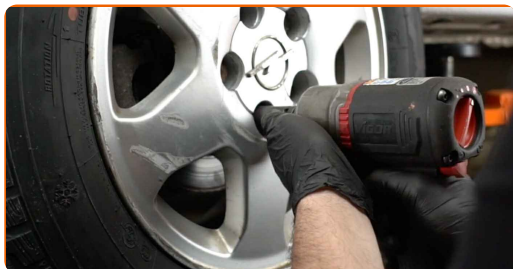


Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira F75. Profesioniștii recomandă:

- Pentru a evita rănirea, susțineți roata atunci când înșurubați bolțurile de fixare.

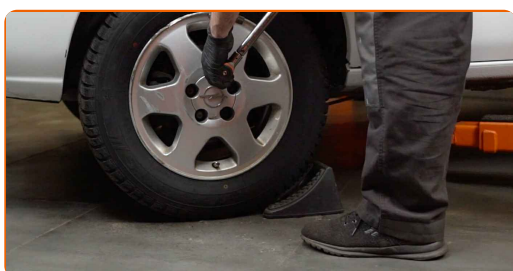
30

Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19.



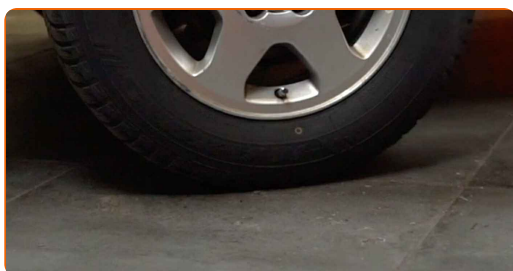
31

Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 110 Nm.



32

Scoateți cricul și opritoarele de roată.



BRAVO! 

VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE

AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE,
CUMPĂRAȚI COMOD



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

CUMPĂRAȚI PIESE DE SCHIMB PENTRU OPEL

ARC SPIRAL: O GAMĂ VASTĂ

ALEGEȚI PIESE AUTO PENTRU OPEL ZAFIRA F75

ARC SPIRAL PENTRU OPEL: CUMPĂRAȚI ACUM

**ARC SPIRAL PENTRU OPEL ZAFIRA F75: CELE MAI BUNE
PROMOȚII ȘI OFERTE**

ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC SE.