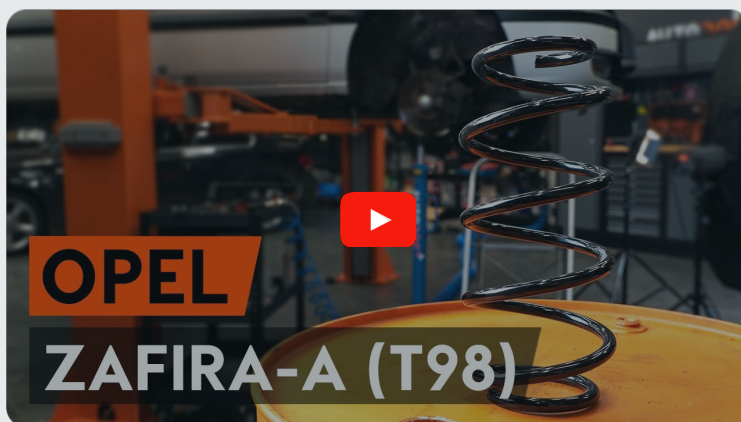




Cum să schimbați: arc
spiral din față la **Opel**
Zafira F75 | Ghid de
înlocuire

TUTORIAL VIDEO

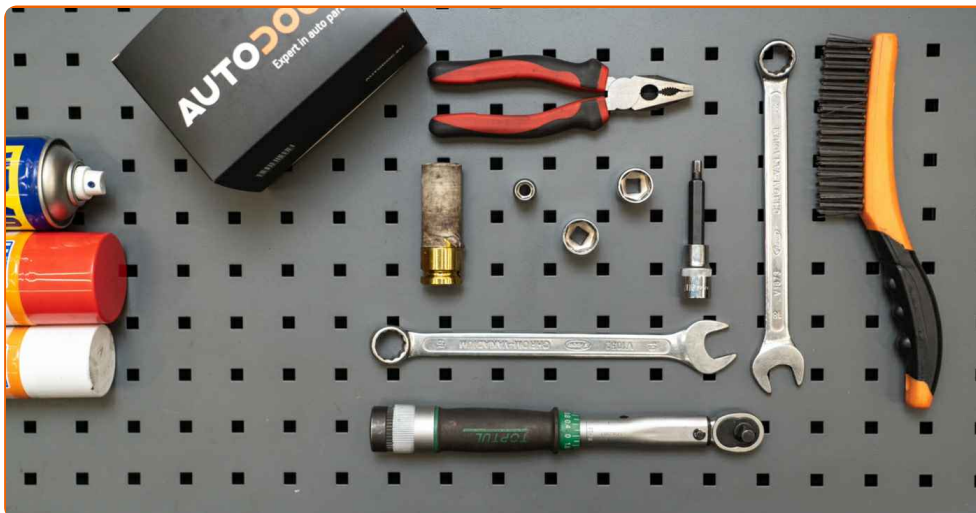
** Important!**

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

OPEL Zafira A (T98) 2.2 DTI 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.2 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.0 DTI 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.0 OPC (F75)

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

**ÎNLOCUIREA: ARC SPIRAL – OPEL ZAFIRA F75.
SCULELE DE CARE AȚI AVEA NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Vaselina pe bază de cupru
- Cheie combinată №18
- Cheie combinată №19
- Capăt cheie tubulară nr.10
- Capăt cheie tubulară nr.18
- Capăt cheie tubulară nr.19
- Bit HEX nr. H6.
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №19
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Cheie port tarod
- Clești
- Presă hidraulică pentru arcuri
- Cric hidraulic cutie de viteze
- Huse de protecție aripi / frontală
- Pană blocare roată

CUMPĂRAȚI INSTRUMENTE

Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira F75. Sfatul util de la experții AUTODOC:

- Ambele arcuri elicoidale ale suspensiei frontale trebuie înlocuite simultan.
- Procedura de înlocuire este identică pentru arcul elicoidal stâng și cel drept a suspensiei frontale.
- Toate lucrările trebuie făcute cu motorul oprit.

ÎNLOCUIREA: ARC SPIRAL – OPEL ZAFIRA F75. EFECTUAȚI URMĂTORII PAȘI:

1

Deschideți capota motorului.



2

Folosiți o husă de protecție pentru a evita deteriorarea vopselei și a plasticului mașinii.



3

Scoateți garnitura grilei de protecție a ștergătorului de parbriz.



4

Demontați partea superioară a tăbliei din față.



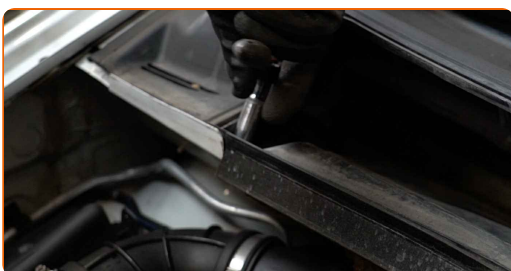
5

Curățați elementele de fixare ale părții inferioare a tăbliei din față. Folosiți spray WD-40.



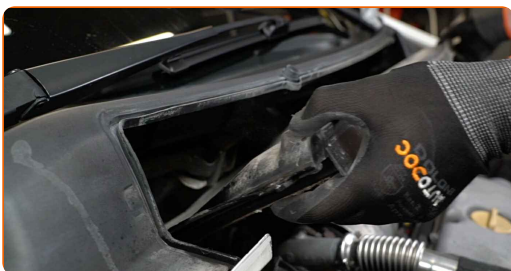
6

Deșurubați elementele de fixare ale părții inferioare a tăbliei din față. Utilizați o cheie tubulară №10. Folosiți o cheie cu clichet.



7

Demontați partea inferioară a tăbliei din față.



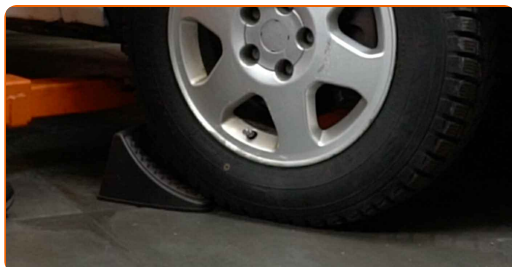
- 8** Curățați elementele de fixare ale suportului superior al telescopului amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



- 9** Slăbiți elementul de fixare superior al suportului telescopului amortizor. Utilizați o cheie în combinație fixă №18. Folosiți cheia hexagonală nr. H6. Folosiți o cheie cu clichet.



- 10** Securizați roțile cu un opritor de roată.

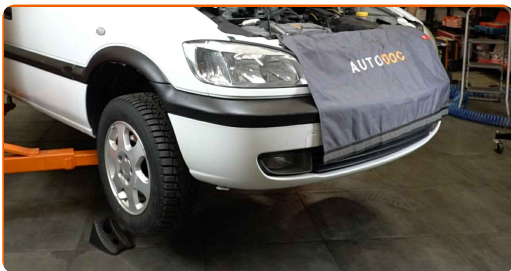


- 11** Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19.



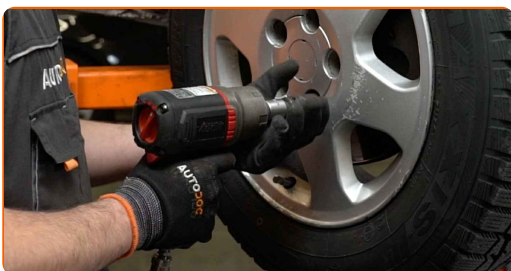
12

Ridicați partea din față a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.



13

Deșurubați bolțurile roților.



Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira F75. Sfatul util:

- Pentru a evita accidentările, susțineți roata atunci când deșurubați bolțurile.

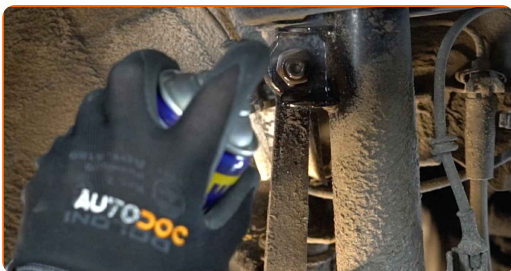
14

Scoateți roata.



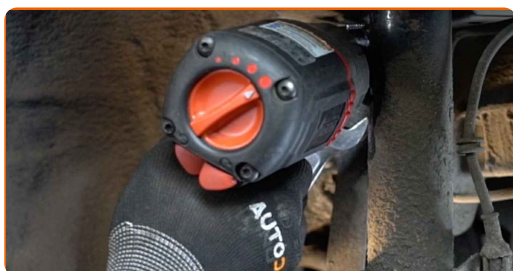
15

Curățați elementele de fixare ale bieletei antiruliu. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



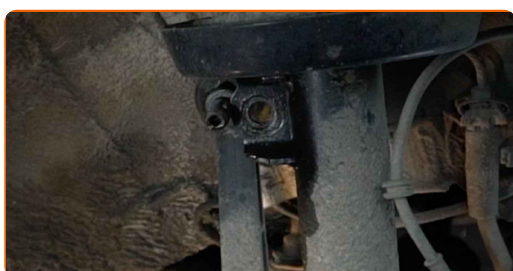
16

Deșurubați elementul de fixare ce unește bieleta antiruliu de telescopul amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №19. Utilizați o cheie tubulară №19. Folosiți o cheie cu clichet.



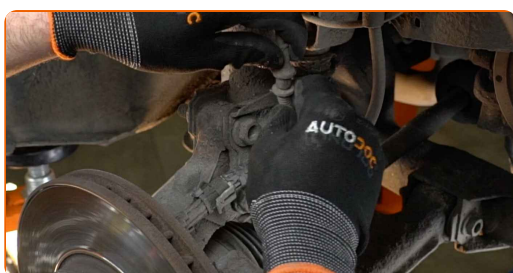
17

Îndepărtați tija de stabilizare transversală.



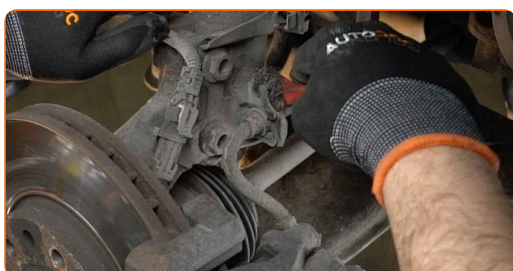
18

Deconectați cablajul senzorului ABS.



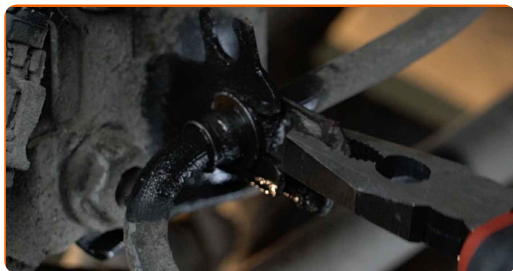
19

Curățați elementele de fixare ce unesc furtunul de frână la telescopul amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



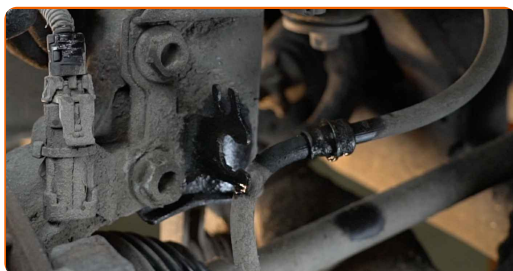
20

Scoateți clama de fixare a furtunului de frână. Folosiți clești.



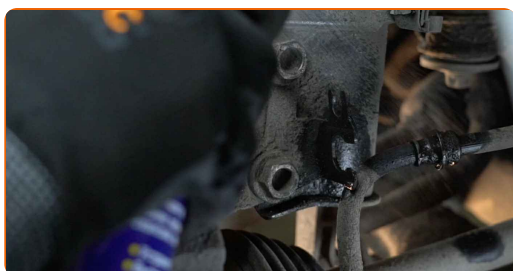
21

Desprindeți furtunul de frână.



22

Curățați elementele de fixare care unesc telescopul amortizorului de portfuzetă. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



23

Deșurubați elementul de fixare inferior care unește telescopul amortizorului de portfuzetă. Utilizați o cheie în combinație fixă №18. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți un port tarod.



24

Proptiți fuzeta. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



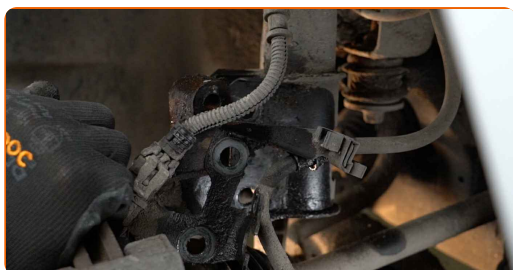
25

Scoateți șuruburile de fixare.



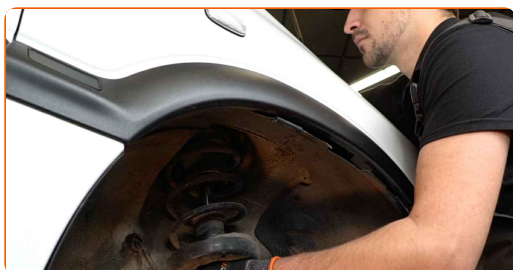
26

Decuplați fuzeta de la bara de sprijin amortizor.



27

Deșurubați elementul de fixare superior al rulmentului de sarcină amortizor.

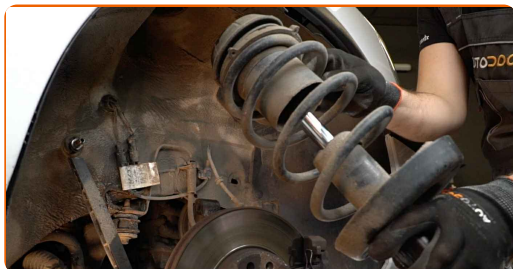


Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira F75. Sfatul util de la experții AUTODOC:

- Pentru a evita accidentările, susțineți telescopul amortizorului în timp ce desfaceți boțurile de fixare.

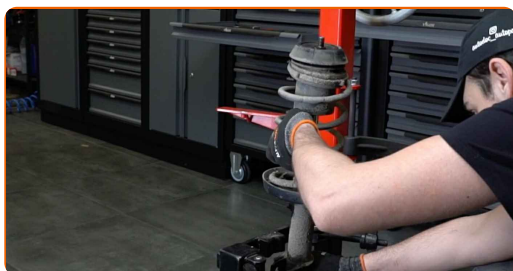
28

Extrageți bara de sprijin amortizor.



29

Montați bara de sprijin amortizor pe dispozitivul special pentru comprimarea arcurilor.

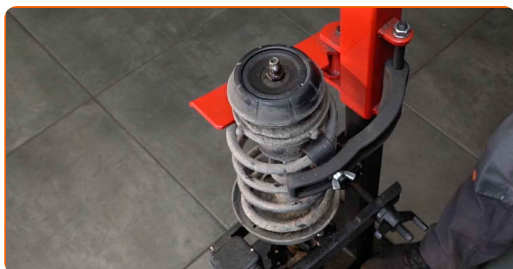


Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira F75. Sfatul util de la AUTODOC:

- Rețineți că atunci când utilizați compresorul de arcuri, spirele arcului trebuie prinse în mod sigur, comprimându-l contemporan din partea opusă.
- Asigurați-vă că poziția arcului în interiorul suportului este corectă.
- Asigurați-vă că spirele arcurilor au intrat în mod ferm în manivelele de strângere.

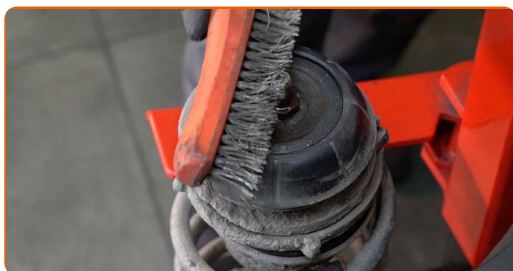
30

Comprimați arcul.



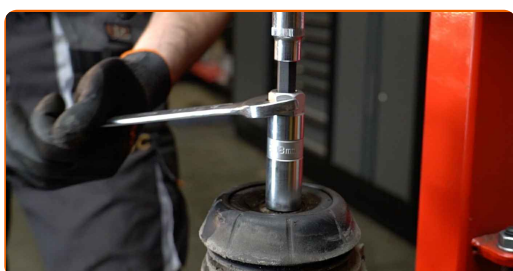
31

Tratați tija telescopului amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



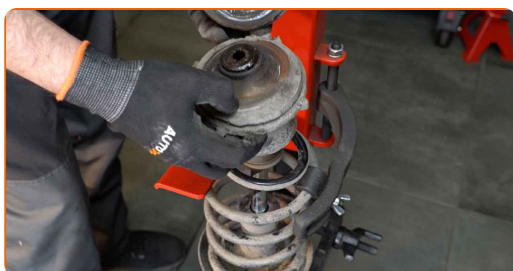
32

Deșurubați piulița tijei suportului de amortizare. Folosiți cheia hexagonală nr. H6. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie cu clichet.



33

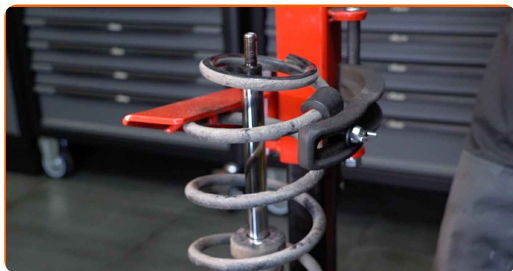
Îndepărtați bara de sprijin amortizor, scutul de protecție împotriva prafului și tamponul.



AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira F75. Verificați cu atenție suportul, burduful de protecție și limitatorul de șoc al amortizorului. Înlocuiți dacă este necesar.

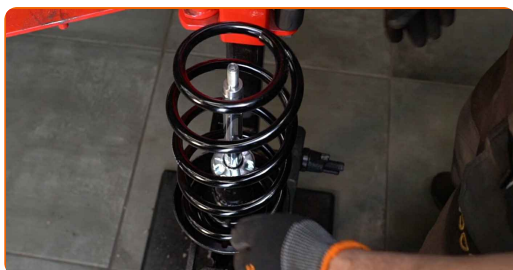
34 Slăbiți arcul elicoidal.



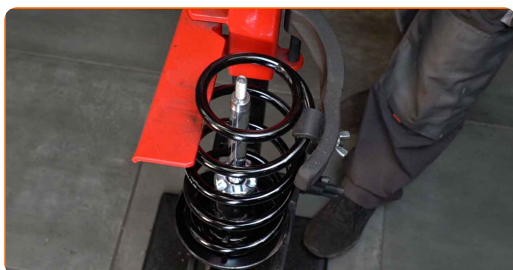
35 Îndepărtați arcul.



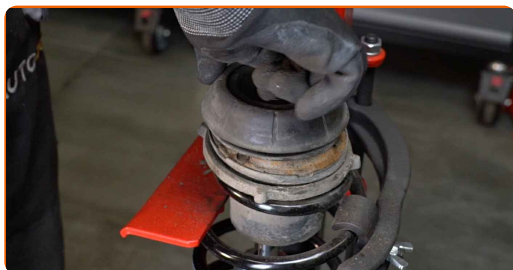
36 Montați arcul pe amortizor.



37 Comprimați arcul.

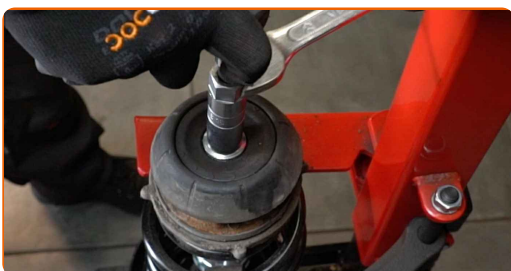


38 Instalați suportul, burduful de protecție și tamponul de protecție pe amortizor.



39

Strângeți șurubul tijei pistonului barei de sprijin amortizor. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți cheia hexagonală nr. H6. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 50 Nm.



Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira F75. Experții AUTODOC recomandă:

- Asigurați-vă că arcul este poziționat corect. Evitați poziționarea incorectă a acestuia.

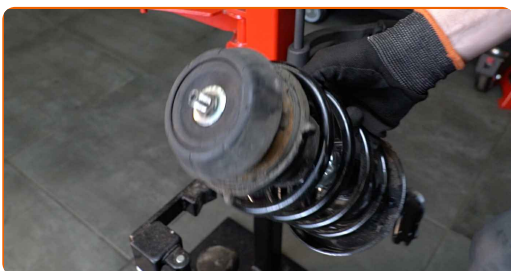
40

Decomprimați arcul.



41

Scoateți telescopul amortizorului în ansamblu.



42

Instalați bara de sprijin amortizor sub arcul roții.



43

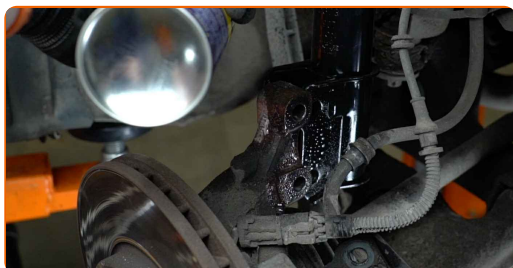
Înșurubați elementul de fixare superior al rulmentului de sarcină amortizor. Nu îl strângeți.

AUTODOC recomandă:

- Important! Țineți bara de suspensie atunci când înșurubați șuruburile de fixare.
Opel Zafira F75

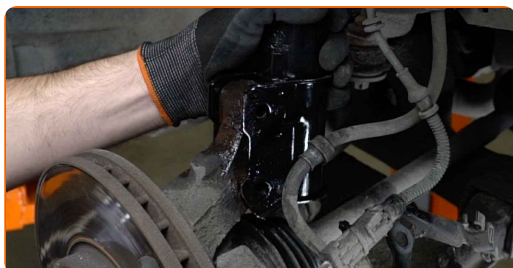
44

Tratați locul de montare al telescopului amortizorului pe portfuzetă. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



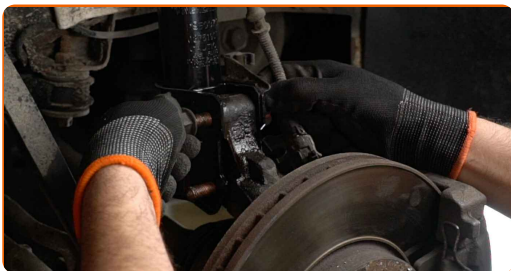
45

Fixați bara de sprijin amortizor pe fuzetă.



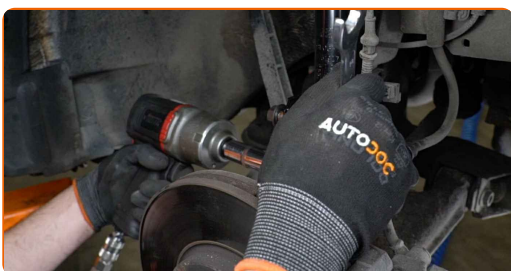
46

Instalați șuruburile de fixare.



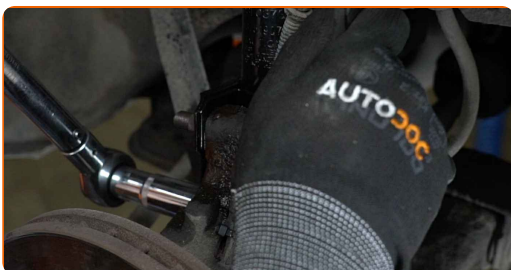
47

Înșurubați elementele de fixare ce unesc ansamblu amortizor la portfuzetă. Utilizați o cheie în combinație fixă №18. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie cu clichet.



48

Strângeți elementele de fixare de jos ce unesc telescopul amortizorului de portfuzetă. Utilizați o cheie în combinație fixă №18. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 90 Nm.+45°

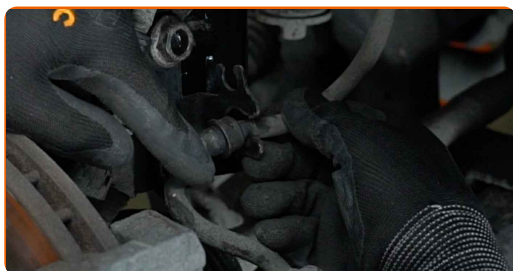


AUTODOC recomandă:

- Important! Asigurați-vă că utilizați elemente de fixare noi.

49

Atașați furtunul de frână.



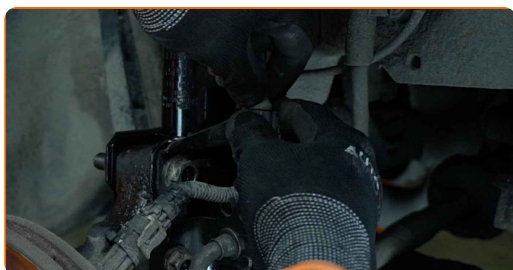
50

Instalați clama de fixare a furtunului de frână. Folosiți clești.



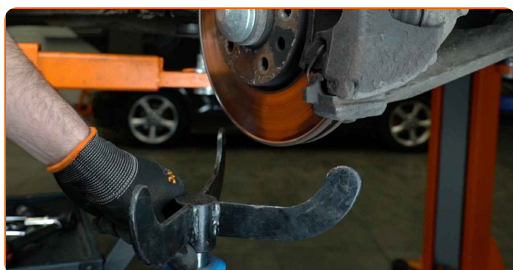
51

Conectați cablajul senzorului ABS.



52

Îndepărtați suportul de sub fuzetă.



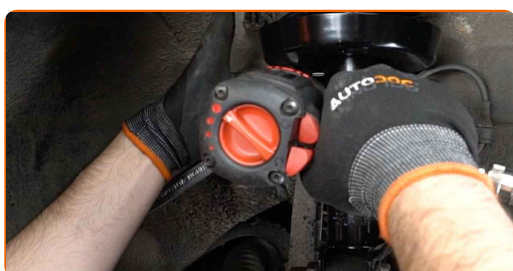
AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira F75. Coborâți cricul de transmisie lin, fără smucituri, pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor.

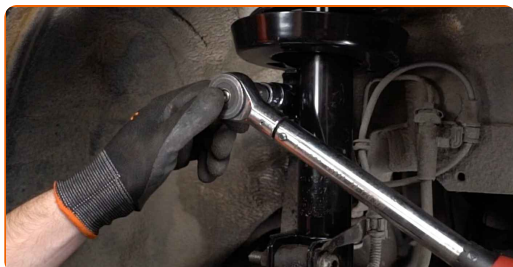
53 Montați bieleta antiruliu transversală.



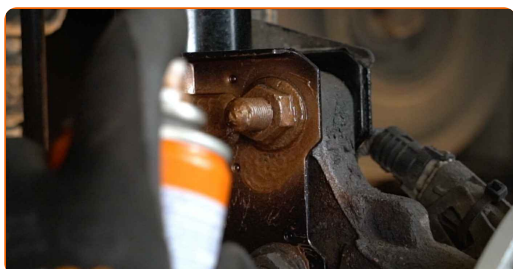
54 Strângeți elementul de fixare al bieletei antiruliu. Utilizați o cheie în combinație fixă №19. Utilizați o cheie tubulară №19. Folosiți o cheie cu clichet.



55 Strângeți elementul de fixare ce unește bieleta antiruliu de telescopul amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №19. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 60 Nm.

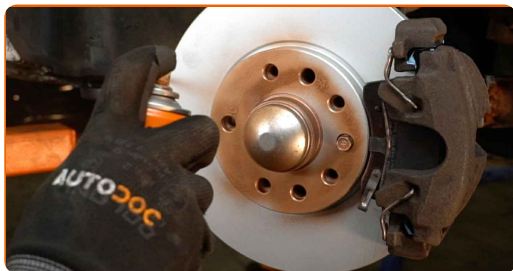


56 Tratați elementele de fixare ale amortizorului telescopic. Folosiți unsoare de cupru.



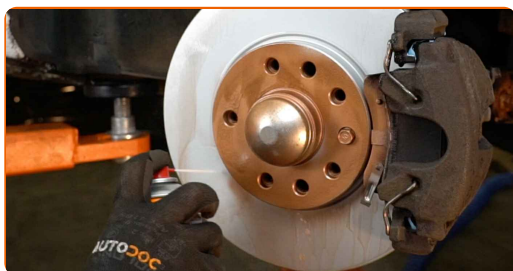
57

Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



58

Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.



AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira F75. După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

59

Montați roata.



Înlocuirea: arc spiral – Opel Zafira F75. Sfatul util de la experții AUTODOC:

- Pentru a evita rănirea, susțineți roata atunci când înșurubați bolțurile de fixare.

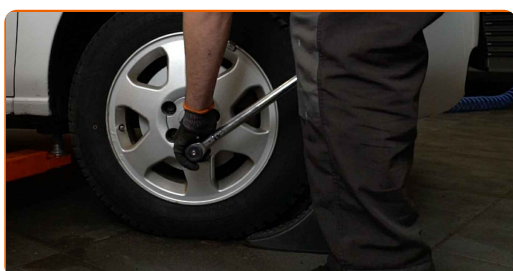
60

Înșurubați bolturile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19.



61

Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 110 Nm.



62

Scoateți cricul și opritoarele de roată.



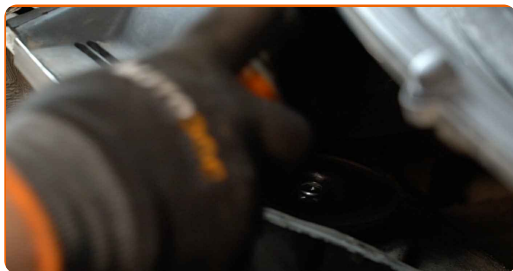
63

Înșurubați elementul de fixare superior al barei de sprijin amortizor. Utilizați o cheie în combinație fixă №18. Folosiți cheia hexagonală nr. H6. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 55 Nm.



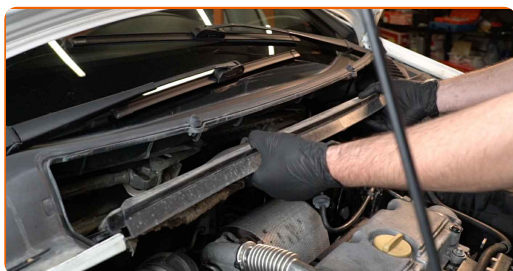
64

Tratați elementele de fixare ale suportului telescopului amortizorului. Folosiți unsoare de cupru.



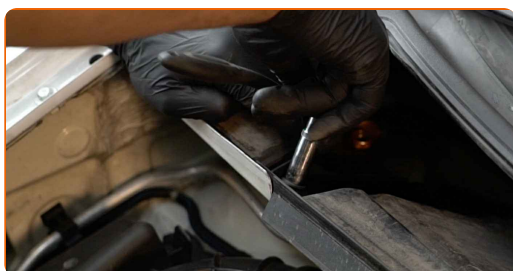
65

Reinstalați partea inferioară a tăbliei din față.



66

Înșurubați elementele de fixare ale părții inferioare a tăbliei din față. Utilizați o cheie tubulară №10. Folosiți o cheie cu clichet.



67

Reinstalați partea superioară a tăbliei din față.



68

Instalați garnitura grilei de protecție.



69

Îndepărtați husa de protecție.



70

Închideți capota.



BRAVO! 

VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE

AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE,
CUMPĂRAȚI COMOD



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

CUMPĂRAȚI PIESE DE SCHIMB PENTRU OPEL

ARC SPIRAL: O GAMĂ VASTĂ

ALEGEȚI PIESE AUTO PENTRU OPEL ZAFIRA F75

ARC SPIRAL PENTRU OPEL: CUMPĂRAȚI ACUM

**ARC SPIRAL PENTRU OPEL ZAFIRA F75: CELE MAI BUNE
PROMOȚII ȘI OFERTE**

ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC SE.