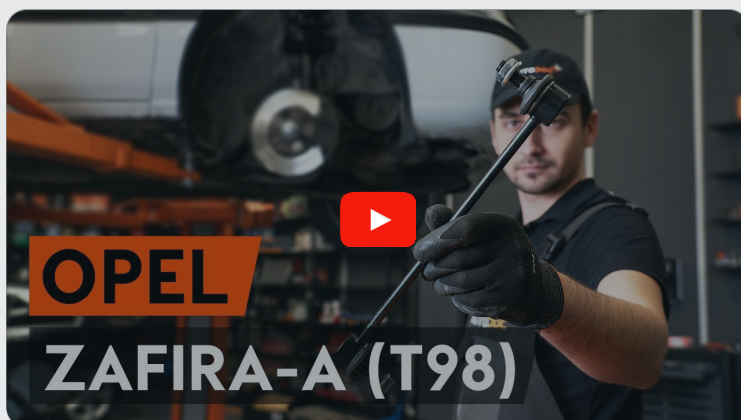




Cum să schimbați:  
bieleta antirului din față  
la **Opel Zafira F75** | Ghid  
de înlocuire

## TUTORIAL VIDEO



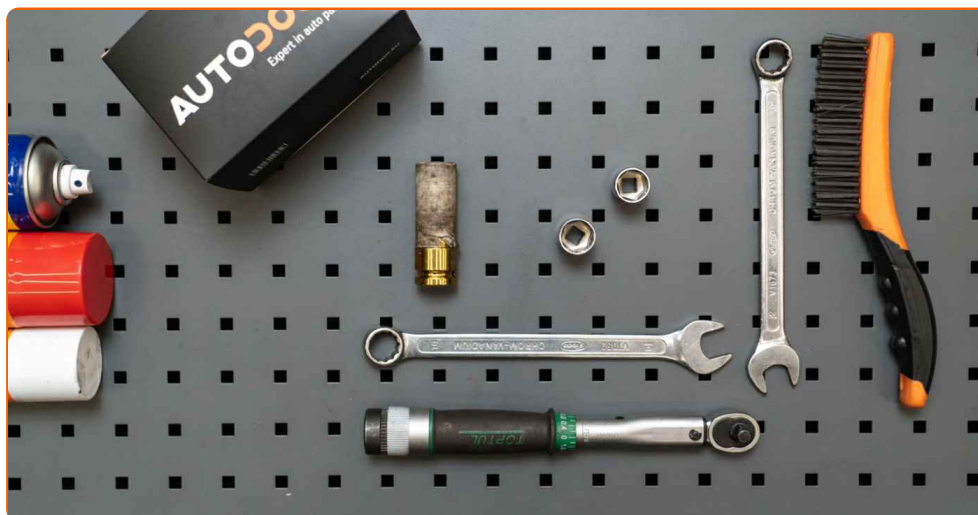
### Important!

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 1.4 (35), OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 1.6 (35), OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 1.4 Turbo (35), OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 1.6 Turbo (35), OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 1.3 CDTI (35), OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 1.7 CDTI (35), OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 2.0 CDTI (35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.6 LPG (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 LPG (L35), OPEL Astra G CC (T98) 1.2 16V (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 1.6 (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 1.6 16V (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 1.8 16V (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 2.0 16V (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 1.7 TD (F08, F48), (+ 228)

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

**ÎNLOCUIREA: BIELETA ANTIRULIU – OPEL ZAFIRA F75.  
SCULELE DE CARE VEȚI AVEA NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Vaselina pe bază de cupru
- Cheie combinată №18
- Cheie combinată №19
- Capăt cheie tubulară nr.18
- Capăt cheie tubulară nr.19
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №19
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Pană blocare roată

**CUMPĂRAȚI INSTRUMENTE**

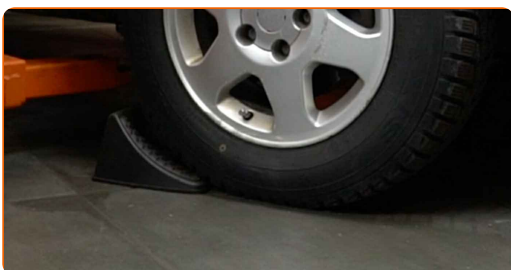
**Înlocuirea: bieleta antiruliu – Opel Zafira F75. AUTODOC recomandă:**

- Înlocuiți bieletele antiruliu pe Opel Zafira F75 în pereche.
- Procedura de înlocuire este identică pentru abele bielete antiruliu de pe aceeași axă.
- Toate lucrările trebuie să se facă cu motorul oprit.

**ÎNLOCUIREA: BIELETA ANTIRULIU – OPEL ZAFIRA F75. UTILIZAȚI URMĂTOAREA PROCEDURĂ:**

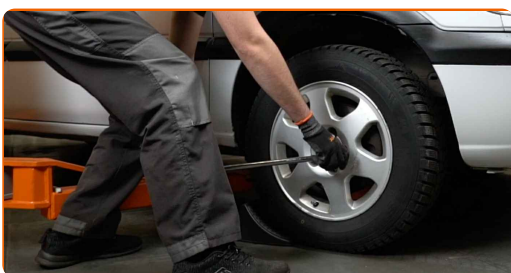
1

Securizați roțile cu un opritor de roată.



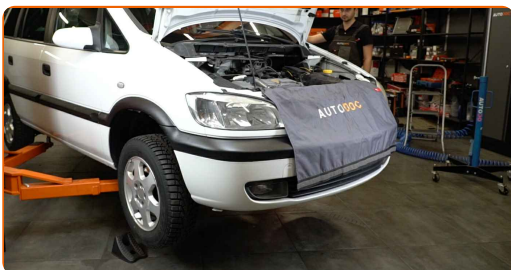
2

Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19.



3

Ridicați partea din față a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.



4

Deșurubați bolțurile roților.



**AUTODOC recomandă:**

- Atenție! Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. Opel Zafira F75

5

Scoateți roata.



6

Curățați elementele de fixare ale bieletei antiruliu. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



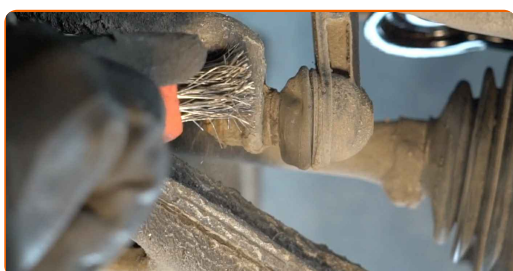
7

Deșurubați elementul de fixare ce unește bieleta antirului de telescopul amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №19. Utilizați o cheie tubulară №19. Folosiți o cheie cu clichet.



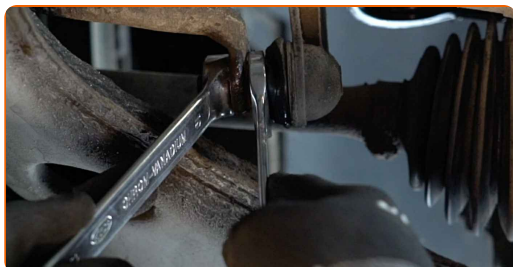
8

Curățați elementele de fixare ale bieletei antirului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



9

Deșurubați elementul de fixare ce unește bieleta antirului de bara stabilizatoare. Utilizați o cheie în combinație fixă №19 (2 bucăți).



10

Îndepărtați tija de stabilizare transversală.

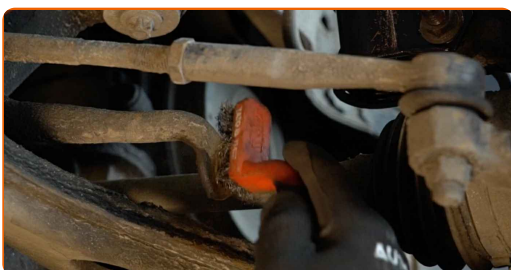


Înlocuirea: bieleta antiruliu – Opel Zafira F75. Experții AUTODOC recomandă:

- Verificați strea manșoanelor de suport ale stabilizatorului. În caz de necesitate - înlocuiți componenta.

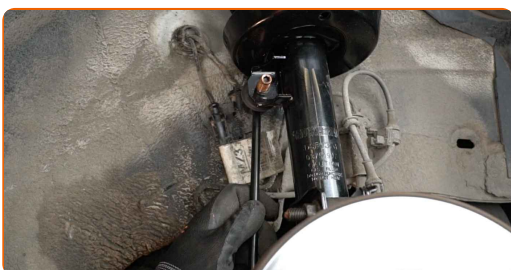
11

Curățați locurile de montare ale bieletei antiruliu. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



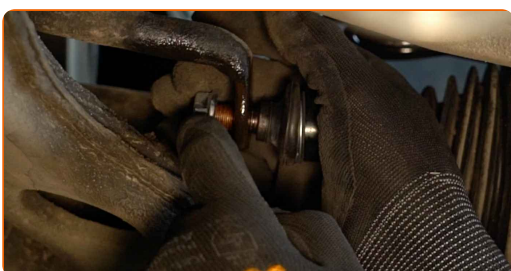
12

Montați bieleta antiruliu transversală.



13

Strângeți elementul de fixare al bieletei antiruliu. Utilizați o cheie în combinație fixă №18.





- 14** Strângeți elementul de fixare ce unește bieleta antiruliu de telescopul amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 60 Nm.



- 15** Strângeți elementul de fixare ce unește bieleta antiruliu de bara stabilizatoare. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 60 Nm.



- 16** Tratați toate articulațiile bieletei antiruliu. Folosiți unsoare de cupru.



- 17** Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.





18

Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.

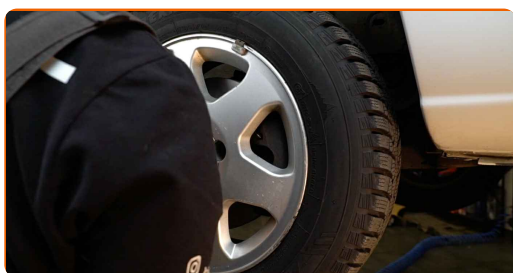


Înlocuirea: bielea antiruliu – Opel Zafira F75. Sfatul util de la AUTODOC:

- După aplicarea spray-ului așteptați câteva minute.

19

Montați roata.



Înlocuirea: bielea antiruliu – Opel Zafira F75. Profesioniștii recomandă:

- Pentru a evita rănirea, susțineți roata atunci când înșurubați bolțurile de fixare.

20

Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19.



- 21 Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 110 Nm.



- 22 Scoateți cricul și opritoarele de roată.



**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE,  
CUMPĂRAȚI COMOD



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU  
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**CUMPĂRAȚI PIESE DE SCHIMB PENTRU OPEL**

**BIELETA ANTIRULIU: O GAMĂ VASTĂ**

**ALEGEȚI PIESE AUTO PENTRU OPEL ZAFIRA F75**

**BIELETA ANTIRULIU PENTRU OPEL: CUMPĂRAȚI ACUM**

**BIELETA ANTIRULIU PENTRU OPEL ZAFIRA F75: CELE MAI BUNE PROMOȚII ȘI OFERTE**

## **ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2022 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC GmbH.