



Cum să schimbați: flansa  
amortizor din spate la  
**BMW X5 E53** | Ghid de  
înlocuire

## TUTORIAL VIDEO



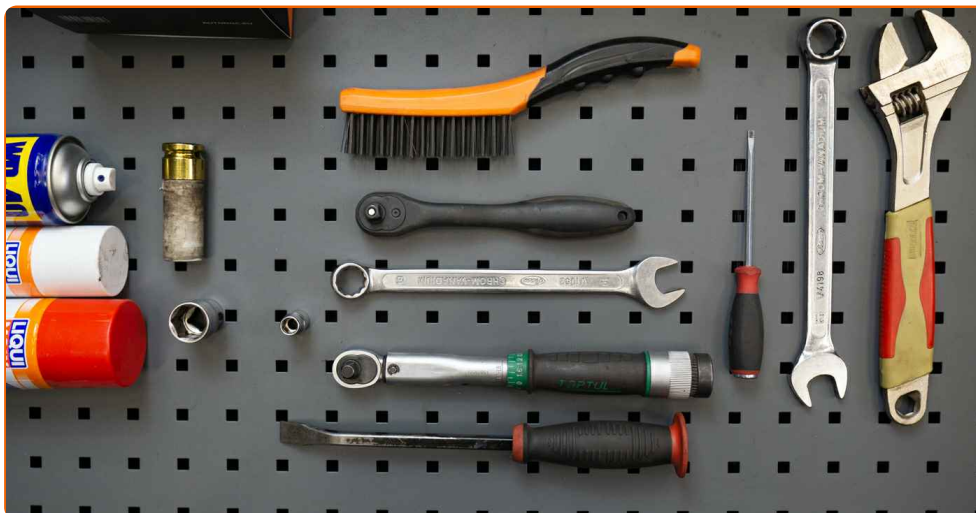
### Important!

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i,  
BMW X5 (E53) 4.8 is

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

**ÎNLOCUIREA: FLANSA AMORTIZOR – BMW X5 E53.  
SCULELE DE CARE AȚI AVEA NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Vaselina pe bază de cupru
- Cheie combinată №16
- Cheie combinată №19
- Cheie combinată №21
- Capăt cheie tubulară nr.10
- Capăt cheie tubulară nr.21
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №17
- Cheie cu clichet
- Șurubelniță Dreaptă
- cheie reglabilă
- Rangă metalică
- Cric hidraulic cutie de viteze
- Pană blocare roată

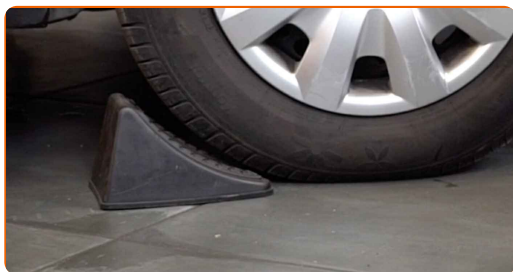
**CUMPĂRAȚI INSTRUMENTE**

**Înlocuirea: flansa amortizor – BMW X5 E53. Experții AUTODOC recomandă:**

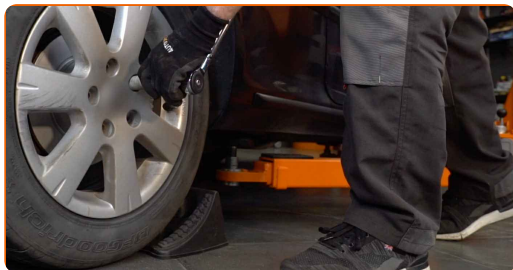
- Procedura de înlocuire este identică pentru suporturile amortizorului stâng și cel drept a suspensiei spate.
- Ambele suporturi ale telescoapelor de amortizor spate trebuie schimbate simultan.
- Asigurați-vă că ați înlocuit toate șuruburile și piulițele cu auto-blocare în timpul instalării.
- Vă rugăm să rețineți: toate lucrările la automobilul - BMW X5 E53 - trebuie efectuate cu motorul oprit.

**ÎNLOCUIȚI ÎN URMĂTOAREA ORDINE:**

**1** Securizați roțile cu un opritor de roată.



**2** Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



**3** Ridicați partea din spate a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.

4

Deșurubați bolțurile roților.



**AUTODOC recomandă:**

- Important! Țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. BMW X5 E53

5

Scoateți roata.

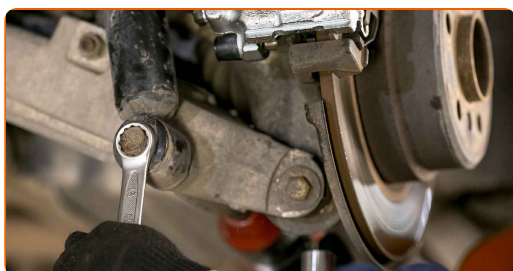


6

Curățați elementele de fixare ale amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.

7

Înșurubați elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă N°21. Utilizați o cheie tubulară N°21. Folosiți o cheie cu clichet.

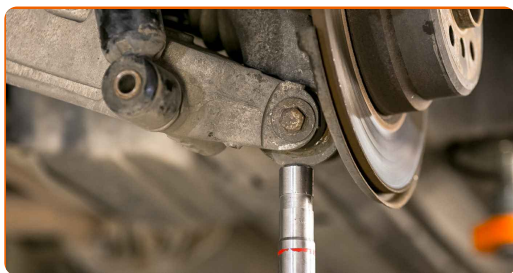


8

Scoateți șurubul de fixare.

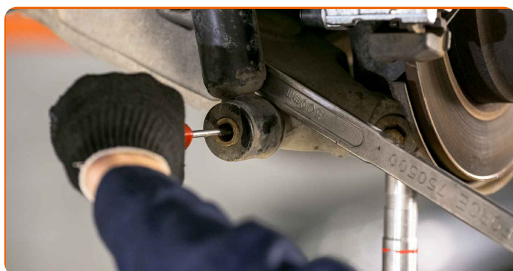
9

Proptiți fuzeta. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



10

Desfaceți partea de jos a amortizorului. Folosiți o rangă.



11

Îndepărtați suportul de sub fuzetă.

### Înlocuirea: flansa amortizor – BMW X5 E53. Sfatul util:

- Coborâți cricul hidraulic pentru cutia de viteze lent, fără zdruncinături, pentru a evita deteriorarea ansamblurilor și mecanismelor.

12

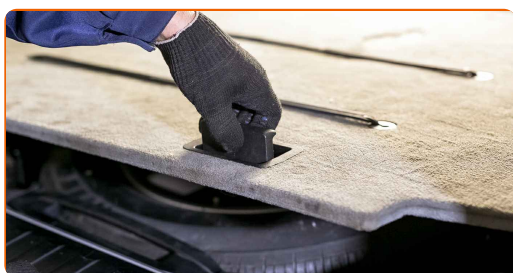
Coborâți autovehiculul.



**13** Deschideți capacul compartimentului pentru bagaje.



**14** Scoateți căptușeala din partea de jos față a portbagajului.



**15** Deșurubați șuruburile de fixare ale panoului de protecție. Utilizați o cheie tubulară №10. Folosiți o cheie cu clichet.

**16** Scoateți capacul căptușelii laterale a portbagajului.



**17** Rabatați spătarele scaunelor din spate.

**18** Îndepărtați panoul de protecție.



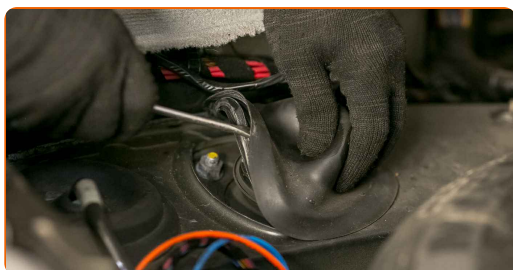
**19** Scoateți clamele. Folosiți o șurubelniță dreaptă.



**20** Scoateți capacul de protecție.

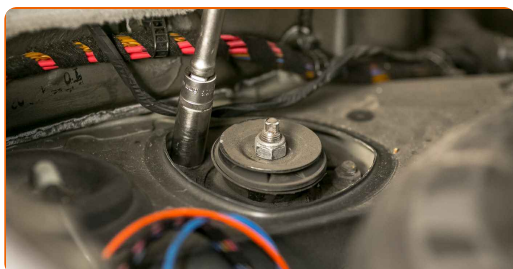


**21** Îndepărtați capacul de protecție al barei de sprijin amortizor. Folosiți o șurubelniță dreaptă.



**22** Curățați elementele de fixare ale suportului superior al amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.

**23** Deșurubați elementul de fixare superior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie reglabilă.

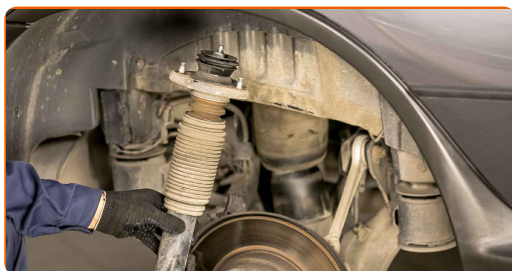




**AUTODOC recomandă:**

- Pentru a evita accidentările, susțineți amortizorul atunci când desfaceți bolțurile.

**24** Îndepărtați amortizorul.



**25** Curățați elementele de fixare ale tijei amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.

**26** Îndepărtați elementul de fixare al tijei pistonului amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №19. Folosiți o cheie reglabilă.



**27** Demontați suportul de sus a amortizorului.



**AUTODOC recomandă:**

- Examinați capacul de praf și bara de protecție a amortizorului. Înlocuiți aceste componente în caz de necesitate.

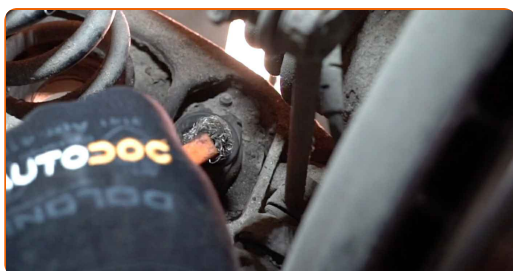
**28** Instalați suportul superior al amortizorului.



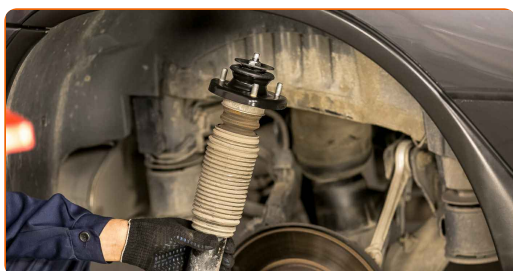
**29** Strângeți piulița tije amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №19. Folosiți o cheie reglabilă. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 25 Nm.



**30** Curățați suporturile amortizoarelor. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



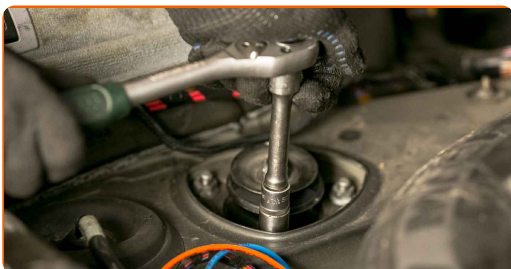
**31** Amplasați amortizorul sub aripa roții și fixați-l.



**AUTODOC recomandă:**

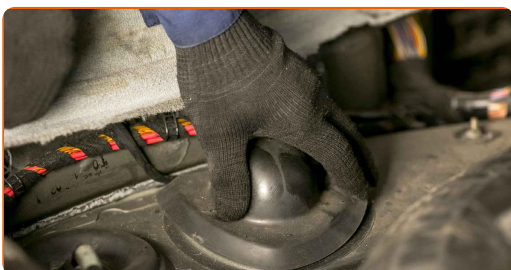
- Important! Țineți amortizorul atunci când înșurubați șuruburile de fixare. BMW X5 E53

- 32** Strângeți elementul de fixare superior al amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №16. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 50 Nm.

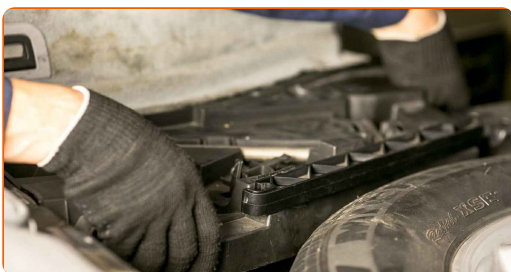


- 33** Tratați elementele de fixare ale amortizorului. Folosiți unsoare de cupru.

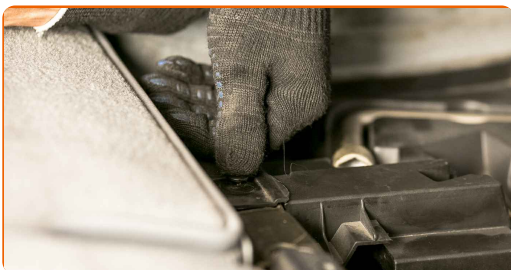
- 34** Montați capacul de protecție al barei de sprijin amortizor.



- 35** Instalați capacul de protecție.



- 36** Reinstalați clemele de la capacul de protecție.

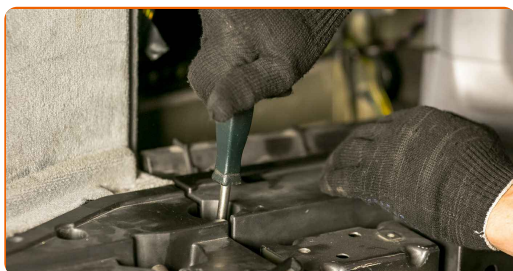


- 37** Aduceți scaunele în poziția standard.

**38** Instalați panoul de protecție.



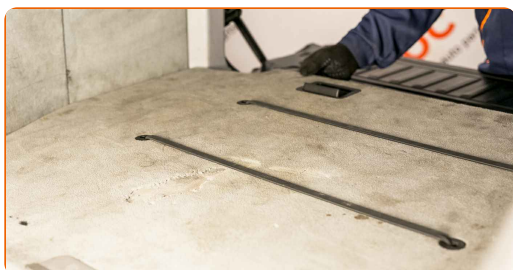
**39** Strângeți șuruburile de fixare ale panoului de protecție. Utilizați o cheie tubulară №10. Folosiți o cheie cu clichet.



**40** Instalați capacul căptușelii laterale a portbagajului.



**41** Instalați căptușeala din partea de jos față a portbagajului.

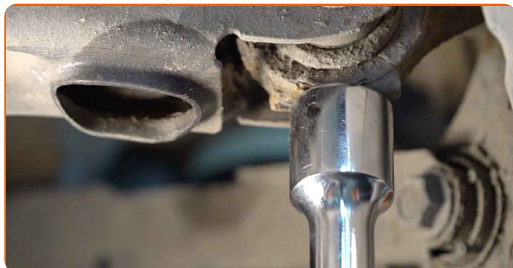


**42** Închideți capacul compartimentului pentru bagaje.



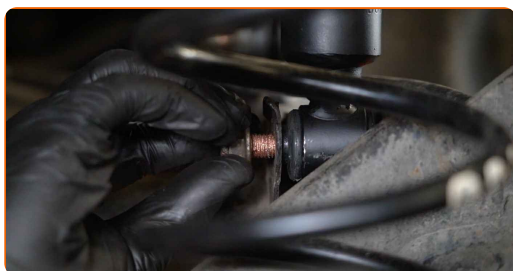
**43** Ridicați partea din spate a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.

**44** Proptiți fuzeta. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.

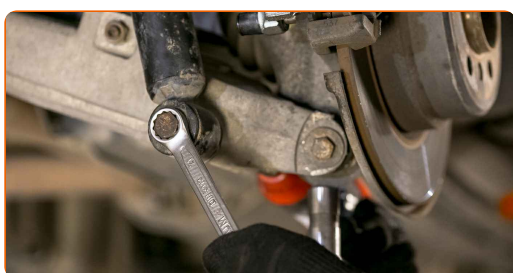


**45** Atașați partea de jos a amortizorului.

**46** Instalați șurubul de fixare.

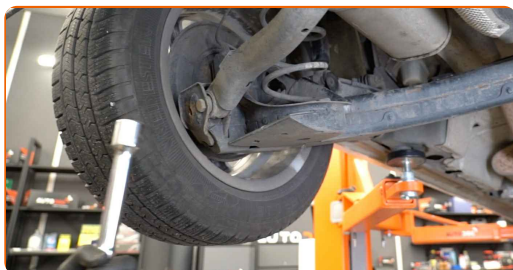


**47** Strângeți elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №21. Utilizați o cheie tubulară №21. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 127 Nm.



**48** Tratați elementele de fixare ale amortizorului. Folosiți unsoare de cupru.

**49** Îndepărtați suportul de sub fuzetă.

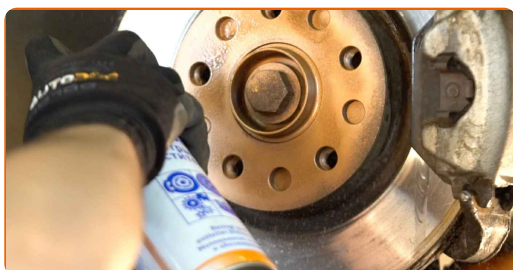


**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuirea: flansa amortizor – BMW X5 E53. Coborâți cricul de transmisie lin, fără smucituri, pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor.

**50**

Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



**51**

Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.



**AUTODOC recomandă:**

- După aplicarea spray-ului așteptați câteva minute.

**52**

Montați roata.



Înlocuirea: flansa amortizor – BMW X5 E53. Experții AUTODOC recomandă:

- Pentru a evita rănirea, susțineți roata atunci când înșurubați bolțurile de fixare.

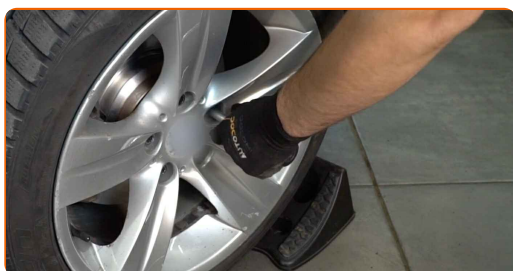
53

Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



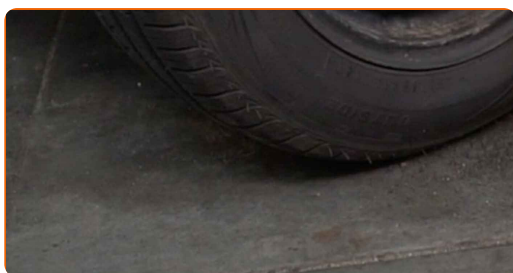
54

Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 140 Nm.



55

Scoateți cricul și opritoarele de roată.



**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE,  
CUMPĂRAȚI COMOD



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU  
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**CUMPĂRAȚI PIESE DE SCHIMB PENTRU BMW**

**FLANSA AMORTIZOR: O GAMĂ VASTĂ**



**ALEGEȚI PIESE AUTO PENTRU BMW X5 E53**

**FLANSA AMORTIZOR PENTRU BMW: CUMPĂRAȚI ACUM**

**FLANSA AMORTIZOR PENTRU BMW X5 E53: CELE MAI BUNE PROMOȚII ȘI OFERTE**

## **ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC GmbH.