



Cum să schimbați: arc  
spiral din față la **VW Golf  
Plus / Crossgolf (5M1,  
521)** | Ghid de înlocuire

## TUTORIAL VIDEO SIMILAR



Acest video prezintă procedura de înlocuire a unei piese auto similare la un alt vehicul.

### Important!

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:  
VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

Acest tutorial a fost creat în baza procedurii de înlocuire a unei piese auto similare pentru: VW Golf VI Hatchback (5K1) 2.0 GTi

**ÎNLOCUIREA: ARC SPIRAL – VW GOLF PLUS /  
CROSSGOLF (5M1, 521). LISTA SCULELOR DE CARE  
VEȚI AVEA NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Vaselina pe bază de cupru
- Cheie combinată №16
- Cheie combinată №18
- Capăt cheie tubulară nr.13
- Capăt cheie tubulară nr.16
- Capăt cheie tubulară nr.18
- Capăt cheie tubulară nr.21
- Capăt cheie tubulară 12 laturi nr.24
- Bit HEX nr. H6
- Cap cheie tubulară profil XZN nr.6
- Cheie tubulară pentru amortizor
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №17
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Daltă plată
- Ciocan
- Cheie port tarod
- Rangă metalică
- Presă hidraulică pentru arcuri
- Cric hidraulic cutie de viteze
- Pană blocare roată

**Cumpărați instrumente**

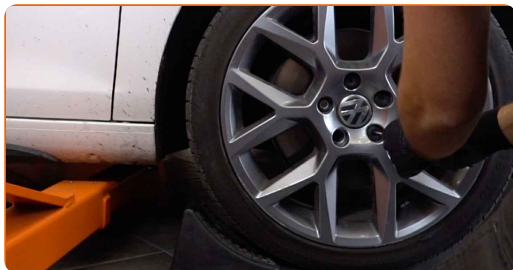
Înlocuirea: arc spiral – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Sfatul util de la AUTODOC:

- Ambele arcuri elicoidale ale suspensiei frontale trebuie înlocuite simultan.
- Procedura de înlocuire este identică pentru arcul elicoidal stâng și cel drept a suspensiei frontale.
- Vă rugăm să rețineți: toate lucrările la automobilul - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) - trebuie efectuate cu motorul oprit.

## ÎNLOCUIȚI ÎN URMĂTOAREA ORDINE:

**1** Deschideți capota motorului.

**2** Securizați roțile cu un opritor de roată.



**3** Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



4

Ridicați partea din față a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.



5

Deșurubați bolțurile roților.



### AUTODOC recomandă:

- **Atenție!** Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

6

Scoateți roata.



7

Scoateți capacul de protecție al rulmentului butucului.



### Rețineți!

- Unele mașini nu sunt echipate cu capace pentru butuc.

8

Montați roata.

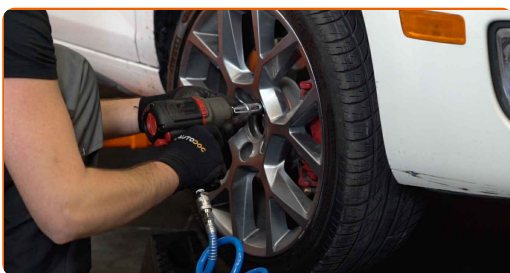


### AUTODOC recomandă:

- Atenție! Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când înșurubați șuruburile de fixare la automobil. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

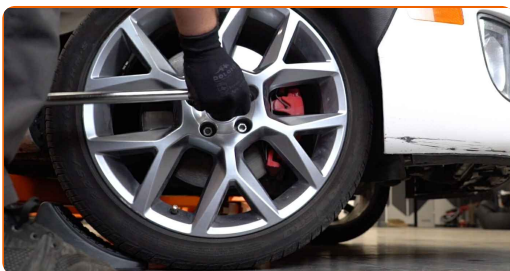
9

Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



10

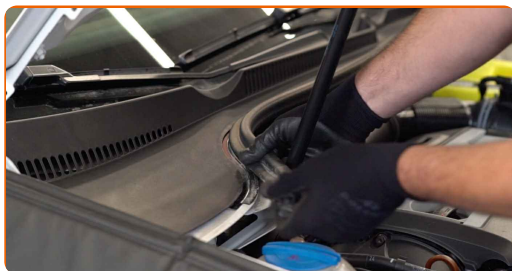
Slăbiți bolțul butucului de roată. Folosiți un capăt de cheie tubulară cu 12 laturi nr.24. Folosiți un port tarod.





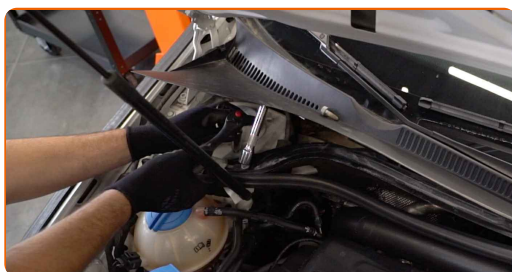
11

Scoateți garnitura grilei de protecție a ștergătorului de parbriz. Ridicați grila de protecție din plastic a ștergătorului.



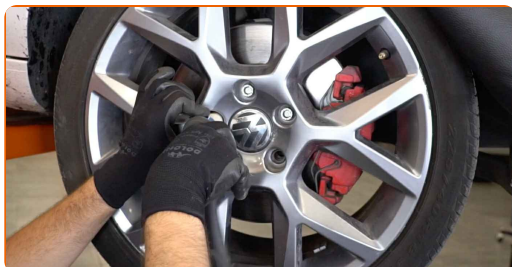
12

Slăbiți elementul de fixare superior al suportului telescopului amortizor. Utilizați o cheie tubulară №13. Folosiți o cheie cu clichet.



13

Deșurubați bolțurile roților.



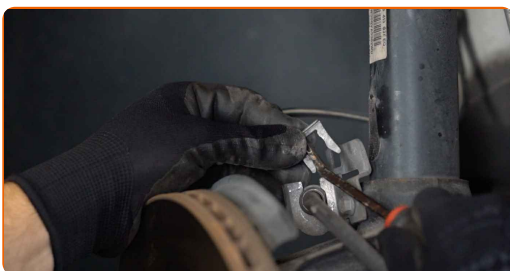
### AUTODOC recomandă:

- Atenție! Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

14 Scoateți roata.



15 Deconectați cablajele și furtunul de frână de la suportul barei de sprijin amortizor. Folosiți o rangă.



16 Curățați elementele de fixare ce conectează bieleta antiruliu la telescopul amortizorului și pe cele ce conectează telescopul amortizorului la portfuzetă. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.

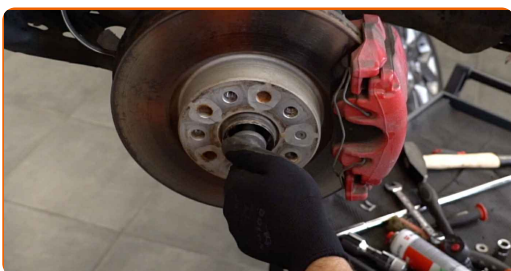


17 Slăbiți piulița și îndepărtați bara de stabilizare de pe suportul amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №16. Folosiți un bit XZN nr.6. Folosiți o cheie cu clichet.

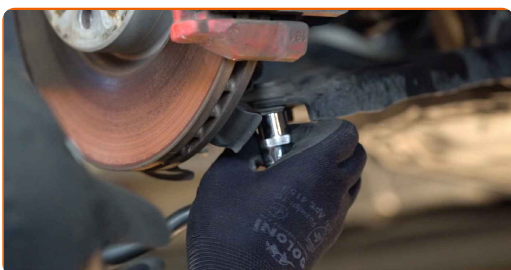




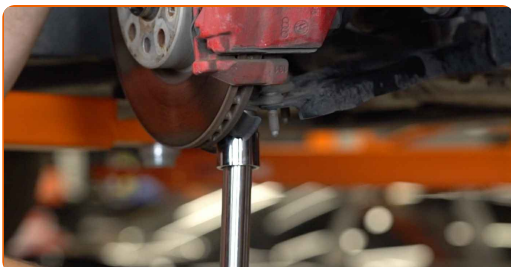
- 18** Deșurubați elementul de fixare ce conectează arborele de transmisie la butucul roții. Folosiți un capăt de cheie tubulară cu 12 laturi nr.24.



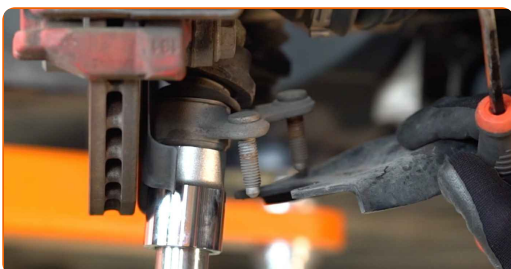
- 19** Deșurubați elementul de fixare ce conectează rotula suspensiei la brațul de control al suspensiei. Utilizați o cheie tubulară N°16. Folosiți o cheie cu clichet.



- 20** Proptiți fuzeta. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



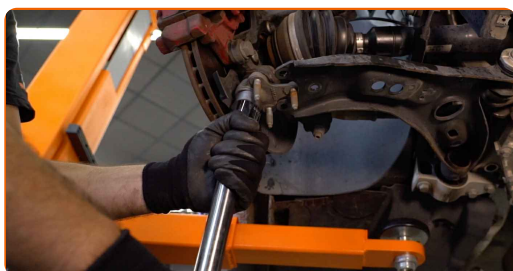
- 21** Decuplați articulația sferică de pe braț. Folosiți o rangă.



- 22 Deșurubați elementul de fixare inferior care unește telescopul amortizorului de portfuzetă. Utilizați o cheie tubulară N°18. Utilizați o cheie în combinație fixă N°18. Folosiți un port tarod.



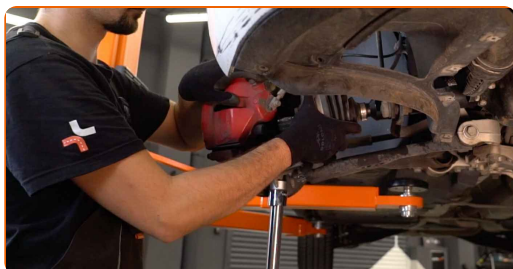
- 23 Lăsați în jos cricul suport hidraulic cu aproximativ 10-15 cm.



### AUTODOC recomandă:

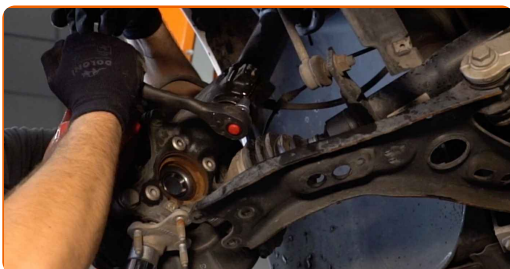
- Înlocuirea: arc spiral – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Coborâți cricul de transmisie lin, fără smucituri, pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor.

- 24 Demontați arborele conducător din butucul roții.



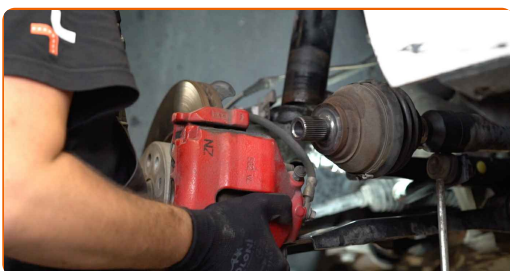
25

Slăbiți elementul de fixare inferior care unește telescopul amortizorului de portfuzetă. Folosiți o cheie tubulară specială pentru demontarea amortizorului. Folosiți o cheie cu clichet.



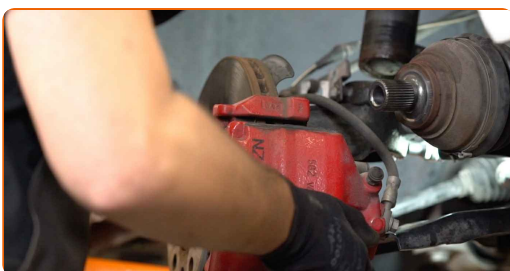
26

Decuplați fuzeta de la bara de sprijin amortizor. Folosiți o daltă plată pentru metal. Folosiți un ciocan.



27

Proptiți fuzeta. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.

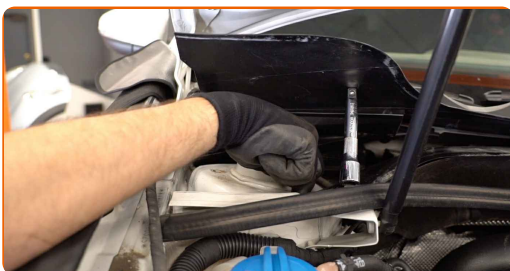


Înlocuirea: arc spiral – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Sfatul util de la experții AUTODOC:

- Asigurați-vă că portfuzeta nu este eliberată de sarcină.

28

Deșurubați șurubul de fixare superior al barei de sprijin amortizor.



### AUTODOC recomandă:

- VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) – Pentru evitarea leziunilor, țineți suportul amortizorului atunci când deșurubați șuruburile de fixare.

**29**

Extrageți bara de sprijin amortizor.


**30**

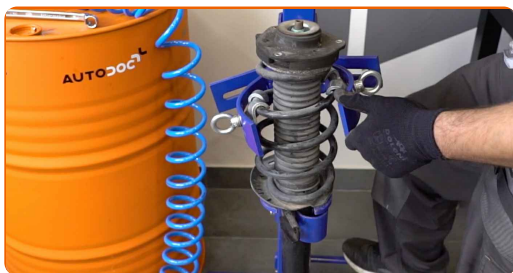
Montați bara de sprijin amortizor pe dispozitivul special pentru comprimarea arcurilor.



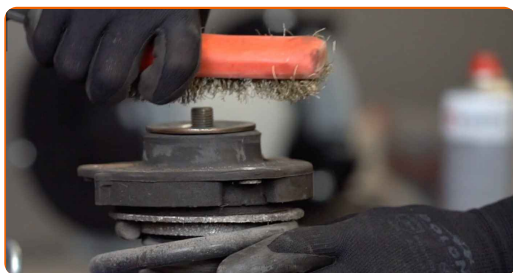
### Înlocuirea: arc spiral – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Profesioniștii recomandă:

- Rețineți că atunci când utilizați compresorul de arcuri, spirele arcului trebuie prinse în mod sigur, comprimându-l contemporan din partea opusă.
- Asigurați-vă că poziția arcului în interiorul suportului este corectă.
- Asigurați-vă că spirele arcurilor au intrat în mod ferm în manivelele de strângere.

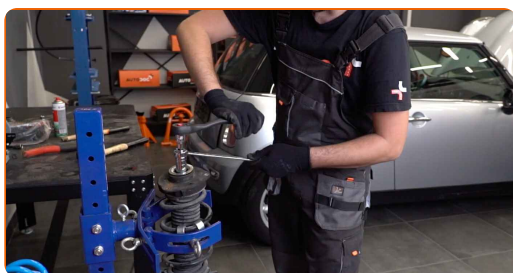
31 Comprimați arcul.



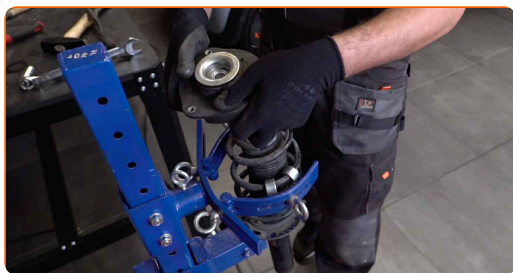
32 Curățați elementele de fixare ale tijei amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



33 Deșurubați piulița tijei suportului de amortizare. Utilizați o cheie tubulară №21. Folosiți cheia hexagonală nr. H6. Folosiți o cheie cu clichet.



34 Îndepărtați bara de sprijin amortizor, scutul de protecție împotriva prafului și tamponul.



35 Slăbiți arcul elicoidal.





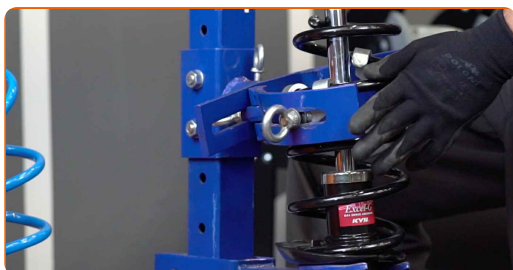
36 Îndepărtați arcul.



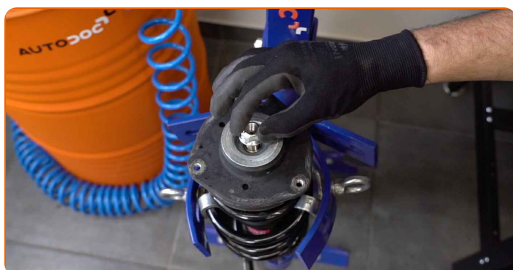
37 Montați arcul pe amortizor.



38 Comprimați arcul.



39 Instalați suportul, burduful de protecție și tamponul de protecție pe amortizor.



40 Strângeți șurubul tijei pistonului barei de sprijin amortizor. Utilizați o cheie tubulară №21. Folosiți cheia hexagonală nr. H6. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 60 Nm.



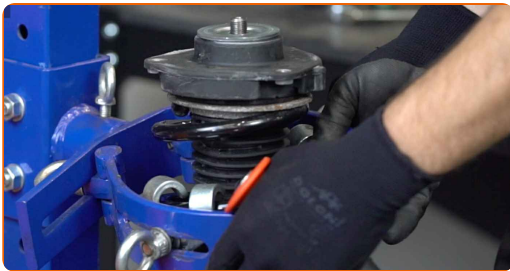


Înlocuirea: arc spiral – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Sfatul util de la AUTODOC:

- Asigurați-vă că poziția arcului în interiorul suportului este corectă.

41

Decomprimați arcul.



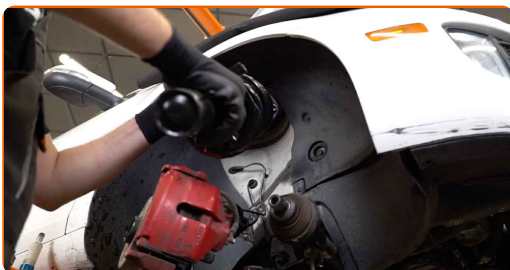
42

Scoateți telescopul amortizorului în ansamblu.



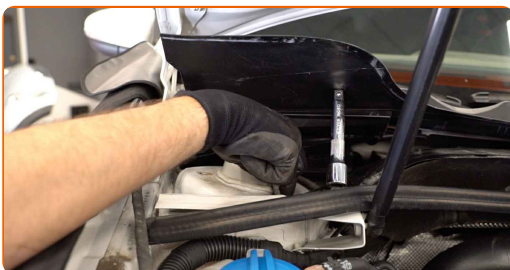
43

Instalați bara de sprijin amortizor sub arcul roții.



44

Securizați elementele de fixare superioare ale telescopului amortizorului. Nu îl strângeți.



**AUTODOC recomandă:**

- VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) – Pentru evitarea leziunilor, țineți bara de suspensie atunci când înșurubați șuruburile de fixare.

**45**

Instalați și strângeți noul bolț al portfuzetei. Utilizați o cheie tubulară №18. Utilizați o cheie în combinație fixă №18. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 70 Nm.+90°

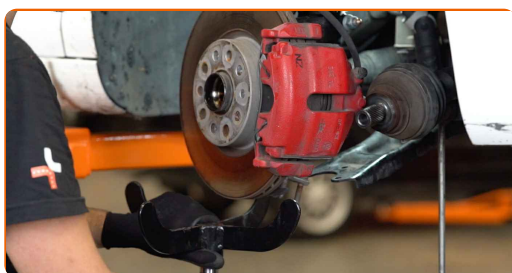


**AUTODOC recomandă:**

- Important! Asigurați-vă că utilizați elemente de fixare noi.

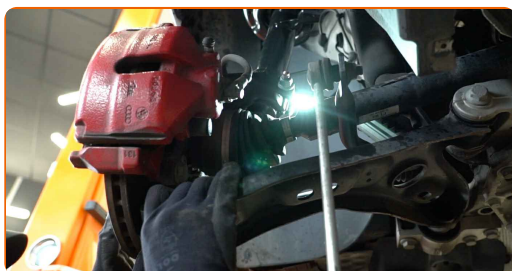
**46**

Îndepărtați suportul de sub fuzetă.



**47**

Montați arborele de transmisie în interiorul butucului roții.



48

Atașați rotula suspensiei la brațul de control.



49

Strângeți piulița de fixare a articulației sferice. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 60 Nm.



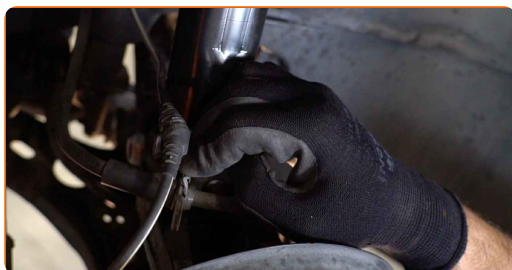
50

Fixați bara de stabilizare pe suportul de amortizare. Utilizați o cheie în combinație fixă №16. Folosiți un bit XZN nr.6. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 65 Nm.



51

Cuplați elementele de fixare ale cablului senzorului ABS la barele de sprijin amortizor. Fixați pe suport furtunul sistemului de frânare.



52

Curățați locul de montare al jantei roții. Folosiți o perie de sârmă. Tratați suprafața de contact. Folosiți unsoare de cupru.



53

Montați roata.

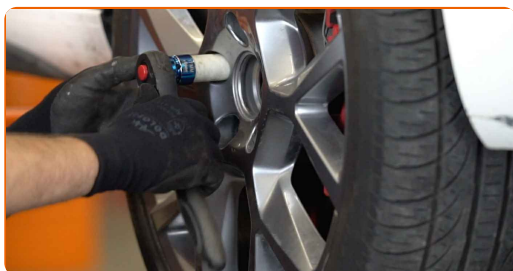


### AUTODOC recomandă:

- Atenție! Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când înșurubați șuruburile de fixare la automobil. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

54

Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



55

Coborâți autovehiculul.

- 56** Înșurubați elementul de fixare superior al barei de sprijin amortizor. Utilizați o cheie tubulară №13. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 15 Nm.+90°



**AUTODOC recomandă:**

- Important! Asigurați-vă că utilizați elemente de fixare noi.

- 57** Instalați și fixați grila de protecție a ștergătoarelor de parbriz.



- 58** Strângeți bolțul ce conectează arborele de transmisie la butucul roții. Folosiți un capăt de cheie tubulară cu 12 laturi nr.24. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 70 Nm.+90°

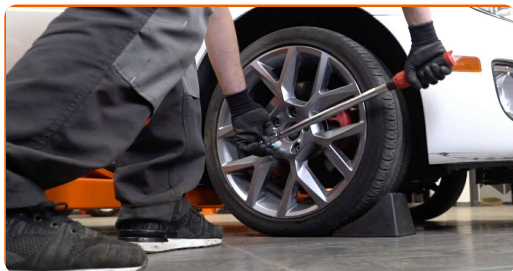


**AUTODOC recomandă:**

- Important! Asigurați-vă că utilizați elemente de fixare noi.

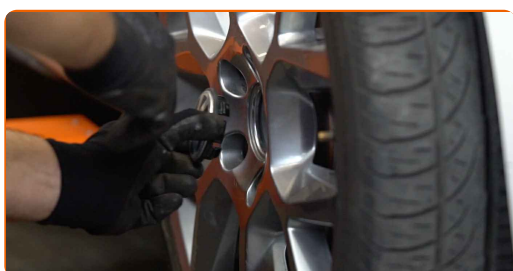
59

Instalați capacul de protecție al rulmentului butucului.



60

Strângeți șuruburile roții, în mod încrucișat. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 120 Nm.



61

Scoateți cricul și opritoarele de roată.

62

Închideți capota.

**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**



## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE, CUMPĂRAȚI COMOD



**AUTODOC+**

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

Download

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**ARC SPIRAL: O GAMĂ VASTĂ**

### **ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2021 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC GmbH.