



Cum să schimbați:  
amortizoare din spate la  
**VW Golf Plus / Crossgolf**  
**(5M1, 521)** | Ghid de  
înlocuire

## TUTORIAL VIDEO SIMILAR



Acest video prezintă procedura de înlocuire a unei piese auto similare la un alt vehicul.

### Important!

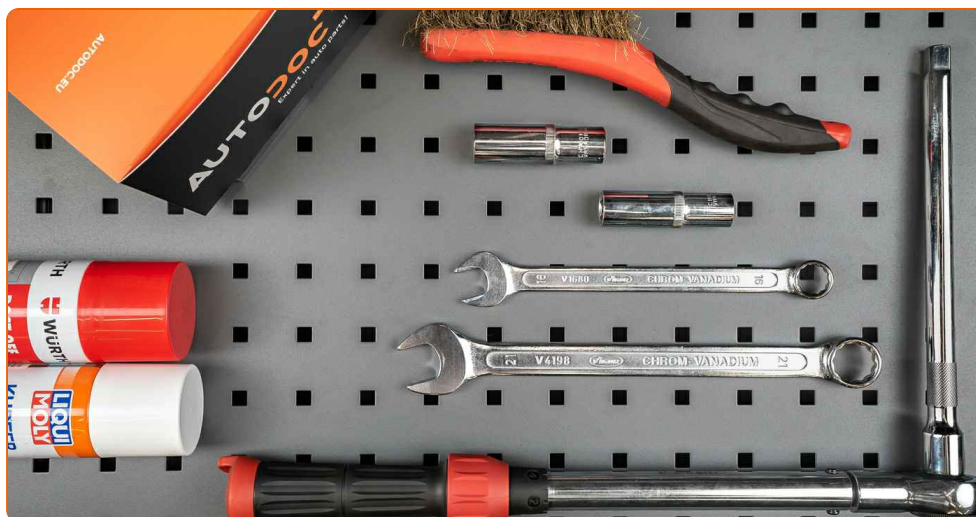
Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 BiFuel, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.2 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.9 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 MultiFuel

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

Acest tutorial a fost creat în baza procedurii de înlocuire a unei piese auto similare pentru: VW Touran I (1T3) 1.6 TDI

ÎNLOCUIREA: AMORTIZOARE – VW GOLF PLUS /  
CROSSGOLF (5M1, 521). SCULELE DE CARE AȚI AVEA  
NEVOIE:



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Cheie combinată N°16
- Cheie combinată N°21
- Capăt cheie tubulară nr.16
- Capăt cheie tubulară nr.21
- cric hidraulic cutie de viteze
- Vaselina pe bază de cupru
- Cheie reglabilă
- Cheie dinamometrică
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților N°17
- Pană blocare roată

**Cumpărați instrumente**

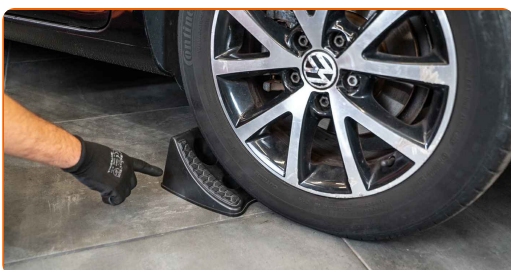
Înlocuirea: amortizoare – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Sfatul util de la AUTODOC:

- Ambele amortizoare ale suspensiei spate trebuie înlocuite simultan.
- Procedura de înlocuire este identică pentru amortizorul stâng și cel drept a suspensiei spate.
- Toate lucrările trebuie făcute cu motorul oprit.

## ÎNLOCUIȚI ÎN URMĂTOAREA ORDINE:

1

Securizați roțile cu un opritor de roată.



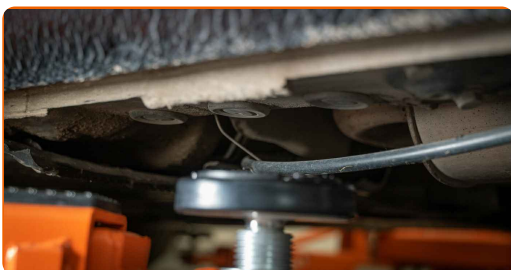
2

Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



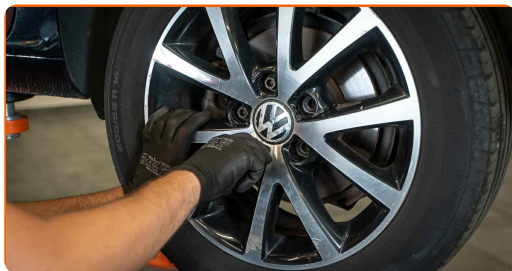
3

Ridicați partea din spate a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.



4

Deșurubați bolțurile roților.

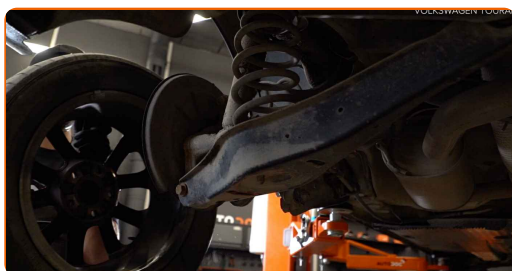


**AUTODOC recomandă:**

- Important! Țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

5

Scoateți roata.

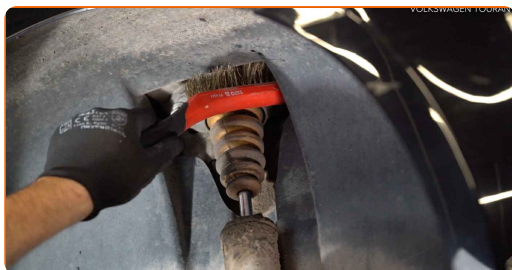


6

Proptiți brațul. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.

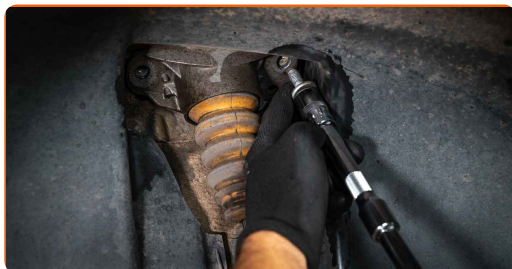
7

Curățați elementele de fixare ale suportului superior al amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



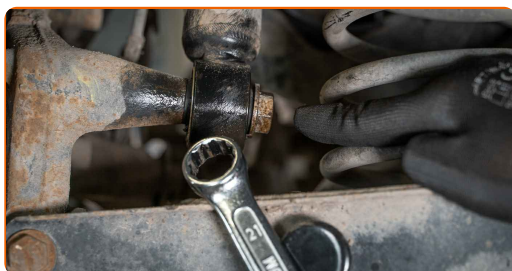
8

Deșurubați elementul de fixare al barei de sprijin amortizor. Utilizați o cheie tubulară №16.



9

Înșurubați elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №21.

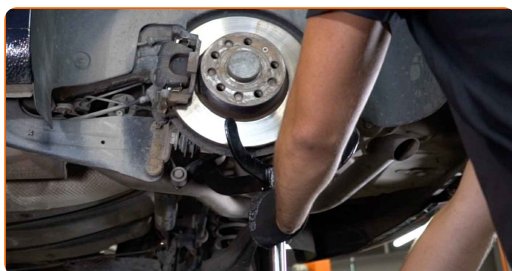


Înlocuirea: amortizoare – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). AUTODOC recomandă:

- Pentru a evita accidentările, susțineți amortizorul atunci când desfaceți bolțurile.

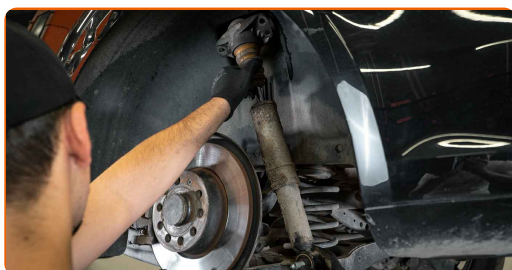
10

Îndepărtați suportul de sub brațul din spate.



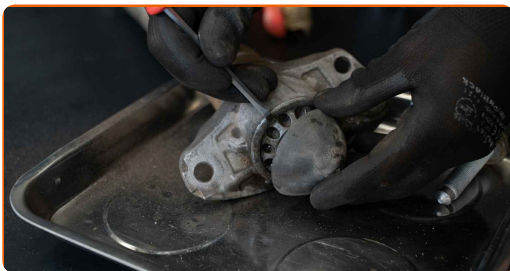
11

Îndepărtați amortizorul.





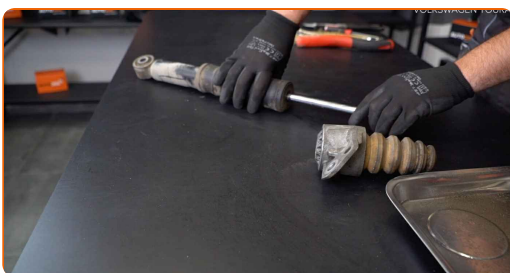
12 Îndepărtați capacul de protecție al bieletei antiruliu.



13 Îndepărtați elementul de fixare al tijei pistonului amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №16. Folosiți o cheie reglabilă.



14 Îndepărtați bara de sprijin amortizor, scutul de protecție împotriva prafului și tamponul.

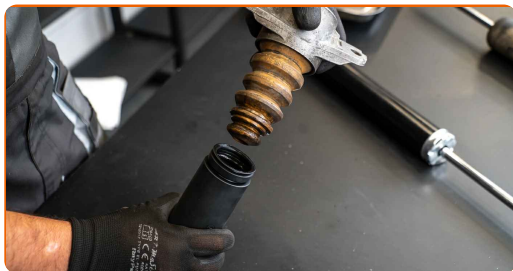


### AUTODOC recomandă:

- Înainte de instalare, amortizorul trebuie pompat manual de 3-5 ori.
- Înlocuirea: amortizoare – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Verificați cu atenție suportul, burduful de protecție și limitatorul de șoc al amortizorului. Înlocuiți dacă este necesar.

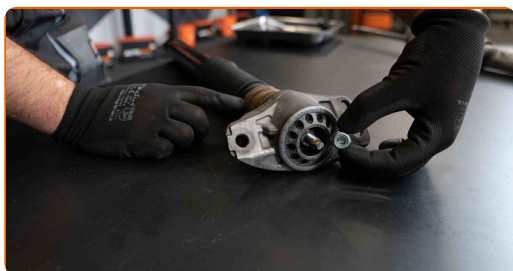
15

Instalați scutul de protecție împotriva prafului și tamponul pe noul amortizor.



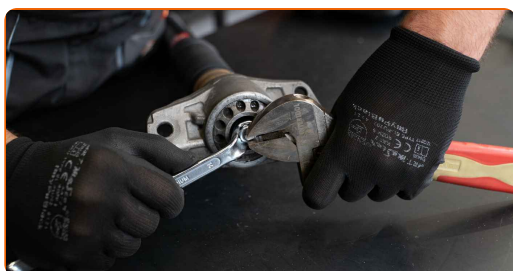
16

Instalați suportul superior al amortizorului.



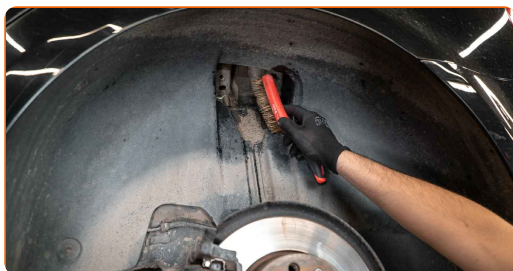
17

Înșurubați elementul de fixare superior al tijei amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №16. Folosiți o cheie reglabilă. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 25 Nm.



18

Curățați suporturile amortizoarelor. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.





19

Amplasați amortizorul sub aripa roții și fixați-l.

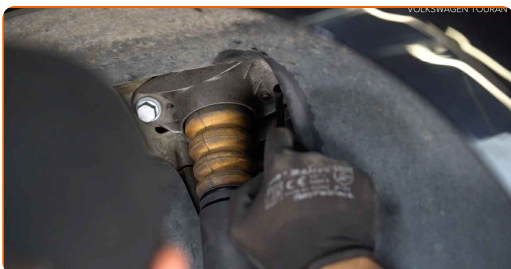


20

Proptiți brațul. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.

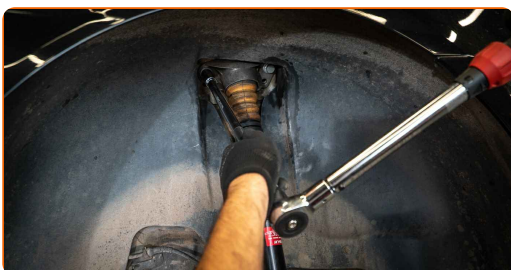
21

Instalați amortizorul ghidându-vă după gaura centrală.



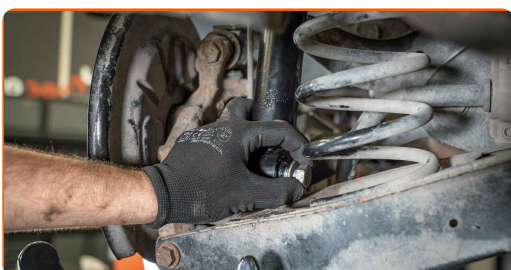
22

Înurubați elementul de fixare al barei de sprijin amortizor. Important! Asigurați-vă că utilizați elemente de fixare noi. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 50 Nm.+45°



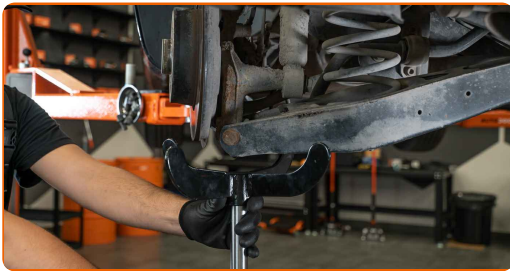
23

Strângeți elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №21. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 180 Nm.



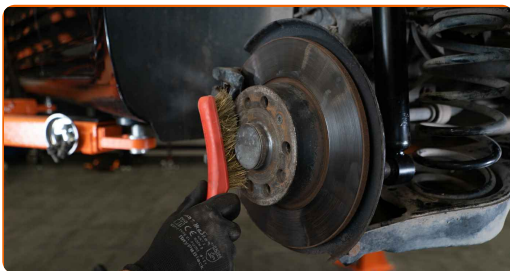
24

Îndepărtați suportul de sub brațul din spate.



25.1

Curățați locul de montare al jantei roții. Folosiți o perie de sârmă.



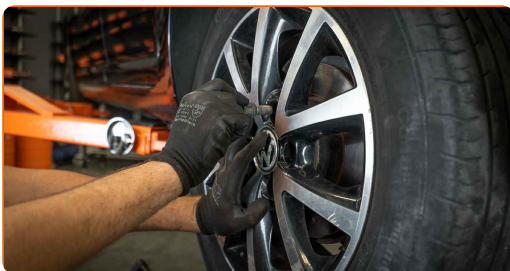
25.2

Tratați suprafața de contact. Folosiți unsoare de cupru.



26

Montați roata.

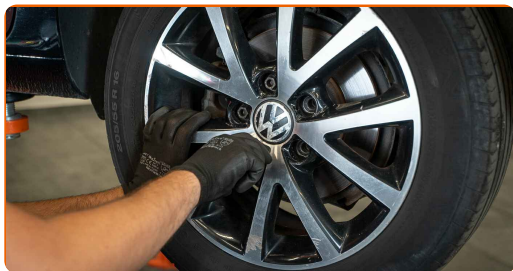


Înlocuirea: amortizoare – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Sfatul util de la experții AUTODOC:

- Pentru a evita rănirea, susțineți roata atunci când înșurubați bolțurile de fixare.

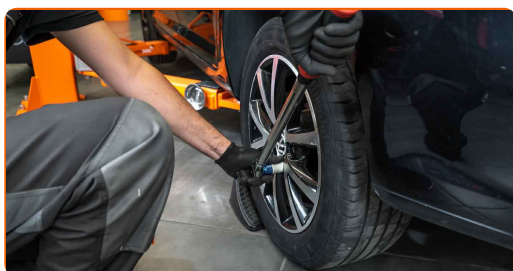
27

Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



28

Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 120 Nm.



29

Scoateți cricul și opritoarele de roată.

**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE, CUMPĂRAȚI COMOD



**AUTODOC**<sup>+</sup>

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**AMORTIZOARE: O GAMĂ VASTĂ**

### **ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2021 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC GmbH.