

 **AUTODOC CLUB**

Cum să schimbați:  
plăcuțe de frână din față  
la **TOYOTA 4Runner SUV**  
**(N280)** | Ghid de înlocuire

## TUTORIAL VIDEO SIMILAR



Acest video prezintă procedura de înlocuire a unei piese auto similare la un alt vehicul.

### Important!

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:  
TOYOTA 4Runner SUV (N280) 4.0 4WD (GRN285\_), TOYOTA 4Runner SUV (N280) 4.0 4WD (GRN285)

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

Acest tutorial a fost creat în baza procedurii de înlocuire a unei piese auto similare pentru: TOYOTA LAND CRUISER (KDJ12\_, GRJ12\_) 3.0 D-4D



Înlocuirea: plăcuțe de frână – TOYOTA 4Runner SUV (N280). Sfatul util de la experții AUTODOC:

- Înlocuiți plăcuțele de frână doar în set separat pentru fiecare axă. Acest lucru va permite ca procesul de frânare să devină mai eficient.
- Procedura de înlocuire este identică pentru toate plăcuțele de frână de pe aceeași axă.
- Toate lucrările trebuie făcute cu motorul oprit.

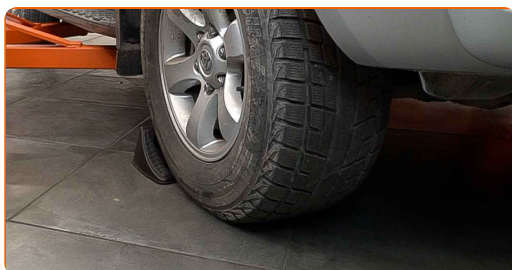
## ÎNLOCUIREA: PLĂCUȚE DE FRÂNĂ – TOYOTA 4RUNNER SUV (N280). EFECTUAȚI URMĂTORII PAȘI:

1

Deschideți capota motorului. Deșurubați capacul rezervorului cu lichid de frână.

2

Securizați roțile cu un opritor de roată.



3

Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #21.



4

Ridicați partea din față a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.

**5** Deșurubați bolțurile roților.



Înlocuirea: plăcuțe de frână – TOYOTA 4Runner SUV (N280). AUTODOC recomandă:

- Pentru a evita accidentările, susțineți roata atunci când deșurubați bolțurile.

**6** Scoateți roata.



**7** Curățați elementele de fixare ale plăcuțelor de frână. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți un spray curățare frâne.



AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: plăcuțe de frână – TOYOTA 4Runner SUV (N280). După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

8

Scoateți clemele de fixare ale plăcuțelor de frână. Folosiți o rangă. Folosiți o șurubelniță dreaptă.



9

Scoateți elementul de blocare al plăcuțelor de frână. Folosiți un punctator. Folosiți un ciocan de cauciuc.



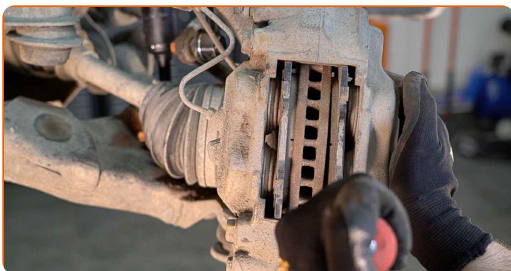
10

Scoateți arcul de fixare al plăcuțelor de frânare.



11

Desfaceți plăcuțele de frână. Folosiți o rangă.



12

Scoateți plăcuțele de frână.





Înlocuirea: plăcuțe de frână – TOYOTA 4Runner SUV (N280). Experții AUTODOC recomandă:

- Măsurați grosimea discului de frână. Piesa trebuie să fie înlocuită imediat după ce își atinge propria limită de uzură.

13

Curățați suprafața etrierului de frână. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți un spray curățare frâne.

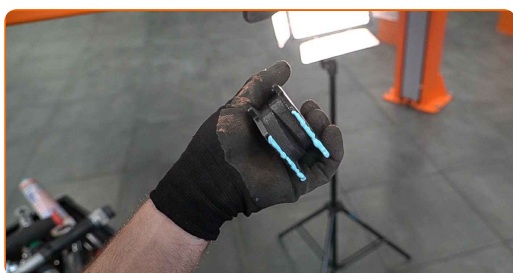


Înlocuirea: plăcuțe de frână – TOYOTA 4Runner SUV (N280). Sfatul util:

- După aplicarea spray-ului așteptați câteva minute.

14

Tratați plăcuțele de frână în zona în care suprafața acestora vine în contact cu suportul etrierului de frână. Folosiți unsoare antiscârțâit.

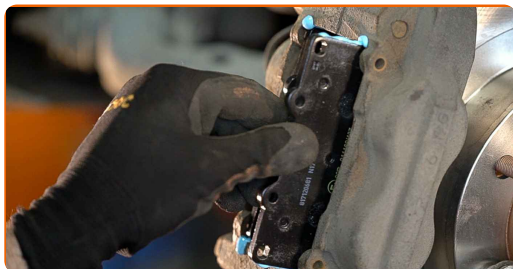


Înlocuirea: plăcuțe de frână – TOYOTA 4Runner SUV (N280). Profesioniștii recomandă:

- Înainte de a instala plăcuțele, asigurați-vă că suprafața discului este curată.

15

Instalați plăcuțele de frână noi.

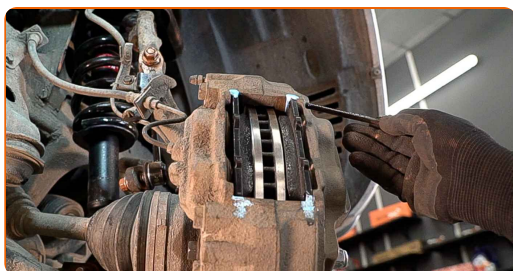


Înlocuirea: plăcuțe de frână – TOYOTA 4Runner SUV (N280). AUTODOC recomandă:

- Asigurați-vă că garniturile plăcuțelor sunt întoarse față în față cu discul.

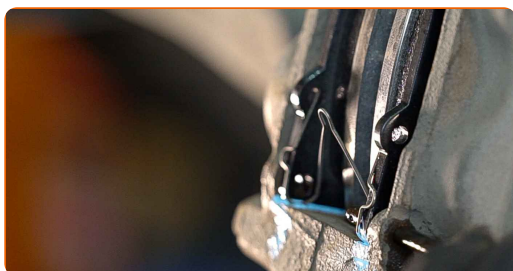
16

Instalați elementul de blocare al plăcuțelor de frână. Folosiți o rangă.



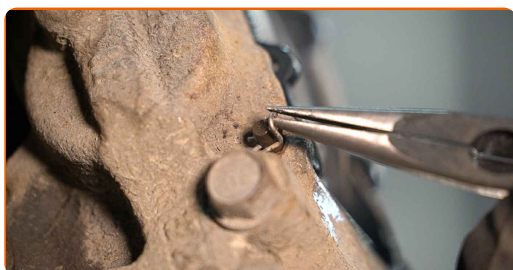
17

Instalați arcul de fixare al plăcuțelor de frână.



18

Instalați clemele de fixare ale plăcuțelor de frână.





19

Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



20

Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.



### AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: plăcuțe de frână – TOYOTA 4Runner SUV (N280). După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

21

Montați roata.



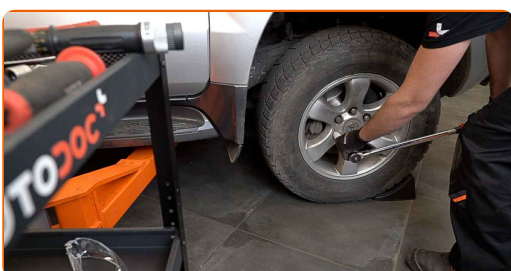
Înlocuirea: plăcuțe de frână – TOYOTA 4Runner SUV (N280). Sfatul util de la experții AUTODOC:

- Pentru a evita rănirea, susțineți roata atunci când înșurubați bolțurile de fixare.

**22** Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #21.



**23** Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 112 Nm.

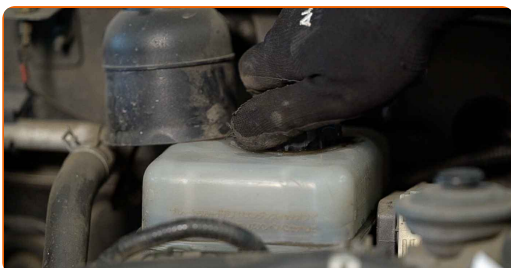


**24** Scoateți cricul și opritoarele de roată.

### AUTODOC recomandă:

- Important! Înlocuirea: plăcuțe de frână – TOYOTA 4Runner SUV (N280). Verificați nivelul lichidului de frână în rezervor și completați-l dacă este necesar.

**25** Strângeți capacul rezervorului cu lichid de frână.



## AUTODOC recomandă:

- TOYOTA 4Runner SUV (N280) - Apăsați de mai multe ori pedala de frână cu motorul oprit până când simțiți rezistența apărută.

26

Închideți capota.

## Înlocuirea: plăcuțe de frână – TOYOTA 4Runner SUV (N280). Experții AUTODOC recomandă:

- Evitați frânările bruște în timpul primelor 150-200 km de distanță parcursă după înlocuirea plăcuțelor de frână.

**BRAVO!** [VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE](#)

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE, CUMPĂRAȚI COMOD



**AUTODOC**

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**PLĂCUȚE DE FRÂNĂ: O GAMĂ VASTĂ**

### **ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC SE.