



Cum să schimbați: arc  
spiral din față la **SEAT**  
**Exeo ST (3R5)** | Ghid de  
înlocuire

## TUTORIAL VIDEO SIMILAR



Acest video prezintă procedura de înlocuire a unei piese auto similare la un alt vehicul.

### Important!

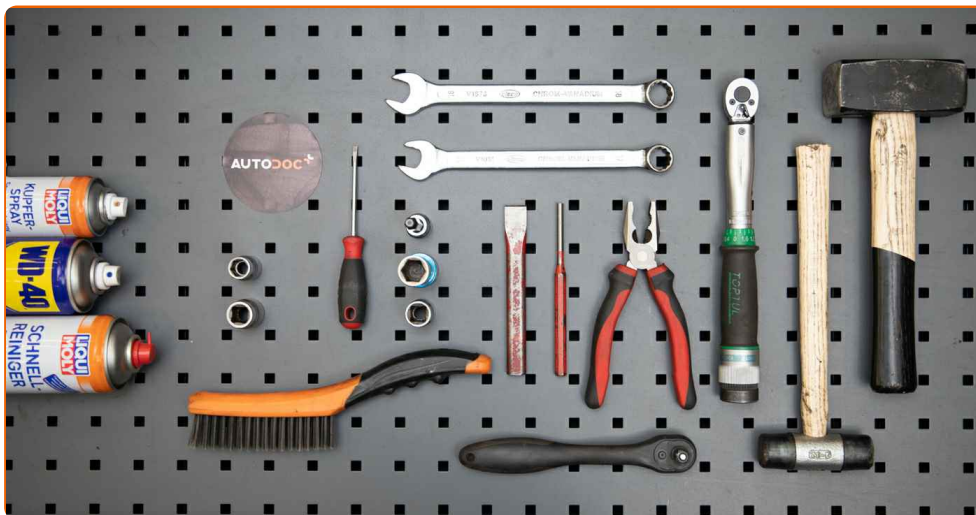
Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

Acest tutorial a fost creat în baza procedurii de înlocuire a unei piese auto similare pentru: AUDI A4 Avant (8D5, B5) 1.8 T

**ÎNLOCUIREA: ARC SPIRAL – SEAT EXEO ST (3R5). LISTA  
SCULELOR DE CARE VEȚI AVEA NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Vaselina pe bază de cupru
- Capăt cheie tubulară nr.16
- Capăt cheie tubulară nr.18
- Capăt cheie tubulară nr.19
- Cheie combinată №16
- Cheie combinată №18
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №17
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Ciocan
- Poanson
- Daltă plată
- Ciocan cu cap moale
- Șurubelniță Dreaptă
- Cric hidraulic cutie de viteze
- Presă hidraulică pentru arcuri
- Huse de protecție aripi / frontală
- Pană blocare roată

**Cumpărați instrumente**

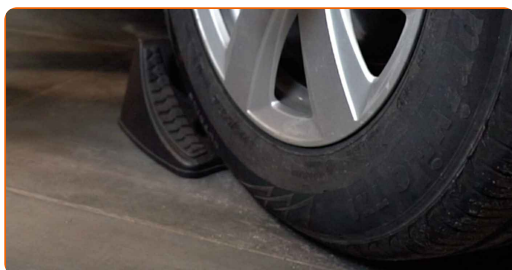
Înlocuirea: arc spiral – SEAT Exeo ST (3R5). Experții AUTODOC recomandă:

- Ambele arcuri elicoidale ale suspensiei frontale trebuie înlocuite simultan.
- Procedura de înlocuire este identică pentru arcul elicoidal stâng și cel drept a suspensiei frontale.
- Toate lucrările trebuie făcute cu motorul oprit.

## ÎNLOCUIREA: ARC SPIRAL – SEAT EXEO ST (3R5). CONSECUTIVITATEA RECOMANDATĂ A ETAPELOR:

1

Securizați roțile cu un opritor de roată.



2

Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



3

Ridicați partea din față a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.

4

Deșurubați bolțurile roților.



**AUTODOC recomandă:**

- Important! Țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. SEAT Exeo ST (3R5)

5

Scoateți roata.



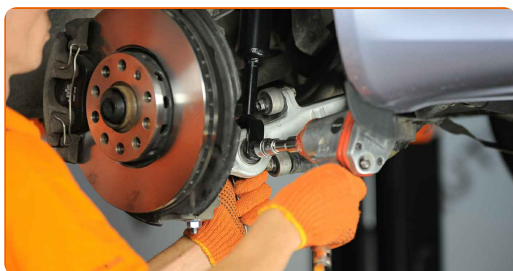
6

Curățați elementele de fixare ale telescopului amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.

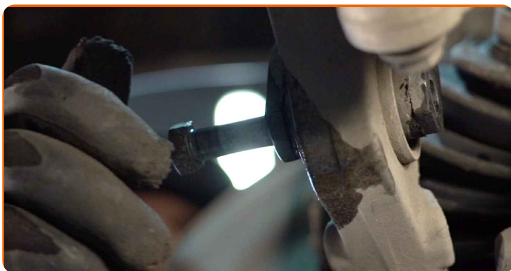


7

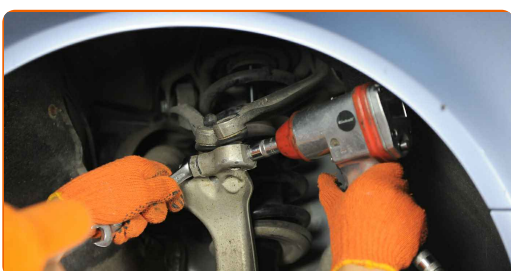
Deșurubați elementul de fixare inferior al barei de sprijin amortizor. Utilizați o cheie în combinație fixă №18. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie cu clichet.



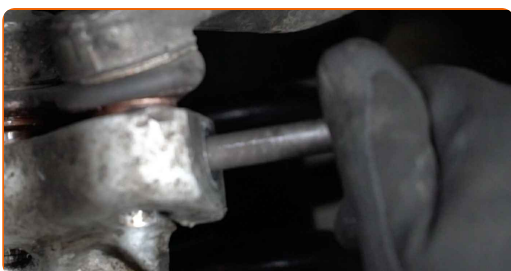
**8** Scoateți șurubul de fixare.



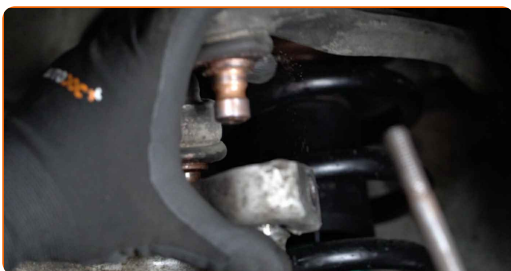
**9** Deșurubați elementele de fixare ale brațului de sus. Utilizați o cheie în combinație fixă №16. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie cu clichet.



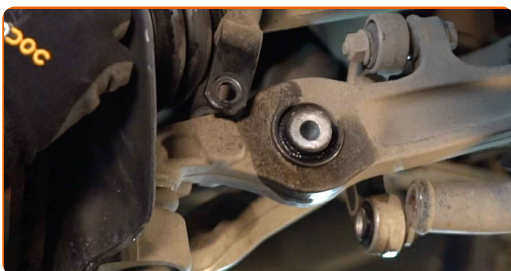
**10** Scoateți șurubul de fixare.



**11** Desprindeți brațul de control superior de la portfuzetă. Folosiți o daltă plată pentru metal. Folosiți un ciocan.



**12** Desprindeți partea de jos a ansamblului amortizor-arc.



**13** Coborâți autovehiculul.

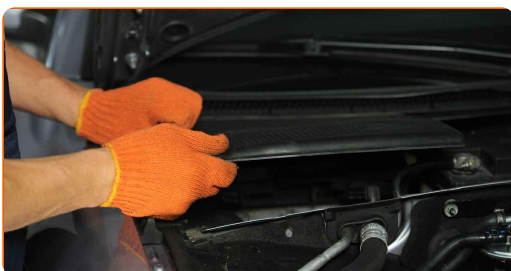
**14** Deschideți capota motorului.

**15** Folosiți o husă de protecție pentru a evita deteriorarea vopselei și a plasticului mașinii.

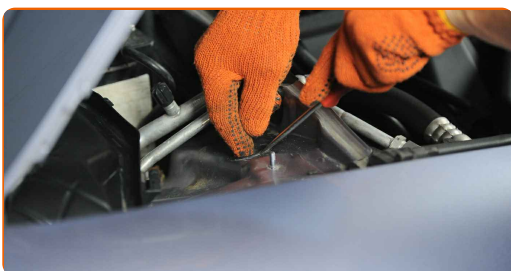
**16** Scoateți garnitura grilei de protecție a ștergătorului de parbriz.



**17** Scoateți grilajul drept al ștergătorului de parbriz.



**18** Îndepărtați capacul de protecție al bieletei antirului. Folosiți o șurubelniță dreaptă.



**19** Deșurubați elementele de fixare de sus ale telescopului amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie cu clichet.

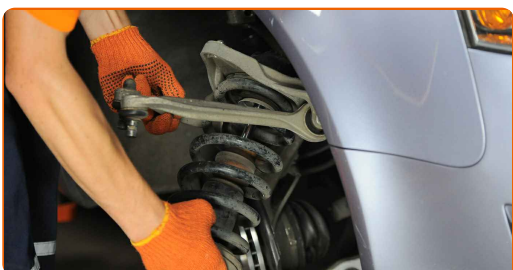


Înlocuirea: arc spiral – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC recomandă:

- Pentru a evita accidentările, susțineți telescopul amortizorului în timp ce desfaceți boțurile de fixare.

20

Extrageți bara de sprijin amortizor.



21

Montați bara de sprijin amortizor pe dispozitivul special pentru comprimarea arcurilor.



Înlocuirea: arc spiral – SEAT Exeo ST (3R5). Sfatul util:

- Rețineți că atunci când utilizați compresorul de arcuri, spirele arcului trebuie prinse în mod sigur, comprimându-l contemporan din partea opusă.
- Asigurați-vă că poziția arcului în interiorul suportului este corectă.
- Asigurați-vă că spirele arcurilor au intrat în mod ferm în manivelele de strângere.



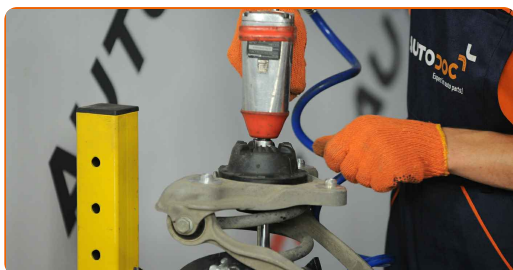
**22** Comprimați arcul.



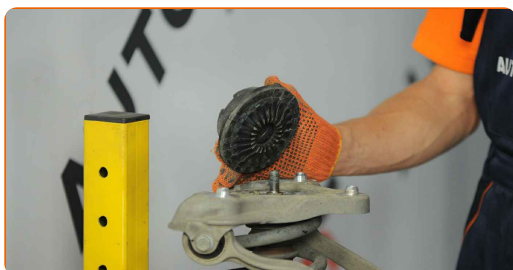
**23** Tratați tija telescopului amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



**24** Deșurubați piulița tije suportului de amortizare. Utilizați o cheie tubulară №19. Folosiți o cheie cu clichet.

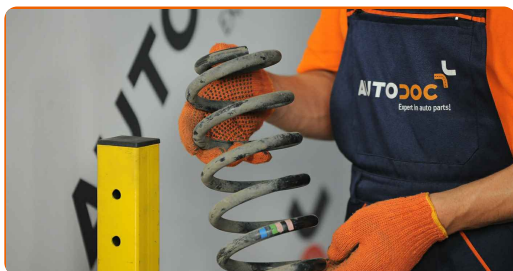


**25** Demontați flanșa superioară a amortizorului împreună cu brațele de control.



**26** Slăbiți arcul elicoidal.

27 Îndepărtați arcul.

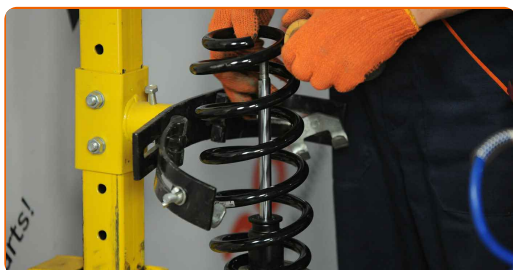


Înlocuirea: arc spiral – SEAT Exeo ST (3R5). Experții AUTODOC recomandă:

- Examinați cu atenție burduful, tamponul și bara de sprijin amortizor. Înlocuiți aceste componente în caz de necesitate.

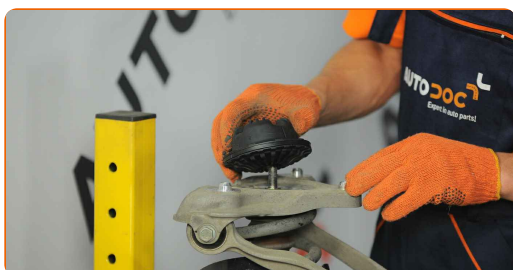
28 Îndepărtați capacul de praf și bara de protecție a amortizorului.

29 Montați arcul pe amortizor.

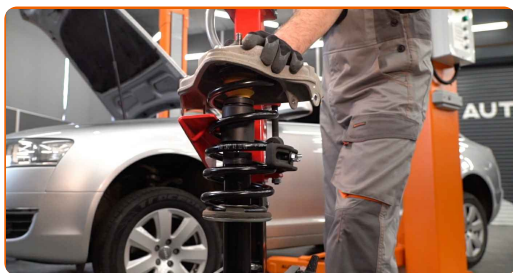


30 Instalați scutul de protecție împotriva prafului și tamponul pe noul amortizor.

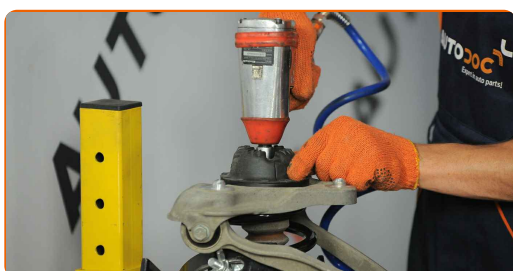
31 Instalați flanșa superioară a amortizorului împreună cu brațele de control.



**32** Comprimați arcul.



**33** Strângeți șurubul tijei pistonului barei de sprijin amortizor. Utilizați o cheie tubulară №19. Folosiți o cheie cu clichet. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 50 Nm.



Înlocuirea: arc spiral – SEAT Exeo ST (3R5). Sfatul util de la experții AUTODOC:

- Asigurați-vă că arcul este poziționat corect. Evitați poziționarea incorectă a acestuia.

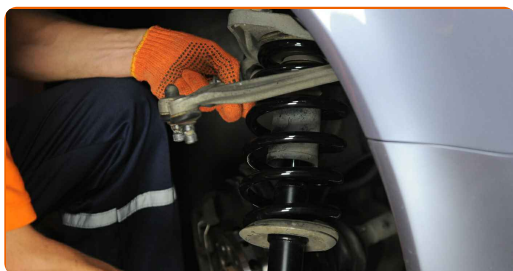
**34** Decomprimați arcul.



**35** Scoateți telescopul amortizorului în ansamblu.



**36** Instalați bara de sprijin amortizor sub arcul roții.

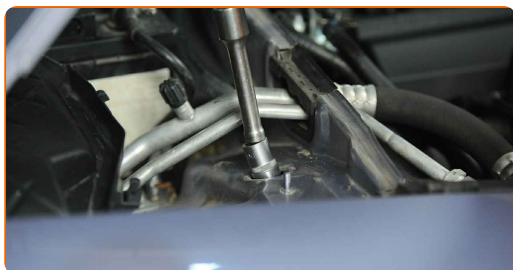


**37** Securizați elementele de fixare superioare ale telescopului amortizorului.

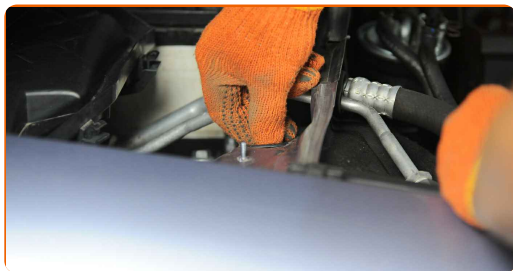
### AUTODOC recomandă:

- SEAT Exeo ST (3R5) – Pentru evitarea leziunilor, țineți bara de suspensie atunci când înșurubați șuruburile de fixare.

**38** Strângeți elementele de fixare de sus ale telescopului amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 75 Nm.



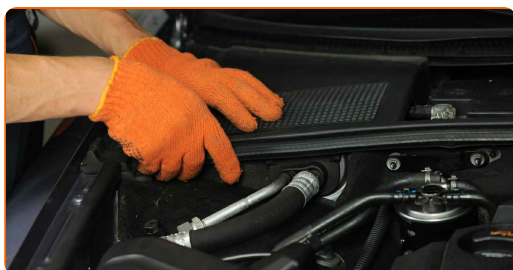
**39** Montați capacul de protecție al bieletei antiruliu.



**40** Instalați și securizați grila de protecție dreapta a ștergătorului de parbriz.



**41** Instalați garnitura grilei de protecție.



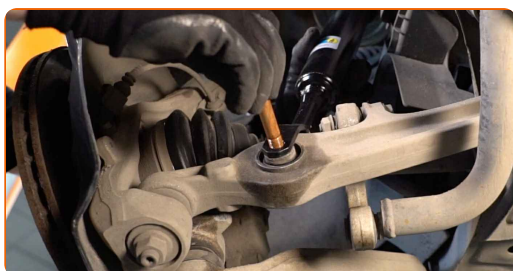
**42** Îndepărtați husa de protecție.

**43** Închideți capota.

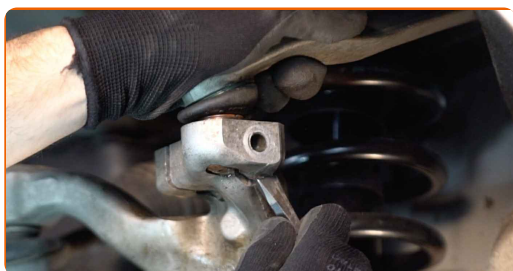
**44** Ridicați partea din față a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.

**45** Atașați partea de jos a ansamblului amortizor-arc.

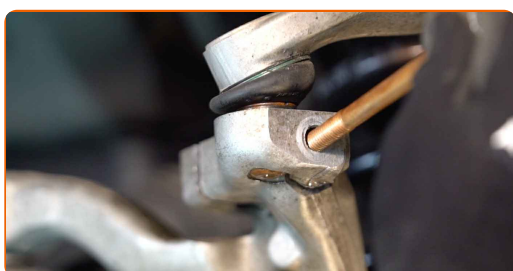
**46** Instalați șurubul de fixare.



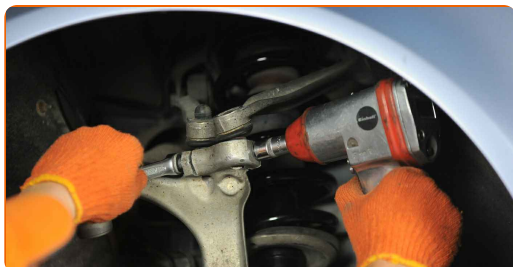
- 47** Atașați brațul de control superior la portfuzetă. Folosiți un ciocan de cauciuc. Folosiți o daltă plată pentru metal. Folosiți un ciocan.



- 48** Instalați șurubul de fixare. Folosiți un ciocan. Folosiți un punctator.



- 49** Strângeți elementele de fixare ale brațului de sus. Utilizați o cheie în combinație fixă №16. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 40 Nm.



- 50** Proptiți fuzeta. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



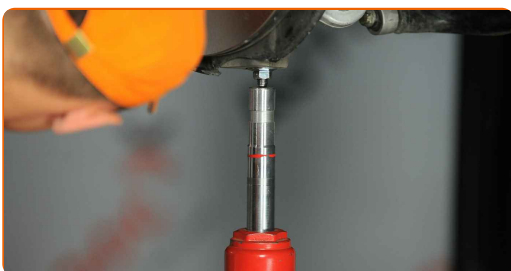
51

Strângeți elementul de fixare inferior al barei de sprijin amortizor. Utilizați o cheie în combinație fixă №18. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 90 Nm.



52

Îndepărtați suportul de sub fuzetă.

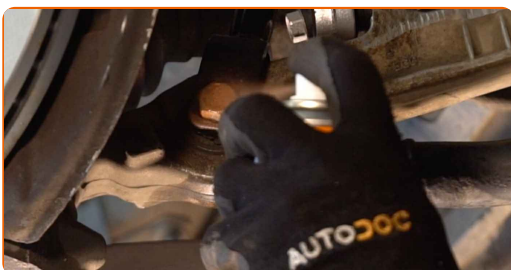


### AUTODOC recomandă:

- SEAT Exeo ST (3R5) – Nu coborâți brusc cricul de transmisie pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor automobilului.

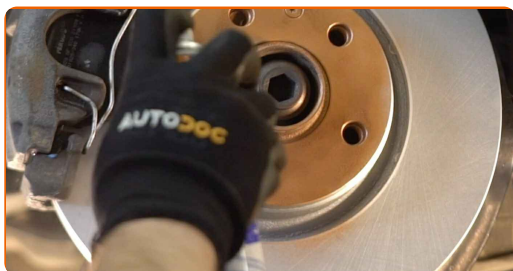
53

Tratați elementele de fixare ale amortizorului telescopic. Tratați elementele de fixare ce unesc brațul de control la portfuzetă. Folosiți unsoare de cupru.



54

Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



55

Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.



Înlocuirea: arc spiral – SEAT Exeo ST (3R5). Sfatul util de la AUTODOC:

- După aplicarea spray-ului așteptați câteva minute.

56

Montați roata.



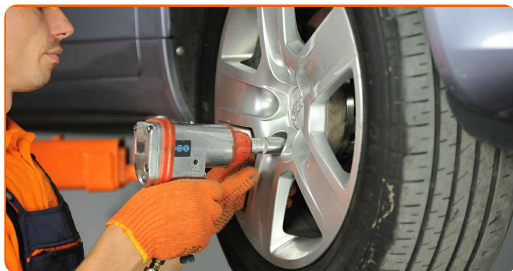
**AUTODOC recomandă:**

- Important! Țineți roata atunci când înșurubați șuruburile de fixare. SEAT Exeo ST (3R5)



57

Înșurubați bolturile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



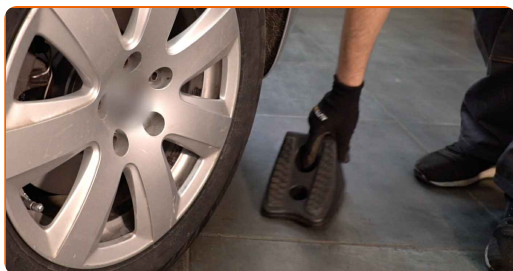
58

Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 120 Nm.



59

Scoateți cricul și opritoarele de roată.



**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE, CUMPĂRAȚI COMOD



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**ARC SPIRAL: O GAMĂ VASTĂ**

### **ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC SE.