



Cum să schimbați:  
bieleta antiruliu din spate  
la **SEAT Exeo ST (3R5)** |  
Ghid de înlocuire

## TUTORIAL VIDEO SIMILAR



Acest video prezintă procedura de înlocuire a unei piese auto similare la un alt vehicul.

### Important!

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,  
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

Acest tutorial a fost creat în baza procedurii de înlocuire a unei piese auto similare pentru: AUDI A4 Sedan (8E2, B6) 1.8 T quattro

**ÎNLOCUIREA: BIELETA ANTIRULIU – SEAT EXEO ST (3R5). LISTA SCULELOR DE CARE VEȚI AVEA NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Vaselina pe bază de cupru
- Cheie combinată №16
- Cheie combinată №18
- Capăt cheie tubulară nr.13
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №17
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Cric hidraulic cutie de viteze
- Pană blocare roată

**Cumpărați instrumente**

## AUTODOC recomandă:

- Înlocuiți bieletele antiruliu ale automobilului dvs. SEAT Exeo ST (3R5) în perechi
- Procedura de înlocuire este identică pentru abele bielete antiruliu de pe aceeași axă.
- Vă rugăm să rețineți: toate lucrările la automobilul - SEAT Exeo ST (3R5) - trebuie efectuate cu motorul oprit.

**ÎNLOCUIȚI ÎN URMĂTOAREA ORDINE:**

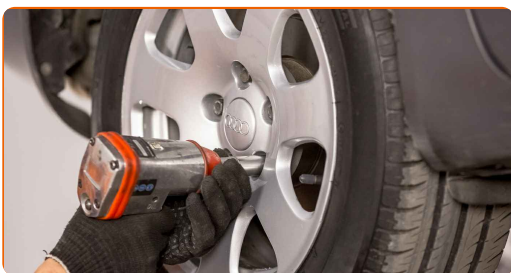
1

Securizați roțile cu un opritor de roată.



2

Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



3

Ridicați partea din spate a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.

4

Deșurubați bolțurile roților.



**AUTODOC recomandă:**

- **Atenție!** Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. SEAT Exeo ST (3R5)

5

Scoateți roata.

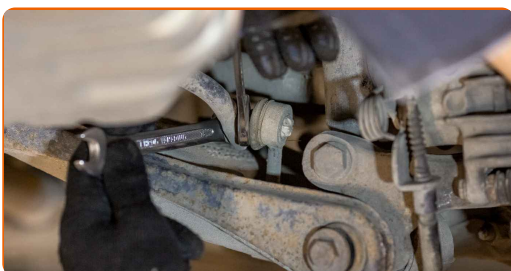


6

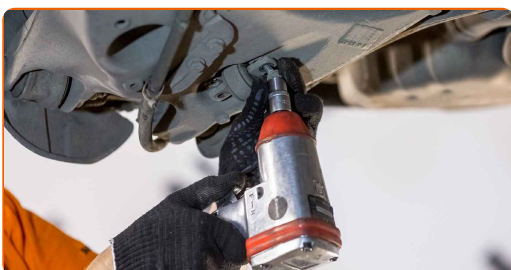
Curățați elementele de fixare ale bieletei antiruliu. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



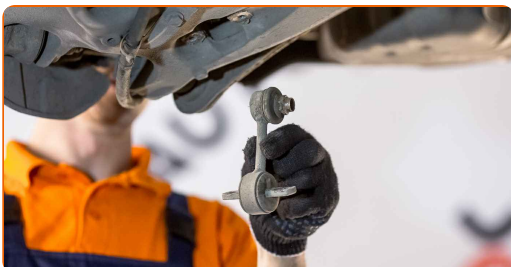
- 7** Deșurubați elementul de fixare ce unește bieleta antirului de bara stabilizatoare. Utilizați o cheie în combinație fixă №16. Utilizați o cheie în combinație fixă №18.



- 8** Deșurubați elementul de fixare ce unește bara stabilizatoare cu brațul de suspensie. Utilizați o cheie tubulară №13. Folosiți o cheie cu clichet.



- 9** Îndepărtați tija de stabilizare transversală.



### Înlocuirea: bieleta antirului – SEAT Exeo ST (3R5). Sfatul util:

- Verificați strea manșoanelor de suport ale stabilizatorului. În caz de necesitate - înlocuiți componenta.

10

Curățați locurile de montare ale bieletei antiruliu. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



11

Instalați o nouă bară, strângeți elementele de fixare.



12

Strângeți elementul de fixare ce unește bara stabilizatoare cu brațul suspensiei. Utilizați o cheie tubulară №13. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 25 Nm.

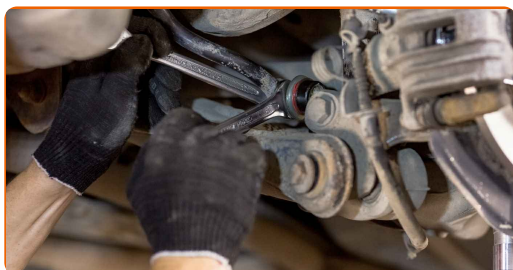


13

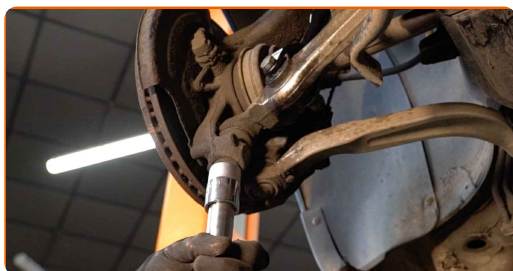
Proptiți brațul. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.

14

Strângeți elementul de fixare ce unește bieleta antiruliu de bara stabilizatoare. Utilizați o cheie în combinație fixă №16. Utilizați o cheie în combinație fixă №18. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 40 Nm.



**15** Îndepărtați suportul de sub braț.



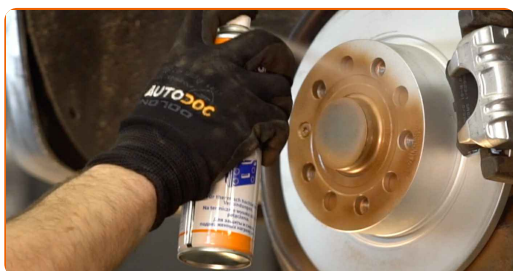
**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuirea: bieleta antiruliu – SEAT Exeo ST (3R5). Coborâți cricul de transmisie lin, fără smucituri, pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor.

**16** Tratați toate articulațiile bieletei antiruliu. Folosiți unsoare de cupru.



**17** Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.





18

Curățați locul de montare al jantei roții. Folosiți un spray curățare frâne.



### AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: bieleta antiruliu – SEAT Exeo ST (3R5). După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

19

Montați roata.



### AUTODOC recomandă:

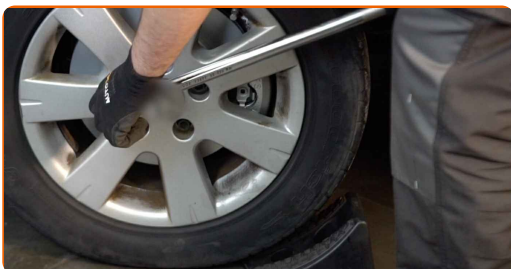
- Atenție! Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când înșurubați șuruburile de fixare la automobil. SEAT Exeo ST (3R5)

20

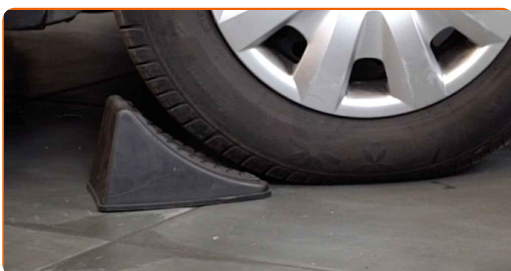
Înșurubați bolturile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



- 21 Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 120 Nm.



- 22 Scoateți cricul și opritoarele de roată.



**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE, CUMPĂRAȚI COMOD



**AUTODOC**

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**BIELETA ANTIRULIU: O GAMĂ VASTĂ**

### **ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC SE.