



Cum să schimbați:  
ansamblu telescop arc  
din față la **SEAT Exeo  
Sedan (3R2)** | Ghid de  
înlocuire

## TUTORIAL VIDEO SIMILAR



Acest video prezintă procedura de înlocuire a unei piese auto similare la un alt vehicul.

### Important!

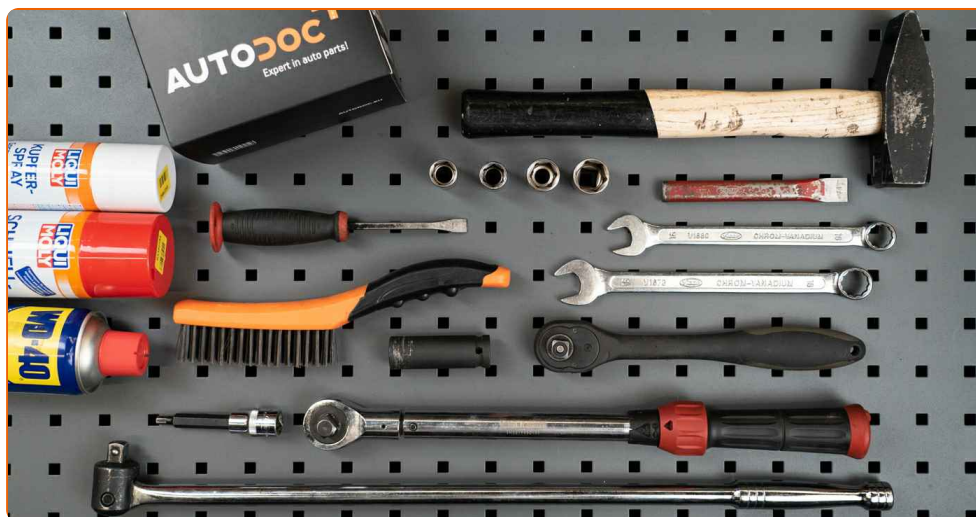
Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

SEAT Exeo Sedan (3R2) 1.6, SEAT Exeo Sedan (3R2) 1.8 T, SEAT Exeo Sedan (3R2) 2.0 TFSI, SEAT Exeo Sedan (3R2) 2.0 TDI, SEAT Exeo Sedan (3R2) 1.8 TSI

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

Acest tutorial a fost creat în baza procedurii de înlocuire a unei piese auto similare pentru: AUDI A4 Avant (8E5, B6) 1.9 TDI

**ÎNLOCUIREA: ANSAMBLU TELESCOP ARC – SEAT EXEO  
SEDAN (3R2). LISTA SCULELOR DE CARE VEȚI AVEA  
NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Unsoare universală
- Vaselina pe bază de cupru
- Cheie combinată №16
- Cheie combinată №18
- Capăt cheie tubulară nr.16
- Capăt cheie tubulară nr.18
- Bit HEX nr. H6.
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №17
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Ciocan
- Daltă plată
- Poanson
- Șurubelniță Dreaptă
- Rangă metalică
- Presă hidraulică pentru arcuri
- Cric hidraulic cutie de viteze
- Huse de protecție aripi / frontală
- Pană blocare roată

**Cumpărați instrumente**

Înlocuirea: ansamblu telescop arc – SEAT Exeo Sedan (3R2). Sfatul util de la experții AUTODOC:

- Ambele telescoape ale amortizoarelor suspensiei frontale trebuie înlocuite simultan.
- Procedura de înlocuire este identică pentru telescopul de amortizor stânga și cel de dreapta a suspensiei frontale.
- Toate lucrările trebuiesc făcute cu motorul oprit.

## ÎNLOCUIREA: ANSAMBLU TELESCOP ARC – SEAT EXEO SEDAN (3R2). CONSECUTIVITATEA RECOMANDATĂ A ETAPELOR:

1

Deschideți capota motorului.

2

Scoateți garnitura grilei de protecție a ștergătorului de parbriz.



3

Ridicați și scoateți grila de protecție.

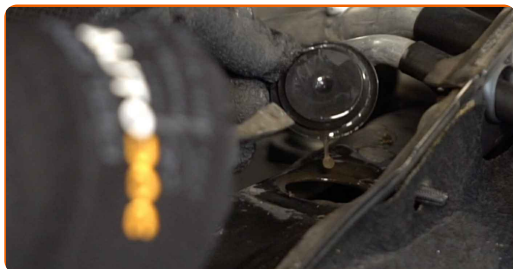


4

Folosiți o husă de protecție pentru a evita deteriorarea vopselei și a plasticului mașinii.

5

Scoateți capacul suportului telescopului amortizorului. Folosiți o rangă.



6

Slăbiți elementul de fixare superior al suportului telescopului amortizor. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie cu clichet.



7

Securizați roțile cu un opritor de roată.



8

Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.

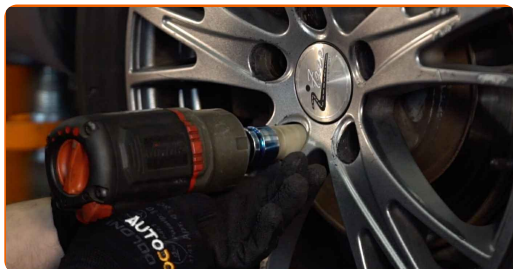


9

Ridicați partea din față a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.

10

Deșurubați bolțurile roților.

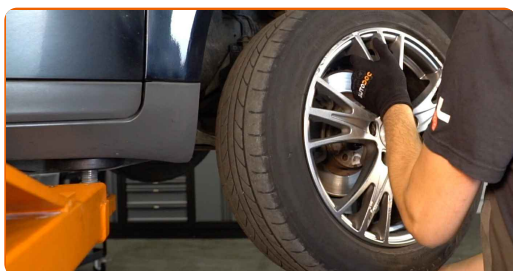


### AUTODOC recomandă:

- Atenție! Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. SEAT Exeo Sedan (3R2)

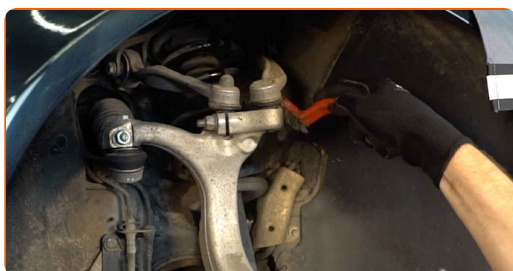
11

Scoateți roata.

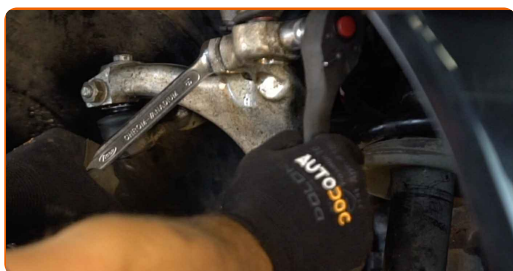


12

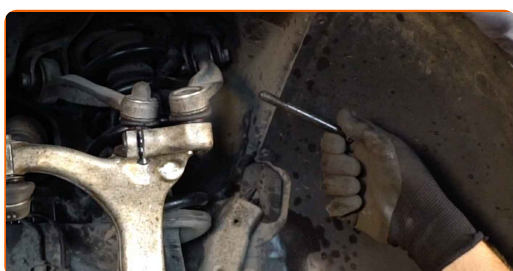
Curățați toate articulațiile brațului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



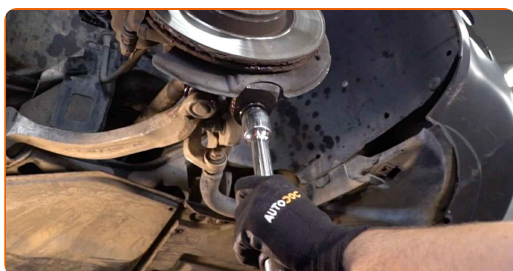
- 13** Deșurubați elementele de fixare ale pârgheii de control superioare (2 bucăți). Utilizați o cheie în combinație fixă №18 (2 bucăți). Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie cu clichet.



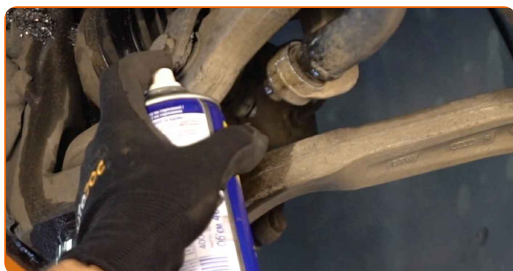
- 14** Scoateți șurubul de fixare.



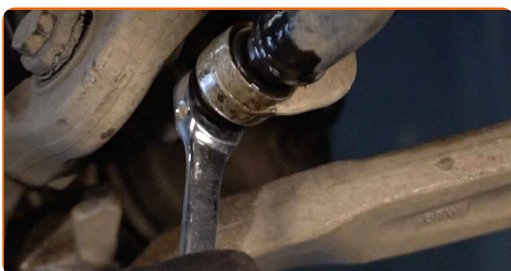
- 15** Proptiți brațul. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



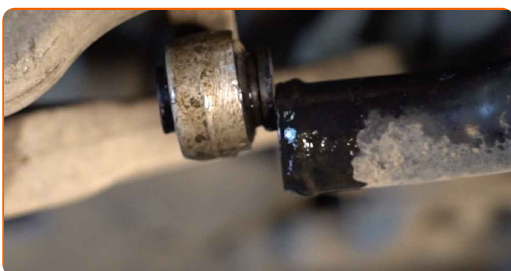
- 16** Curățați elementele de fixare ale bieletei antiruliu. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



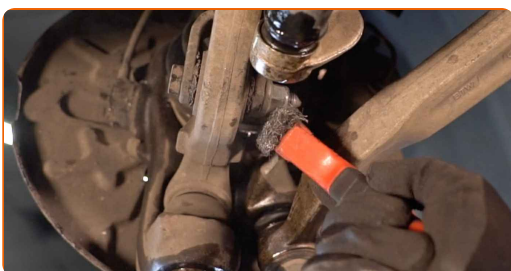
- 17** Deșurubați elementele de fixare ce unesc bieleta antiruliu de bara stabilizatoare. Utilizați o cheie în combinație fixă №16. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie cu clichet.



- 18** Îndepărtați tija de stabilizare transversală. Folosiți o rangă.



- 19** Curățați elementele de fixare ale telescopului amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



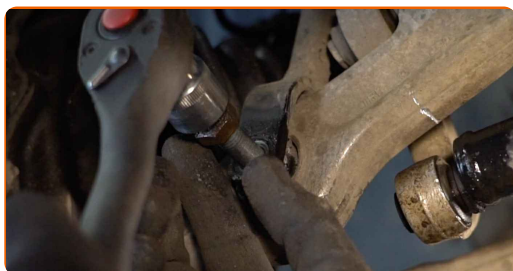
- 20** Deșurubați elementul de fixare inferior al barei de sprijin amortizor. Utilizați o cheie în combinație fixă №18. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie cu clichet.





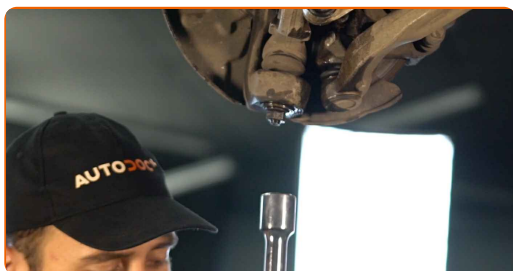
21

Scoateți șurubul de fixare.



22

Îndepărtați suportul de sub braț.

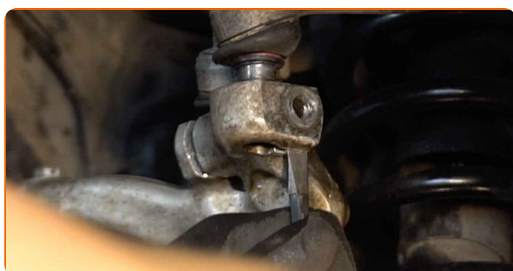


### AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: ansamblu telescop arc – SEAT Exeo Sedan (3R2). Coborâți cricul de transmisie lin, fără smucituri, pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor.

23

Slăbiți elementul de fixare ce unește articulația sferică a brațului de control cu portfuzeta. Folosiți o daltă plată pentru metal. Folosiți un ciocan.



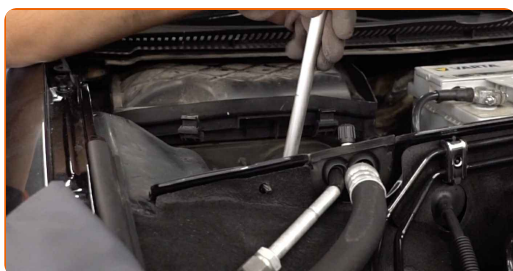
**24** Desprindeți brațul de control superior de la portfuzetă (2 bucăți). Folosiți un punctator. Folosiți un ciocan.



**25** Desprindeți partea de jos a ansamblului amortizor-arc. Folosiți o rangă.



**26** Deșurubați elementul de fixare superior al rulmentului de sarcină amortizor. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie cu clichet.



**Înlocuirea: ansamblu telescop arc – SEAT Exeo Sedan (3R2). Sfatul util:**

- Pentru a evita accidentările, susțineți telescopul amortizorului în timp ce desfaceți boțurile de fixare.

27

Extrageți bara de sprijin amortizor.



28

Montați bara de sprijin amortizor pe dispozitivul special pentru comprimarea arcurilor.



Înlocuirea: ansamblu telescop arc – SEAT Exeo Sedan (3R2). AUTODOC recomandă:

- Rețineți că atunci când utilizați compresorul de arcuri, spirele arcului trebuie prinse în mod sigur, comprimându-l contemporan din partea opusă.
- Asigurați-vă că poziția arcului în interiorul suportului este corectă.
- Asigurați-vă că spirele arcurilor au intrat în mod ferm în manivelele de strângere.

29

Tratați tija telescopului amortizorului. Folosiți spray WD-40.

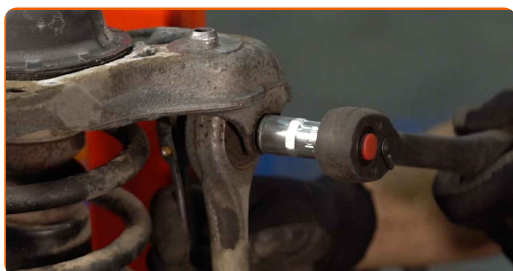


30

Tratați toate articulațiile brațului. Folosiți spray WD-40.

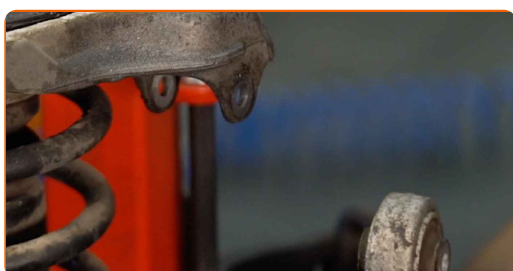
31

Deșurubați elementele de fixare ce unesc brațele de control cu flanșa amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №16. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie cu clichet.



32

Îndepărtați brațul.



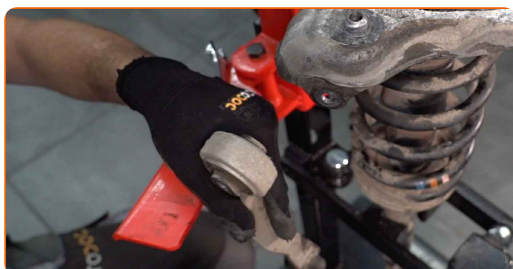
33

Deșurubați elementele de fixare ce unesc brațele de control cu flanșa amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №16. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie cu clichet.

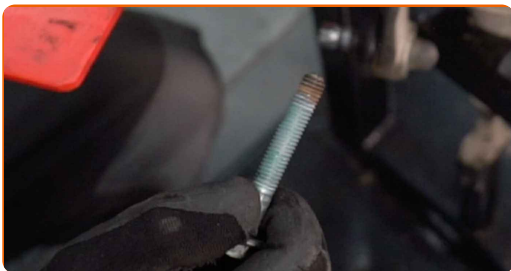


34

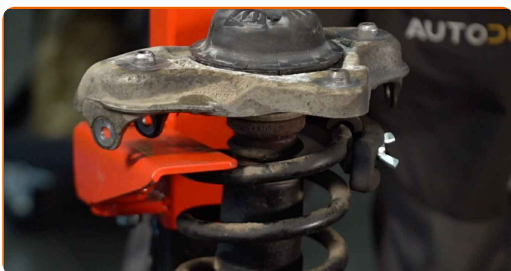
Scoateți șurubul de fixare.



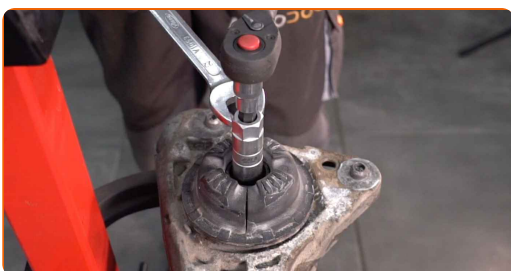
**35** Îndepărtați brațul.



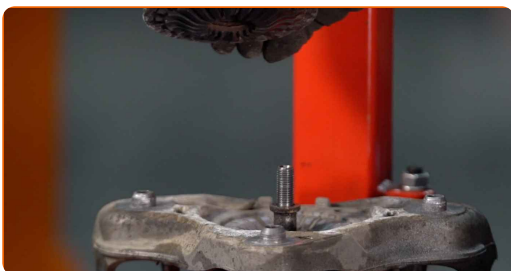
**36** Comprimați arcul.



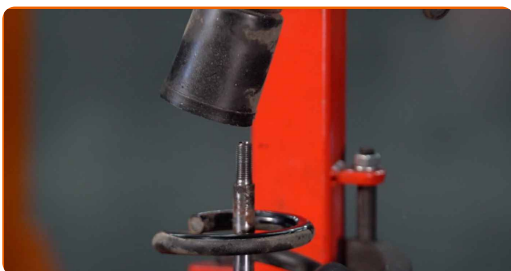
**37** Deșurubați piulița tije suportului de amortizare. Folosiți cheia hexagonală nr. H6. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie cu clichet.



**38** Îndepărtați suportul superior al barei de sprijin.



**39** Îndepărtați bara de sprijin amortizor, scutul de protecție împotriva prafului și tamponul.

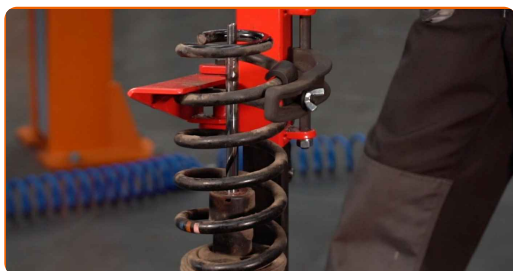


**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuirea: ansamblu telescop arc – SEAT Exeo Sedan (3R2). Verificați cu atenție suportul, burduful de protecție și limitatorul de șoc al amortizorului. Înlocuiți dacă este necesar.

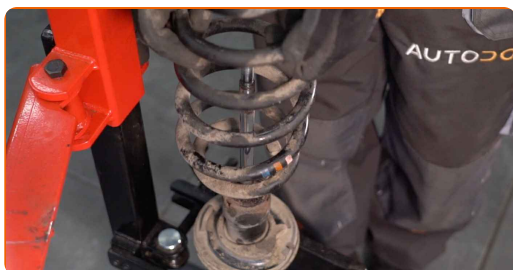
40

Slăbiți arcul elicoidal.



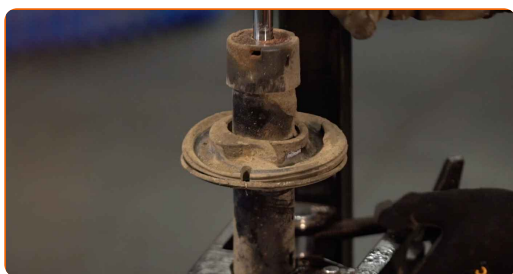
41

Îndepărtați arcul.



42

Demontați vechiul amortizor de la presa hidraulică pentru arcuri.



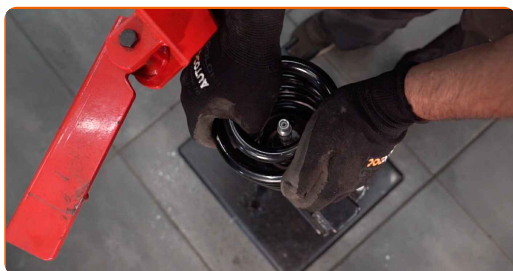
**Înlocuirea: ansamblu telescop arc – SEAT Exeo Sedan (3R2). Experții AUTODOC recomandă:**

- Înainte de instalare, amortizorul trebuie pompat manual de 3-5 ori.

**43** Instalați noul amortizor pe presa hidraulică pentru arcuri.



**44** Montați arcul pe amortizor.

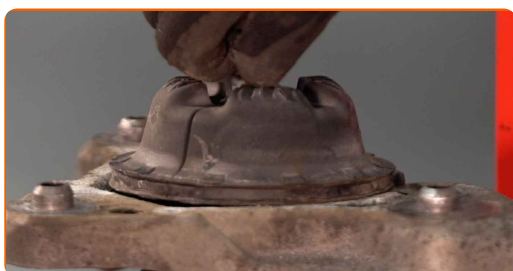


**45** Comprimați arcul.



**46** Instalați suportul, burduful de protecție și tamponul de protecție pe amortizor.

**47** Instalați suportul superior și rulmentul suportului.



48

Strângeți șurubul tijei pistonului barei de sprijin amortizor. Folosiți cheia hexagonală nr. H6. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 50 Nm.



Înlocuirea: ansamblu telescop arc – SEAT Exeo Sedan (3R2). Profesioniștii recomandă:

- Asigurați-vă că arcul este poziționat corect. Evitați poziționarea incorectă a acestuia.

49

Decomprimați arcul.



50

Curățați locurile de montare și filetul brațului de suspensie. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.





51

Instalați brațele de control.



Înlocuirea: ansamblu telescop arc – SEAT Exeo Sedan (3R2). Sfatul util de la experții AUTODOC:

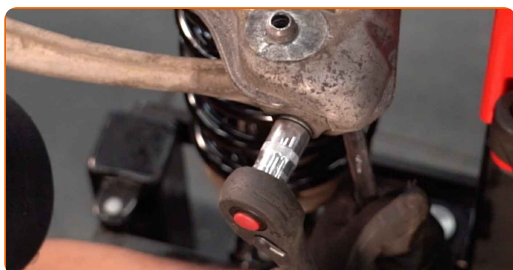
- Așezați brațul de control conform găurilor de montare.

52

Instalați șurubul de fixare.

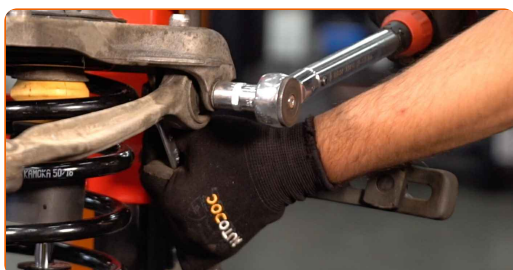
53

Înșurubați elementele de fixare ce unesc brațele de control cu flanșa amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №16. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie cu clichet.



54

Strângeți elementele de fixare ce unesc brațele de control cu flanșa amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №16. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 50 Nm.+90°

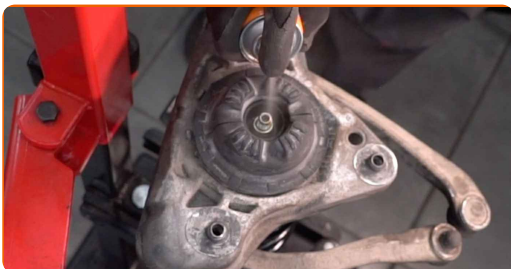


## AUTODOC recomandă:

- Important! Asigurați-vă că utilizați elemente de fixare noi.

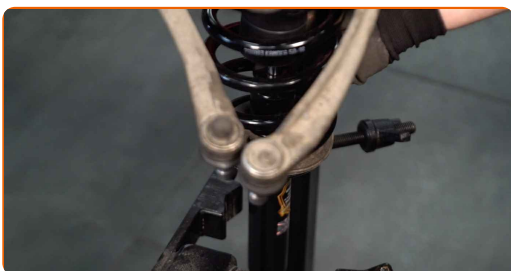
55

Tratați tija telescopului amortizorului. Folosiți unsoare de cupru.



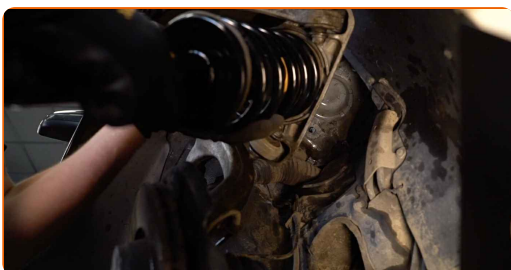
56

Scoateți telescopul amortizorului în ansamblu.



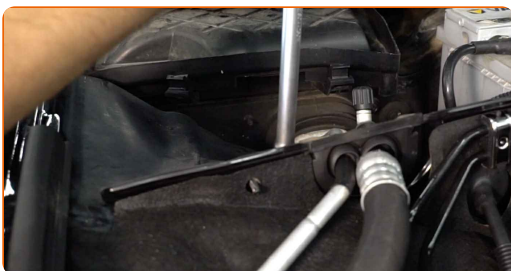
57

Instalați bara de sprijin amortizor sub arcul roții.



58

Înșurubați elementul de fixare superior al rulmentului de sarcină amortizor. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie cu clichet. Nu îl strângeți.

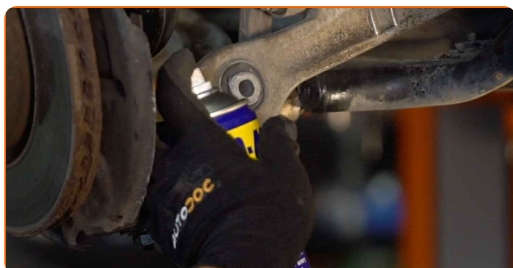


Înlocuirea: ansamblu telescop arc – SEAT Exeo Sedan (3R2). AUTODOC recomandă:

- Pentru a evita accidentările, sprijiniți amortizorul atunci când înșurubați șuruburile de fixare.

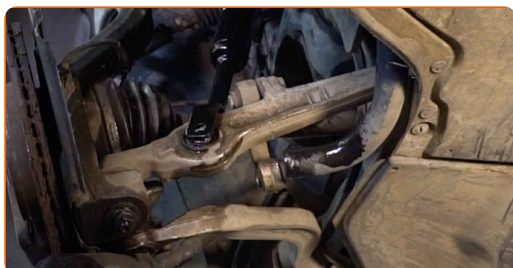
59

Curățați locurile de montare ale telescopului amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



60

Atașați partea de jos a ansamblului amortizor-arc.



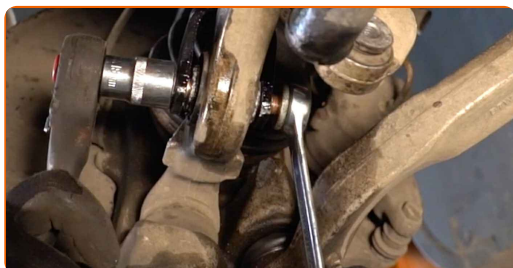
61

Instalați șurubul de fixare.



62

Înșurubați elementul de fixare de jos al ansamblului amortizor-arc. Utilizați o cheie în combinație fixă №18. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie cu clichet.



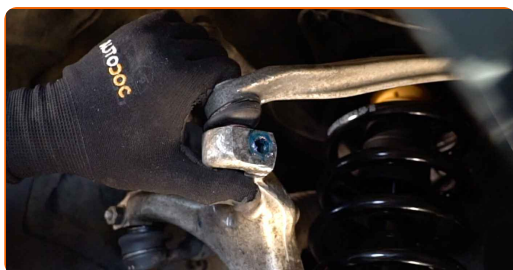
**63** Proptiți brațul. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



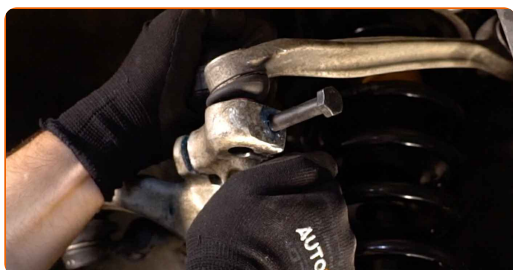
**64** Tratați toate articulațiile brațului. Folosiți vaselină universală. Folosiți o șurubelniță dreaptă.



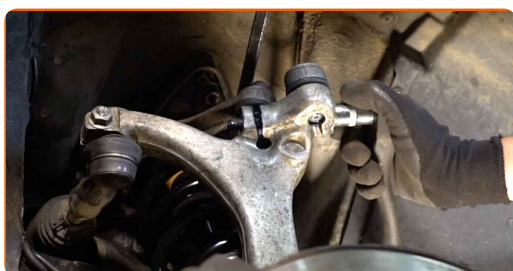
**65** Atașați brațul de control superior la portfuzetă (2 bucăți).



**66** Instalați șurubul de fixare. Folosiți o rangă.

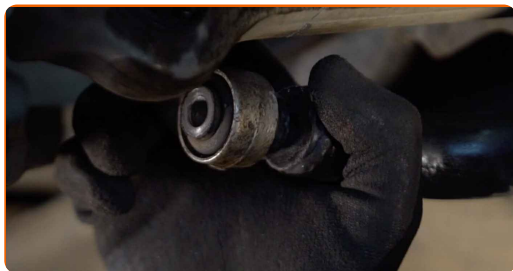


**67** Înșurubați elementele de fixare (2 bucăți) ale brațului de control superior. Utilizați o cheie în combinație fixă №18. Utilizați o cheie tubulară №18.



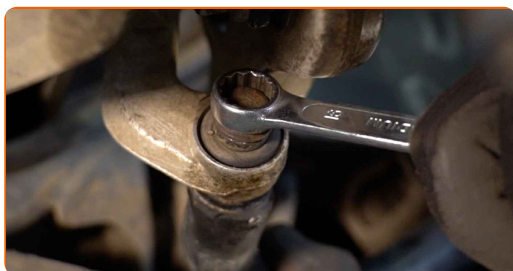
68

Montați bieleta antiruliu transversală.



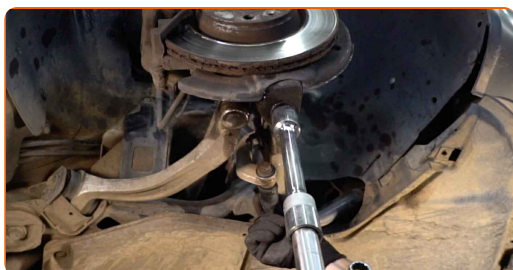
69

Strângeți elementul de fixare al bieletei antiruliu.



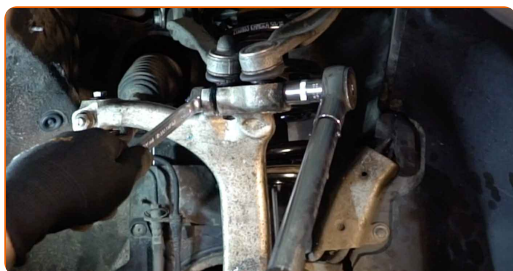
70

Ridicați cricul hidraulic pentru cutii de viteze cu 10-15 cm.

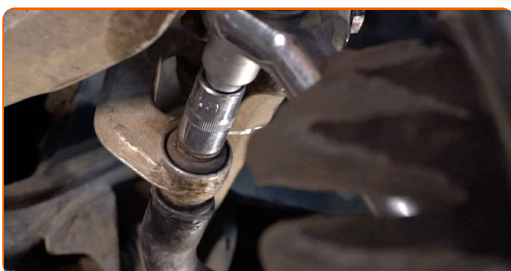


71

Strângeți elementele de fixare ale pârgheii de control superioare (2 bucăți). Utilizați o cheie în combinație fixă №18. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 45 Nm.



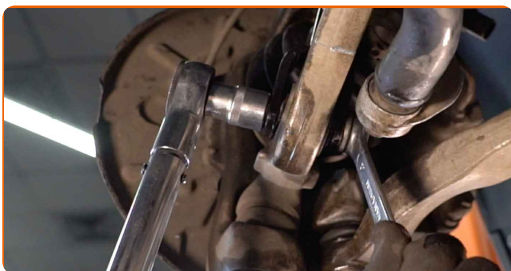
- 72** Strângeți elementul de fixare ce unește bieleta antiruliu de bara stabilizatoare. Utilizați o cheie în combinație fixă №16. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 40 Nm.+90°



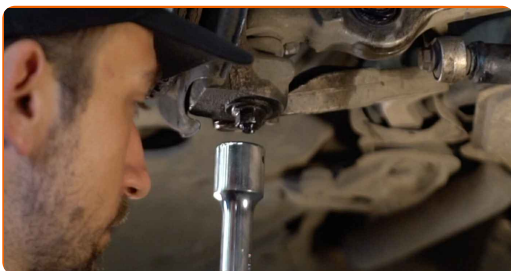
**AUTODOC recomandă:**

- Important! Asigurați-vă că utilizați elemente de fixare noi.

- 73** Strângeți elementul de fixare inferior al barei de sprijin amortizor. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 90 Nm.



- 74** Îndepărtați suportul de sub braț.

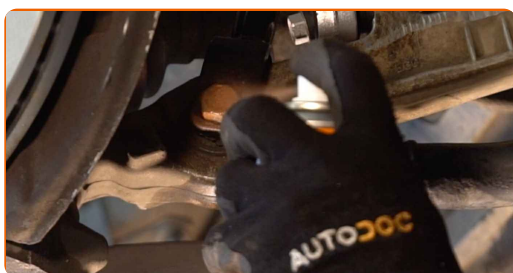


**AUTODOC recomandă:**

- SEAT Exeo Sedan (3R2) – Nu coborâți brusc cricul de transmisie pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor automobilului.

**75**

Tratați toate articulațiile brațului. Tratați elementele de fixare ale amortizorului telescopic. Folosiți unsoare de cupru.



**76**

Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



**77**

Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.

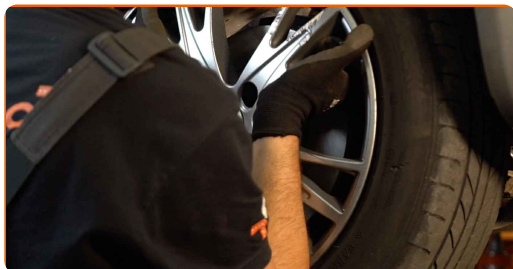


**Înlocuirea: ansamblu telescop arc – SEAT Exeo Sedan (3R2). Profesioniștii recomandă:**

- După aplicarea spray-ului așteptați câteva minute.

78

Montați roata.



### AUTODOC recomandă:

- **Atenție!** Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când înșurubați șuruburile de fixare la automobil. SEAT Exeo Sedan (3R2)

79

Înșurubați bolturile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.

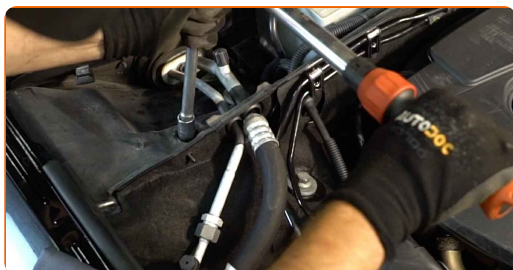


80

Coborâți autovehiculul.

81

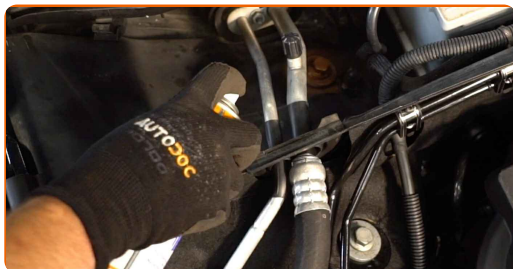
Înșurubați elementul de fixare superior al barei de sprijin amortizor. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 75 Nm.





82

Tratați elementele de fixare ale suportului telescopului amortizorului. Folosiți unsoare de cupru.



83

Instalați capacul suportului telescopului amortizorului.



84

Instalați și fixați grila de protecție a ștergătoarelor de parbriz.



85

Instalați garnitura grilei de protecție.



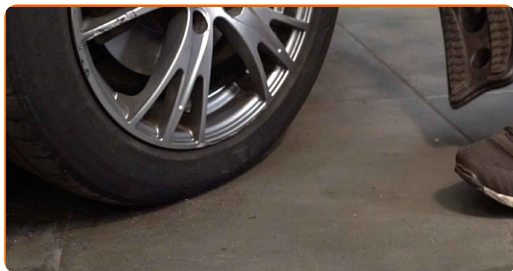
86

Strângeți șuruburile roții, în mod încrucișat. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 120 Nm.



**87**

Scoateți cricul și opritoarele de roată.

**88**

Îndepărtați husa de protecție.

**89**

Închideți capota.

**BRAVO!** **VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE, CUMPĂRAȚI COMOD



**AUTODOC**

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**AMORTIZOARE: O GAMĂ VASTĂ**

### **ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC SE.