

 **AUTODOC CLUB**

Cum să schimbați: arc  
spiral din spate la **Toyota**  
**RAV4 III** | Ghid de  
înlocuire

## TUTORIAL VIDEO

** Important!**

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:  
TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD (ACA30\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.2 D  
4WD (ALA30\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

**ÎNLOCUIREA: ARC SPIRAL – TOYOTA RAV4 III. SCULELE DE CARE AȚI AVEA NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare universal
- Vaselina pe bază de cupru
- Cheie combinată №17
- Capăt cheie tubulară nr.17
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №21
- Cheie dinamometrică
- Rangă metalică
- Cric hidraulic cutie de viteze
- Pană blocare roată

**CUMPĂRAȚI INSTRUMENTE**

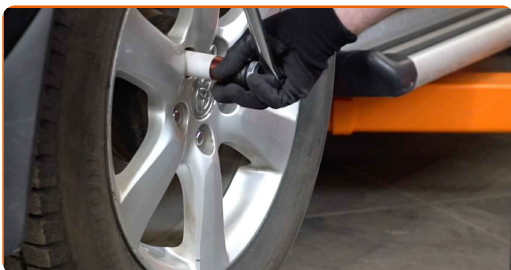
**Înlocuirea: arc spiral – Toyota RAV4 III. Sfatul util de la AUTODOC:**

- Ambele arcuri elicoidale ale suspensiei spate trebuie înlocuite simultan.
- Procedura de înlocuire este identică pentru arcul elicoidal stâng și cel drept a suspensiei spate.
- Toate lucrările trebuie făcute cu motorul oprit.

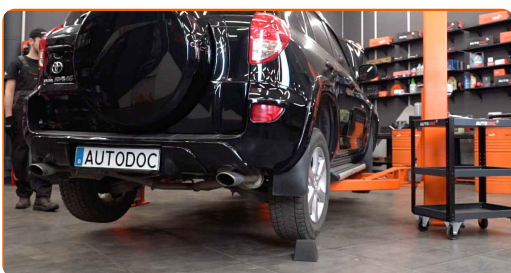
**ÎNLOCUIREA: ARC SPIRAL – TOYOTA RAV4 III. EFECTUAȚI URMĂTORII PAȘI:**

**1** Securizați roțile cu un opritor de roată.

**2** Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #21.



**3** Ridicați partea din spate a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.



4

Deșurubați bolțurile roților.

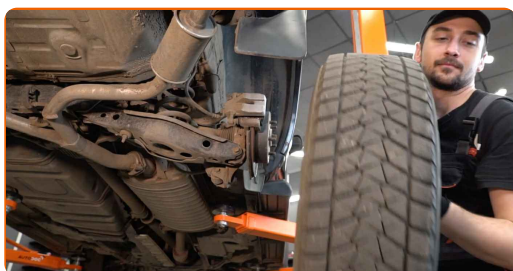


**AUTODOC recomandă:**

- Important! Țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. Toyota RAV4 III

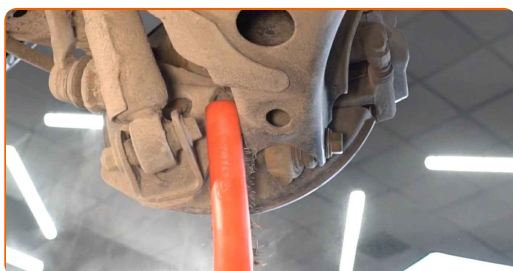
5

Scoateți roata.



6

Curățați toate articulațiile brațului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.

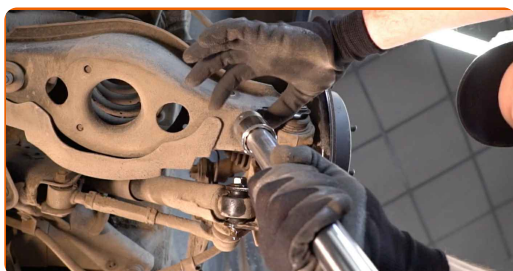


7

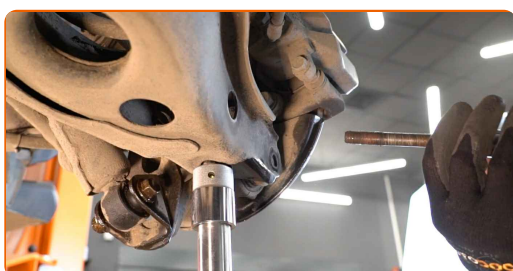
Proptiți brațul. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



- 8** Deșurubați elementul care asigură fixarea între brațul transversal posterior și fusul roții. Utilizați o cheie tubulară №17.



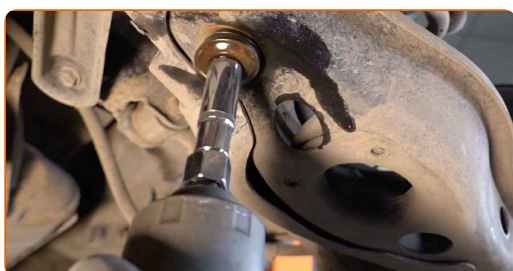
- 9** Scoateți șurubul de fixare.



- 10** Curățați elementele de fixare ale bieletei antirului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.

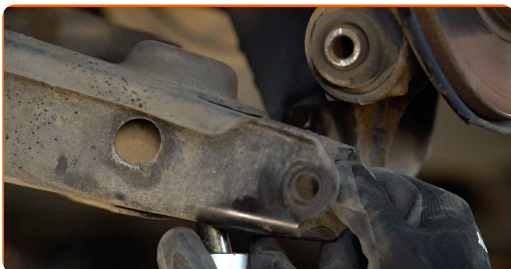


- 11** Deșurubați elementul de fixare ce unește bara stabilizatoare cu brațul de suspensie. Utilizați o cheie tubulară №17.



12

Îndepărtați suportul de sub braț.

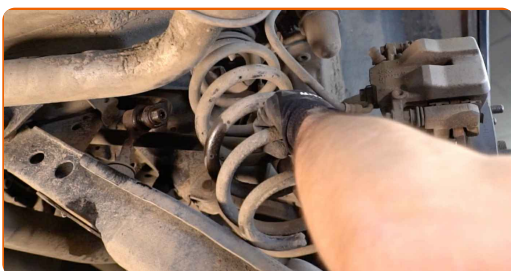


**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuirea: arc spiral – Toyota RAV4 III. Coborâți cricul de transmisie lin, fără smucituri, pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor.

13

Desfaceți brațul suspensiei de la fuzeta spate. Îndepărtați arcul.



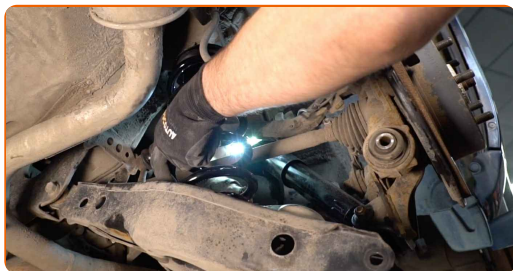
**Înlocuirea: arc spiral – Toyota RAV4 III. Profesioniștii recomandă:**

- Inspectați suporturile de cauciuc ale arcului suspensiei. Înlocuiți-le dacă este cazul.

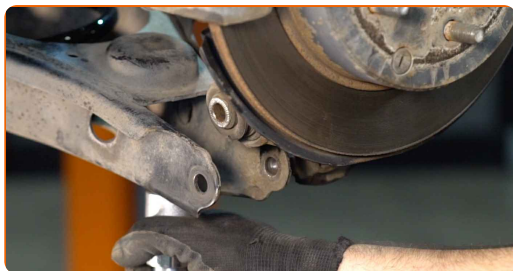
**14** Curățați suporturile arcurilor elicoidale. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



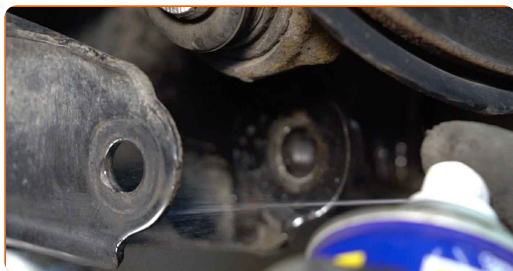
**15** Instalați arcul elicoidal împreună cu suporturile de cauciuc în locurile de montare.



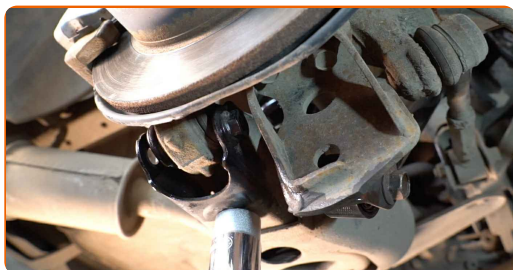
**16** Proptiți brațul. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



**17** Curățați locurile de montare și filetul brațului de suspensie. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



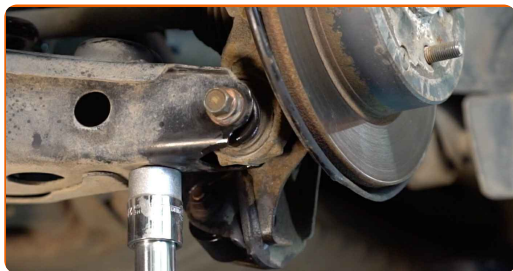
**18** Atașați brațul suspensiei la fuzeta spate.





19

Instalați șurubul de fixare. Folosiți o rangă.



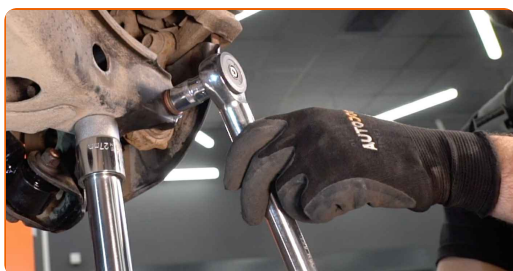
20

Ridicați cricul hidraulic pentru cutii de viteze cu 10-15 cm.



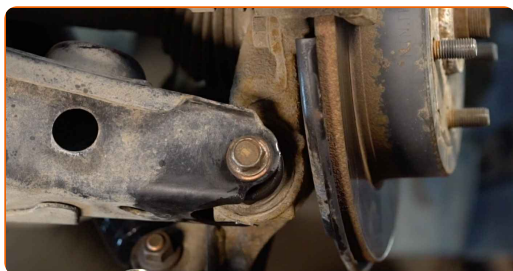
21

Strângeți elementul de fixare al brațului pe fusul roții. Utilizați o cheie tubulară №17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 90 Nm.



22

Îndepărtați suportul de sub braț.



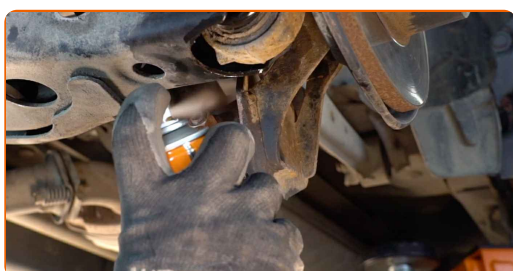
### AUTODOC recomandă:

- Toyota RAV4 III – Nu coborâți brusc cricul de transmisie pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor automobilului.

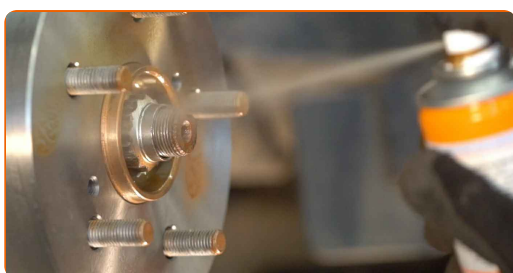
- 23** Strângeți elementul de fixare ce unește bara stabilizatoare cu brațul suspensiei. Utilizați o cheie în combinație fixă №17. Utilizați o cheie tubulară №17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 30 Nm.



- 24** Tratați toate articulațiile brațului. Folosiți unsoare de cupru.



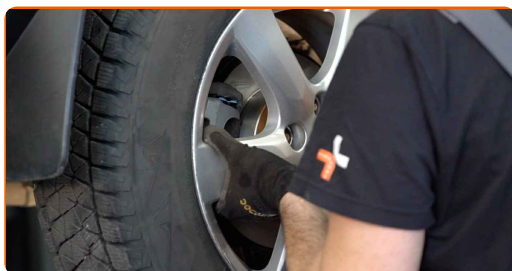
- 25** Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



- 26** Curățați suprafața discului de frână. Folosiți spray de curățare universal.



**27** Montați roata.



**AUTODOC recomandă:**

- Important! Țineți roata atunci când înșurubați șuruburile de fixare. Toyota RAV4 III

**28** Înșurubați bolturile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #21.



**29** Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 103 Nm.



30

Scoateți cricul și opritoarele de roată.



**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE,  
CUMPĂRAȚI COMOD



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU  
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**CUMPĂRAȚI PIESE DE SCHIMB PENTRU TOYOTA**

**ARC SPIRAL: O GAMĂ VASTĂ**

**ALEGEȚI PIESE AUTO PENTRU TOYOTA RAV4 III**

**ARC SPIRAL PENTRU TOYOTA: CUMPĂRAȚI ACUM**

**ARC SPIRAL PENTRU TOYOTA RAV4 III: CELE MAI BUNE  
PROMOȚII ȘI OFERTE**

## **ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2022 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC GmbH.