



Cum să schimbați: arc  
spiral din spate la **Fiat**  
**Punto 188** | Ghid de  
înlocuire

## TUTORIAL VIDEO

** Important!**

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:  
FIAT PUNTO (188) 1.2 16V 80, FIAT PUNTO (188) 1.9 JTD 80, FIAT PUNTO (188) 1.9  
DS 60, FIAT PUNTO (188) 1.9 JTD

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

**ÎNLOCUIREA: ARC SPIRAL – FIAT PUNTO 188. LISTA  
SCULELOR DE CARE VEȚI AVEA NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Vaselina pe bază de cupru
- Capăt cheie tubulară nr.18
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților N°19
- Cheie dinamometrică
- Cric hidraulic cutie de viteze
- Pană blocare roată

**CUMPĂRAȚI INSTRUMENTE**

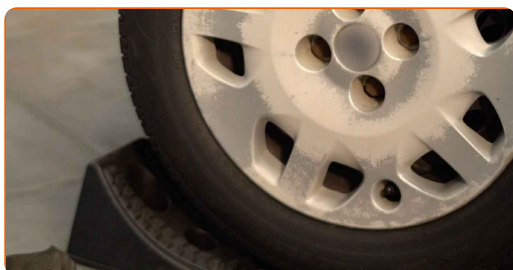
Înlocuirea: arc spiral – Fiat Punto 188. Experții AUTODOC recomandă:

- Ambele arcuri elicoidale ale suspensiei spate trebuie înlocuite simultan.
- Procedura de înlocuire este identică pentru arcul elicoidal stâng și cel drept a suspensiei spate.
- Toate lucrările trebuie făcute cu motorul oprit.

## ÎNLOCUIREA: ARC SPIRAL – FIAT PUNTO 188. CONSECUTIVITATEA RECOMANDATĂ A ETAPELOR:

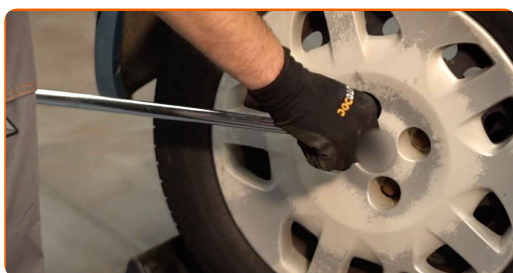
1

Securizați roțile cu un opritor de roată.



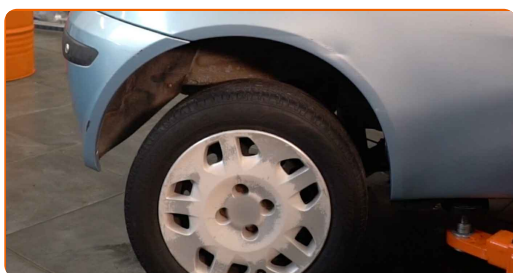
2

Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19.



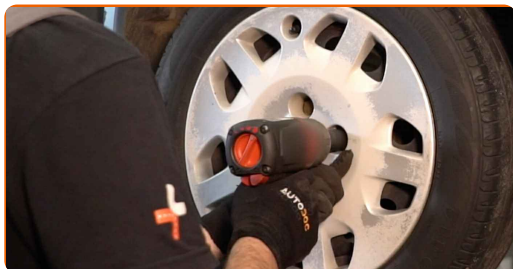
3

Ridicați partea din spate a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.



4

Deșurubați bolțurile roților.

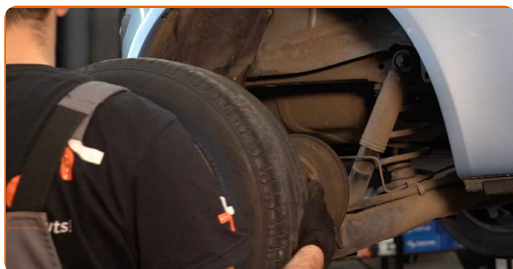


**AUTODOC recomandă:**

- Important! Țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. Fiat Punto 188

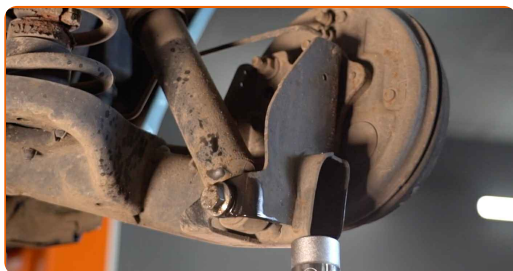
5

Scoateți roata.



6

Susțineți bara de torsiune spate. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



7

Curățați elementele de fixare ale amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.

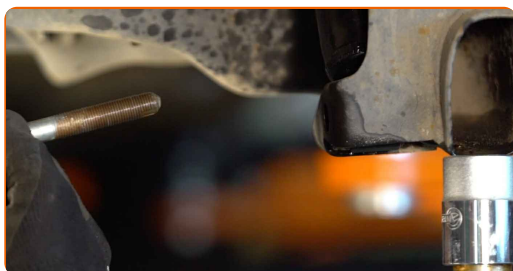
8

Înșurubați elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №18.



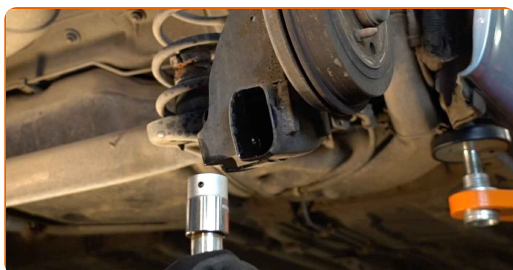
9

Scoateți șurubul de fixare.



10

Îndepărtați suportul de sub grinda punții din spate.



Înlocuirea: arc spiral – Fiat Punto 188. Profesioniștii recomandă:

- Coborâți cricul hidraulic pentru cutia de viteze lent, fără zdruncinături, pentru a evita deteriorarea ansamblurilor și mecanismelor.

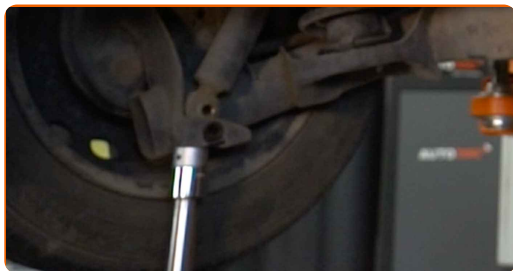
11

Sușineți bara de torsiune spate. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



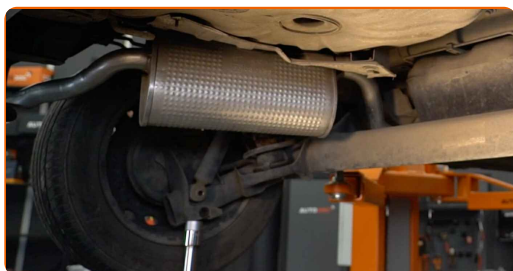
12

Înșurubați elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №18.



13

Îndepărtați suportul de sub grinda punții din spate.

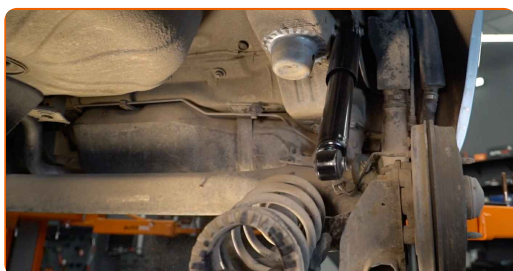


### AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: arc spiral – Fiat Punto 188. Coborâți cricul de transmisie lin, fără smucituri, pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor.

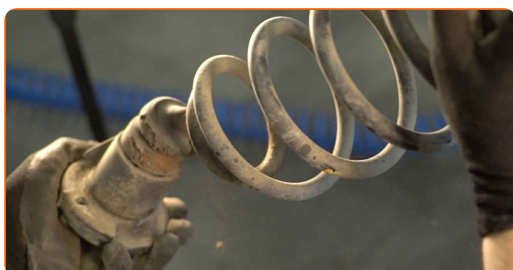
14

Extrageți arcul.



15

Scoateți înălțătorul din cauciuc al arcului.

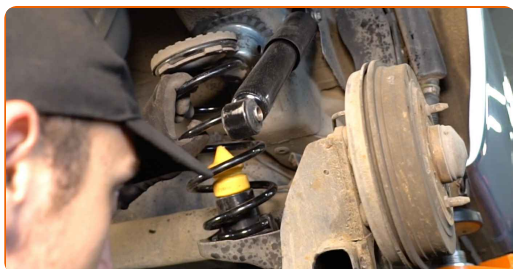


**16** Instalați înălțătorul din cauciuc pe noul arc elicoidal.

**17** Curățați suporturile arcurilor elicoidale. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



**18** Montați arcul.



**Înlocuirea: arc spiral – Fiat Punto 188. Experții AUTODOC recomandă:**

- Asigurați-vă că arcul elicoidal este poziționat corect în suporturile sale.

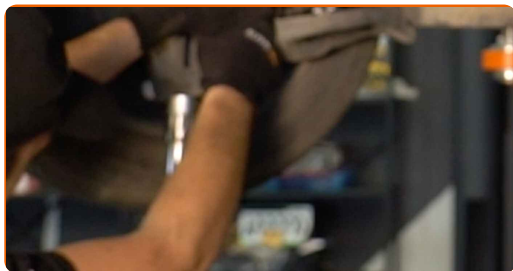
**19** Susțineți bara de torsiune spate. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.





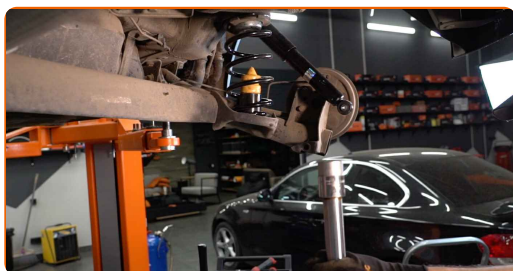
20

Înșurubați elementul de fixare de jos al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №18.



21

Îndepărtați suportul de sub grinda punții din spate.

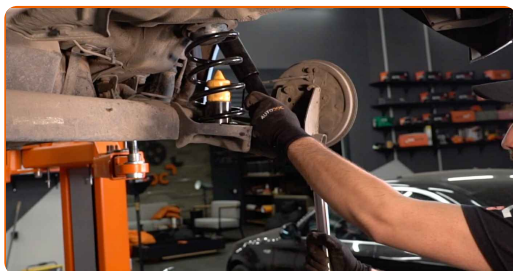


### AUTODOC recomandă:

- Fiat Punto 188 – Nu coborâți brusc cricul de transmisie pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor automobilului.

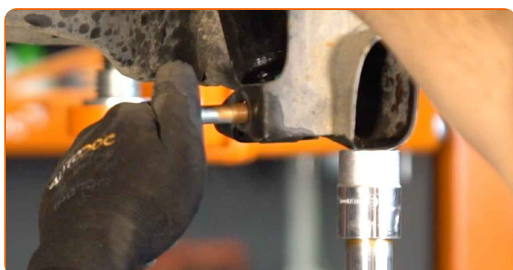
22

Sușțineți bara de torsiune spate. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



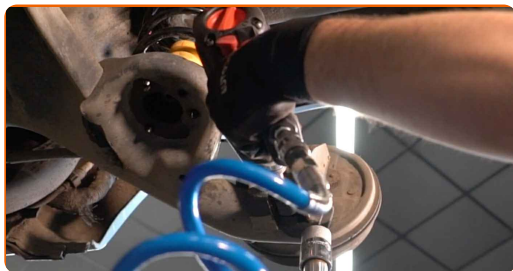
23

Instalați șurubul de fixare.



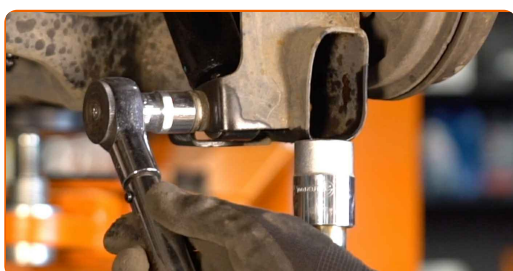
24

Înșurubați elementul de fixare de jos al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №18.



25

Strângeți elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 90 Nm.



26

Îndepărtați suportul de sub grinda punții din spate.

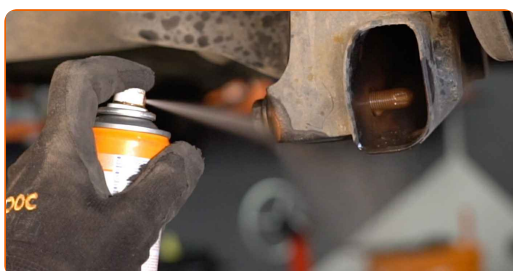


### Înlocuirea: arc spiral – Fiat Punto 188. Sfatul util:

- Coborâți cricul hidraulic pentru cutia de viteze lent, fără zdruncinături, pentru a evita deteriorarea ansamblurilor și mecanismelor.

27

Tratați elementele de fixare ale amortizorului. Folosiți unsoare de cupru.



28

Curățați locul de montare al jantei roții. Folosiți o perie de sârmă.

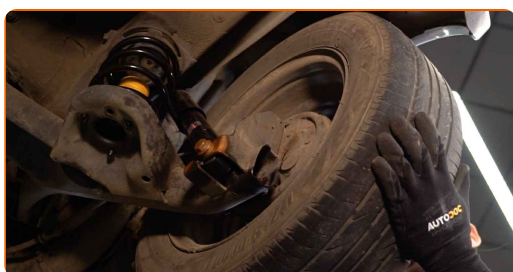


29

Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.

30

Montați roata.

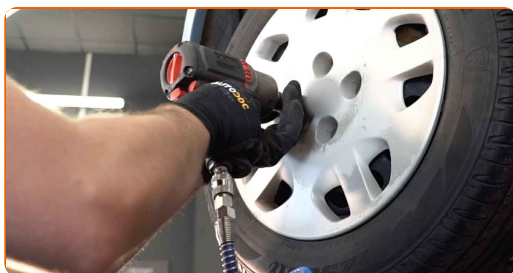


Înlocuirea: arc spiral – Fiat Punto 188. AUTODOC recomandă:

- Pentru a evita rănirea, susțineți roata atunci când înșurubați bolțurile de fixare.

31

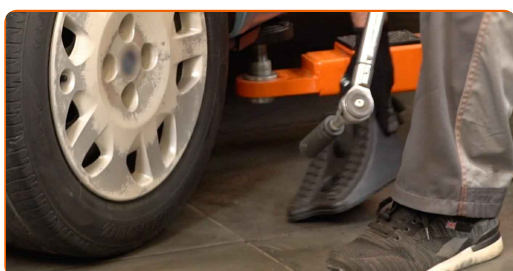
Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19.



- 32 Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 86 Nm.



- 33 Scoateți cricul și opritoarele de roată.




**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE,  
CUMPĂRAȚI COMOD



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU  
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**CUMPĂRAȚI PIESE DE SCHIMB PENTRU FIAT**

**ARC SPIRAL: O GAMĂ VASTĂ**

**ALEGEȚI PIESE AUTO PENTRU FIAT PUNTO 188**

**ARC SPIRAL PENTRU FIAT: CUMPĂRAȚI ACUM**

**ARC SPIRAL PENTRU FIAT PUNTO 188: CELE MAI BUNE  
PROMOȚII ȘI OFERTE**

## **ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC SE.