



Cum să schimbați: discuri  
de frână din față la **OPEL**  
**Adam (M13)** | Ghid de  
înlocuire

## TUTORIAL VIDEO SIMILAR



Acest video prezintă procedura de înlocuire a unei piese auto similare la un alt vehicul.

### **Important!**

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

OPEL Adam (M13) 1.2, OPEL Adam (M13) 1.4, OPEL Adam (M13) 1.0, OPEL Adam (M13) 1.4 S

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

Acest tutorial a fost creat în baza procedurii de înlocuire a unei piese auto similare pentru: OPEL Corsa D Hatchback (S07) 1.3 CDTI (L08, L68)

## ÎNLOCUIREA: DISCURI DE FRÂNĂ – OPEL ADAM (M13). LISTA SCULELOR DE CARE VEȚI AVEA NEVOIE:



- Perie de sârmă
- Perie curățioare din nylon
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Unsoare antiscârțit
- Vaseline pe bază de cupru
- Capăt cheie tubulară nr.13
- Capăt cheie tubulară nr.19
- Surubelnite Torx T30
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №17
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Presă etrier de frână
- Cheie port tarod
- Rangă metalică
- Huse de protecție aripi / frontală
- Pană blocare roată

[Cumpărați instrumente](#)

## Înlocuirea: discuri de frână – OPEL Adam (M13). Experții AUTODOC recomandă:

- Înlocuiți disurile automobilului OPEL Adam (M13) în set separat pentru fiecare axă. Indiferent de starea componentelor. Acest lucru va permite ca procesul de frânare să devină mai uniform.
- Procedura de înlocuire este identică pentru ambele disuri de frână de pe aceeași axă.
- De fiecare dată când schimbați discul de frână, înlocuiți și plăcuțele de frână.
- Atenție! Oprîți motorul înainte de a începe orice lucrare - OPEL Adam (M13)

## ÎNLOCUIȚI ÎN URMĂTOAREA ORDINE:

**1** Deschideți capota motorului.

**2** Folosiți o husă de protecție pentru a evita deteriorarea vopselei și a plasticului mașinii.

**3** Deșurubați capacul rezervorului cu lichid de frână.



**4** Securizați roțile cu un opritor de roată.



5

Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



6

Ridicați partea din față a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.

7

Deșurubați bolțurile roților.



Înlocuirea: discuri de frână – OPEL Adam (M13). Experții AUTODOC recomandă:

- Pentru a evita accidentările, susțineți roata atunci când deșurubați bolțurile.

8

Scoateți roata.



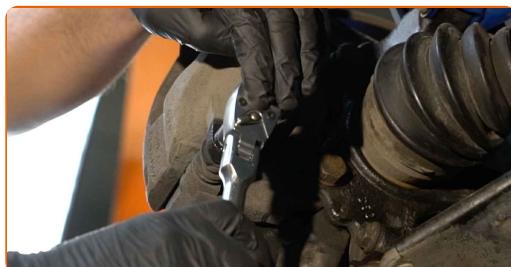
9

Curătați elementele de fixare ale etrierului de frână. Folosiți o perie de sărmă. Folosiți spray WD-40.



10

Deșurubați fixarea etrierului de frână. Utilizați o cheie tubulară №13. Folosiți o cheie cu clichet.



11

Desfaceți plăcuțele de frână. Folosiți o rangă.



12

Scoateți etrierul de frână.



## Înlocuirea: discuri de frână – OPEL Adam (M13). Profesioniștii recomandă:

- Folosiți un fir pentru a lega etrierul de suspensie sau caroserie, fără a-l deconecta de la furtun, în scopul de a evita depresurizarea sistemului.
- Asigurați-vă că etrierul nu se anină de furtunul de frână.
- Nu apăsați pedala de frână după îndepărțarea etrierului de frână. În caz contrar, pistonul ar putea ieși din cilindrul de frână, provocând scurgerea lichidului de frână și depresurizarea sistemului.
- Verificați suportul etrierului de frână, bolțurile de ghidare ale etrierului și burdufurile acestuia. Curătați-le dacă este nevoie.

13

Scoateți plăcuțele de frână.



14

Curătați elementele de fixare ale suportului etrierului de frână. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



15

Deşurubați fixarea suportului etrierului. Utilizați o cheie tubulară №19. Folosiți un port tarod.



16

Îndepărtați suportul etrierului



17

Curățați elementele de fixare ale discului de frână. Folosiți o perie de sărmă. Folosiți spray WD-40.



18

Deșurubați fixarea discului de frână. Folosiți Torx T30. Folosiți o cheie cu clichet.



19

Scoateți discul de frână.



20

Curățați butucul roții. Folosiți o perie de sărmă. Tratați suprafața de contact. Folosiți unsoare de cupru.



21

Montați discul de frână.



22

Strângeți fixarea discului de frână. Folosiți Torx T30. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 7 Nm.



23

Curătați suportul etrierului de murdărie și praf. Folosiți o perie de sărmă. Folosiți un spray curățare frâne.



#### AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: discuri de frână – OPEL Adam (M13). După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

24

Instalați suportul etrierului de frână.



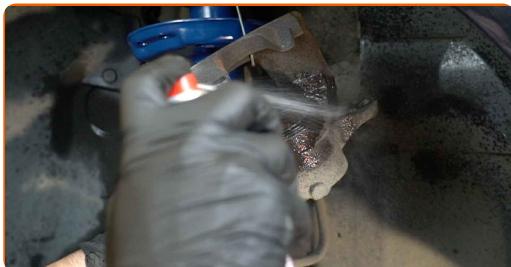
25

Strângeți suportul etrierului de frână. Utilizați o cheie tubulară №19. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 105 Nm.



26

Tratați pistonul etrierului de frână. Utilizați o perie curățitoare din nylon Folosiți un spray curățare frâne.



Înlocuirea: discuri de frână – OPEL Adam (M13). AUTODOC recomandă:

- După aplicarea spray-ului așteptați câteva minute.

27

Apăsați pistonul etrierului de frână. Folosiți o presă pentru etrier de frână.



28

Tratați plăcuțele de frână în zona în care suprafața acestora vine în contact cu suportul etrierului de frână. Folosiți unsoare antiscârțităit.



29

Instalați plăcuțele de frână.



30

Montați etrierul de frână și fixați-l. Utilizați o cheie tubulară №13. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 30 Nm.



31

Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



32

Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.



Înlocuirea: discuri de frână – OPEL Adam (M13). Sfatul util:

- După aplicarea spray-ului așteptați câteva minute.

33

Montați roata.



#### AUTODOC recomandă:

- Pentru a evita rănirea, susțineți roata atunci când înșurubați bolțurile de fixare.

34

Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



35

Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 110 Nm.



36

Scoateți cricul și opritoarele de roată.



## AUTODOC recomandă:

- Important! Înlocuirea: discuri de frână – OPEL Adam (M13). Verificați nivelul lichidului de frână în rezervor și completați-l dacă este necesar.

37

Strângeți capacul rezervorului cu lichid de frână.



38

Îndepărtați husa de protecție.

39

Închideți capota.

Înlocuirea: discuri de frână – OPEL Adam (M13). Sfatul util de la experții AUTODOC:

- Fără a porni motorul, apăsați pedala de frână în mod repetat până când este percepță o rezistență semnificativă.

**BRAVO!**

[VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE](#)

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE, CUMPĂRAȚI COMOD

**+ AUTODOC**

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU  
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ

DISCURI DE FRÂNĂ: O GAMĂ VASTĂ

### ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grija și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2022 – Tot continutul, în special texte, fotografii și grafice, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC GmbH.