



Cum să schimbați:  
plăcuțe de frână din  
spate la **Honda Insight**  
**ZE2\_ZE3** | Ghid de  
înlocuire

## TUTORIAL VIDEO



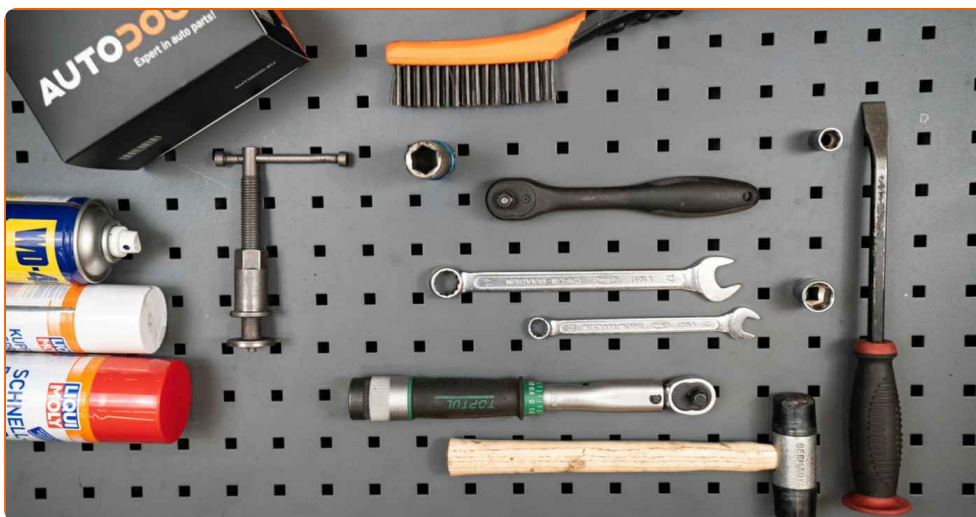
### Important!

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

HONDA PRELUDE IV (BB) 2.0 i 16V, HONDA PRELUDE IV (BB) 2.3 i 16V, HONDA ACCORD IV (CB) 2.0 16V, HONDA ACCORD IV (CB) 2.0 i 16V, HONDA ACCORD IV (CB) 2.2 i 16V Automatik, HONDA ACCORD IV (CB) 2.2 i 16V, HONDA ACCORD IV cupe (CB, CC) 2.0 i 16V, HONDA ACCORD IV Aerodeck (CB) 2.2 i 16V, HONDA ACCORD V (CC, CD) 2.0 i, HONDA ACCORD V (CC, CD) 2.0 i S, HONDA ACCORD V (CC, CD) 2.3 i SR, HONDA ACCORD IV Aerodeck (CB) 2.0 i 16V, HONDA ACCORD V cupe (CD) 2.2 i ES, HONDA ACCORD V Aerodeck (CE) 2.0 i LS 16V, HONDA ACCORD V Aerodeck (CE) 2.2 i ES, (+ 68)

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

**ÎNLOCUIREA: PLĂCUȚE DE FRÂNĂ – HONDA INSIGHT  
ZE2\_ZE3. LISTA SCULELOR DE CARE VEȚI AVEA  
NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Unsoare antiscârțâit
- Vaselina pe bază de cupru
- Cheie combinată №12
- Cheie combinată №17
- Capăt cheie tubulară nr.12
- Capăt cheie tubulară nr.17
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №19
- Presă etrier de frână
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Ciocan cu cap moale
- Rangă metalică
- Pană blocare roată

**CUMPĂRAȚI INSTRUMENTE**

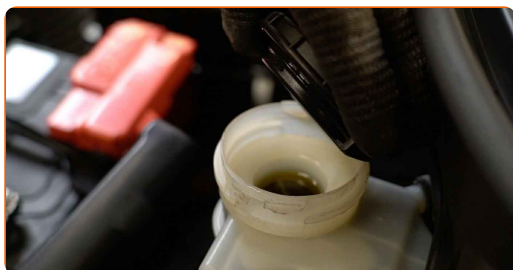
**Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda Insight ZE2\_ZE3. AUTODOC recomandă:**

- Înlocuiți plăcuțele de frână doar în set separat pentru fiecare axă. Acest lucru va permite ca procesul de frânare să devină mai eficient.
- Procedura de înlocuire este identică pentru toate plăcuțele de frână de pe aceeași axă.
- Toate lucrările trebuie făcute cu motorul oprit.

**ÎNLOCUIREA: PLĂCUȚE DE FRÂNĂ – HONDA INSIGHT ZE2\_ZE3. CONSECUTIVITATEA RECOMANDATĂ A ETAPELOR:**

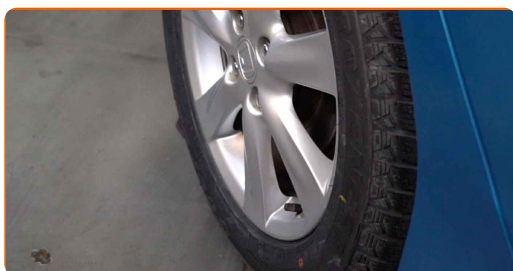
1

Deschideți capota motorului. Deșurubați capacul rezervorului cu lichid de frână.



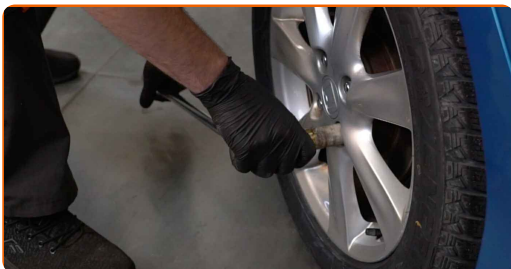
2

Securizați roțile cu un opritor de roată.



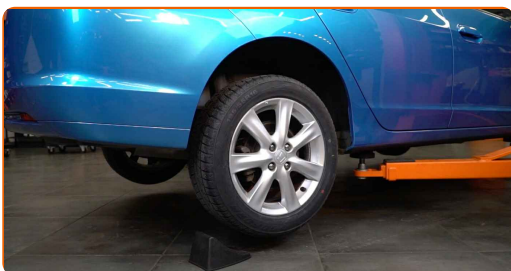
3

Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19.



4

Ridicați partea din spate a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.



5

Deșurubați bolțurile roților.

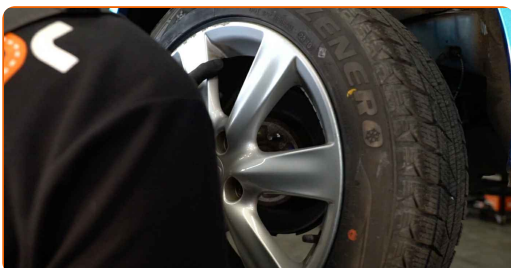


### AUTODOC recomandă:

- Important! Țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. Honda Insight ZE2\_ZE3

6

Scoateți roata.



7

Curățați elementele de fixare ale etrierului de frână. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



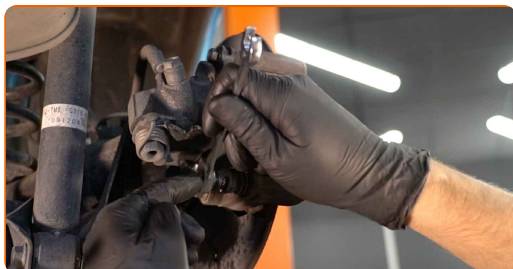
8

Desfaceți cablul frânei de mână de pe suport pe etrierul de frână. Utilizați o cheie tubulară №17. Folosiți o cheie cu clichet. Folosiți o rangă.



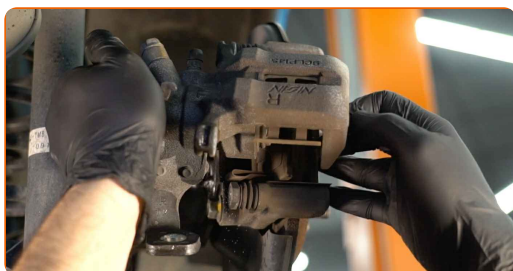
9

Deșurubați fixarea etrierului de frână. Utilizați o cheie în combinație fixă №12. Utilizați o cheie în combinație fixă №17.



10

Scoateți etrierul de frână.



### Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda Insight ZE2\_ZE3. Profesioniștii recomandă:

- Folosiți un fir pentru a lega etrierul de suspensie sau caroserie, fără a-l deconecta de la furtun, în scopul de a evita depresurizarea sistemului.
- Asigurați-vă că etrierul nu se anină de furtunul de frână.
- Nu apăsați pedala de frână după îndepărtarea etrierului de frână. În caz contrar, pistonul ar putea ieși din cilindrul de frână, provocând scurgerea lichidului de frână și depresurizarea sistemului.
- Verificați suportul etrierului de frână, bolțurile de ghidare ale etrierului și burdufurile acestuia. Curățați-le. Înlocuiți-le dacă este nevoie.

11

Scoateți plăcuțele de frână.



### Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda Insight ZE2\_ZE3. Experții AUTODOC recomandă:

- Măsurați grosimea discului de frână. Piesa trebuie să fie înlocuită imediat după ce își atinge propria limită de uzură.

12

Curățați suportul etrierului de murdărie și praf. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți un spray curățare frâne.

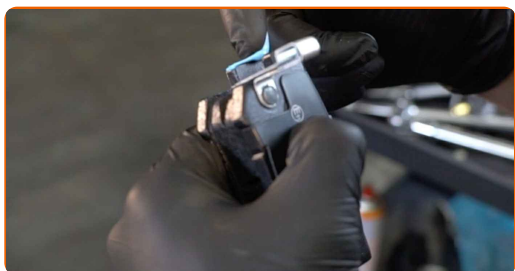


### AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda Insight ZE2\_ZE3. După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

13

Tratați plăcuțele de frână în zona în care suprafața acestora vine în contact cu suportul etrierului de frână. Folosiți unsoare antiscârțâit.

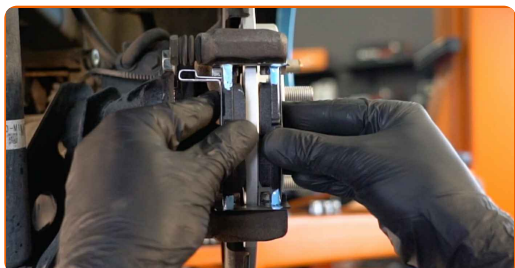


### Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda Insight ZE2\_ZE3. Sfatul util:

- Înainte de a instala plăcuțele, asigurați-vă că suprafața discului este curată.

14

Instalați plăcuțele de frână noi.





Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda Insight ZE2\_ZE3. Experții AUTODOC recomandă:

- Asigurați-vă că garniturile plăcuțelor sunt întoarse față în față cu discul.

15

Tratați pistonul etrierului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.

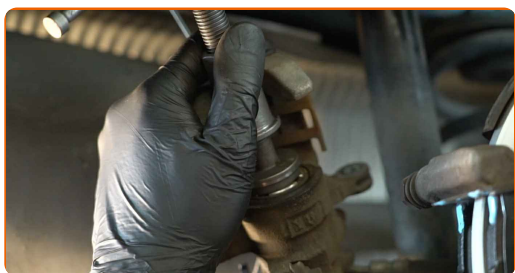


Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda Insight ZE2\_ZE3. Sfatul util de la AUTODOC:

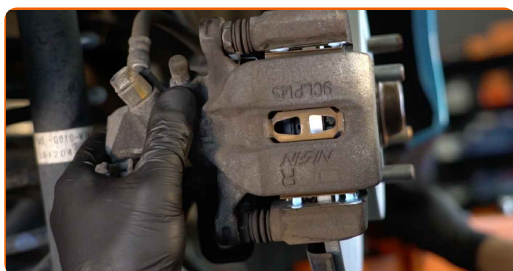
- După aplicarea spray-ului așteptați câteva minute.

16

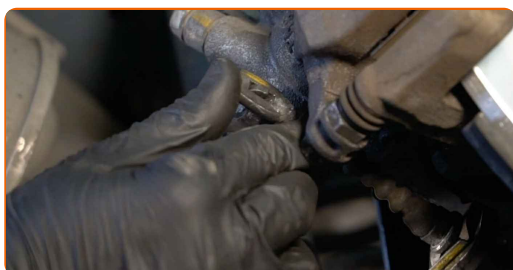
Apăsați pistonul etrierului de frână. Folosiți o presă pentru etrier de frână.



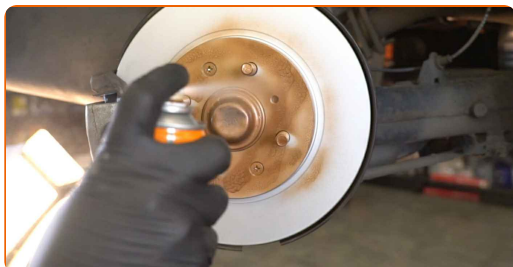
- 17** Montați etrierul de frână și fixați-l. Utilizați o cheie în combinație fixă №12. Utilizați o cheie în combinație fixă №17. Utilizați o cheie tubulară №12. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 23 Nm.



- 18** Instalați cablul frânei de mână în suportul etrierului de frână. Folosiți un ciocan de cauciuc. Utilizați o cheie tubulară №17. Folosiți o cheie cu clichet.



- 19** Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



- 20** Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.

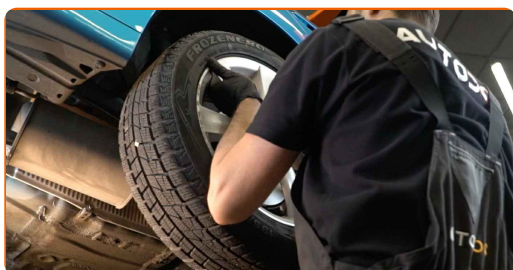


**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda Insight ZE2\_ZE3. După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

**21**

Montați roata.

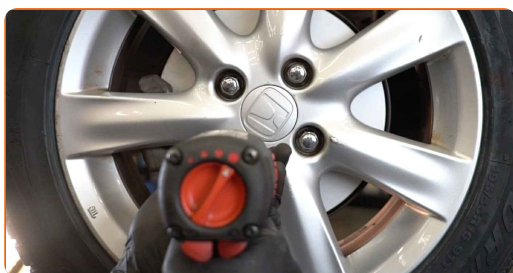


**Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda Insight ZE2\_ZE3. Sfatul util de la experții AUTODOC:**

- Pentru a evita rănirea, susțineți roata atunci când înșurubați bolțurile de fixare.

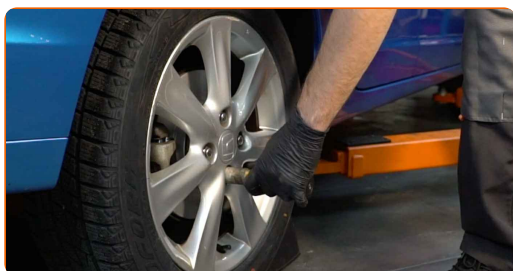
**22**

Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19.



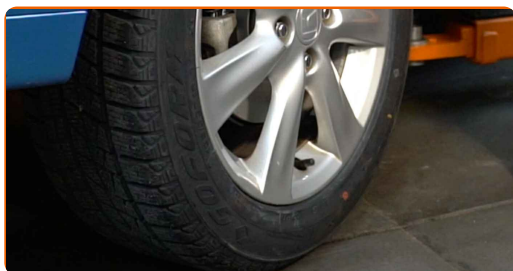
**23**

Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 108 Nm.



24

Scoateți cricul și opritoarele de roată.



### AUTODOC recomandă:

- Important! Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda Insight ZE2\_ZE3. Verificați nivelul lichidului de frână în rezervor și completați-l dacă este necesar.

25

Strângeți capacul rezervorului cu lichid de frână.



### AUTODOC recomandă:

- Honda Insight ZE2\_ZE3 – Fără a porni motorul, apăsați de mai multe ori pedala de frână până când simțiți că e fermă.

26

Închideți capota.

Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda Insight ZE2\_ZE3. AUTODOC recomandă:

- Evitați frânările bruște în timpul primelor 150-200 km de distanță parcursă după înlocuirea plăcuțelor de frână.

**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE,  
CUMPĂRAȚI COMOD



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU  
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**CUMPĂRAȚI PIESE DE SCHIMB PENTRU HONDA**

**PLĂCUȚE DE FRÂNĂ: O GAMĂ VASTĂ**

**ALEGEȚI PIESE AUTO PENTRU HONDA INSIGHT ZE2\_ZE3**

**PLĂCUȚE DE FRÂNĂ PENTRU HONDA: CUMPĂRAȚI ACUM**

**PLĂCUȚE DE FRÂNĂ PENTRU HONDA INSIGHT ZE2\_ZE3:  
CELE MAI BUNE PROMOȚII ȘI OFERTE**

## **ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC SE.