



Cum să schimbați: discuri  
de frână din față la  
**Honda Insight ZE2\_ZE3** |  
Ghid de înlocuire

## TUTORIAL VIDEO

** Important!**

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

HONDA CIVIC IV Hatchback (EC, ED, EE) 1.6 i 16V Vtec, HONDA CRX II (ED, EE) 1.6 i 16V Vtec, HONDA CRX III (EH, EG) 1.6 ESi, HONDA CRX III (EH, EG) 1.6 i VTi, HONDA CIVIC V Hatchback (EG) 1.6 16V Vtec, HONDA CIVIC V Hatchback (EG) 1.6 VTi 16V, HONDA CIVIC V limuzina (EG, EH) 1.6 16V Vtec, HONDA CIVIC V limuzina (EG, EH) 1.6 VTi, HONDA CIVIC VI Fastback (MA, MB) 1.6 i, HONDA CIVIC VI Fastback (MA, MB) 1.6 i Vtec, HONDA CIVIC VI Fastback (MA, MB) 1.5 i Vtec-E, HONDA CIVIC VI Fastback (MA, MB) 1.4 i, HONDA CIVIC V cupe (EJ) 1.6 i Vtec, HONDA CIVIC VI Hatchback (EJ, EK) 1.4 i, HONDA CIVIC VI Hatchback (EJ, EK) 1.4 i S, (+ 62)

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

**ÎNLOCUIREA: DISCURI DE FRÂNĂ – HONDA INSIGHT  
ZE2\_ZE3. SCULELE DE CARE VEȚI AVEA NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Vaselina pe bază de cupru
- Capăt cheie tubulară nr.12
- Capăt cheie tubulară nr.19
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №19
- Presă etrier de frână
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Șurubelniță de impact
- Șurubelniță phillips
- Cheie port tarod
- Rangă metalică
- Pană blocare roată

**CUMPĂRAȚI INSTRUMENTE**

### Înlocuirea: discuri de frână – Honda Insight ZE2\_ZE3. Profesioniștii recomandă:

- Înlocuiți discurile automobilului Honda Insight ZE2\_ZE3 în set separat pentru fiecare axă. Indiferent de starea componentelor. Acest lucru va permite ca procesul de frânare să devină mai uniform.
- Procedura de înlocuire este identică pentru ambele discuri de frână de pe aceeași axă.
- De fiecare dată când schimbați discul de frână, înlocuiți și plăcuțele de frână.
- Toate lucrările trebuie făcute cu motorul oprit.

## ÎNLOCUIREA: DISCURI DE FRÂNĂ – HONDA INSIGHT ZE2\_ZE3. EFECTUAȚI URMĂTORII PAȘI:

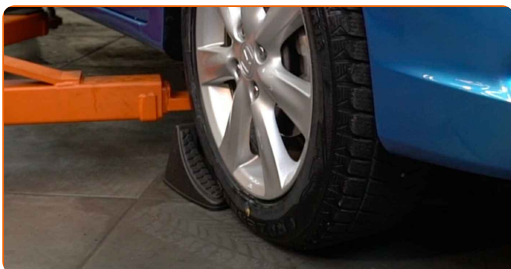
1

Deschideți capota motorului. Deșurubați capacul rezervorului cu lichid de frână.



2

Securizați roțile cu un opritor de roată.



3

Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19.



4

Ridicați partea din față a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.



5

Deșurubați bolțurile roților.

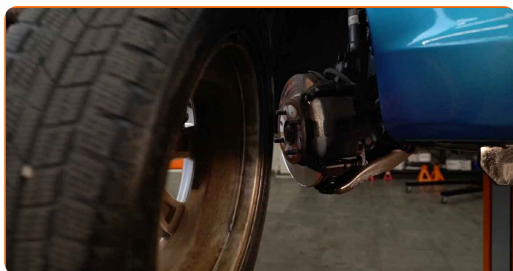


### AUTODOC recomandă:

- Atenție! Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. Honda Insight ZE2\_ZE3

6

Scoateți roata.



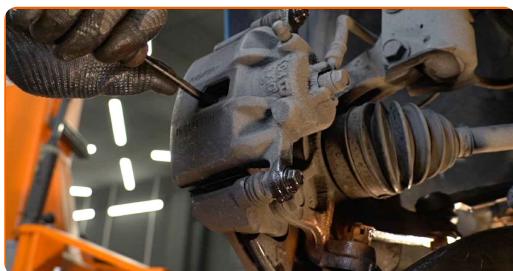
7

Curățați elementele de fixare ale etrierului de frână. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



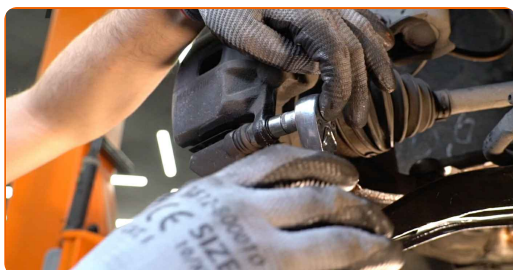
8

Desfaceți plăcuțele de frână. Folosiți o rangă.



9

Deșurubați fixarea etrierului de frână. Utilizați o cheie tubulară №12. Folosiți o cheie cu clichet.



10

Scoateți etrierul de frână.

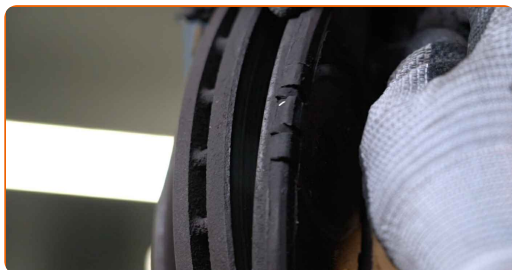


**Înlocuirea: discuri de frână – Honda Insight ZE2\_ZE3. AUTODOC recomandă:**

- Folosiți un fir pentru a lega etrierul de suspensie sau caroserie, fără a-l deconecta de la furtun, în scopul de a evita depresurizarea sistemului.
- Asigurați-vă că etrierul nu se anină de furtunul de frână.
- Nu apăsați pedala de frână după îndepărtarea etrierului de frână. În caz contrar, pistonul ar putea ieși din cilindrul de frână, provocând scurgerea lichidului de frână și depresurizarea sistemului.
- Verificați suportul etrierului de frână, bolțurile de ghidare ale etrierului și burdufurile acestuia. Curățați-le. Înlocuiți-le dacă este nevoie.

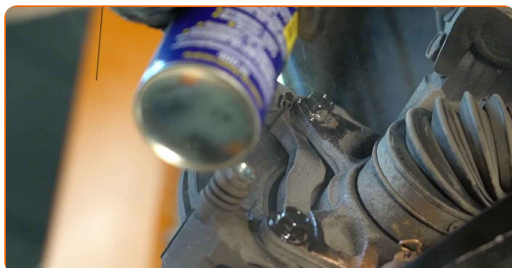
11

Scoateți plăcuțele de frână. Folosiți o rangă.



12

Curățați elementele de fixare ale suportului etrierului de frână. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



- 13** Deșurubați fixarea suportului etrierului. Utilizați o cheie tubulară №19. Folosiți un port tarod. Folosiți o cheie cu clichet.



- 14** Îndepărtați suportul etrierului.



- 15** Curățați elementele de fixare ale discului de frână. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



- 16** Deșurubați fixarea discului de frână. Folosiți o șurubelniță Phillips. Folosiți o șurubelniță de impact.





**17** Scoateți discul de frână.



**18** Curățați butucul roții. Folosiți o perie de sârmă. Tratați suprafața de contact. Folosiți unsoare de cupru.



**19** Montați discul de frână.



**20** Strângeți fixarea discului de frână. Folosiți o șurubelniță Phillips. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 9 Nm.



**21** Curățați suportul etrierului de murdărie și praf. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți un spray curățare frâne.



**Înlocuirea: discuri de frână – Honda Insight ZE2\_ZE3. Sfatul util:**

- După aplicarea spray-ului așteptați câteva minute.

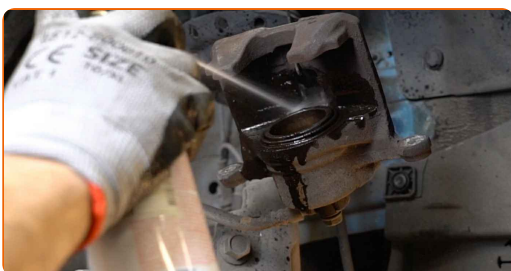
**22** Instalați suportul etrierului de frână.



**23** Strângeți suportul etrierului de frână. Utilizați o cheie tubulară №19. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 108 Nm.



**24** Tratați pistonul etrierului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.



**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuirea: discuri de frână – Honda Insight ZE2\_ZE3. După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

**25**

Apăsați pistonul etrierului de frână. Folosiți o presă pentru etrier de frână.



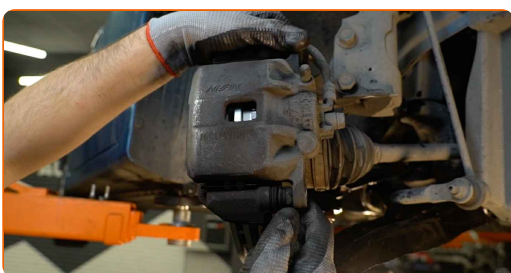
**26**

Instalați plăcuțele de frână.



**27**

Montați etrierul de frână și fixați-l. Utilizați o cheie tubulară №12. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 23 Nm.



**28**

Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



29

Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.



Înlocuirea: discuri de frână – Honda Insight ZE2\_ZE3. Experții AUTODOC recomandă:

- După aplicarea spray-ului așteptați câteva minute.

30

Montați roata.

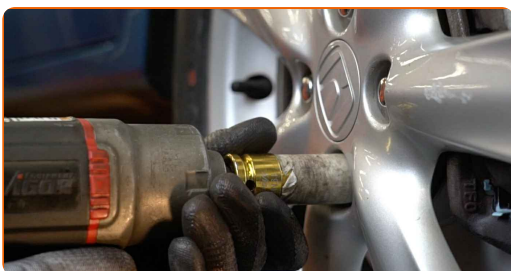


Înlocuirea: discuri de frână – Honda Insight ZE2\_ZE3. Sfatul util:

- Pentru a evita rănirea, susțineți roata atunci când înșurubați bolțurile de fixare.

31

Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19.



- 32** Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 108 Nm.



- 33** Scoateți cricul și opritoarele de roată.



**Înlocuirea: discuri de frână – Honda Insight ZE2\_ZE3. Sfatul util de la experții AUTODOC:**

- Verificați nivelul lichidului de frână din rezervorul de compensare și restabiliți-i nivelul adecvat, dacă este necesar.

- 34** Strângeți capacul rezervorului cu lichid de frână.



## AUTODOC recomandă:

- Honda Insight ZE2\_ZE3 - Apăsați de mai multe ori pedala de frână cu motorul oprit până când simțiți rezistența apărută.

35

Închideți capota.

**BRAVO!** [VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE](#)

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE,  
CUMPĂRAȚI COMOD



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

Download

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU  
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**CUMPĂRAȚI PIESE DE SCHIMB PENTRU HONDA**

**DISCURI DE FRÂNĂ: O GAMĂ VASTĂ**

**ALEGEȚI PIESE AUTO PENTRU HONDA INSIGHT ZE2\_ZE3**

**DISCURI DE FRÂNĂ PENTRU HONDA: CUMPĂRAȚI ACUM**

**DISCURI DE FRÂNĂ PENTRU HONDA INSIGHT ZE2\_ZE3:  
CELE MAI BUNE PROMOȚII ȘI OFERTE**

## **ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC SE.