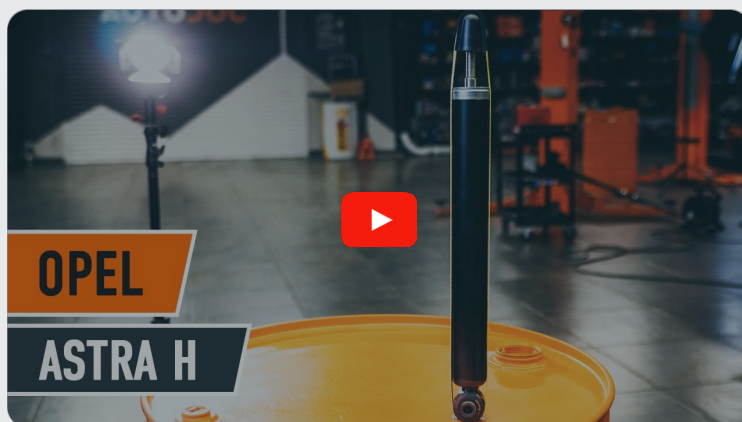


 **AUTODOC CLUB**

Cum să schimbați:  
amortizoare din spate la  
**Opel Astra H Caravan** |  
Ghid de înlocuire

## TUTORIAL VIDEO



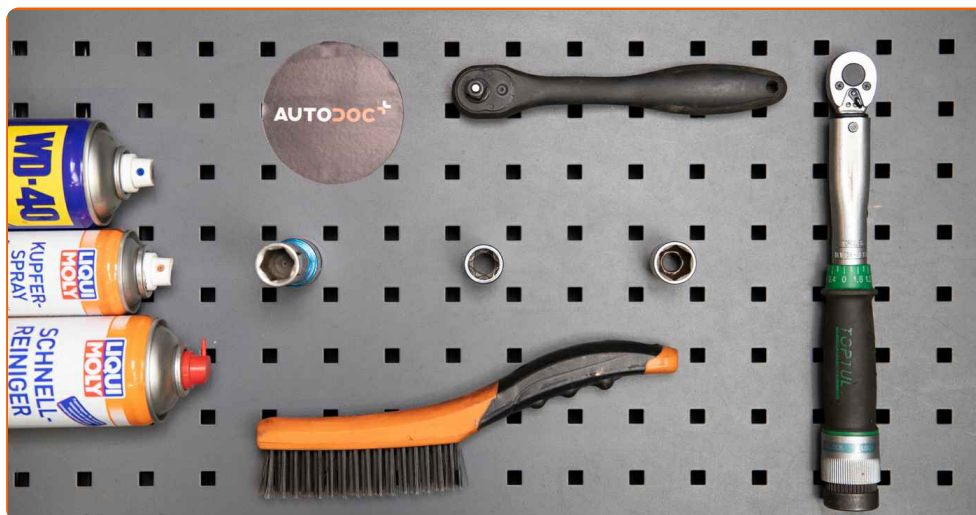
### Important!

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

OPEL Astra H Caravan (A04) 1.6 LPG (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 LPG (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 (L35), OPEL ASTRA H caroserie (L70) 1.7 CDTI (L70), OPEL ASTRA H caroserie (L70) 1.9 CDTI (L70), OPEL ASTRA H caroserie (L70) 1.9 CDTI 16V (L70), OPEL ASTRA H caroserie (L70) 1.3 CDTI (L70), OPEL Astra H GTC (A04) 1.4 (L08), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 LPG (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 (L48), OPEL ZAFIRA TOURER C (P12) 1.8 (75), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.6 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.8 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.7 CDTI (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 2.0 Turbo (L48), (+ 39)

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

**ÎNLOCUIREA: AMORTIZOARE – OPEL ASTRA H  
CARAVAN. SCULELE DE CARE VEȚI AVEA NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Vaselina pe bază de cupru
- Capăt cheie tubulară nr.18
- Capăt cheie tubulară nr.E20
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților N°17
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Cric hidraulic cutie de viteze
- Pană blocare roată

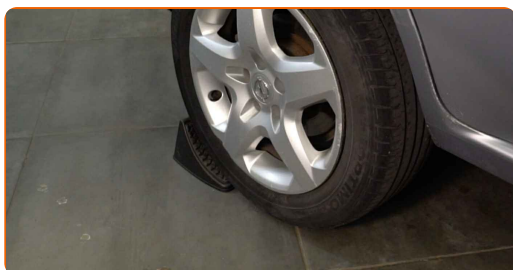
**CUMPĂRAȚI INSTRUMENTE**

**Înlocuirea: amortizoare – Opel Astra H Caravan. Experții AUTODOC recomandă:**

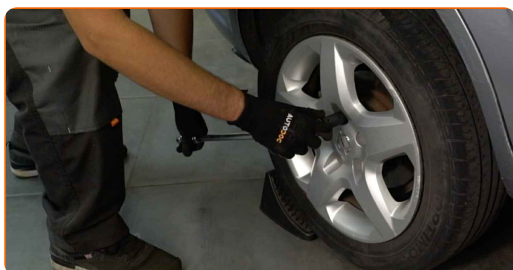
- Ambele amortizoare ale suspensiei spate trebuie înlocuite simultan.
- Procedura de înlocuire este identică pentru amortizorul stâng și cel drept a suspensiei spate.
- Vă rugăm să rețineți: toate lucrările la automobilul - Opel Astra H Caravan - trebuie efectuate cu motorul oprit.

**ÎNLOCUIȚI ÎN URMĂTOAREA ORDINE:**

**1** Securizați roțile cu un opritor de roată.



**2** Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



**3** Ridicați partea din spate a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.



4

Deșurubați bolțurile roților.



Înlocuirea: amortizoare – Opel Astra H Caravan. AUTODOC recomandă:

- Pentru a evita accidentările, susțineți roata atunci când deșurubați bolțurile.

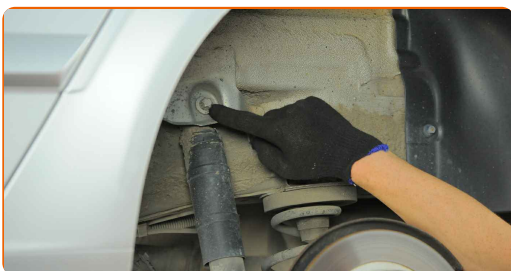
5

Scoateți roata.



6

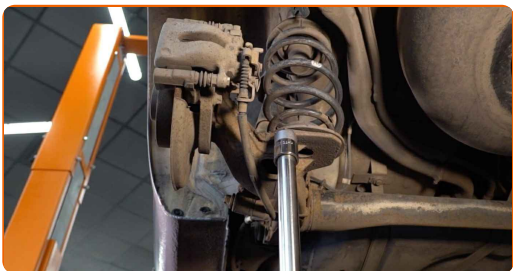
Curățați elementele de fixare ale amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



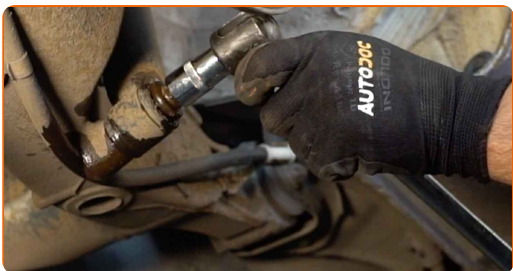
**7** Slăbiți elementul de fixare de jos al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară N°E20. Folosiți o cheie cu clichet.



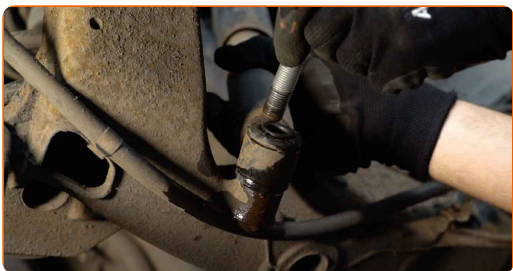
**8** Susțineți bara de torsiune spate. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



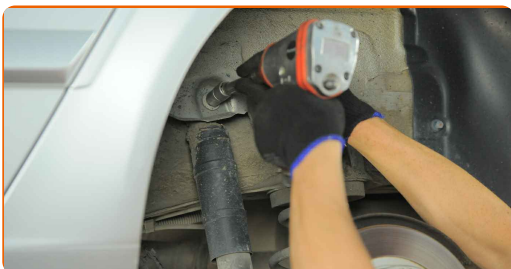
**9** Înșurubați elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară N°E20. Folosiți o cheie cu clichet.



**10** Scoateți șurubul de fixare.



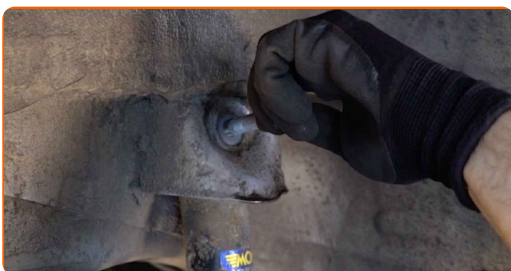
- 11** Deșurubați elementul de fixare superior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie cu clichet.



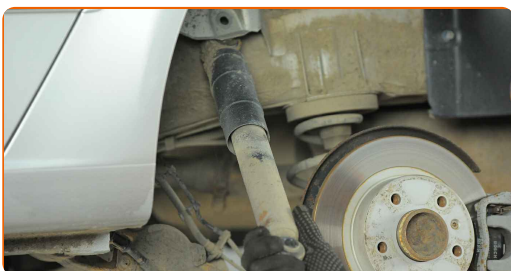
**AUTODOC recomandă:**

- Important! Țineți amortizorul atunci când deșurubați șuruburile de fixare. Opel Astra H Caravan

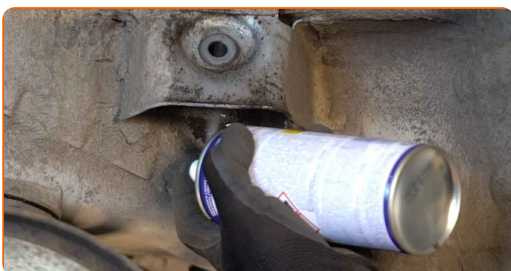
- 12** Scoateți șurubul de fixare.



- 13** Îndepărtați amortizorul.



- 14** Curățați suporturile amortizoarelor. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



**Înlocuirea: amortizoare – Opel Astra H Caravan. Sfatul util:**

- Înainte de instalare, amortizorul trebuie pompat manual de 3-5 ori.

**15**

Amplasați amortizorul sub aripa roții și fixați-l.

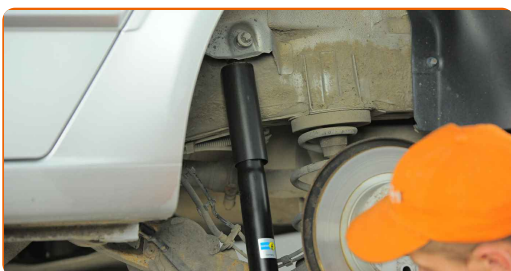


**AUTODOC recomandă:**

- Opel Astra H Caravan – Pentru evitarea leziunilor, țineți amortizorul atunci când înșurubați șuruburile de fixare.

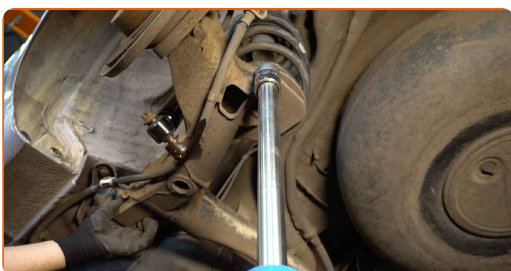
**16**

Instalați șuruburile de fixare (2 bucăți).



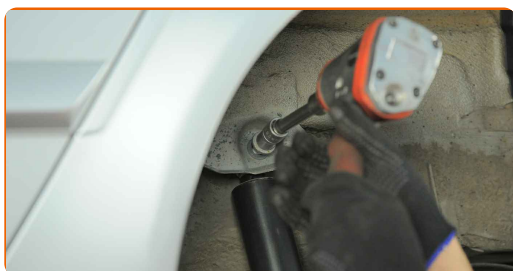
**17**

Ridicați cricul hidraulic pentru cutii de viteze cu 10-15 cm.

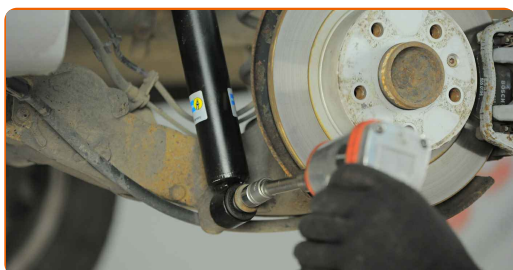




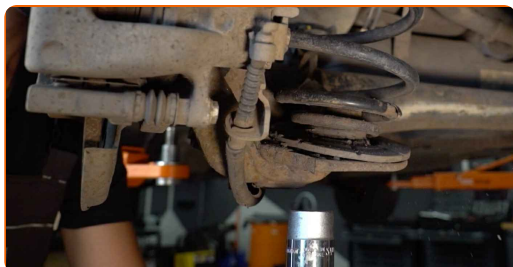
- 18** Strângeți elementul de fixare superior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 90 Nm.



- 19** Strângeți elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №E20. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 130 Nm.



- 20** Îndepărtați suportul de sub grinda punții din spate.

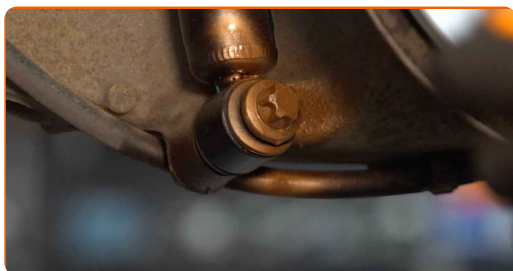


### AUTODOC recomandă:

- Opel Astra H Caravan – Nu coborâți brusc cricul de transmisie pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor automobilului.

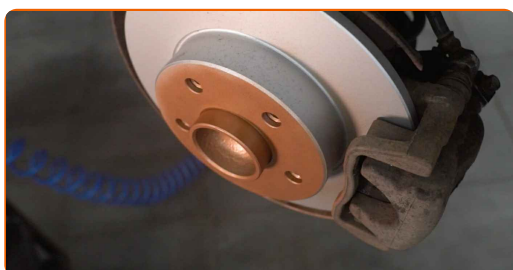
21

Tratați elementele de fixare ale amortizorului. Folosiți unsoare de cupru.



22

Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



23

Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.



**Înlocuirea: amortizoare – Opel Astra H Caravan. Experții AUTODOC recomandă:**

- După aplicarea spray-ului așteptați câteva minute.

24

Montați roata.



**AUTODOC recomandă:**

- Important! Țineți roata atunci când înșurubați șuruburile de fixare. Opel Astra H Caravan

**25**

Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



**26**

Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 110 Nm.



**27**

Scoateți cricul și opritoarele de roată.



**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE,  
CUMPĂRAȚI COMOD



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU  
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**CUMPĂRAȚI PIESE DE SCHIMB PENTRU OPEL**

**AMORTIZOARE: O GAMĂ VASTĂ**

**ALEGEȚI PIESE AUTO PENTRU OPEL ASTRA H CARAVAN**

**AMORTIZOARE PENTRU OPEL: CUMPĂRAȚI ACUM**

**AMORTIZOARE PENTRU OPEL ASTRA H CARAVAN: CELE  
MAI BUNE PROMOȚII ȘI OFERTE**

## **ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC SE.