



Cum să schimbați:
amortizoare din spate la
BMW E90 | Ghid de
înlocuire

TUTORIAL VIDEO



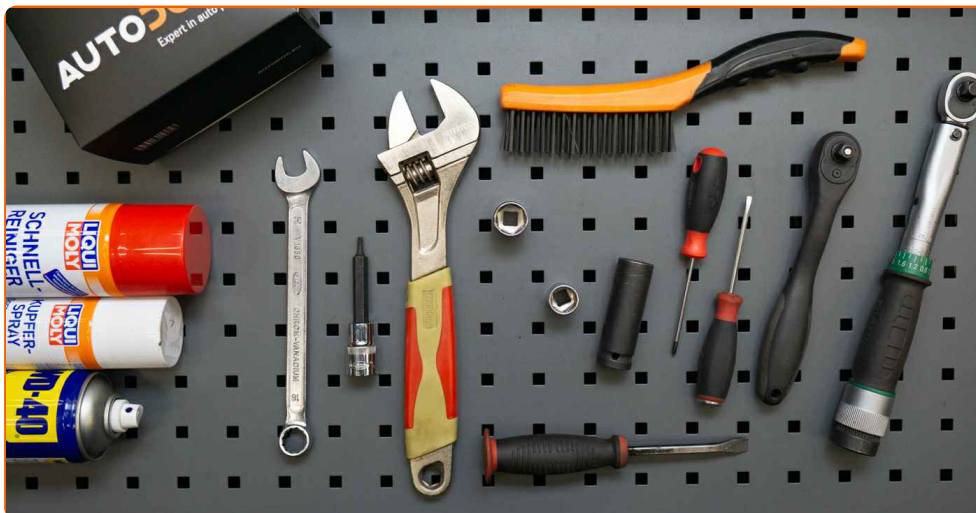
Important!

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 1 Coupe (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 325d 3.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E90) 330i 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 320d 2.0, (+ 67)

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

ÎNLOCUIREA: AMORTIZOARE – BMW E90. SCULELE DE CARE VEȚI AVEA NEVOIE:



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Vaseline pe bază de cupru
- Cheie combinată №16
- Capăt cheie tubulară nr.16
- Capăt cheie tubulară nr.17
- Șurubelnițe Torx T25
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №17
- Cheie cu clichet
- Șurubelniță Dreaptă
- Șurubelniță phillips
- cheie reglabilă
- Rangă metalică
- Cric hidraulic cutie de viteze
- Pană blocare roată

CUMPĂRAȚI INSTRUMENTE

Înlocuirea: amortizoare – BMW E90. Sfatul util de la AUTODOC:

- Ambele amortizoare ale suspensiei spate trebuie înlocuite simultan.
- Procedura de înlocuire este identică pentru amortizorul stâng și cel drept a suspensiei spate.
- Vă rugăm să rețineți: toate lucrările la automobilul - BMW E90 - trebuie efectuate cu motorul oprit.

ÎNLOCUIȚI ÎN URMĂTOAREA ORDINE:

1

Securizați roțile cu un opritor de roată.



2

Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.

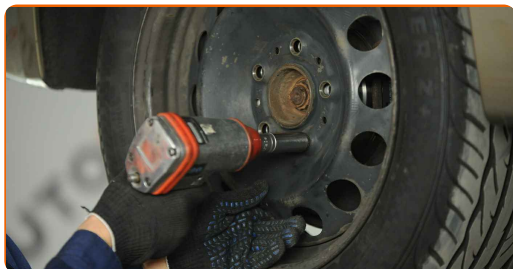


3

Ridicați partea din spate a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.

4

Deșurubați bolțurile roților.

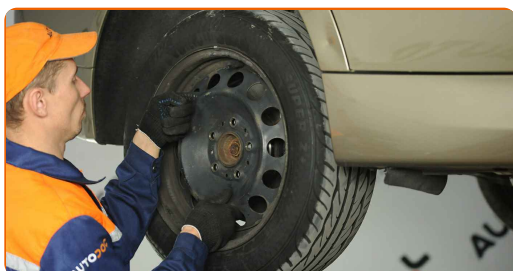


AUTODOC recomandă:

- **Atenție!** Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. BMW E90

5

Scoateți roata.



6

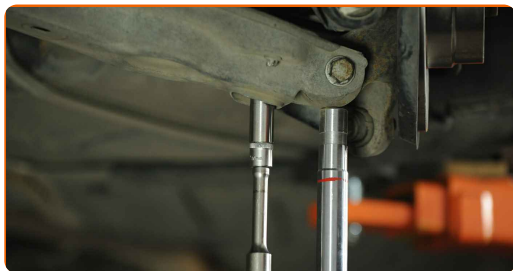
Proptiți fuzeta. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



7

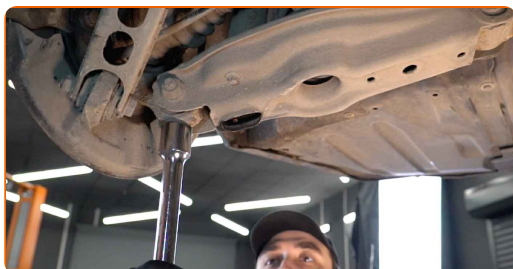
Curățați elementele de fixare ale amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.

8 Înșurubați elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №17. Folosiți o cheie cu clichet.



9 Scoateți șurubul de fixare.

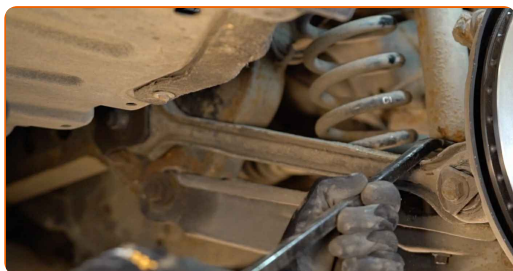
10 Îndepărtați suportul de sub fuzetă.



AUTODOC recomandă:

- BMW E90 – Nu coborâți brusc cricul de transmisie pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor automobilului.

11 Desfaceți partea de jos a amortizorului. Folosiți o rangă.



12 Coborâți autovehiculul.



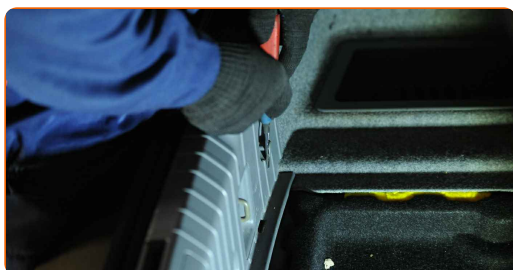
13 Deschideți capacul compartimentului pentru bagaje.



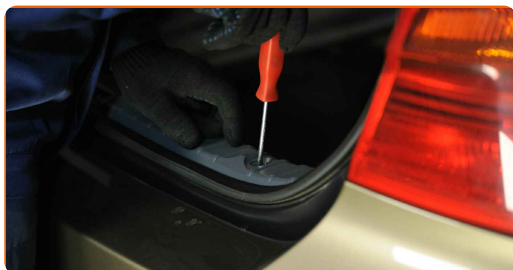
14 Scoateți căptușeala din partea de jos față a portbagajului.



15 Demontați clemele plăcii de protecție din plastic a portbagajului. Folosiți șurubelnițe drepte (2 bucăți).



16 Deșurubați elementele de fixare ale plăcii de protecție din plastic a portbagajului. Folosiți o șurubelniță Phillips.



17 Scoateți placa pervazului ușii de plastic.



18 Scoateți capacul căptușelii laterale a portbagajului.



19 Scoateți capsele de la căptușeala laterală a portbagajului. Folosiți o șurubelniță dreaptă.



20 Deșurubați elementul de fixare al căptușelii laterale a portbagajului. Folosiți Torx T25. Folosiți o cheie cu clichet.



21 Scoateți căptușeala laterală a portbagajului.



22

Îndepărtați capacul de protecție al barei de sprijin amortizor. Folosiți o șurubelniță dreaptă.

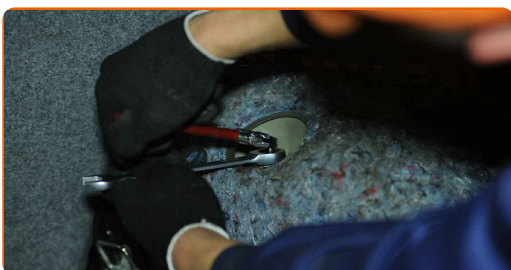


23

Curățați elementele de fixare ale suportului superior al amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.

24

Deșurubați elementul de fixare superior al amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №16. Folosiți o cheie reglabilă.

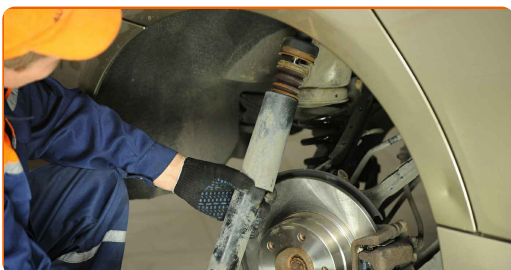


AUTODOC recomandă:

- Important! Țineți amortizorul atunci când deșurubați șuruburile de fixare. BMW E90

25

Îndepărtați amortizorul.



26

Demontați suportul de sus a amortizorului.

27

Îndepărtați capacul de praf și bara de protecție a amortizorului.

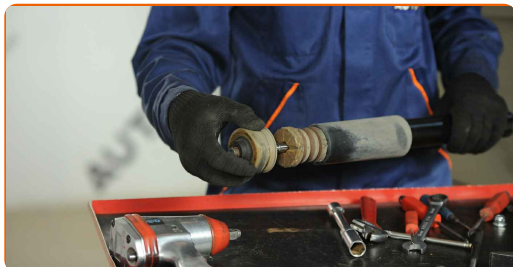


AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: amortizoare – BMW E90. Verificați cu atenție suportul, burduful de protecție și limitatorul de șoc al amortizorului. Înlocuiți dacă este necesar.
- Înainte de instalare, amortizorul trebuie pompat manual de 3-5 ori.

28

Instalați scutul de protecție contra prafului și limitatorul de săgeată dinamică pe noul amortizor.

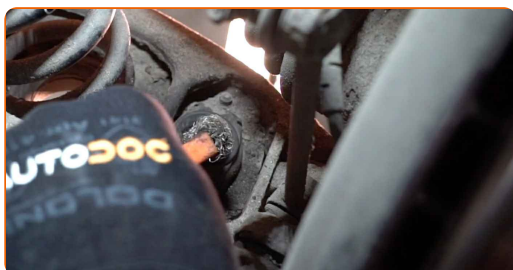


29

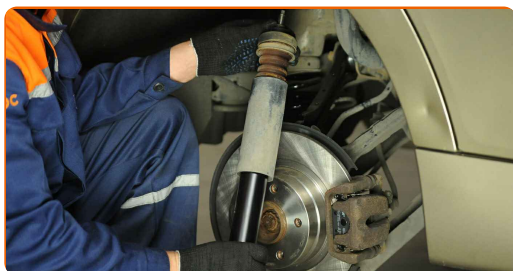
Instalați suportul superior al amortizorului.

30

Curățați suporturile amortizoarelor. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



31 Amplasați amortizorul sub aripa roții și fixați-l.



AUTODOC recomandă:

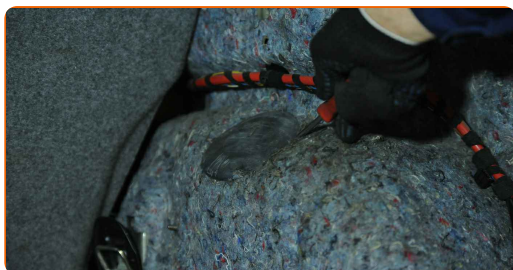
- Important! Țineți amortizorul atunci când înșurubați șuruburile de fixare. BMW E90

32 Strângeți elementul de fixare superior al amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №16. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 27 Nm.



33 Tratați elementele de fixare ale amortizorului. Folosiți unsoare de cupru.

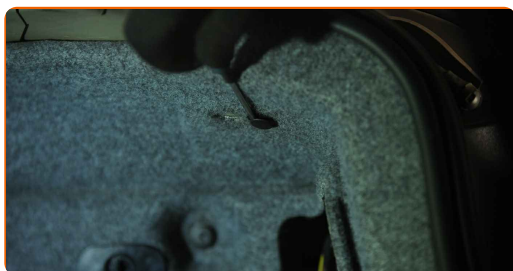
34 Montați capacul de protecție al barei de sprijin amortizor.



35 Atașați căptușeala laterală a portbagajului.



36 Înșurubați elementul de fixare al căptușelii laterale a portbagajului. Folosiți Torx T25. Folosiți o cheie cu clichet.



37 Instalați capsele căptușelii laterale a portbagajului.



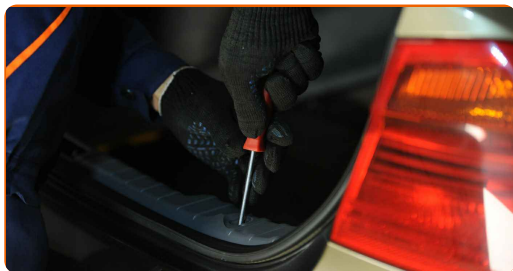
38 Instalați capacul căptușelii laterale a portbagajului.



39 Instalați placa pervazului ușii de plastic.



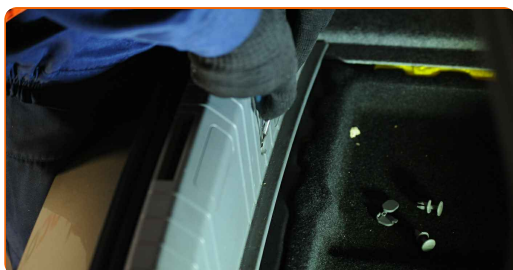
40 Înșurubați elementele de fixare ale plăcii de protecție din plastic a portbagajului. Folosiți o șurubelniță Phillips.



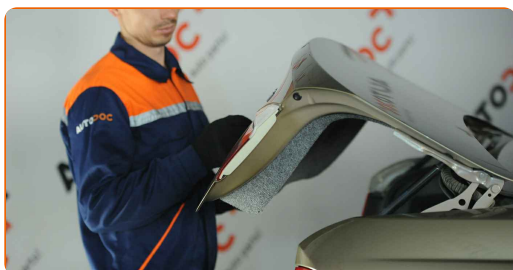
41 Puneți clemele înapoi la loc.



42 Instalați căptușeala din partea de jos față a portbagajului.



43 Închideți capacul compartimentului pentru bagaje.

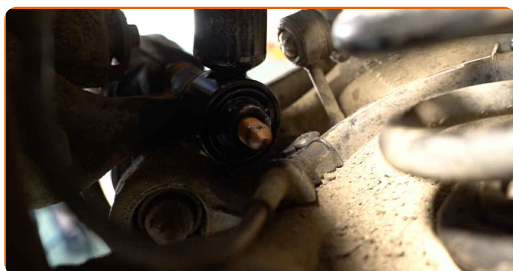


44 Ridicați partea din spate a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.

45 Proptiți fuzeta. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.

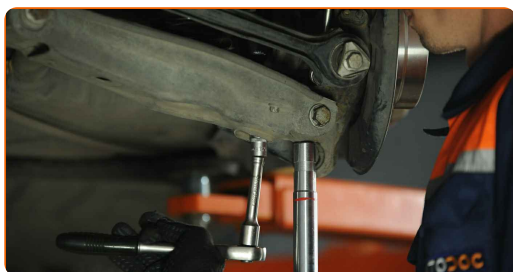


46 Atașați partea de jos a amortizorului. Folosiți o rangă. Folosiți o șurubelniță dreaptă.

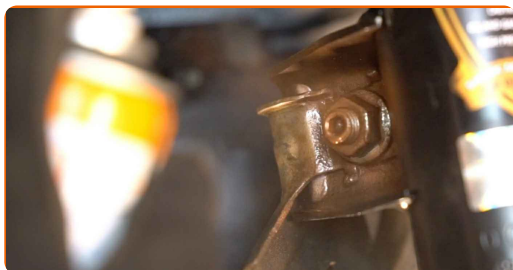


47 Instalați șurubul de fixare.

48 Strângeți elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 60 Nm.



49 Tratați elementele de fixare ale amortizorului. Folosiți unsoare de cupru.



50 Îndepărtați suportul de sub fuzetă.

AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: amortizoare – BMW E90. Coborâți cricul de transmisie lin, fără smucituri, pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor.

51

Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



52

Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.



AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: amortizoare – BMW E90. După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

53

Montați roata.

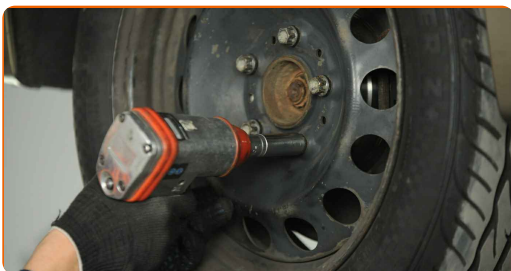


AUTODOC recomandă:

- **Atenție!** Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când înșurubați șuruburile de fixare la automobil. BMW E90

54

Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



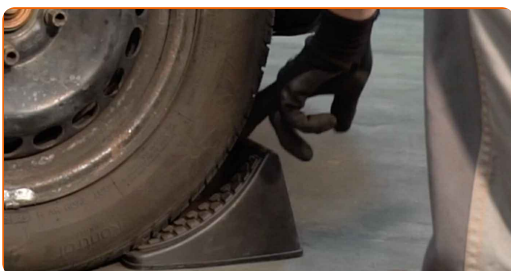
55

Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 120 Nm.



56

Scoateți cricul și opritoarele de roată.




BRAVO! 

VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE

AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE,
CUMPĂRAȚI COMOD



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

CUMPĂRAȚI PIESE DE SCHIMB PENTRU BMW

AMORTIZOARE: O GAMĂ VASTĂ

ALEGEȚI PIESE AUTO PENTRU BMW E90

AMORTIZOARE PENTRU BMW: CUMPĂRAȚI ACUM

**AMORTIZOARE PENTRU BMW E90: CELE MAI BUNE
PROMOȚII ȘI OFERTE**

ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC SE.