



Cum să schimbați:  
bieleta antiruliu din față  
la **BMW E90** | Ghid de  
înlocuire

## TUTORIAL VIDEO

**i Important!**

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW Z4 Roadster (E89) sDrive 20 i, BMW Z4 Roadster (E89) sDrive 28 i, BMW X1 (E84) sDrive 20 i, BMW 1 Coupe (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 325d 3.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, (+ 88)

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

**ÎNLOCUIREA: BIELETA ANTIRULIU – BMW E90.  
EXPERTII AUTODOC RECOMANDĂ:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Vaselina pe bază de cupru
- Cheie combinată №17
- Capăt cheie tubulară nr.16
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №17
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Pană blocare roată

**CUMPĂRAȚI INSTRUMENTE**

**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuiți bieletele antiruliu pe BMW E90 în pereche.
- Procedura de înlocuire este identică pentru abele bielete antiruliu de pe aceeași axă.
- Vă rugăm să rețineți: toate lucrările la automobilul - BMW E90 - trebuie efectuate cu motorul oprit.

**ÎNLOCUIȚI ÎN URMĂTOAREA ORDINE:**

1

Securizați roțile cu un opritor de roată.



2

Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



3

Ridicați partea din față a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.

4

Deșurubați bolțurile roților.

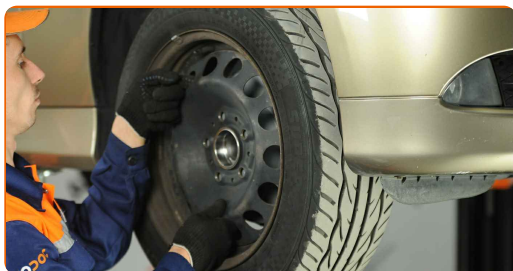


**AUTODOC recomandă:**

- **Atenție!** Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. BMW E90

5

Scoateți roata.



6

Curățați elementele de fixare ale bieletei antirului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.

7

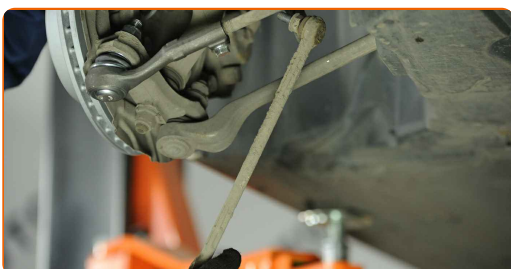
Deșurubați elementul de fixare ce unește bieleta antirului de telescopul amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №17. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie cu clichet.



- 8** Deșurubați elementul de fixare ce unește bieleta antirului de bara stabilizatoare. Utilizați o cheie în combinație fixă №17 (2 bucăți).



- 9** Îndepărtați tija de stabilizare transversală.

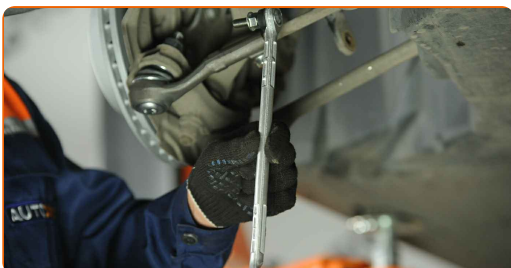


**Înlocuirea: bieleta antirului – BMW E90. Sfatul util de la experții AUTODOC:**

- Verificați strea manșoanelor de suport ale stabilizatorului. În caz de necesitate - înlocuiți componenta.

- 10** Curățați locurile de montare ale bieletei antirului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.

- 11** Instalați o nouă bară, strângeți elementele de fixare.



- 12** Strângeți elementul de fixare ce unește bieleta antiruliu de bara stabilizatoare. Utilizați o cheie în combinație fixă №17 (2 bucăți). Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 58 Nm.



- 13** Strângeți elementul de fixare ce unește bieleta antiruliu de telescopul amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №17. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 58 Nm.



- 14** Tratați toate articulațiile bieletei antiruliu. Folosiți unsoare de cupru.

- 15** Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



- 16** Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.



**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuirea: bieleta antiruliu – BMW E90. După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

**17**

Montați roata.



**AUTODOC recomandă:**

- Atenție! Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când înșurubați șuruburile de fixare la automobil. BMW E90

**18**

Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



**19**

Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 120 Nm.





20

Scoateți cricul și opritoarele de roată.



**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE,  
CUMPĂRAȚI COMOD



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU  
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**CUMPĂRAȚI PIESE DE SCHIMB PENTRU BMW**

**BIELETA ANTIRULIU: O GAMĂ VASTĂ**

**ALEGEȚI PIESE AUTO PENTRU BMW E90**

**BIELETA ANTIRULIU PENTRU BMW: CUMPĂRAȚI ACUM**

**BIELETA ANTIRULIU PENTRU BMW E90: CELE MAI BUNE  
PROMOȚII ȘI OFERTE**

## **ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC SE.