



Cum să schimbați: discuri  
de frână din față la **BMW**  
**E90** | Ghid de înlocuire

## TUTORIAL VIDEO

** Important!**

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 1 Coupe (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 325d 3.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E90) 330i 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 320d 2.0, (+ 62)

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

**ÎNLOCUIREA: DISCURI DE FRÂNĂ – BMW E90. SCULELE DE CARE VEȚI AVEA NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Vaselina pe bază de cupru
- Material de etanșare
- Capăt cheie tubulară nr.18
- Bit HEX nr. H6.
- Bit HEX nr. H7.
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților N°17
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Presă etrier de frână
- Șurubelniță Dreaptă
- Rangă metalică
- Pană blocare roată

**CUMPĂRAȚI INSTRUMENTE**

### AUTODOC recomandă:

- Înlocuiți discurile automobilului BMW E90 în set separat pentru fiecare axă. Indiferent de starea componentelor. Acest lucru va permite ca procesul de frânare să devină mai uniform.
- Procedura de înlocuire este identică pentru ambele discuri de frână de pe aceeași axă.
- De fiecare dată când schimbați discul de frână, înlocuiți și plăcuțele de frână.
- Vă rugăm să rețineți: toate lucrările la automobilul - BMW E90 - trebuie efectuate cu motorul oprit.

## ÎNLOCUIȚI ÎN URMĂTOAREA ORDINE:

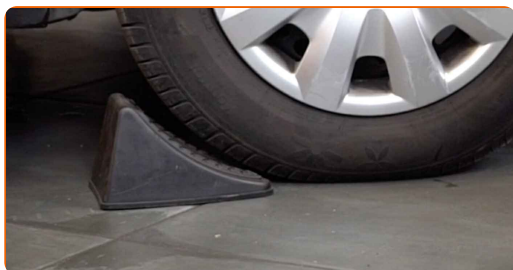
1

Deschideți capota motorului. Deșurubați capacul rezervorului cu lichid de frână.



2

Securizați roțile cu un opritor de roată.



3

Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.

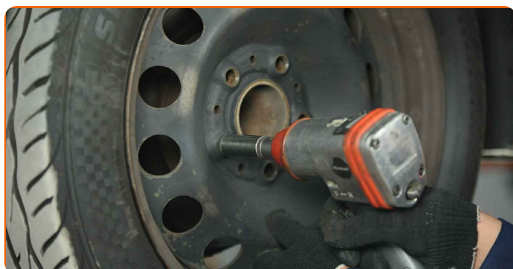


4

Ridicați partea din față a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.

5

Deșurubați bolțurile roților.



### AUTODOC recomandă:

- **Atenție!** Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. BMW E90

6

Scoateți roata.

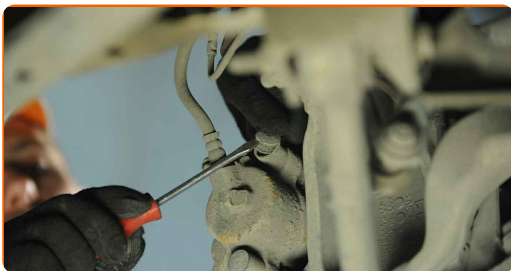


7

Desfaceți arcul de fixare al etrierului de frână. Folosiți o șurubelniță dreaptă.

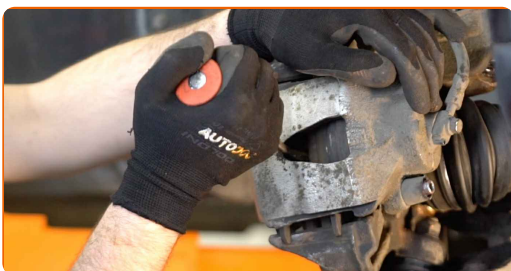
8

Scoateți siguranțele manșoanelor ghidajelor etrierului. Folosiți o șurubelniță dreaptă.



9

Desfaceți plăcuțele de frână. Folosiți o rangă.

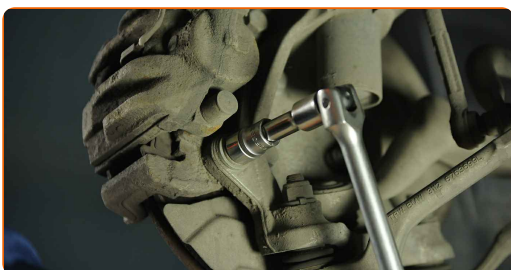


10

Curățați elementele de fixare ale etrierului de frână. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.

11

Deșurubați fixarea etrierului de frână. Folosiți cheia hexagonală nr. H7. Folosiți o cheie cu clichet.



12

Scoateți etrierul de frână.

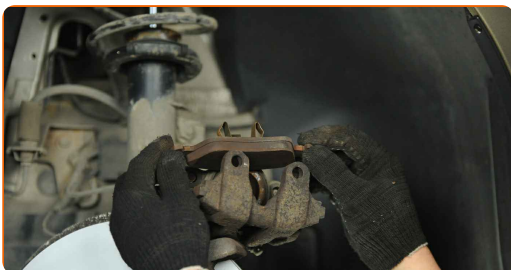


Înlocuirea: discuri de frână – BMW E90. Experții AUTODOC recomandă:

- Folosiți un fir pentru a lega etrierul de suspensie sau caroserie, fără a-l deconecta de la furtun, în scopul de a evita depresurizarea sistemului.
- Asigurați-vă că etrierul nu se anină de furtunul de frână.
- Nu apăsați pedala de frână după îndepărtarea etrierului de frână. În caz contrar, pistonul ar putea ieși din cilindrul de frână, provocând scurgerea lichidului de frână și depresurizarea sistemului.
- Verificați suportul etrierului de frână, bolțurile de ghidare ale etrierului și burdufurile acestuia. Curățați-le. Înlocuiți-le dacă este nevoie.

13

Scoateți plăcuțele de frână.



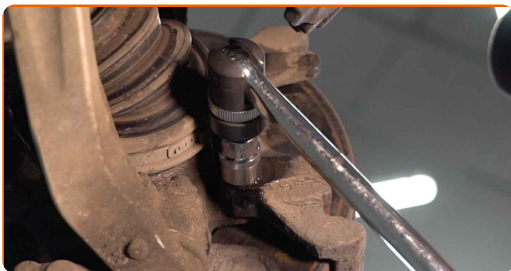
14

Curățați elementele de fixare ale suportului etrierului de frână. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



15

Deșurubați fixarea suportului etrierului. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie cu clichet.

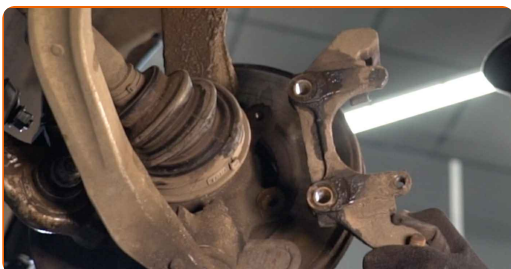


16

Scoateți șuruburile de fixare (2 bucăți).

17

Îndepărtați suportul etrierului.

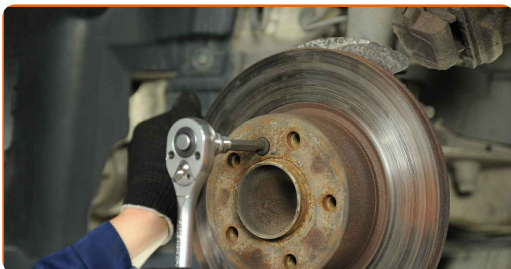


18

Curățați elementele de fixare ale discului de frână. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.

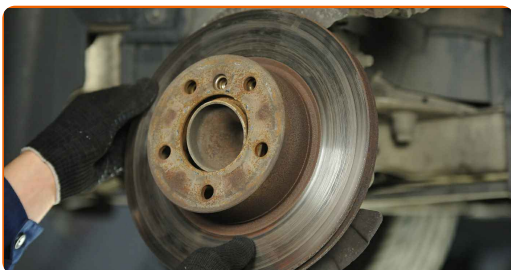
19

Deșurubați fixarea discului de frână. Folosiți cheia hexagonală nr. H6. Folosiți o cheie cu clichet.



20

Scoateți discul de frână.





21

Curățați butucul roții. Folosiți o perie de sârmă. Tratați suprafața de contact. Folosiți unsoare de cupru.



22

Montați discul de frână.



23

Strângeți fixarea discului de frână. Folosiți cheia hexagonală nr. H6. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 16 Nm.



24

Curățați suportul etrierului de murdărie și praf. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți un spray curățare frâne.



### AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: discuri de frână – BMW E90. După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

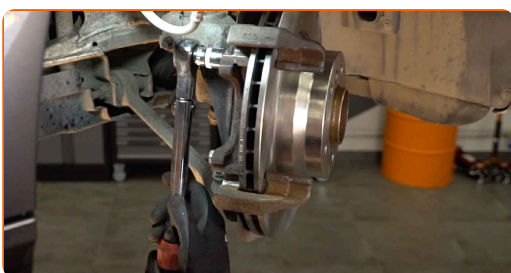
**25** Prelucrați șuruburile de fixare. Utilizați un agent de etanșare.

**26** Instalați suportul etrierului de frână.

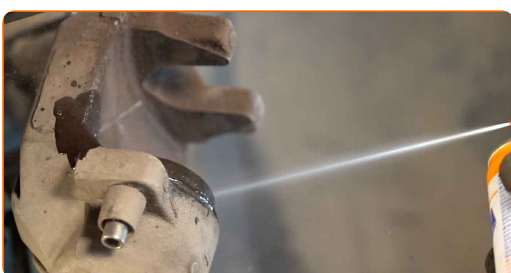


**27** Instalați șuruburile de fixare (2 bucăți).

**28** Strângeți suportul etrierului de frână. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 110 Nm.



**29** Tratați pistonul etrierului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.



**Înlocuirea: discuri de frână – BMW E90. Experții AUTODOC recomandă:**

- După aplicarea spray-ului așteptați câteva minute.

30

Apăsați pistonul etrierului de frână. Folosiți o presă pentru etrier de frână.



31

Instalați plăcuțele de frână.



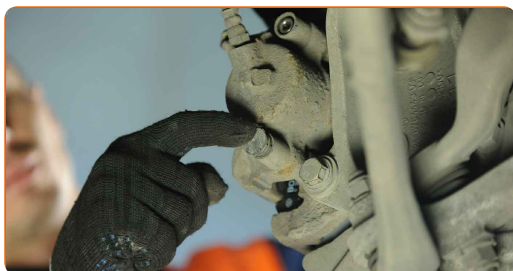
32

Montați etrierul de frână și fixați-l. Folosiți cheia hexagonală nr. H7. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 30 Nm.



33

Instalați siguranțele manșoanelor ghidajelor etrierului.



34

Montați arcul de fixare a etrierului de frână. Folosiți o șurubelniță dreaptă.



35

Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



36

Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.



### AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: discuri de frână – BMW E90. După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

37

Montați roata.



### AUTODOC recomandă:

- Atenție! Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când înșurubați șuruburile de fixare la automobil. BMW E90

38

Înșurubați bolturile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



39

Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 120 Nm.



### Înlocuirea: discuri de frână – BMW E90. Profesioniștii recomandă:

- Fără a porni motorul, apăsați pedala de frână în mod repetat pînă când este percepută o rezistență semnificativă.

40

Scoateți cricul și opritoarele de roată.



### Înlocuirea: discuri de frână – BMW E90. AUTODOC recomandă:

- Verificați nivelul lichidului de frână din rezervorul de compensare și restabiliți-i nivelul adecvat, dacă este necesar.

41

Strângeți capacul rezervorului cu lichid de frână. Închideți capota.



**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE,  
CUMPĂRAȚI COMOD



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU  
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**CUMPĂRAȚI PIESE DE SCHIMB PENTRU BMW**

**DISCURI DE FRÂNĂ: O GAMĂ VASTĂ**

**ALEGEȚI PIESE AUTO PENTRU BMW E90**

**DISCURI DE FRÂNĂ PENTRU BMW: CUMPĂRAȚI ACUM**

**DISCURI DE FRÂNĂ PENTRU BMW E90: CELE MAI BUNE  
PROMOȚII ȘI OFERTE**

## **ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC SE.