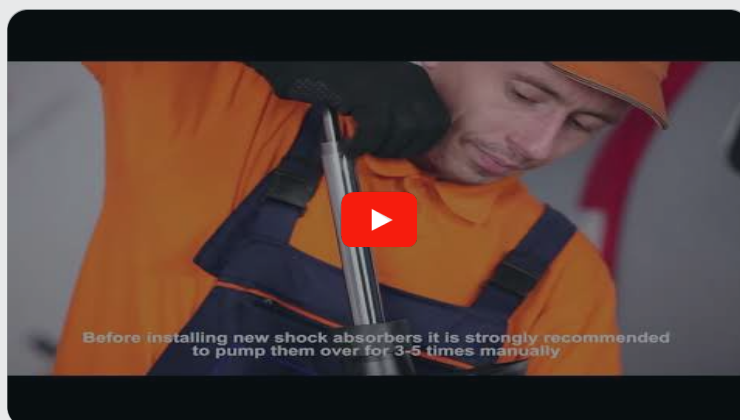




Cum să schimbați:  
ansamblu telescop arc  
din față la **Honda CR-V II**  
| Ghid de înlocuire

## TUTORIAL VIDEO



### Important!

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:  
HONDA CR-V II (RD\_) 2.0 (RD4), HONDA CR-V II (RD\_) 2.0

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

**ÎNLOCUIREA: ANSAMBLU TELESCOP ARC – HONDA CR-V II. LISTA SCULELOR DE CARE VEȚI AVEA NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Vaselina pe bază de cupru
- Capăt cheie tubulară nr.10
- Capăt cheie tubulară nr.12
- Capăt cheie tubulară nr.14
- Capăt cheie tubulară nr.17
- Capăt cheie tubulară nr.22
- Cheie combinată №17
- Cheie combinată №19
- Bit HEX nr. H7.
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №19
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Presă hidraulică pentru arcuri
- Extractor articulații sferice
- Clești pentru tăiere
- Huse de protecție aripi / frontală
- Pană blocare roată

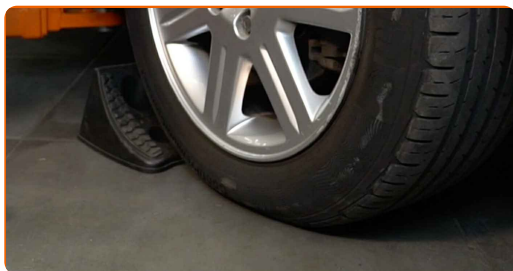
**CUMPĂRAȚI INSTRUMENTE**

**Înlocuirea: ansamblu telescop arc – Honda CR-V II. Sfatul util de la AUTODOC:**

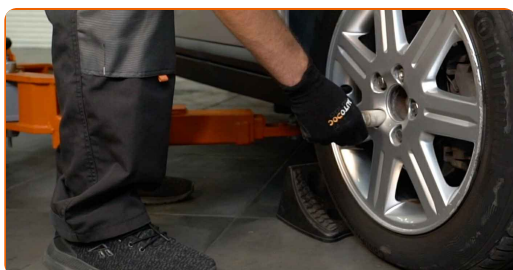
- Ambele telescoape ale amortizoarelor suspensiei frontale trebuie înlocuite simultan.
- Procedura de înlocuire este identică pentru telescopul de amortizor stânga și cel de dreapta a suspensiei frontale.
- Vă rugăm să rețineți: toate lucrările la automobilul - Honda CR-V II - trebuie efectuate cu motorul oprit.

**ÎNLOCUIȚI ÎN URMĂTOAREA ORDINE:**

**1** Securizați roțile cu un opritor de roată.



**2** Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19.



**3** Ridicați partea din față a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.



4

Deșurubați bolțurile roților.



### AUTODOC recomandă:

- **Atenție!** Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. Honda CR-V II

5

Scoateți roata.



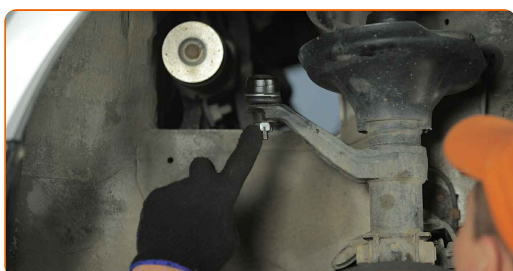
6

Scoateți splintul. Folosiți clești.

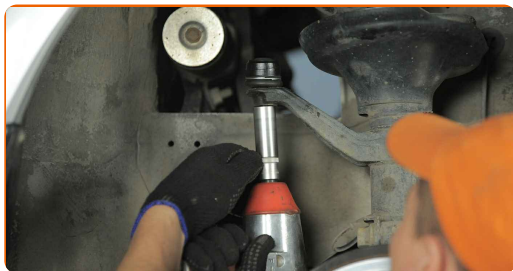


7

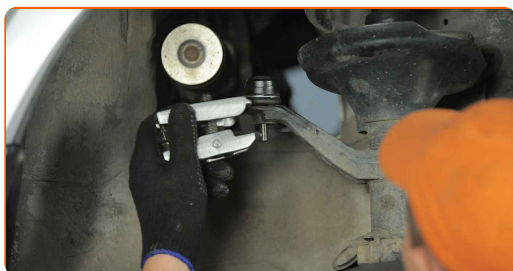
Curățați elementul de fixare ce unește capul barei de direcție transversale la portfuzetă. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



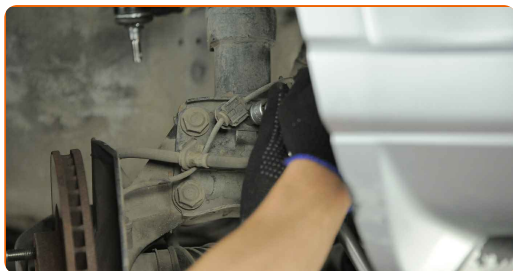
**8** Deșurubați piulița de fixare a capătului la fuzetă. Utilizați o cheie tubulară №17. Folosiți o cheie cu clichet.



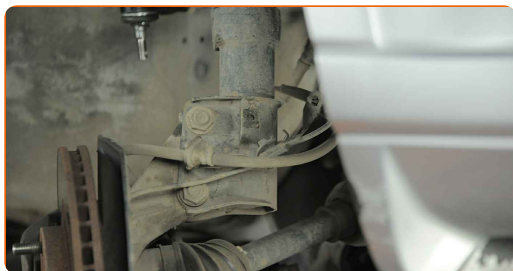
**9** Deconectați capul barei de direcție de la fuzetă. Folosiți un extractor pentru articulații sferice.



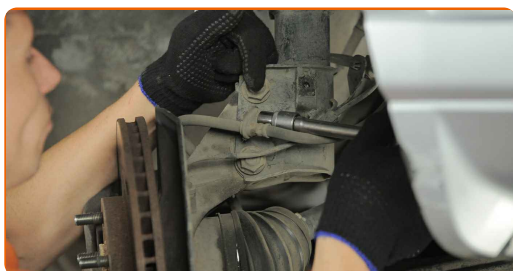
**10** Deșurubați suportul cablului ABS. Utilizați o cheie tubulară №10. Folosiți o cheie cu clichet.



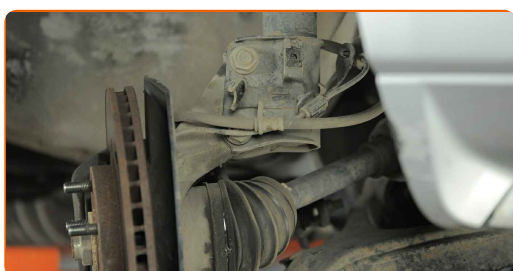
**11** Demontați suportul cablajului ABS.



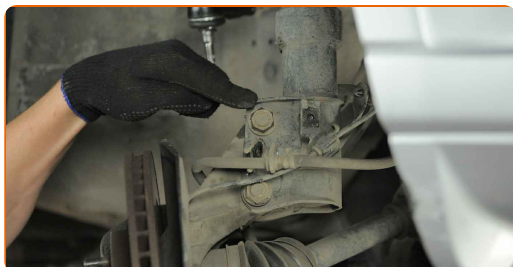
- 12** Deșurubați suportul de fixare al furtunului de frână de pe bara de sprijin amortizor. Utilizați o cheie tubulară №12. Folosiți o cheie cu clichet.



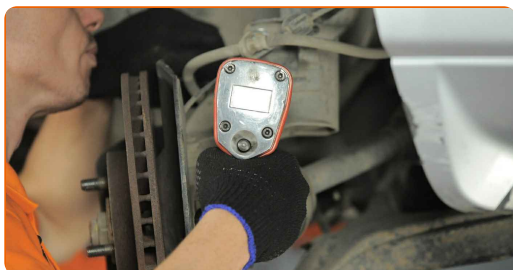
- 13** Îndepărtați suportul de pe lonjeronul amortizorului.



- 14** Curățați elementele de fixare care unesc telescopul amortizorului de portfuzetă. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



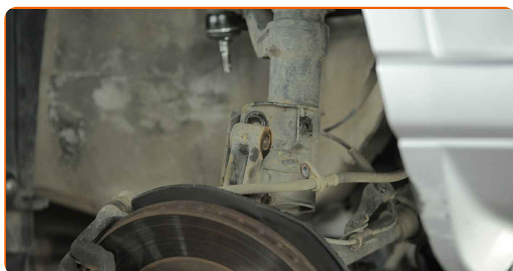
- 15** Deșurubați elementul de fixare inferior care unește telescopul amortizorului de portfuzetă. Utilizați o cheie în combinație fixă №19. Utilizați o cheie tubulară №22. Folosiți o cheie cu clichet.



**16** Scoateți șuruburile de fixare (2 bucăți).



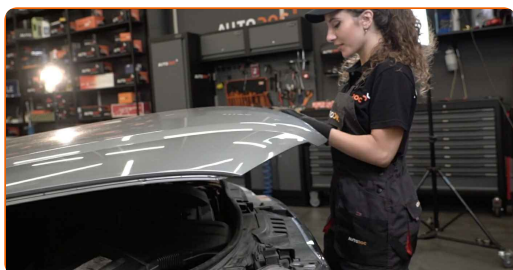
**17** Decuplați fuzeta de la bara de sprijin amortizor.



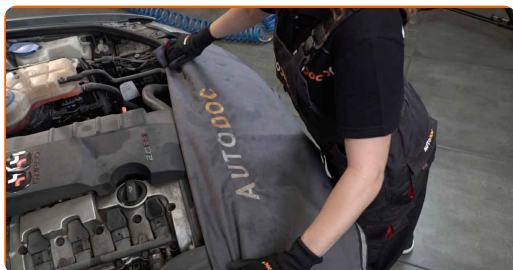
**18** Coborâți autovehiculul.



**19** Deschideți capota motorului.

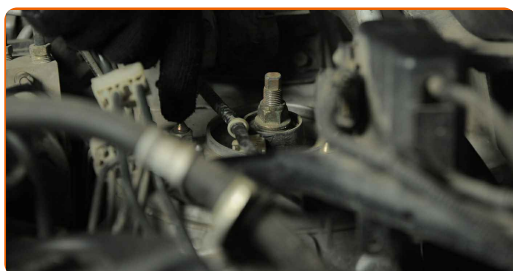


**20** Folosiți o husă de protecție pentru a evita deteriorarea vopselei și a plasticului mașinii.

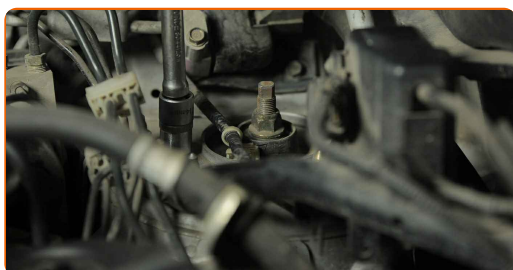




- 21** Curățați elementele de fixare ale suportului superior al telescopului amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



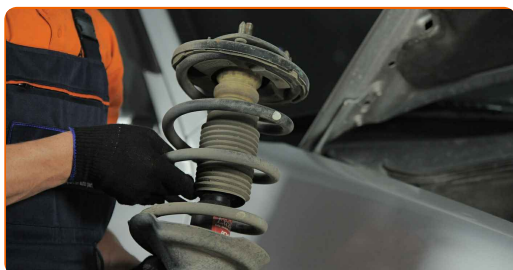
- 22** Deșurubați elementul de fixare superior al rulmentului de sarcină amortizor. Utilizați o cheie tubulară №14. Folosiți o cheie cu clichet.



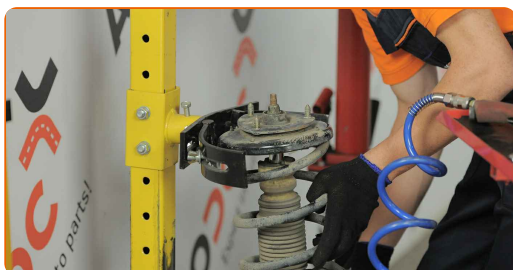
**AUTODOC recomandă:**

- Important! Țineți suportul amortizorului atunci când deșurubați șuruburile de fixare. Honda CR-V II

- 23** Extrageți bara de sprijin amortizor.



- 24** Montați bara de sprijin amortizor pe dispozitivul special pentru comprimarea arcurilor.

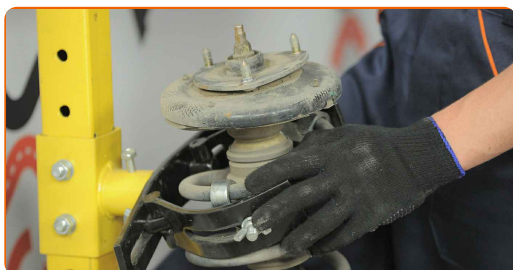


**AUTODOC recomandă:**

- Rețineți că atunci când utilizați compresorul de arcuri, spirele arcului trebuie prinse în mod sigur, comprimându-l contemporan din partea opusă.
- Asigurați-vă că poziția arcului în interiorul suportului este corectă.
- Asigurați-vă că spirele arcurilor au intrat în mod ferm în manivelele de strângere.

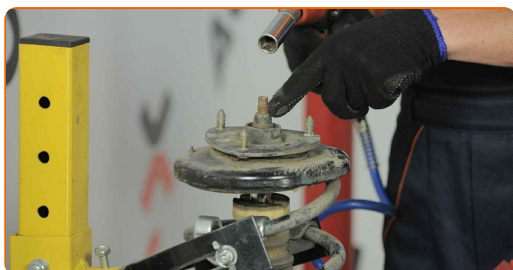
**25**

Comprimați arcul.



**26**

Tratați tija telescopului amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



**27**

Deșurubați piulița tije suportului de amortizare. Utilizați o cheie tubulară №17. Folosiți o cheie cu clichet.



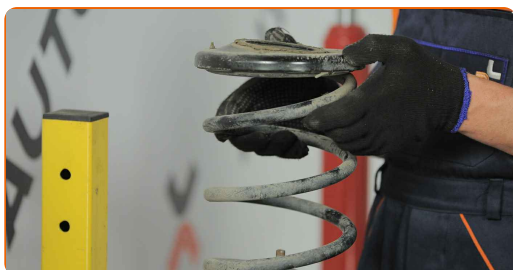
**28** Îndepărtați suportul superior al barei de sprijin.



**29** Slăbiți arcul elicoidal.



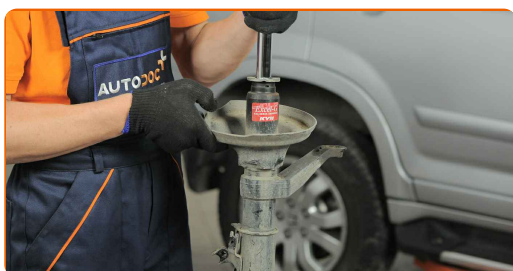
**30** Îndepărtați arcul.



**31** Îndepărtați capacul de praf și bara de protecție a amortizorului.



**32** Demontați vechiul amortizor de la presa hidraulică pentru arcuri.



**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuirea: ansamblu telescop arc – Honda CR-V II. Verificați cu atenție suportul, burduful de protecție și limitatorul de șoc al amortizorului. Înlocuiți dacă este necesar.
- Înainte de instalare, amortizorul trebuie pompat manual de 3-5 ori.

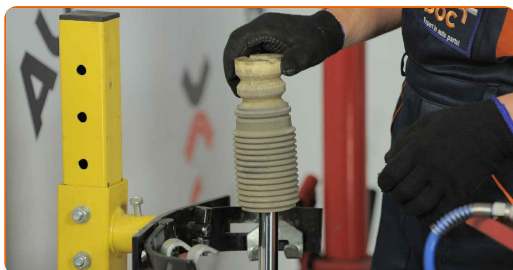
**33**

Instalați noul amortizor pe presa hidraulică pentru arcuri.



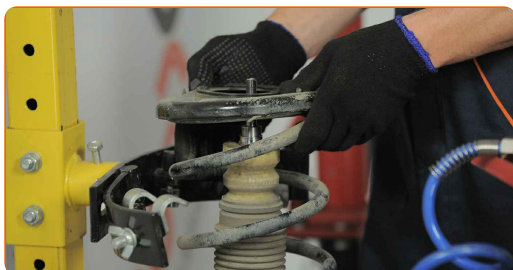
**34**

Instalați scutul de protecție contra prafului și limitatorul de săgeată dinamică pe noul amortizor.



**35**

Montați arcul pe amortizor.



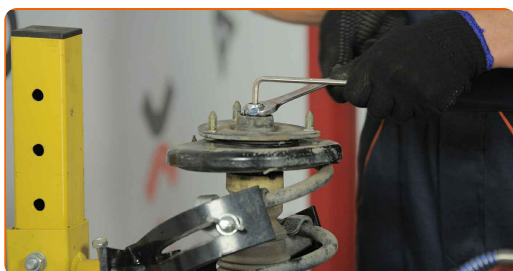
**36** Instalați suportul superior și rulmentul suportului.



**37** Comprimați arcul.



**38** Strângeți șurubul tijei pistonului barei de sprijin amortizor. Utilizați o cheie în combinație fixă №17. Folosiți cheia hexagonală nr. H7. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 44 Nm.



**Înlocuirea: ansamblu telescop arc – Honda CR-V II. Sfatul util de la AUTODOC:**

- Asigurați-vă că arcul este poziționat corect. Evitați poziționarea incorectă a acestuia.

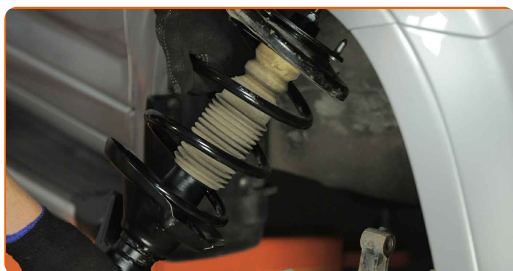
**39** Decomprimați arcul.

**40** Tratați tija telescopului amortizorului. Folosiți unsoare de cupru.

**41** Scoateți telescopul amortizorului în ansamblu.



**42** Instalați bara de sprijin amortizor sub arcul roții.

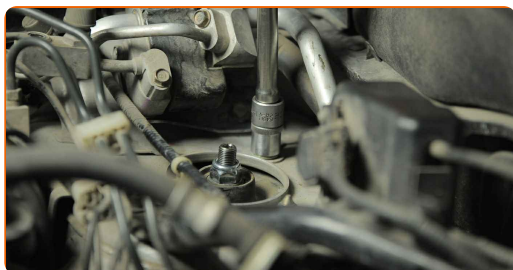


**43** Înșurubați elementul de fixare superior al rulmentului de sarcină amortizor.

### AUTODOC recomandă:

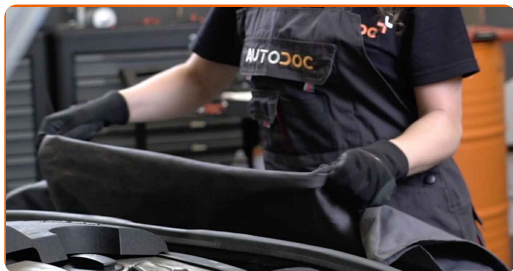
- Honda CR-V II – Pentru evitarea leziunilor, țineți bara de suspensie atunci când înșurubați șuruburile de fixare.

**44** Înșurubați elementul de fixare superior al barei de sprijin amortizor. Utilizați o cheie tubulară №14. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 44 Nm.

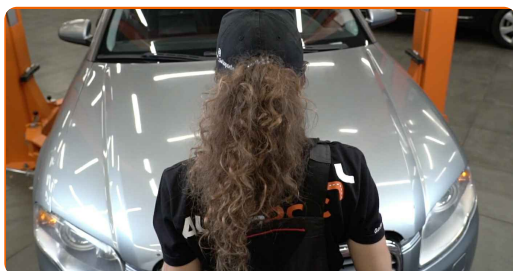


**45** Tratați elementele de fixare ale suportului telescopului amortizorului. Folosiți unsoare de cupru.

**46** Îndepărtați husa de protecție.



**47** Închideți capota.



**48** Ridicați partea din față a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.



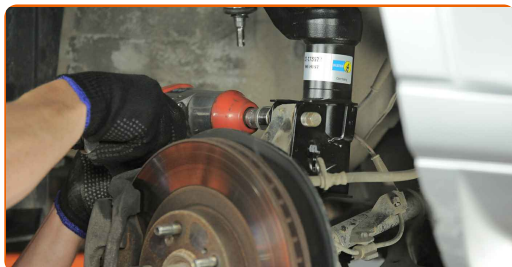
**49** Fixați bara de sprijin amortizor pe fuzetă.



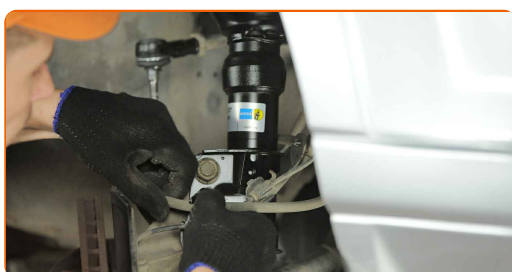
**50** Instalați șuruburile de fixare (2 bucăți). Folosiți o cheie cu clichet.



- 51** Strângeți elementele de fixare de jos ce unesc telescopul amortizorului de portfuzetă. Utilizați o cheie în combinație fixă №19. Utilizați o cheie tubulară №22. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 157 Nm.



- 52** Instalați suportul pe lonjeronul amortizorului.



- 53** Înșurubați suportul de fixare al furtunului de frână pe bara de sprijin amortizor. Utilizați o cheie tubulară №12. Folosiți o cheie cu clichet.



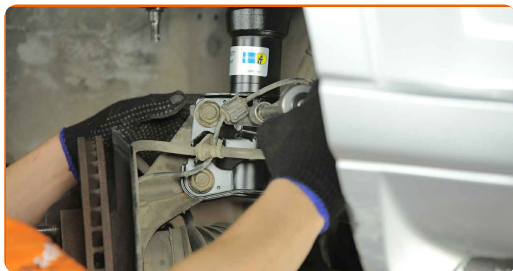
- 54** Instalați suportul cablajului ABS.





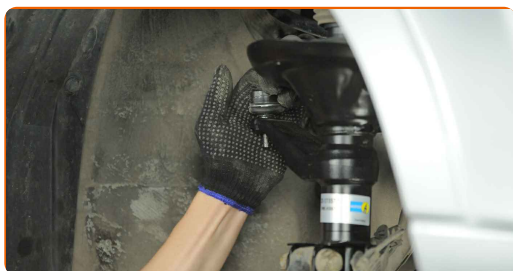
55

Strângeți suportul cablului ABS. Utilizați o cheie tubulară №10. Folosiți o cheie cu clichet.



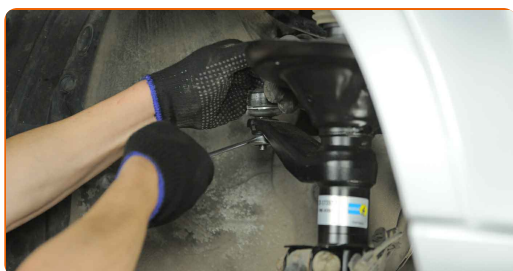
56

Conectați capul barei de direcție la fuzetă.



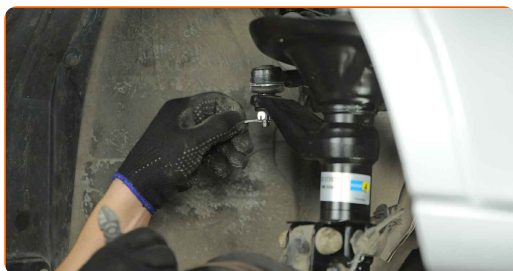
57

Strângeți piulița de fixare ce unește capul barei de direcție transversale la portfuzetă. Utilizați o cheie în combinație fixă №17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 43 Nm.



58

Instalați splintul. Folosiți clești.

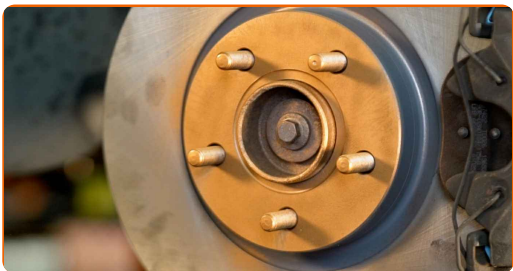


59

Tratați elementele de fixare ale amortizorului telescopic. Tratați elementul de fixare ce unește capul barei de direcție transversale la portfuzetă. Folosiți unsoare de cupru.

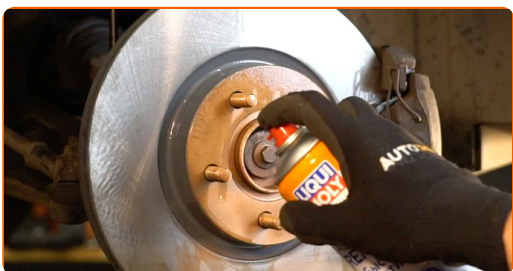
60

Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



61

Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.

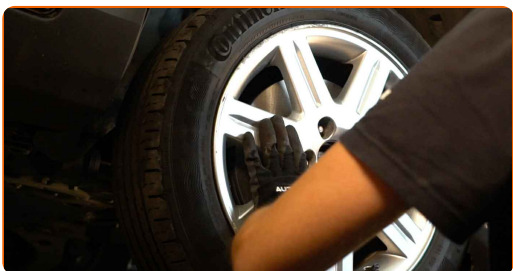


**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuirea: ansamblu telescop arc – Honda CR-V II. După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

62

Montați roata.

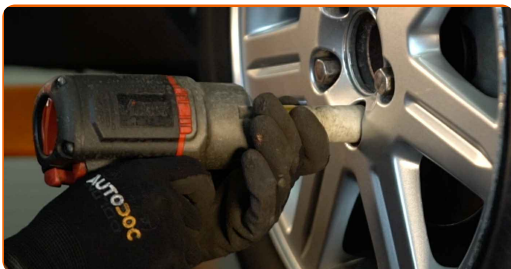


**AUTODOC recomandă:**

- Atenție! Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când înșurubați șuruburile de fixare la automobil. Honda CR-V II

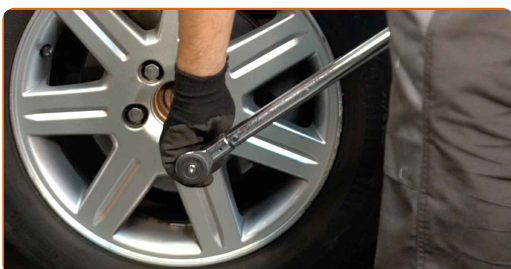
63

Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19.



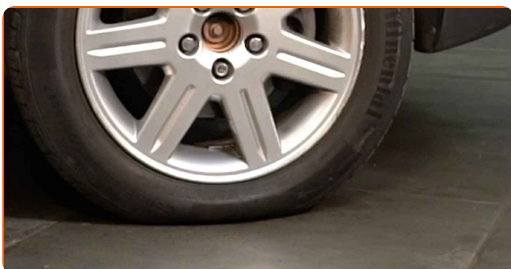
64

Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 108 Nm.



65

Scoateți cricul și opritoarele de roată.



**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE,  
CUMPĂRAȚI COMOD



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU  
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**CUMPĂRAȚI PIESE DE SCHIMB PENTRU HONDA**

**AMORTIZOARE: O GAMĂ VASTĂ**

**ALEGEȚI PIESE AUTO PENTRU HONDA CR-V II**

**AMORTIZOARE PENTRU HONDA: CUMPĂRAȚI ACUM**

**AMORTIZOARE PENTRU HONDA CR-V II: CELE MAI BUNE  
PROMOȚII ȘI OFERTE**

## **ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC SE.