



Cum să schimbați:  
plăcuțe de frână din față  
la **Honda CR-V II** | Ghid  
de înlocuire

## TUTORIAL VIDEO



### Important!

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

HONDA CR-V II (RD\_) 2.0 (RD4), HONDA Accord VII Sedan (CL, CN) 2.0, HONDA Accord VII Sedan (CL, CN) 2.4, HONDA Accord VII Tourer (CM, CN) 2.0, HONDA Accord VII Tourer (CM, CN) 2.4, HONDA Accord VII Sedan (CL, CN) 2.2 i-CTDi (CN1), HONDA Accord VII Sedan (CL, CN) 2.0 Allrad

---

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

**ÎNLOCUIREA: PLĂCUȚE DE FRÂNĂ – HONDA CR-V II.  
SCULELE DE CARE VEȚI AVEA NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Unsoare antiscârțâit
- Vaselina pe bază de cupru
- Capăt cheie tubulară nr.12
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților N°19
- Presă etrier de frână
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Rangă metalică
- Pană blocare roată

**CUMPĂRAȚI INSTRUMENTE**

## Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda CR-V II. Sfatul util de la experții AUTODOC:

- Înlocuiți plăcuțele de frână doar în set separat pentru fiecare axă. Acest lucru va permite ca procesul de frânare să devină mai eficient.
- Procedura de înlocuire este identică pentru toate plăcuțele de frână de pe aceeași axă.
- Vă rugăm să rețineți: toate lucrările la automobilul - Honda CR-V II - trebuie efectuate cu motorul oprit.

## ÎNLOCUIȚI ÎN URMĂTOAREA ORDINE:

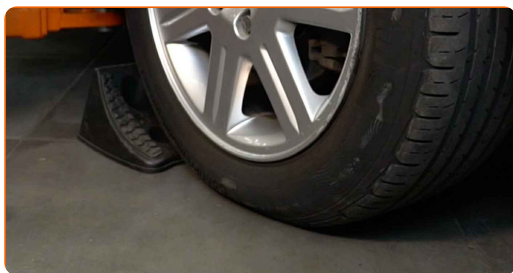
1

Deschideți capota motorului. Deșurubați capacul rezervorului cu lichid de frână.



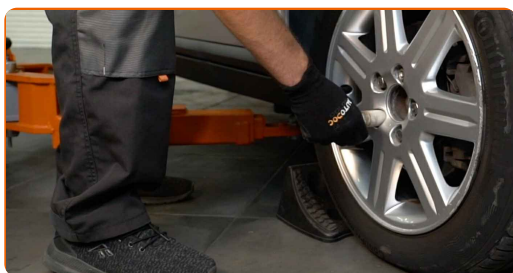
2

Securizați roțile cu un opritor de roată.



3

Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19.



4

Ridicați partea din față a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.



5

Deșurubați bolțurile roților.

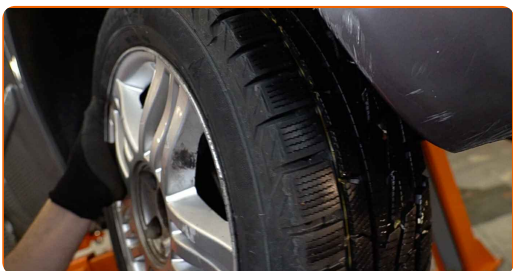


**AUTODOC recomandă:**

- **Atenție!** Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. Honda CR-V II

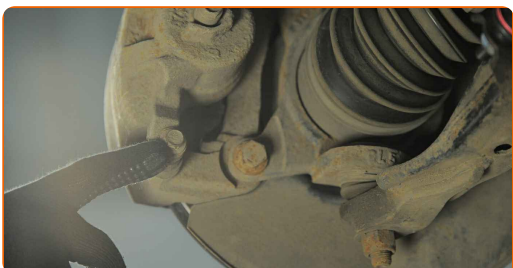
6

Scoateți roata.



7

Curățați elementele de fixare ale etrierului de frână. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



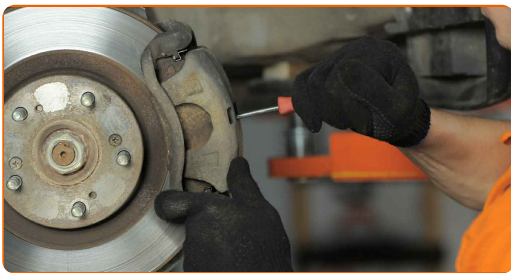
8

Deșurubați fixarea etrierului de frână. Utilizați o cheie tubulară №12. Folosiți o cheie cu clichet.



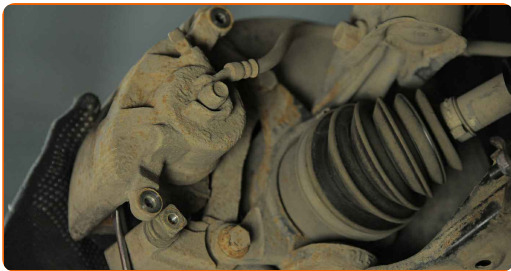
9

Desfaceți plăcuțele de frână. Folosiți o rangă.



10

Scoateți etrierul de frână.

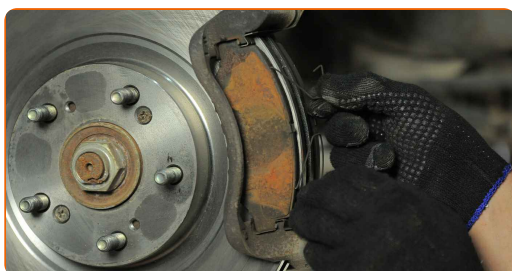


**Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda CR-V II. Profesioniștii recomandă:**

- Folosiți un fir pentru a lega etrierul de suspensie sau caroserie, fără a-l deconecta de la furtun, în scopul de a evita depresurizarea sistemului.
- Asigurați-vă că etrierul nu se anină de furtunul de frână.
- Nu apăsați pedala de frână după îndepărtarea etrierului de frână. În caz contrar, pistonul ar putea ieși din cilindrul de frână, provocând scurgerea lichidului de frână și depresurizarea sistemului.
- Verificați suportul etrierului de frână, bolțurile de ghidare ale etrierului și burdufurile acestuia. Curățați-le. Înlocuiți-le dacă este nevoie.

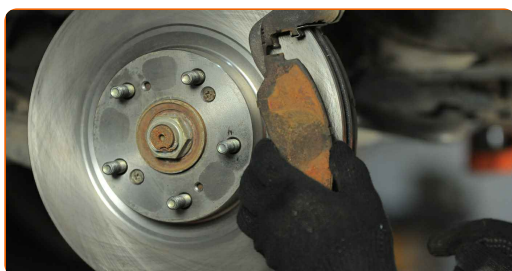
11

Scoateți arcurile de siguranță ale plăcuțelor de frână.



12

Scoateți plăcuțele de frână. Folosiți o rangă.

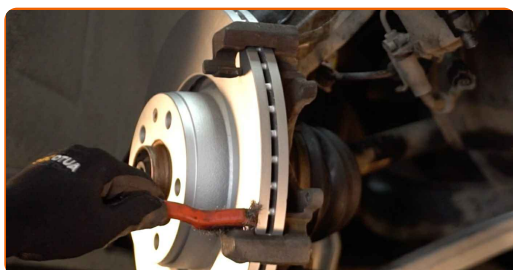


**Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda CR-V II. Sfatul util de la AUTODOC:**

- Măsurați grosimea discului de frână. Piesa trebuie să fie înlocuită imediat după ce își atinge propria limită de uzură.

**13**

Curățați suportul etrierului de murdărie și praf. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți un spray curățare frâne.

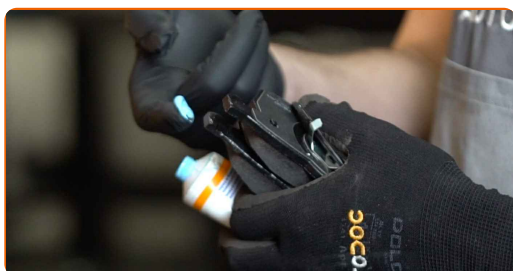


**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda CR-V II. După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

**14**

Tratați plăcuțele de frână în zona în care suprafața acestora vine în contact cu suportul etrierului de frână. Folosiți unsoare antiscârțâit.





**Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda CR-V II. Profesioniștii recomandă:**

- Înainte de a instala plăcuțele, asigurați-vă că suprafața discului este curată.

**15**

Instalați plăcuțele de frână noi.

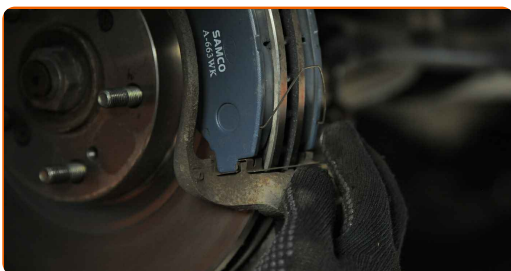


**Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda CR-V II. Sfatul util:**

- Asigurați-vă că garniturile plăcuțelor sunt întoarse față în față cu discul.

**16**

Instalați arcurile de siguranță ale plăcuțelor de frână.



**17**

Tratați pistonul etrierului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.

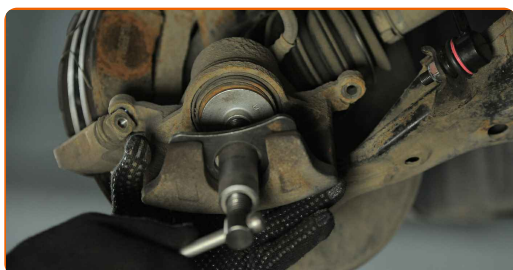


**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda CR-V II. După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

**18**

Apăsați pistonul etrierului de frână. Folosiți o presă pentru etrier de frână.



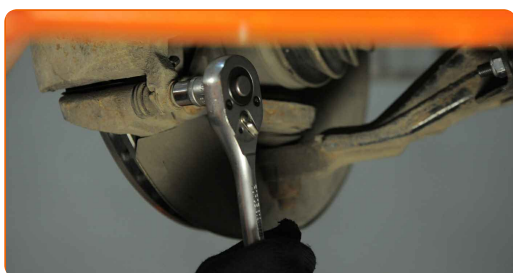
**19.1**

Montați etrierul de frână și fixați-l.



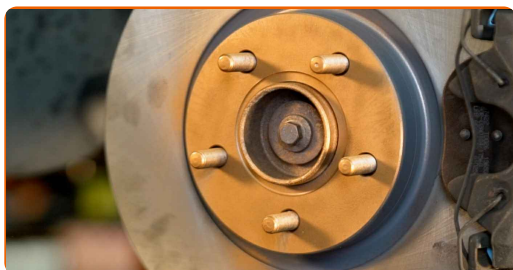
**19.2**

Utilizați o cheie tubulară №12. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 34 Nm.



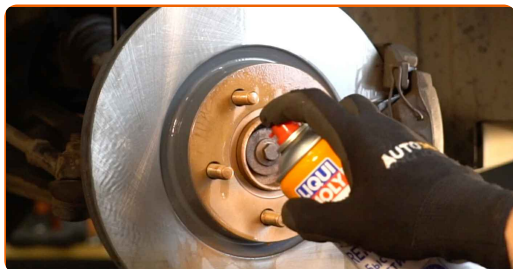
**20**

Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



21

Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.

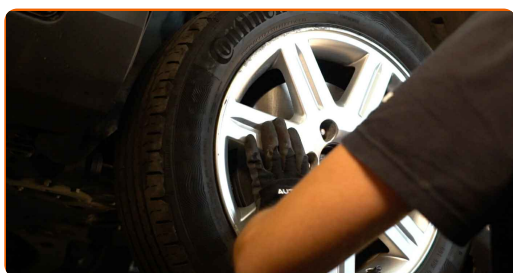


**AUTODOC recomandă:**

- După aplicarea spray-ului așteptați câteva minute.

22

Montați roata.

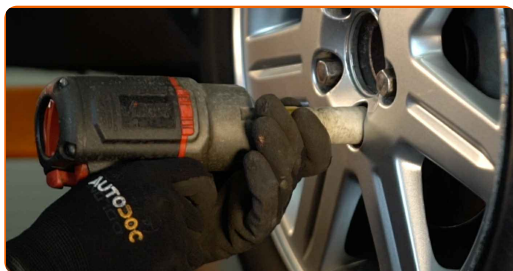


**AUTODOC recomandă:**

- Atenție! Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când înșurubați șuruburile de fixare la automobil. Honda CR-V II

23

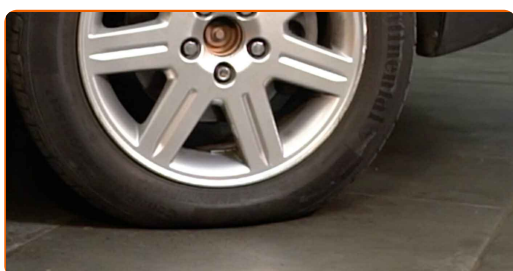
Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19.



- 24** Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #19. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 108 Nm.



- 25** Scoateți cricul și opritoarele de roată.



### Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda CR-V II. Sfatul util de la experții AUTODOC:

- Verificați nivelul lichidului de frână din rezervorul de compensare și restabiliți-i nivelul adecvat, dacă este necesar.

- 26** Strângeți capacul rezervorului cu lichid de frână. Închideți capota.



### Înlocuirea: plăcuțe de frână – Honda CR-V II. AUTODOC recomandă:

- Fără a porni motorul, apăsați pedala de frână în mod repetat până când este percepută o rezistență semnificativă.
- Evitați frânările bruște în timpul primelor 150-200 km de distanță parcursă după înlocuirea plăcuțelor de frână.

**BRAVO!** 

[VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE](#)

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE,  
CUMPĂRAȚI COMOD



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU  
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**CUMPĂRAȚI PIESE DE SCHIMB PENTRU HONDA**

**PLĂCUȚE DE FRÂNĂ: O GAMĂ VASTĂ**

**ALEGEȚI PIESE AUTO PENTRU HONDA CR-V II**

**PLĂCUȚE DE FRÂNĂ PENTRU HONDA: CUMPĂRAȚI ACUM**

**PLĂCUȚE DE FRÂNĂ PENTRU HONDA CR-V II: CELE MAI BUNE PROMOȚII ȘI OFERTE**

## **ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC GmbH.