



Cum să schimbați:  
plăcuțe de frână din față  
la **BMW Z4 cupe (E86)** |  
Ghid de înlocuire

## TUTORIAL VIDEO SIMILAR



Acest video prezintă procedura de înlocuire a unei piese auto similare la un alt vehicul.

### Important!

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:  
BMW Z4 cupe (E86) 3.0 si

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

Acest tutorial a fost creat în baza procedurii de înlocuire a unei piese auto similare pentru: BMW 3 Touring (E46) 330d 3.0

ÎNLOCUIREA: PLĂCUȚE DE FRÂNĂ – BMW Z4 CUPE (E86). SCULELE DE CARE VEȚI AVEA NEVOIE:



- Perie de sârmă
- Spray curățare frâne
- Vaselina pe bază de cupru
- Unsoare antiscârțâit
- Bit HEX nr. H7.
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №17
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Presă etrier de frână
- Rangă metalică
- Pană blocare roată

**Cumpărați instrumente**

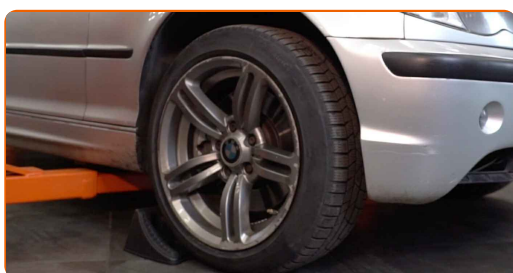
**Înlocuirea: plăcuțe de frână – BMW Z4 cupe (E86). Sfatul util de la AUTODOC:**

- Înlocuiți plăcuțele de frână doar în set separat pentru fiecare axă. Acest lucru va permite ca procesul de frânare să devină mai eficient.
- Procedura de înlocuire este identică pentru toate plăcuțele de frână de pe aceeași axă.
- Atenție! Opriti motorul înainte de a începe orice lucrare - BMW Z4 cupe (E86).

**ÎNLOCUIȚI ÎN URMĂTOAREA ORDINE:**

**1** Deschideți capota motorului. Deșurubați capacul rezervorului cu lichid de frână.

**2** Securizați roțile cu un opritor de roată.



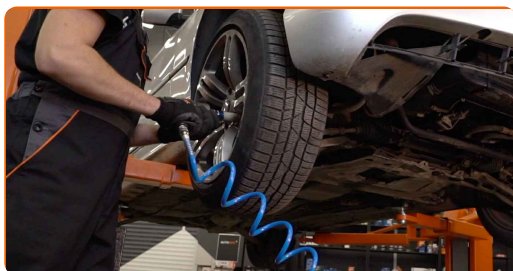
**3** Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



**4** Ridicați partea din față a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.

5

Deșurubați bolțurile roților.

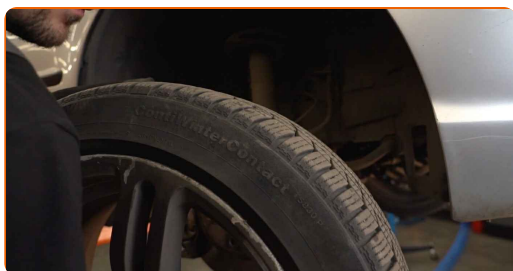


Înlocuirea: plăcuțe de frână – BMW Z4 cupe (E86). Experții AUTODOC recomandă:

- Pentru a evita accidentările, susțineți roata atunci când deșurubați bolțurile.

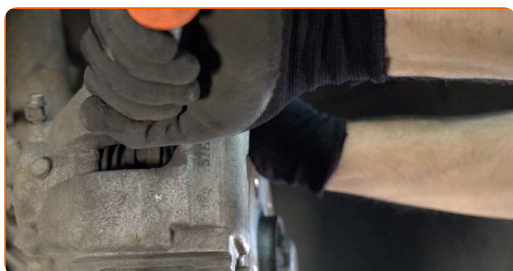
6

Scoateți roata.



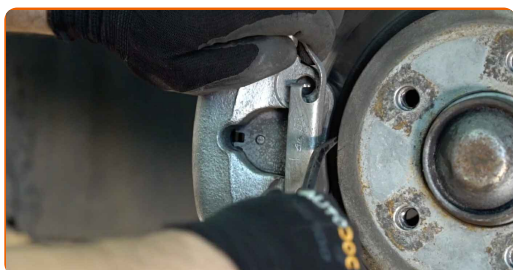
7

Desfaceți plăcuțele de frână. Folosiți o rangă.



8

Desfaceți arcul de fixare al etrierului de frână. Folosiți o rangă.



9

Scoateți siguranțele manșoanelor ghidajelor etrierului. Folosiți o rangă.



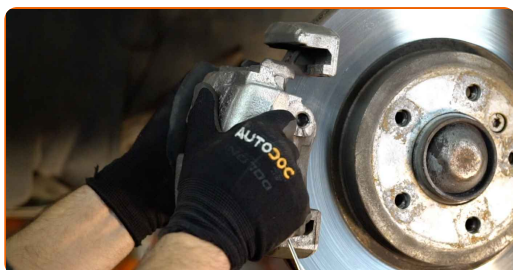
10

Deșurubați fixarea etrierului de frână. Folosiți cheia hexagonală nr. H7. Folosiți o cheie cu clichet.



11

Scoateți etrierul de frână.



**Înlocuirea: plăcuțe de frână – BMW Z4 cupe (E86). AUTODOC recomandă:**

- Folosiți un fir pentru a lega etrierul de suspensie sau caroserie, fără a-l deconecta de la furtun, în scopul de a evita depresurizarea sistemului.
- Asigurați-vă că etrierul nu se anină de furtunul de frână.
- Nu apăsați pedala de frână după îndepărtarea etrierului de frână. În caz contrar, pistonul ar putea ieși din cilindrul de frână, provocând scurgerea lichidului de frână și depresurizarea sistemului.

**12**

Scoateți plăcuțele de frână.



**Înlocuirea: plăcuțe de frână – BMW Z4 cupe (E86). Sfatul util:**

- Măsurați grosimea discului de frână. Piesa trebuie să fie înlocuită imediat după ce își atinge propria limită de uzură.

**13**

Tratați pistonul etrierului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.



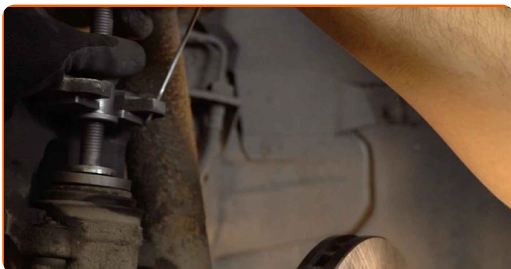


Înlocuirea: plăcuțe de frână – BMW Z4 cupe (E86). Profesioniștii recomandă:

- După aplicarea spray-ului așteptați câteva minute.

14

Apăsați pistonul etrierului de frână. Folosiți o presă pentru etrier de frână.



15

Curățați suportul etrierului de murdărie și praf. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți un spray curățare frâne.



**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuirea: plăcuțe de frână – BMW Z4 cupe (E86). După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

16

Tratați suportul etrierului de frână în locul în care intră în contact cu plăcuțele de frână. Folosiți unsoare antiscârțâit.



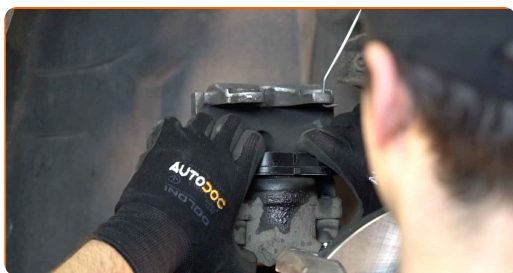


Înlocuirea: plăcuțe de frână – BMW Z4 cupe (E86). Sfatul util de la experții AUTODOC:

- Înainte de a instala plăcuțele, asigurați-vă că suprafața discului este curată.

17

Instalați plăcuțele de frână noi.

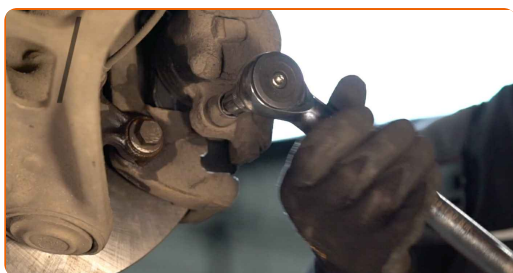


Înlocuirea: plăcuțe de frână – BMW Z4 cupe (E86). Sfatul util:

- Asigurați-vă că garniturile plăcuțelor sunt întoarse față în față cu discul.

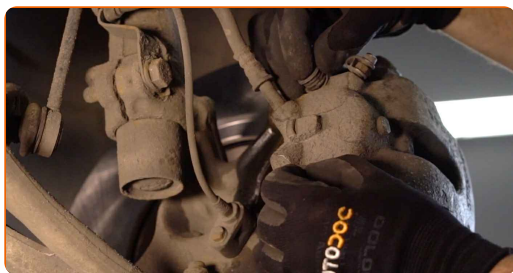
18

Montați etrierul de frână și fixați-l. Folosiți cheia hexagonală nr. H7. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 30 Nm.



19

Instalați siguranțele manșoanelor ghidajelor etrierului.



20

Montați arcul de fixare a etrierului de frână.



21

Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.

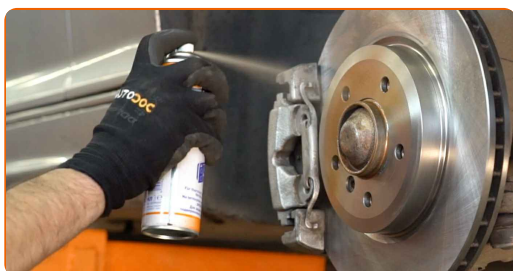


### AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: plăcuțe de frână – BMW Z4 cupe (E86). După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

22

Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



23

Montați roata.



Înlocuirea: plăcuțe de frână – BMW Z4 cupe (E86). Sfatul util de la experții AUTODOC:

- Pentru a evita rănirea, susțineți roata atunci când înșurubați bolțurile de fixare.

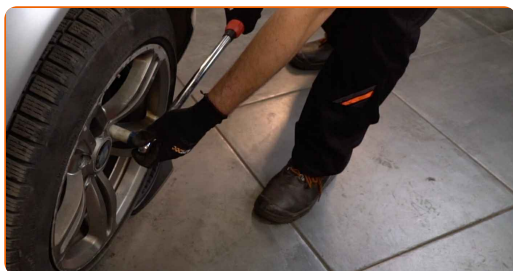
24

Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



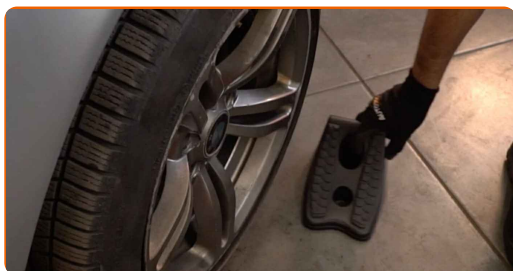
25

Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 120 Nm.



26

Scoateți cricul și opritoarele de roată.



Înlocuirea: plăcuțe de frână – BMW Z4 cupe (E86). AUTODOC recomandă:

- Verificați nivelul lichidului de frână din rezervorul de compensare și restabiliți-i nivelul adecvat, dacă este necesar.

27

Strângeți capacul rezervorului cu lichid de frână.



#### AUTODOC recomandă:

- BMW Z4 cupe (E86) - Apăsăți de mai multe ori pedala de frână cu motorul oprit până când simțiți rezistența apărută.

28

Închideți capota.

Înlocuirea: plăcuțe de frână – BMW Z4 cupe (E86). Sfatul util de la experții AUTODOC:

- Evitați frânările bruște în timpul primelor 150-200 km de distanță parcursă după înlocuirea plăcuțelor de frână.

**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE, CUMPĂRAȚI COMOD



**AUTODOC**

GET IT ON  Google Play

Download on the  App Store

Download

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**PLĂCUȚE DE FRÂNĂ: O GAMĂ VASTĂ**

### **ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC SE.