



Cum să schimbați:  
bieleta antiruliu din față  
la **BMW Z4 Coupe (E86)** |  
Ghid de înlocuire

## TUTORIAL VIDEO SIMILAR



Acest video prezintă procedura de înlocuire a unei piese auto similare la un alt vehicul.

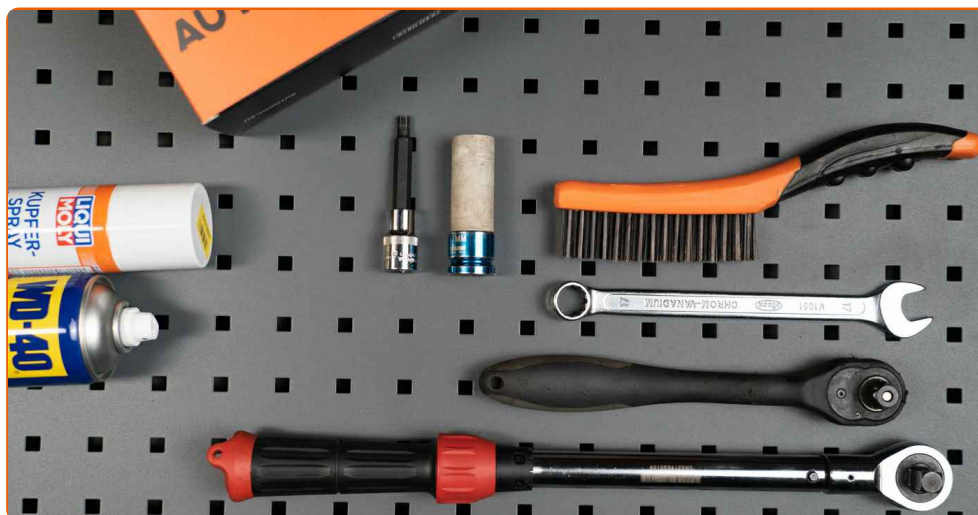
### Important!

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:  
BMW Z4 Coupe (E86) 3.0 si, BMW Z4 Coupe (E86) M

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

Acest tutorial a fost creat în baza procedurii de înlocuire a unei piese auto similare pentru: BMW 3 Touring (E46) 330d 3.0

ÎNLOCUIREA: BIELETA ANTIRULIU – BMW Z4 COUPE  
(E86). SCULELE DE CARE VEȚI AVEA NEVOIE:



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Vaselina pe bază de cupru
- Cheie combinată №17
- Capăt cheie tubulară nr.17
- Bit HEX nr. H7
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №17
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Huse de protecție aripi / frontală
- Pană blocare roată

**Cumpărați instrumente**

### AUTODOC recomandă:

- Înlocuiți bielele antiruliu pe BMW Z4 Coupe (E86) în pereche.
- Procedura de înlocuire este identică pentru ambele bielele antiruliu de pe aceeași axă.
- Atenție! Opriti motorul înainte de a începe orice lucrare - BMW Z4 Coupe (E86).

## ÎNLOCUIȚI ÎN URMĂTOAREA ORDINE:

**1** Deschideți capota.

**2** Folosiți o husă de protecție pentru a evita deteriorarea vopselei și a plasticului mașinii.

**3** Securizați roțile cu un opritor de roată.



**4** Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



**5** Ridicați partea din față a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.

6

Deșurubați bolțurile roților.



### AUTODOC recomandă:

- Important! Țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. BMW Z4 Coupe (E86)

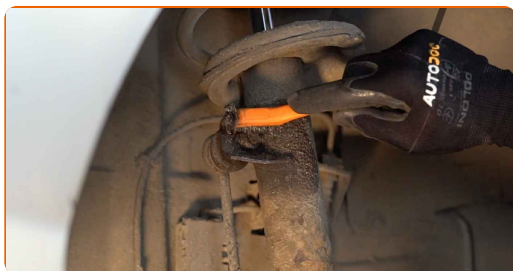
7

Scoateți roata.



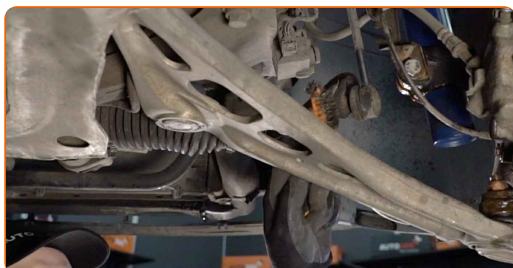
8.1

Curățați elementele de fixare ale bieletei antiruliu.

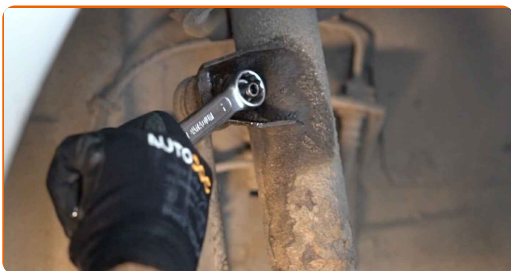


8.2

Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



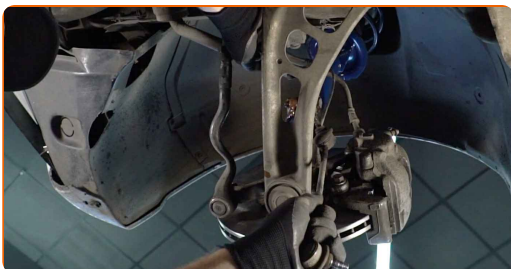
- 9** Deșurubați elementul de fixare ce unește bieleta antirului de telescopul amortizorului. Folosiți cheia hexagonală nr. H7. Utilizați o cheie în combinație fixă №17. Folosiți o cheie cu clichet.



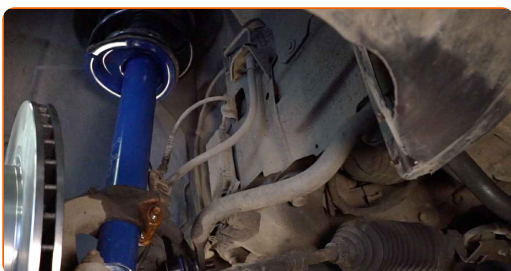
- 10** Deșurubați elementul de fixare ce unește bieleta antirului de bara stabilizatoare. Folosiți cheia hexagonală nr. H7. Utilizați o cheie în combinație fixă №17. Folosiți o cheie cu clichet.



- 11** Îndepărtați tija de stabilizare transversală.

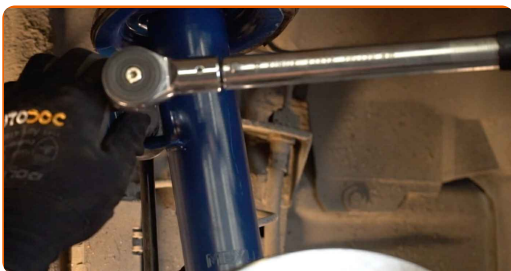


- 12** Instalați o nouă bară, strângeți elementele de fixare.



**13**

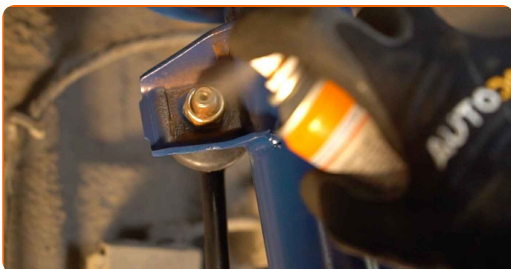
Strângeți elementul de fixare ce unește bieleta antiruliu de telescopul amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №17. Utilizați o cheie în combinație fixă №17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 55 Nm.


**14**

Strângeți elementul de fixare ce unește bieleta antiruliu de bara stabilizatoare. Utilizați o cheie tubulară №17. Utilizați o cheie în combinație fixă №17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 55 Nm.


**15.1**

Tratați toate articulațiile bieletei antiruliu.


**15.2**

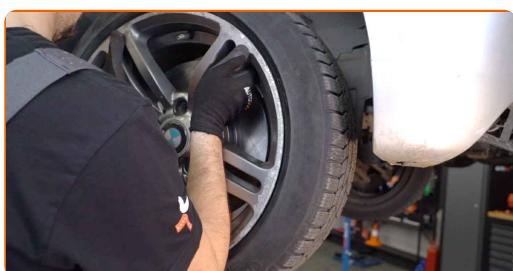
Folosiți unsoare de cupru.



- 16 Curățați locul de montare al jantei roții. Folosiți o perie de sârmă. Tratați suprafața de contact. Folosiți unsoare de cupru.



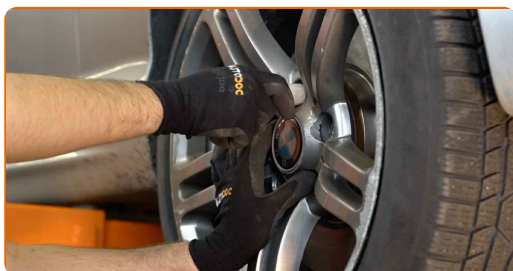
- 17 Montați roata.



### AUTODOC recomandă:

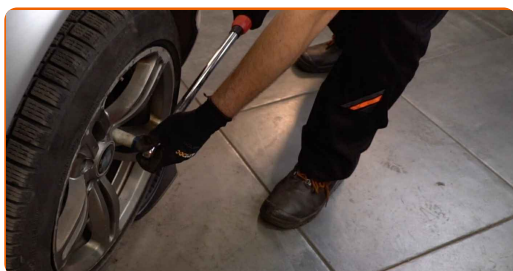
- Atenție! Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când înșurubați șuruburile de fixare la automobil. BMW Z4 Coupe (E86)

- 18 Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.

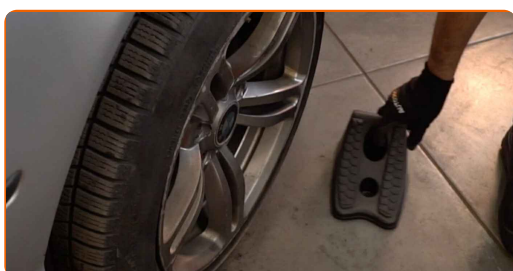




- 19** Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 120 Nm.



- 20** Scoateți cricul și opritoarele de roată.



- 21** Îndepărtați husa de protecție.

- 22** Închideți capota.

**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE, CUMPĂRAȚI COMOD



**AUTODOC**

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

Download

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**BIELETA ANTIRULIU: O GAMĂ VASTĂ**

### **ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2022 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC GmbH.