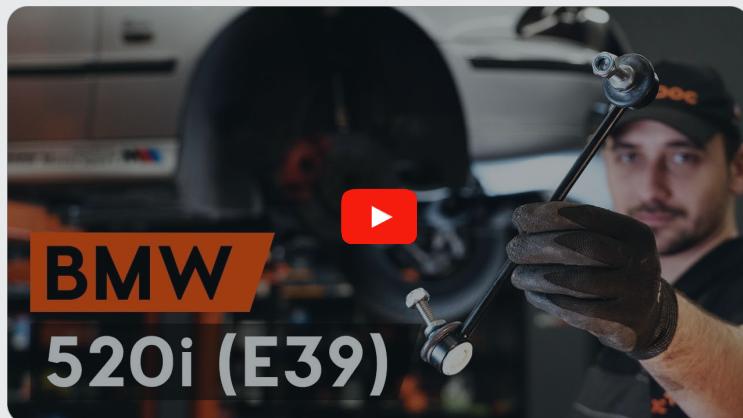




Cum să schimbați:  
bieleta antiruliu din față  
la **BMW 5 Touring (E39)** |  
Ghid de înlocuire

## TUTORIAL VIDEO SIMILAR



Acest video prezintă procedura de înlocuire a unei piese auto similare la un alt vehicul.

### i Important!

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring (E39) 523i 2.5, BMW 5 Touring (E39) 528i 2.8, BMW 5 Touring (E39) 530d 3.0, BMW 5 Touring (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Touring (E39) 520d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 525d 2.5, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.2, BMW 5 Touring (E39) 525i 2.5, BMW 5 Touring (E39) 530i 3.0

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

Acest tutorial a fost creat în baza procedurii de înlocuire a unei piese auto similare pentru: BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0

## ÎNLOCUIREA: BIELETA ANTIRULIU – BMW 5 TOURING (E39). SCULELE DE CARE VEȚI AVEA NEVOIE:



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Vaseline pe bază de cupru
- Cheie combinată №17
- Capăt cheie tubulară nr.17
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №17
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Pană blocare roată

[Cumpărați instrumente](#)

Înlocuirea: bieleta antiruliu – BMW 5 Touring (E39). Experții AUTODOC recomandă:

- Înlocuiți bieletele antiruliu pe BMW 5 Touring (E39) în pereche.
- Procedura de înlocuire este identică pentru cele două bielete antiruliu de pe aceeași axă.
- Toate lucrările trebuie făcute cu motorul oprit.

## ÎNLOCUIREA: BIELETA ANTIRULIU – BMW 5 TOURING (E39). EFECTUAȚI URMĂTORII PAȘI:

1

Securizați roțile cu un opritor de roată.



2

Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



3

Ridicați partea din față a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.

4

Deşurubaţi bolţurile roţilor.

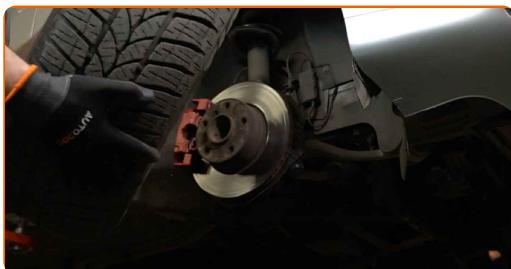


#### Înlocuirea: bieleta antiruliu – BMW 5 Touring (E39). Sfatul util:

- Pentru a evita accidentările, susțineți roata atunci când deșurubați bolțurile.

5

Scoateți roata.



6

Curătați elementele de fixare ale bielelei antirului. Folosiți o perie de sărmă. Folosiți spray WD-40.



7

Deşurubaţi elementul de fixare ce unește bieleta antiruliu de bara stabilizatoare. Utilizați o cheie tubulară №17. Folosiți o cheie cu clichet.



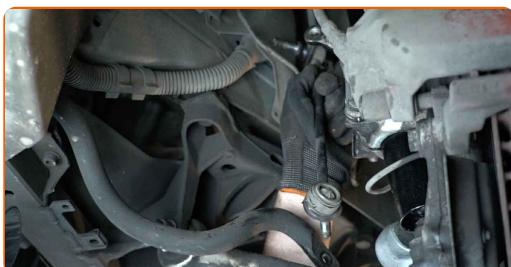
8

Deşurubaţi elementul de fixare ce uneşte bieleta antiruliu de telescopul amortizorului. Utilizaţi o cheie în combinaţie fixă №17. Utilizaţi o cheie tubulară №17. Folosiţi o cheie cu clichet.



9

Îndepărtaţi tija de stabilizare transversală.

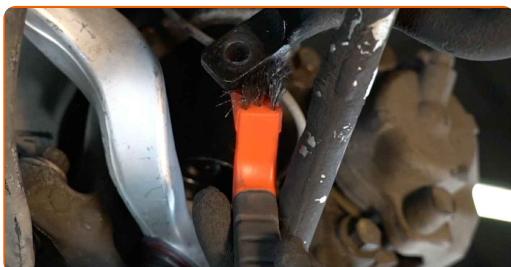


#### Înlocuirea: bieleta antiruliu – BMW 5 Touring (E39). AUTODOC recomandă:

- Verificaţi strea manşoanelor de suport ale stabilizatorului. În caz de necesitate - înlocuiţi componenata.

10

Curătaţi locurile de montare ale bieletei antiruliu. Folosiţi o perie de sărmă. Folosiţi spray WD-40.



11

Montați bieleta antiruliu transversală.



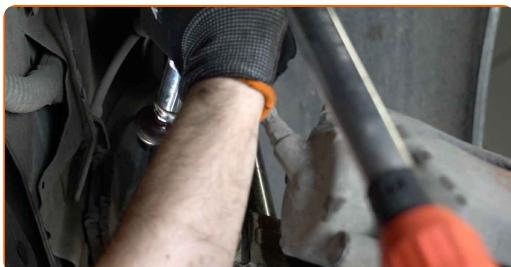
12

Strângeți elementul de fixare al bielelei antirului. Utilizați o cheie în combinație fixă №17. Utilizați o cheie tubulară №17. Folosiți o cheie cu clichet.



13

Strângeți elementul de fixare ce unește bieleta antiruliu de telescopul amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 65 Nm.



14

Strângeți elementul de fixare ce unește bieleta antiruliu de bara stabilizatoare. Utilizați o cheie tubulară №17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 65 Nm.



15

Tratați toate articulațiile bieletei antirului. Folosiți unsoare de cupru.



16

Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



17

Curătați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.



#### AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: bieleta antirului – BMW 5 Touring (E39). După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

18

Montați roata.



Înlocuirea: bieleta antiruliu – BMW 5 Touring (E39). Sfatul util de la experții AUTODOC:

- Pentru a evita rănirea, susțineți roata atunci când înșurubați bolțurile de fixare.

19

Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



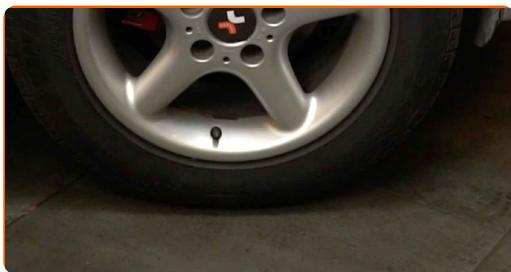
20

Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 120 Nm.



21

Scoateți cricul și opritoarele de roată.



BRAVO! 

[VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE](#)

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE, CUMPĂRAȚI COMOD

**+ AUTODOC**

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU  
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ

BIELETA ANTIRULIU: O GAMĂ VASTĂ

### ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grija și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot continutul, în special texte, fotografii și grafice, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC SE.