



Cum să schimbați: discuri  
de frână din față la **BMW**  
**3 Touring (E36)** | Ghid de  
înlocuire

## TUTORIAL VIDEO SIMILAR



Acest video prezintă procedura de înlocuire a unei piese auto similare la un alt vehicul.

### Important!

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

Acest tutorial a fost creat în baza procedurii de înlocuire a unei piese auto similare pentru: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

**ÎNLOCUIREA: DISCURI DE FRÂNĂ – BMW 3 TOURING (E36). SCULELE DE CARE VEȚI AVEA NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Vaselina pe bază de cupru
- Capăt cheie tubulară nr.16
- Bit HEX nr. H7.
- Șurubelnițe Torx T30
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților N°17
- Presă etrier de frână
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Cheie port tarod
- Rangă metalică
- Șurubelniță de impact
- Ciocan cu cap moale
- Pană blocare roată

**Cumpărați instrumente**

**Înlocuirea: discuri de frână – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC recomandă:**

- Înlocuiți discurile automobilului BMW 3 Touring (E36) în set separat pentru fiecare axă. Indiferent de starea componentelor. Acest lucru va permite ca procesul de frânare să devină mai uniform.
- Procedura de înlocuire este identică pentru ambele discuri de frână de pe aceeași axă.
- De fiecare dată când schimbați discul de frână, înlocuiți și plăcuțele de frână.
- Toate lucrările trebuie făcute cu motorul oprit.

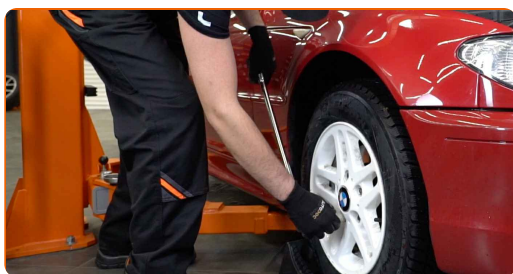
**ÎNLOCUIREA: DISCURI DE FRÂNĂ – BMW 3 TOURING (E36).  
UTILIZAȚI URMĂTOAREA PROCEDURĂ:**

**1** Deschideți capota motorului. Deșurubați capacul rezervorului cu lichid de frână.

**2** Securizați roțile cu un opritor de roată.



**3** Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



4 Ridicați partea din față a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.

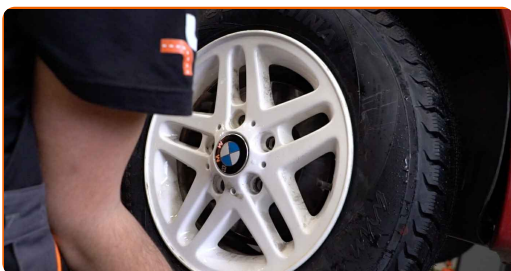
5 Deșurubați bolțurile roților.



Înlocuirea: discuri de frână – BMW 3 Touring (E36). Sfatul util:

- Pentru a evita accidentările, susțineți roata atunci când deșurubați bolțurile.

6 Scoateți roata.



7 Desfaceți plăcuțele de frână. Folosiți o rangă.



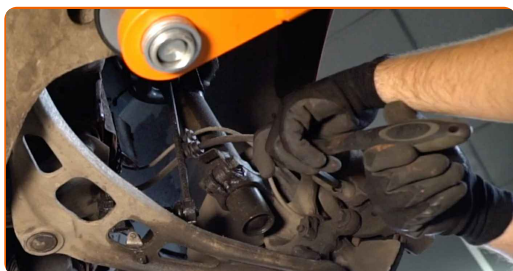
8

Scoateți siguranțele manșoanelor ghidajelor etrierului. Folosiți o rangă.



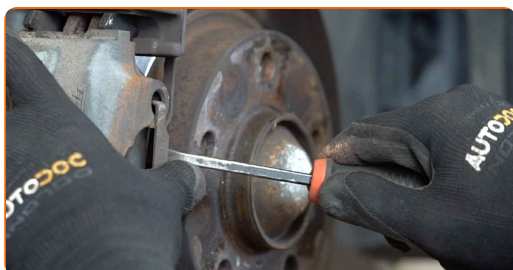
9

Deșurubați fixarea etrierului de frână. Folosiți cheia hexagonală nr. H7. Folosiți o cheie cu clichet.



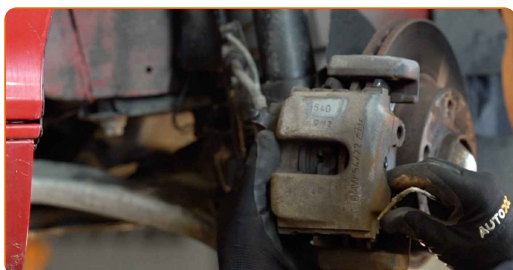
10

Desfaceți arcul de fixare al etrierului de frână. Folosiți o rangă.



11

Scoateți etrierul de frână.

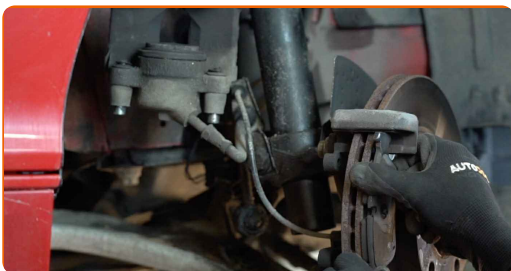


Înlocuirea: discuri de frână – BMW 3 Touring (E36). Experții AUTODOC recomandă:

- Folosiți un fir pentru a lega etrierul de suspensie sau caroserie, fără a-l deconecta de la furtun, în scopul de a evita depresurizarea sistemului.
- Asigurați-vă că etrierul nu se anină de furtunul de frână.
- Nu apăsați pedala de frână după îndepărtarea etrierului de frână. În caz contrar, pistonul ar putea ieși din cilindrul de frână, provocând scurgerea lichidului de frână și depresurizarea sistemului.

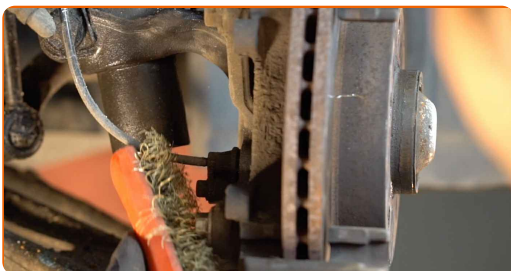
12

Scoateți plăcuțele de frână.



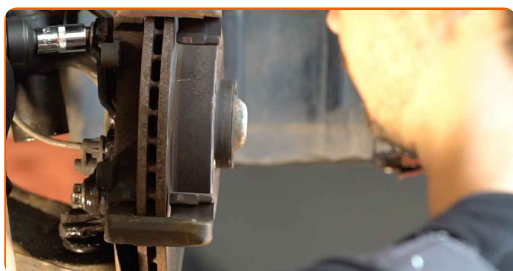
13

Curățați elementele de fixare ale suportului etrierului de frână. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.

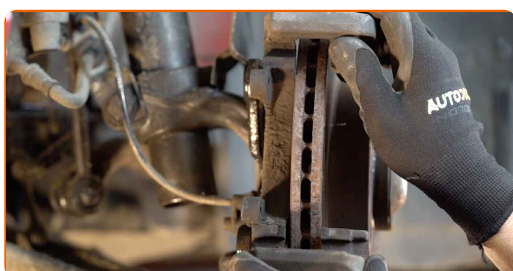




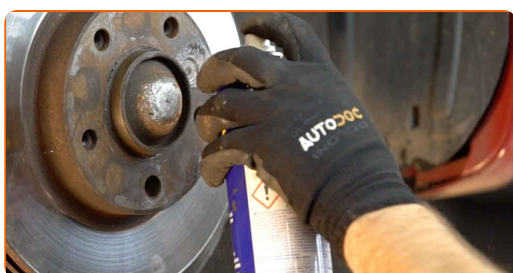
- 14** Deșurubați fixarea suportului etrierului. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți un port tarod. Folosiți o cheie cu clichet.



- 15** Îndepărtați suportul etrierului.



- 16** Curățați suprafața discului de frână. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



- 17** Deșurubați fixarea discului de frână. Folosiți Torx T30. Folosiți o șurubelniță de impact.



Înlocuirea: discuri de frână – BMW 3 Touring (E36). Sfatul util de la AUTODOC:

- Dacă e nevoie, folosiți un ciocan cu cap moale.



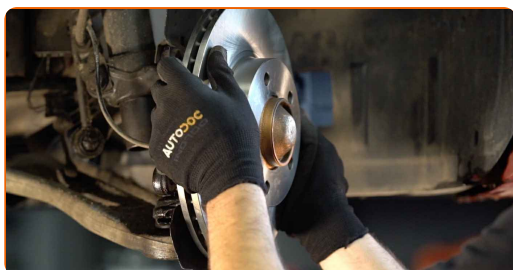
**18** Scoateți discul de frână.



**19** Curățați butucul roții. Folosiți o perie de sârmă. Tratați suprafața de contact. Folosiți unsoare de cupru.



**20** Montați discul de frână.



**21** Strângeți fixarea discului de frână. Folosiți Torx T30. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 16 Nm.



**22** Instalați suportul etrierului de frână.



- 23** Strângeți suportul etrierului de frână. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 110 Nm.



- 24** Curățați locurile de montare ale etrierului de frână și suportul acestuia. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți un spray curățare frâne.



### AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: discuri de frână – BMW 3 Touring (E36). După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

- 25** Instalați plăcuțele de frânare în suportul etrierului.



26

Tratați pistonul etrierului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.

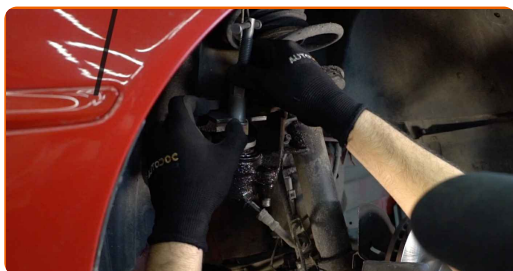


**AUTODOC recomandă:**

- După aplicarea spray-ului așteptați câteva minute.

27

Apăsați pistonul etrierului de frână. Folosiți o presă pentru etrier de frână.



28

Instalați plăcuțele de frânare pe etrier.

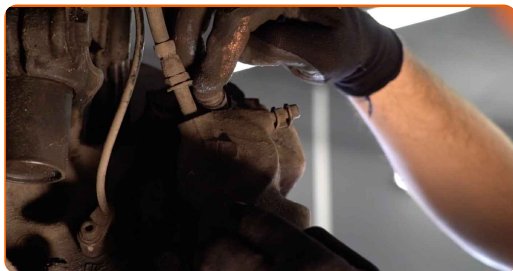


29

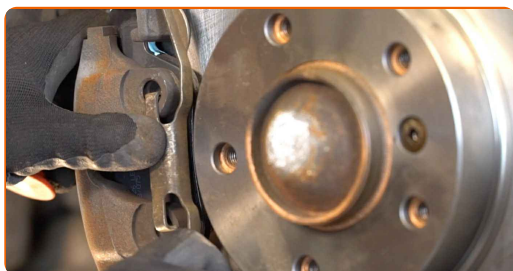
Montați etrierul de frână și fixați-l. Folosiți cheia hexagonală nr. H7. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 30 Nm.



**30** Instalați siguranțele manșoanelor ghidajelor etrierului.



**31** Montați arcul de fixare a etrierului de frână.



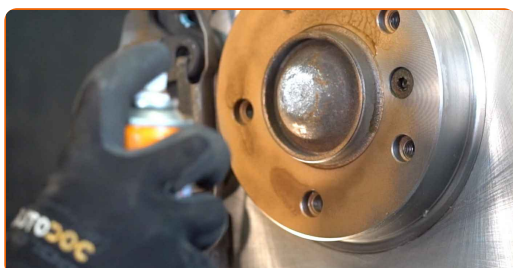
**32** Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.



**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuirea: discuri de frână – BMW 3 Touring (E36). După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

**33** Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



34

Montați roata.



Înlocuirea: discuri de frână – BMW 3 Touring (E36). Experții AUTODOC recomandă:

- Pentru a evita rănirea, susțineți roata atunci când înșurubați bolțurile de fixare.

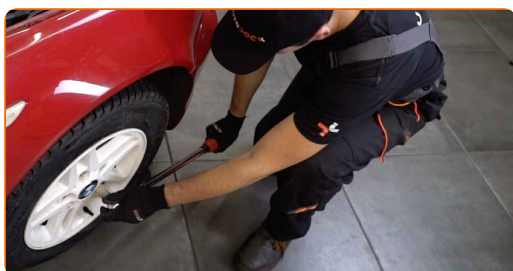
35

Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



36

Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 120 Nm.



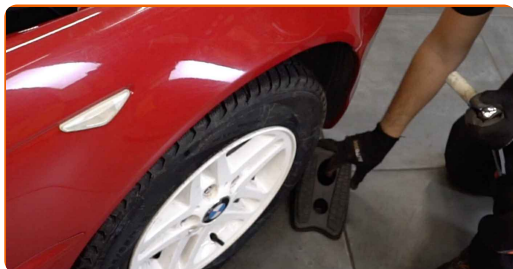
AUTODOC recomandă:

- BMW 3 Touring (E36) – Fără a porni motorul, apăsați de mai multe ori pedala de frână pînă când simțiți că e fermă.



37

Scoateți cricul și opritoarele de roată.



Înlocuirea: discuri de frână – BMW 3 Touring (E36). Sfatul util de la AUTODOC:

- Verificați nivelul lichidului de frână din rezervorul de compensare și restabiliți-i nivelul adecvat, dacă este necesar.

38

Strângeți capacul rezervorului cu lichid de frână. Închideți capota.

**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**



## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE, CUMPĂRAȚI COMOD



**AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**DISCURI DE FRÂNĂ: O GAMĂ VASTĂ**

### **ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2023 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC SE.