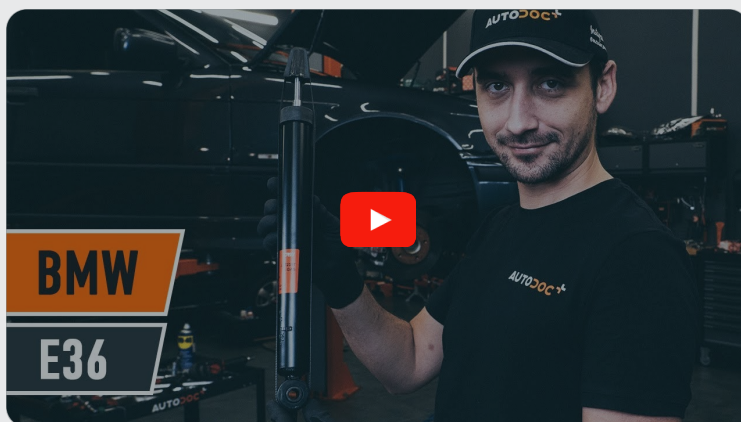




Cum să schimbați:  
amortizoare din spate la  
**BMW 3 Coupe (E36)** |  
Ghid de înlocuire

## TUTORIAL VIDEO SIMILAR



Acest video prezintă procedura de înlocuire a unei piese auto similare la un alt vehicul.

### Important!

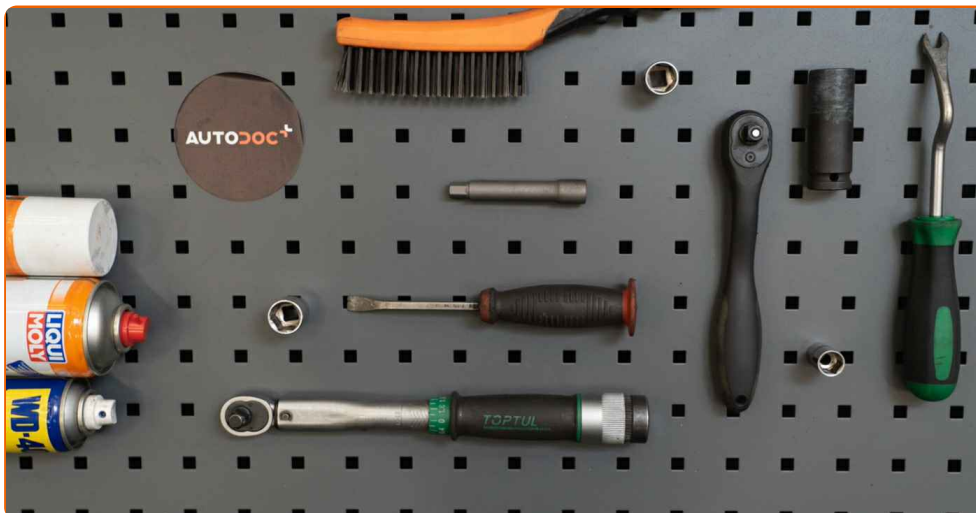
Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupe (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 316i 1.6, BMW 3 Coupe (E36) 328i 2.8, BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.9, BMW 3 Coupe (E36) 323i 2.5

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

Acest tutorial a fost creat în baza procedurii de înlocuire a unei piese auto similare pentru: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**ÎNLOCUIREA: AMORTIZOARE – BMW 3 COUPE (E36).  
SCULELE DE CARE AȚI AVEA NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Vaselina pe bază de cupru
- Cheie dinamometrică
- Capăt cheie tubulară nr.13
- Capăt cheie tubulară nr.16
- Capăt cheie tubulară nr.17
- Extractor cleme
- Cheie de amortizoare nr. DD6
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №17
- Cheie cu clichet
- Menghină
- Cric hidraulic cutie de viteze
- Pană blocare roată

**Cumpărați instrumente**

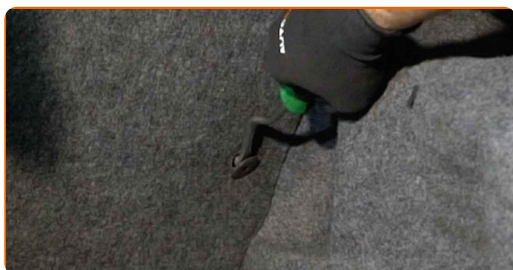
### Înlocuirea: amortizoare – BMW 3 Coupe (E36). Sfatul util de la AUTODOC:

- Ambele amortizoare ale suspensiei spate trebuie înlocuite simultan.
- Procedura de înlocuire este identică pentru amortizorul stâng și cel drept a suspensiei spate.
- Vă rugăm să rețineți: toate lucrările la automobilul - BMW 3 Coupe (E36) - trebuie efectuate cu motorul oprit.

## ÎNLOCUIȚI ÎN URMĂTOAREA ORDINE:

1 Deschideți capacul compartimentului pentru bagaje.

2 Scoateți capsele de la căptușeala laterală a portbagajului. Folosiți un clește pentru extras cleme.



3 Desfaceți căptușeala laterală a portbagajului.



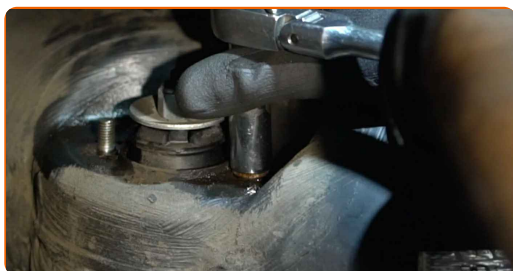
4

Curățați elementele de fixare ale amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



5

Slăbiți elementul de fixare de sus al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №13. Folosiți o cheie cu clichet.



6

Securizați roțile cu un opritor de roată.

7

Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



8

Ridicați partea din spate a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.

9

Deșurubați bolțurile roților.



**AUTODOC recomandă:**

- **Atenție!** Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. BMW 3 Coupe (E36)

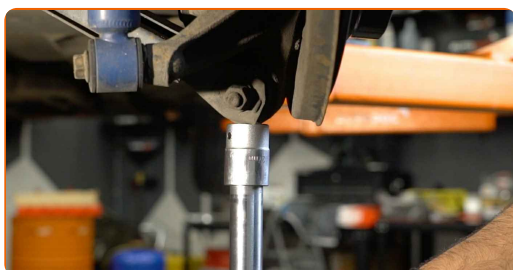
**10**

Scoateți roata.



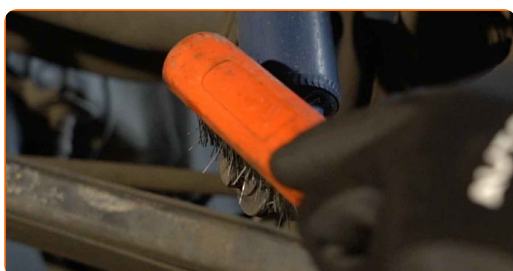
**11**

Proptiți brațul. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



**12**

Curățați elementele de fixare ale amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



**13**

Înșurubați elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №17. Folosiți o cheie cu clichet.

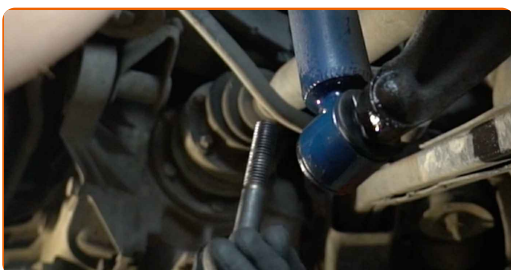


**AUTODOC recomandă:**

- BMW 3 Coupe (E36) – Pentru evitarea leziunilor, țineți amortizorul atunci când deșurubați șuruburile de fixare.

**14**

Scoateți șurubul de fixare.



**15**

Îndepărtați amortizorul.



**16**

Curățați suporturile amortizoarelor. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



**17**

Prindeți amortizorul într-o menghină.



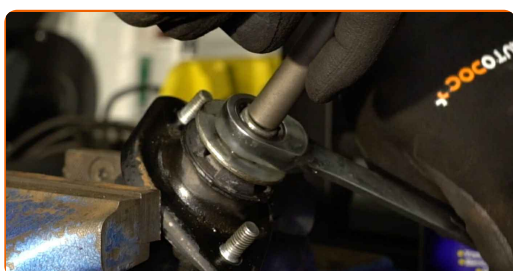
18

Curățați elementele de fixare ale tijei amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



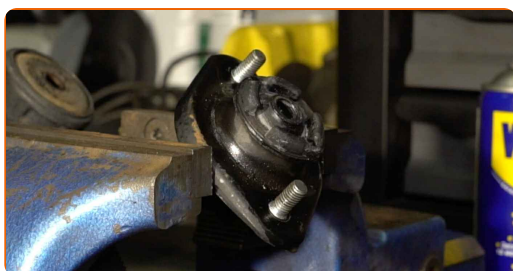
19

Îndepărtați elementul de fixare al tijei pistonului amortizorului. Folosiți o cheie de amortizoare DDN<sup>®</sup>6. Utilizați o cheie tubulară N<sup>o</sup>16. Folosiți o cheie cu clichet.



20

Demontați suportul de sus a amortizorului.



21

Scoateți burduful de protecție împotriva prafului și tamponul limitator ale amortizorului.





Înlocuirea: amortizoare – BMW 3 Coupe (E36). Sfatul util de la experții AUTODOC:

- Examinați capacul de praf și bara de protecție a amortizorului. Înlocuiți aceste componente în caz de necesitate.
- Înainte de instalare, amortizorul trebuie pompat manual de 3-5 ori.

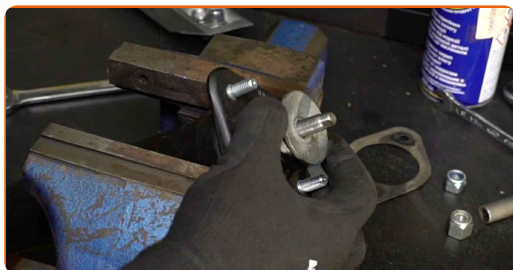
22

Instalați burduful de protecție împotriva prafului și tamponul limitator pe amortizorul nou.



23

Instalați suportul superior al amortizorului.

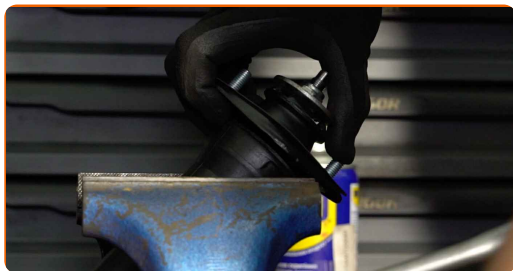


24

Strângeți piulița tije amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie de amortizoare DDN№6 Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 37 Nm.



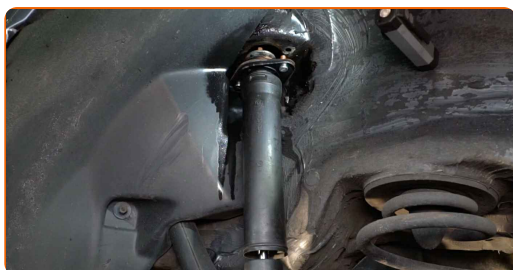
**25** Desfaceți menghina și scoateți amortizorul.



**26** Tratați elementul de fixare ale tijei amortizorului. Folosiți unsoare de cupru.



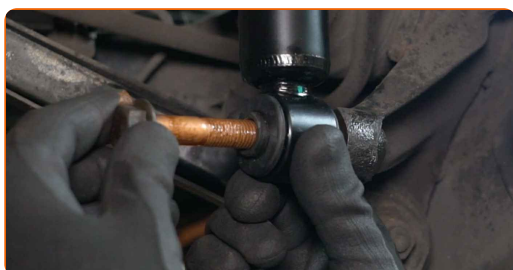
**27** Amplasați amortizorul sub aripa roții și fixați-l.



**AUTODOC recomandă:**

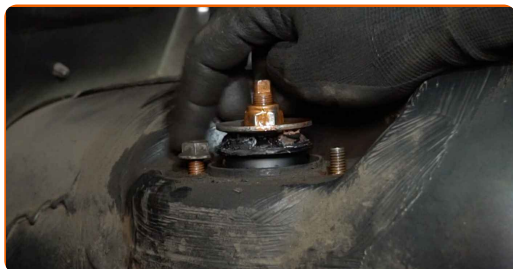
- BMW 3 Coupe (E36) – Pentru evitarea leziunilor, țineți amortizorul atunci când înșurubați șuruburile de fixare.

**28** Instalați șurubul de fixare.



29

Înșurubați elementul de fixare de sus al amortizorului. Nu îl strângeți.



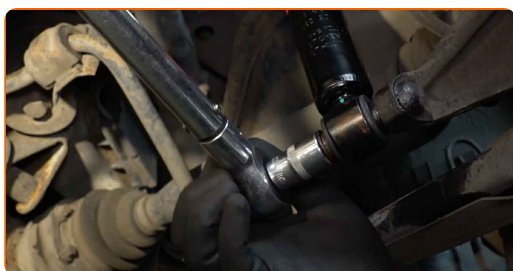
30

Ridicați cricul hidraulic pentru cutii de viteze cu 10-15 cm.



31

Strângeți elementul de fixare inferior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 100 Nm.



32

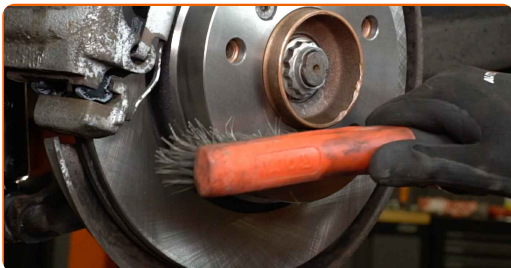
Îndepărtați suportul de sub braț.

### AUTODOC recomandă:

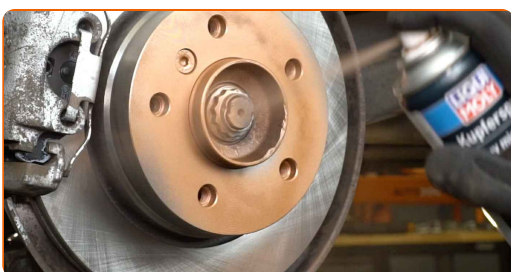
- Înlocuirea: amortizoare – BMW 3 Coupe (E36). Coborâți cricul de transmisie lin, fără smucituri, pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor.

**33** Tratați elementele de fixare ale amortizorului. Folosiți unsoare de cupru.

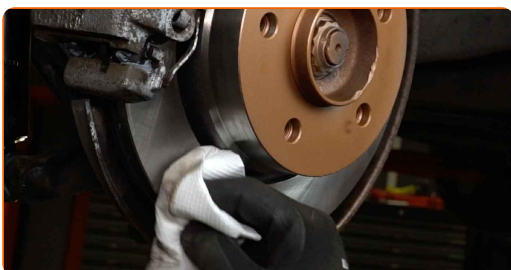
**34** Curățați locul de montare al jantei roții. Folosiți o perie de sârmă.



**35** Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



**36** Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.



### AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: amortizoare – BMW 3 Coupe (E36). După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

37

Montați roata.



**AUTODOC recomandă:**

- **Atenție!** Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când înșurubați șuruburile de fixare la automobil. BMW 3 Coupe (E36)

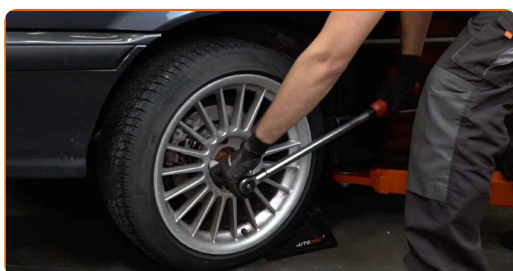
38

Înșurubați bolturile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.

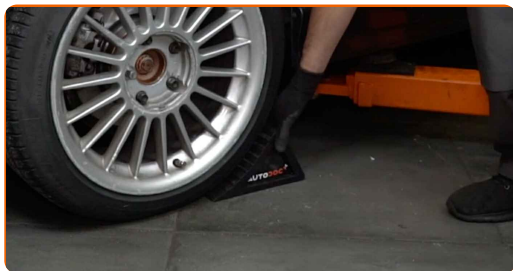


39

Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 120 Nm.



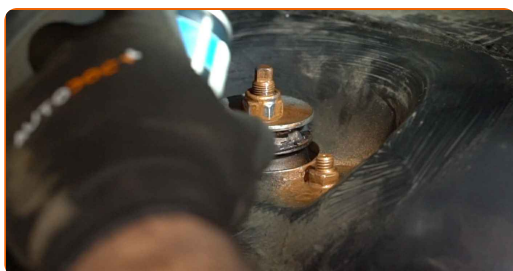
**40** Scoateți cricul și opritoarele de roată.



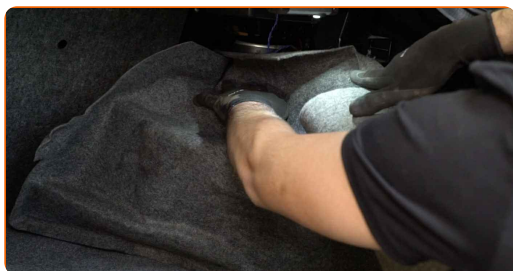
**41** Strângeți elementul de fixare superior al amortizorului. Utilizați o cheie tubulară №13. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 24 Nm.



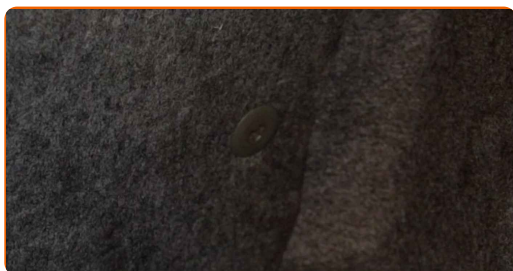
**42** Tratați elementele de fixare ale amortizorului. Folosiți unsoare de cupru.



**43** Atașați căptușeala laterală a portbagajului.



**44** Instalați capsele căptușelii laterale a portbagajului.



45

Închideți capacul compartimentului pentru bagaje.

**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE, CUMPĂRAȚI COMOD



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**AMORTIZOARE: O GAMĂ VASTĂ**

### **ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2022 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC GmbH.