



Cum să schimbați:  
ansamblu telescop arc  
din față la **Opel Astra H**  
**sedan** | Ghid de înlocuire

## TUTORIAL VIDEO

**i Important!**

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

OPEL Astra H Caravan (A04) 1.6 LPG (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 LPG (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 (L35), OPEL ASTRA H caroserie (L70) 1.7 CDTI (L70), OPEL ASTRA H caroserie (L70) 1.9 CDTI (L70), OPEL ASTRA H caroserie (L70) 1.9 CDTI 16V (L70), OPEL ASTRA H caroserie (L70) 1.3 CDTI (L70), OPEL Astra H GTC (A04) 1.4 (L08), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 LPG (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 (L48), OPEL ZAFIRA TOURER C (P12) 1.8 (75), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.6 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.8 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.7 CDTI (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 2.0 Turbo (L48), (+ 39)

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

**ÎNLOCUIREA: ANSAMBLU TELESCOP ARC – OPEL  
ASTRA H SEDAN. LISTA SCULELOR DE CARE VEȚI AVEA  
NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Vaselina pe bază de cupru
- Cheie dinamometrică
- Cheie combinată №17
- Cheie combinată №18
- Capăt cheie tubulară nr.18
- Capăt cheie tubulară nr.21
- Bit HEX nr. H6
- Bit HEX nr. H7
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №17
- Cheie cu clichet
- Ciocan
- Clești
- Clește papagal
- Șurubelniță Dreaptă
- Presă hidraulică pentru arcuri
- Cric hidraulic cutie de viteze
- Huse de protecție aripi / frontală
- Pană blocare roată

**CUMPĂRAȚI INSTRUMENTE**

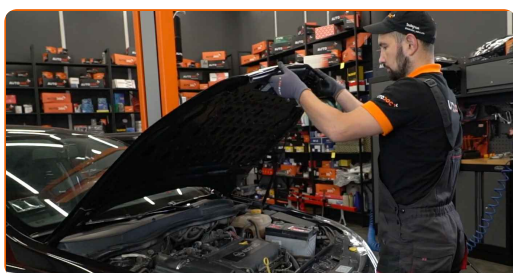
## Înlocuirea: ansamblu telescop arc – Opel Astra H sedan. AUTODOC recomandă:

- Ambele telescoape ale amortizoarelor suspensiei frontale trebuie înlocuite simultan.
- Procedura de înlocuire este identică pentru telescopul de amortizor stânga și cel de dreapta a suspensiei frontale.
- Vă rugăm să rețineți: toate lucrările la automobilul - Opel Astra H sedan - trebuie efectuate cu motorul oprit.

## ÎNLOCUIȚI ÎN URMĂTOAREA ORDINE:

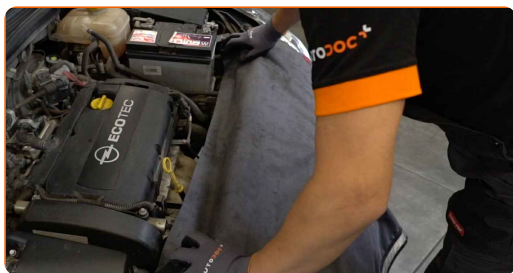
1

Deschideți capota motorului.



2

Folosiți o husă de protecție pentru a evita deteriorarea vopselei și a plasticului mașinii.

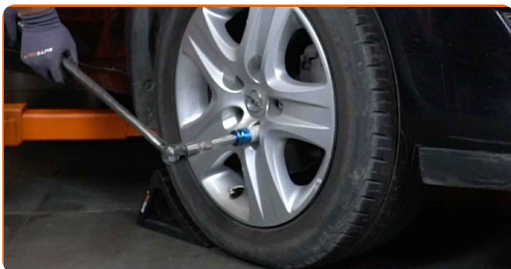


3

Securizați roțile cu un opritor de roată.

4

Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



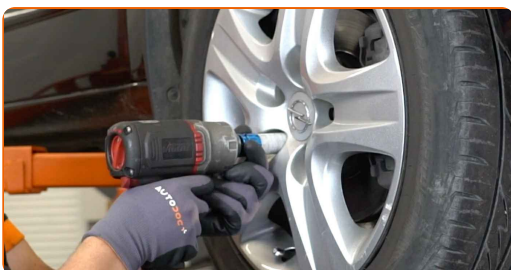
5

Ridicați partea din față a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.



6

Deșurubați bolțurile roților.



### AUTODOC recomandă:

- Atenție! Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. Opel Astra H sedan

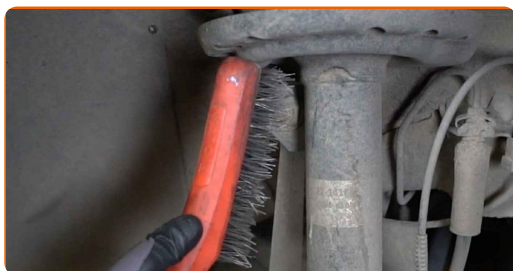
7

Scoateți roata.



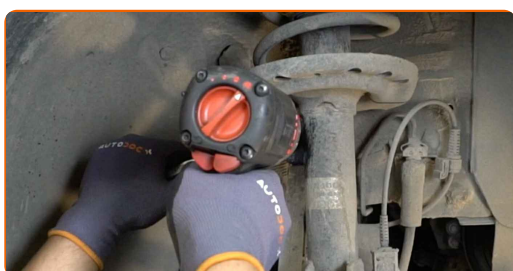
8

Curățați elementele de fixare ale bieletei antirului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



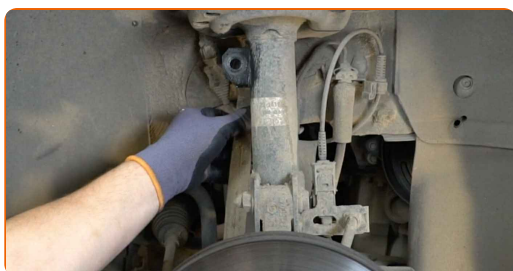
9

Deșurbați elementul de fixare ce unește bieleta antirului de telescopul amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №17. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie cu clichet.



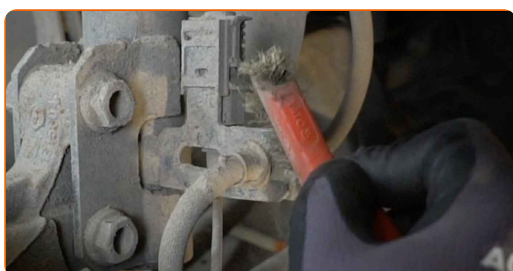
10

Îndepărtați tija de stabilizare transversală.



11

Curățați elementele de fixare ce unesc furtunul de frână la telescopul amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.





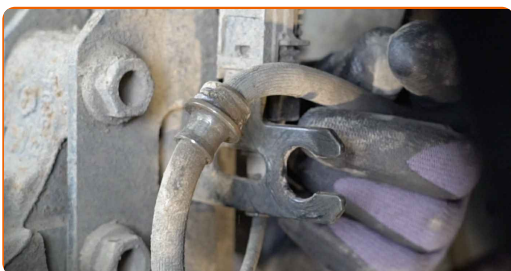
12

Scoateți elementul de fixare care unește furtunul de frână de telescopul amortizorului. Folosiți clești.



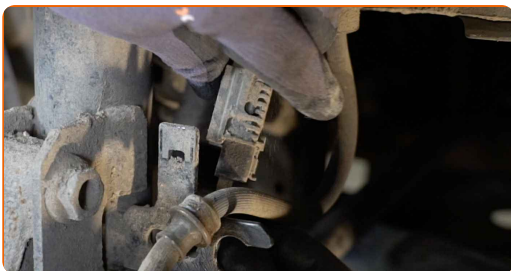
13

Desprindeți furtunul de frână de la telescopul amortizorului.



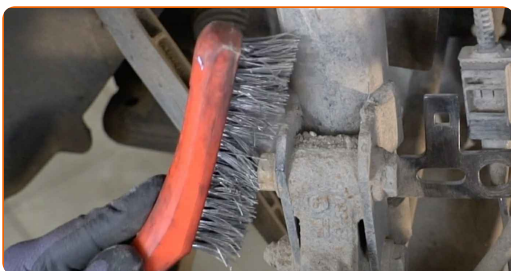
14

Deconectați cablajul senzorului ABS.

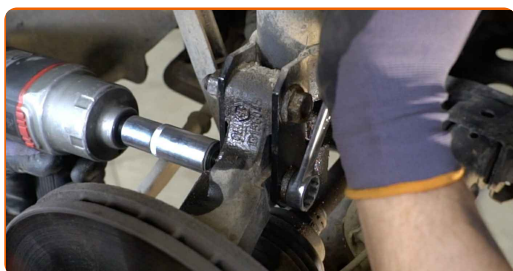


15

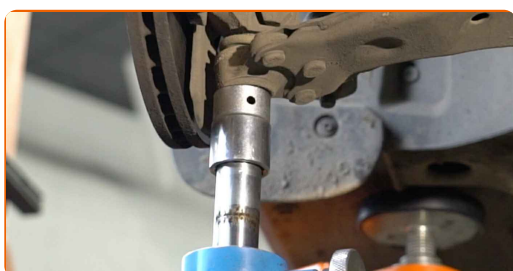
Curățați elementele de fixare care unesc telescopul amortizorului de portfuzetă. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



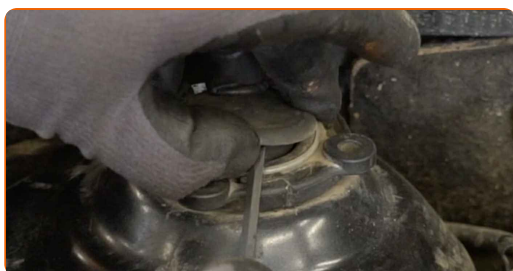
- 16** Deșurubați elementele de fixare care unesc suportul amortizorului cu port-fuzeta. Utilizați o cheie în combinație fixă №18. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie cu clichet.



- 17** Proptiți fuzeta. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



- 18** Scoateți capacul suportului telescopului amortizorului.



- 19** Scoateți elementul de fixare al flanșei de sus a telescopului amortizorului. Folosiți o șurubelniță dreaptă.

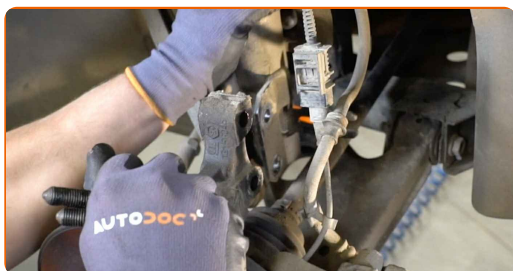




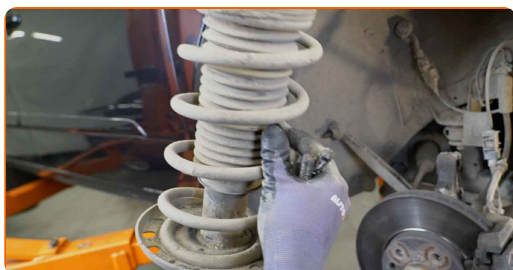
**20** Scoateți șuruburile de fixare.



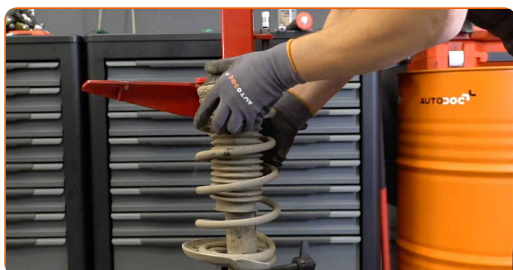
**21** Decuplați fuzeta de la bara de sprijin amortizor.



**22** Extrageți bara de sprijin amortizor.



**23** Montați bara de sprijin amortizor pe dispozitivul special pentru comprimarea arcurilor.

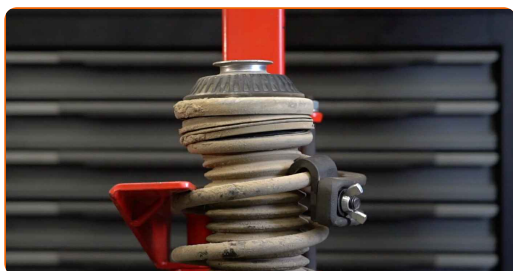


Înlocuirea: ansamblu telescop arc – Opel Astra H sedan. Sfatul util de la AUTODOC:

- Rețineți că atunci când utilizați compresorul de arcuri, spirele arcului trebuie prinse în mod sigur, comprimându-l contemporan din partea opusă.
- Asigurați-vă că poziția arcului în interiorul suportului este corectă.
- Asigurați-vă că spirele arcurilor au intrat în mod ferm în manivelele de strângere.

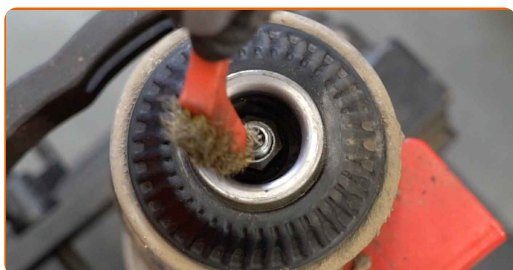
24

Comprimați arcul.



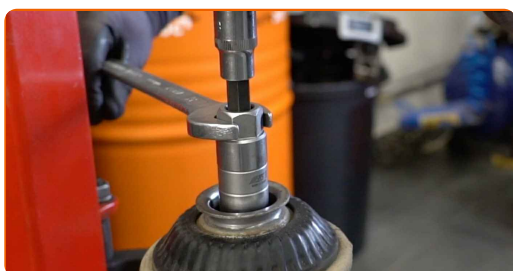
25

Tratați tija telescopului amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.

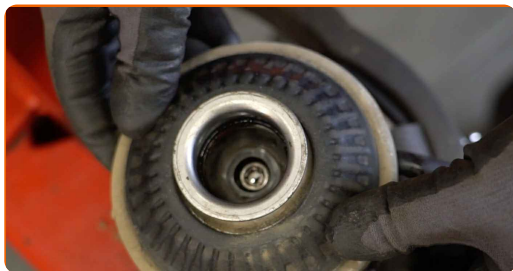


26

Deșurubați piulița tije suportului de amortizare. Folosiți cheia hexagonală nr. H7. Utilizați o cheie tubulară №21. Folosiți o cheie cu clichet.



**27** Îndepărtați suportul superior al barei de sprijin.



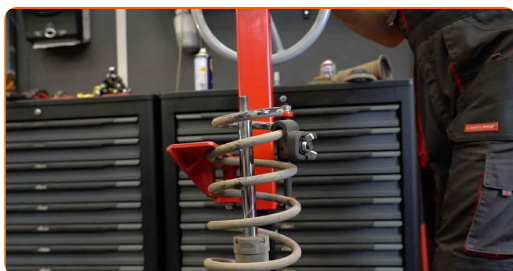
**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuirea: ansamblu telescop arc – Opel Astra H sedan. Verificați cu atenție suportul, burduful de protecție și limitatorul de șoc al amortizorului. Înlocuiți dacă este necesar.

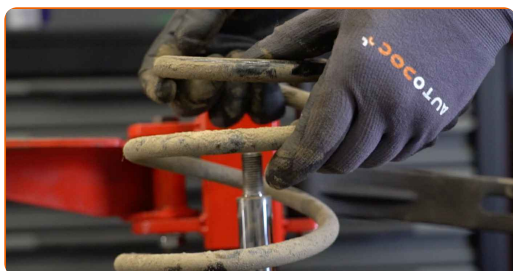
**28** Îndepărtați capacul de praf și bara de protecție a amortizorului.



**29** Slăbiți arcul elicoidal.



**30** Îndepărtați arcul.



31

Demontați vechiul amortizor de la presa hidraulică pentru arcuri.



Înlocuirea: ansamblu telescop arc – Opel Astra H sedan. Experții AUTODOC recomandă:

- Înainte de instalare, amortizorul trebuie pompat manual de 3-5 ori.

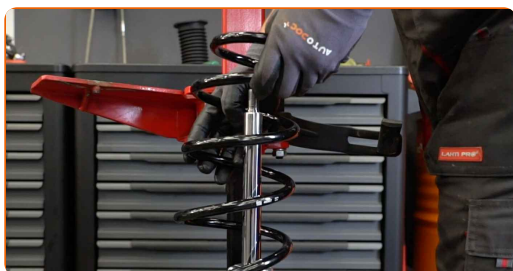
32

Instalați noul amortizor pe presa hidraulică pentru arcuri.



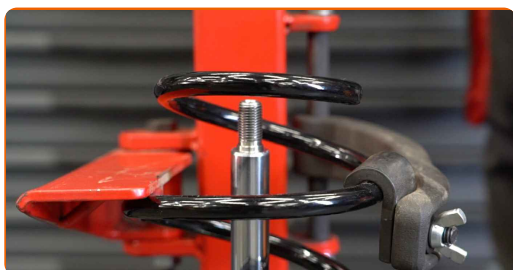
33

Montați arcul pe amortizor.



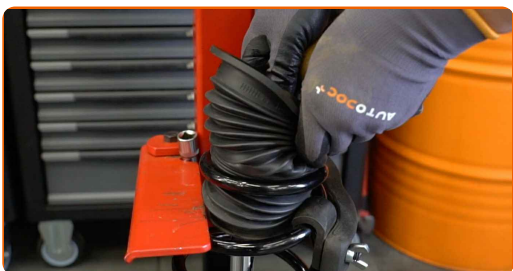
34

Comprimați arcul.



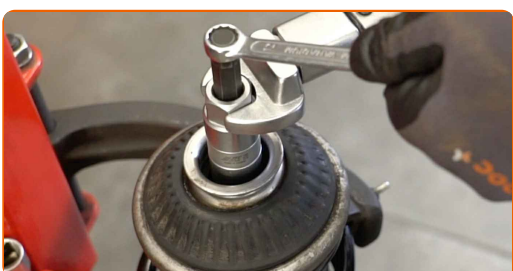
35

Instalați suportul, scutul de protecție împotriva prafului și tamponul pe noul amortizor.



36

Strângeți șurubul tije pistonului barei de sprijin amortizor. Folosiți cheia hexagonală nr. H6. Utilizați o cheie tubulară №21. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 65 Nm.

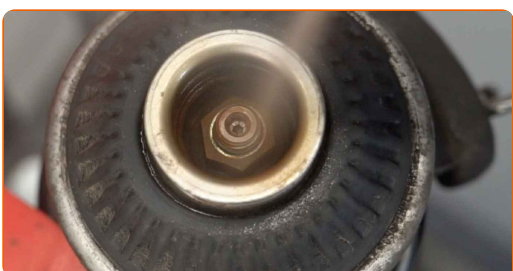


Înlocuirea: ansamblu telescop arc – Opel Astra H sedan. Profesioniștii recomandă:

- Asigurați-vă că arcul este poziționat corect. Evitați poziționarea incorectă a acestuia.

37

Tratați tija telescopului amortizorului. Folosiți unsoare de cupru.





**38** Decomprimați arcul.



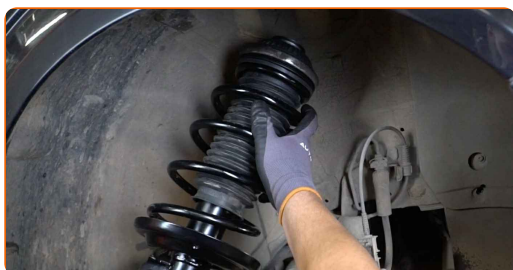
**39** Scoateți telescopul amortizorului în ansamblu.



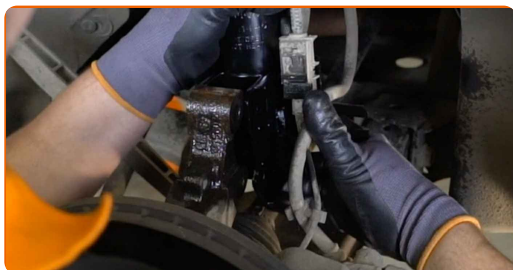
**40** Curățați locurile de montare ale telescopului amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



**41** Instalați bara de sprijin amortizor sub arcul roții.



**42** Fixați bara de sprijin amortizor pe fuzetă.





**AUTODOC recomandă:**

- Opel Astra H sedan – Pentru evitarea leziunilor, țineți bara de suspensie atunci când înșurubați șuruburile de fixare.

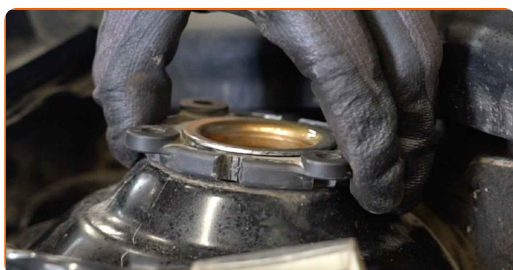
**43**

Instalați șuruburile de fixare.



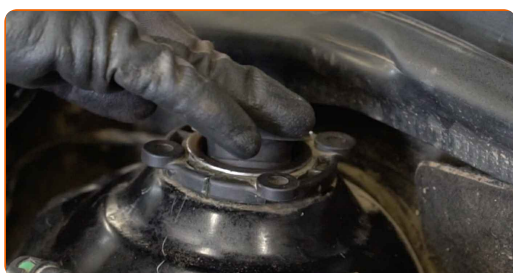
**44**

Instalați elementul de fixare al flanșei de sus a telescopului amortizorului. Folosiți clești pentru pompa de apă.



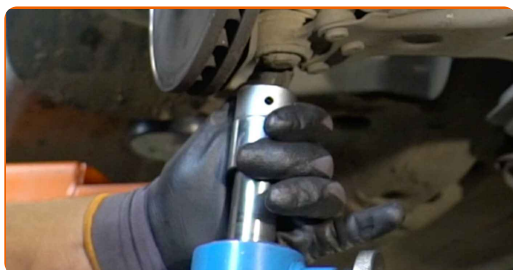
**45**

Instalați capacul suportului telescopului amortizorului.



**46**

Îndepărtați suportul de sub fuzetă.

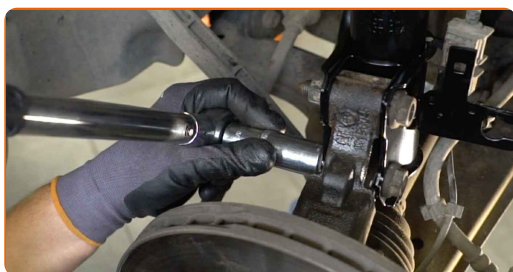


**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuirea: ansamblu telescop arc – Opel Astra H sedan. Coborâți cricul de transmisie lin, fără smucituri, pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor.

**47**

Strângeți elementele de fixare de jos ce unesc telescopul amortizorului de portfuzetă. Utilizați o cheie în combinație fixă №18. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 120 Nm.



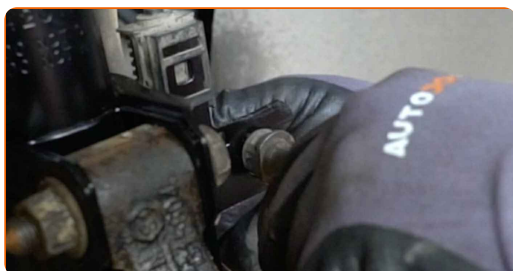
**48**

Conectați cablajul senzorului ABS.



**49**

Fixați pe suport furtunul sistemului de frânare.



**50**

Instalați clema de fixare a furtunului de frână. Folosiți un ciocan.



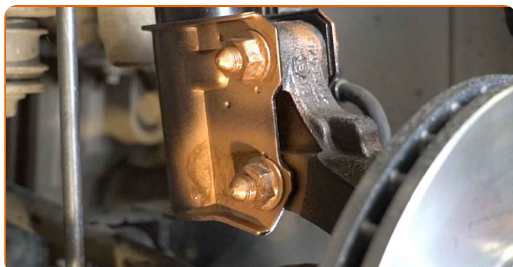
**51** Montați bieleta antiruliu transversală.



**52** Strângeți elementul de fixare ce unește bieleta antiruliu de telescopul amortizorului. Utilizați o cheie în combinație fixă №17. Utilizați o cheie tubulară №18. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 55 Nm.



**53** Tratați elementele de fixare ale suportului telescopului amortizorului. Tratați elementele de fixare ale portfuzetei. Folosiți unsoare de cupru.



**54** Curățați locul de montare al jantei roții. Folosiți o perie de sârmă.



55

Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



56

Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.



### AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: ansamblu telescop arc – Opel Astra H sedan. După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

57

Montați roata.



### AUTODOC recomandă:

- Atenție! Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când înșurubați șuruburile de fixare la automobil. Opel Astra H sedan

58

Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



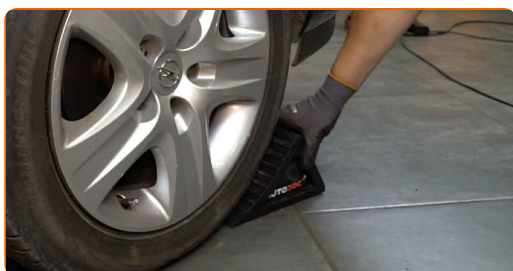
59

Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 110 Nm.



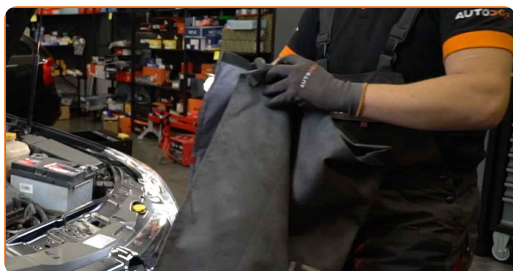
60

Scoateți cricul și opritoarele de roată.



61

Îndepărtați husa de protecție.



62

Închideți capota.



**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**



## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE,  
CUMPĂRAȚI COMOD



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

Download

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU  
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**CUMPĂRAȚI PIESE DE SCHIMB PENTRU OPEL**

**AMORTIZOARE: O GAMĂ VASTĂ**

**ALEGEȚI PIESE AUTO PENTRU OPEL ASTRA H SEDAN**

**AMORTIZOARE PENTRU OPEL: CUMPĂRAȚI ACUM**

**AMORTIZOARE PENTRU OPEL ASTRA H SEDAN: CELE MAI BUNE PROMOȚII ȘI OFERTE**

## **ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2022 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC GmbH.