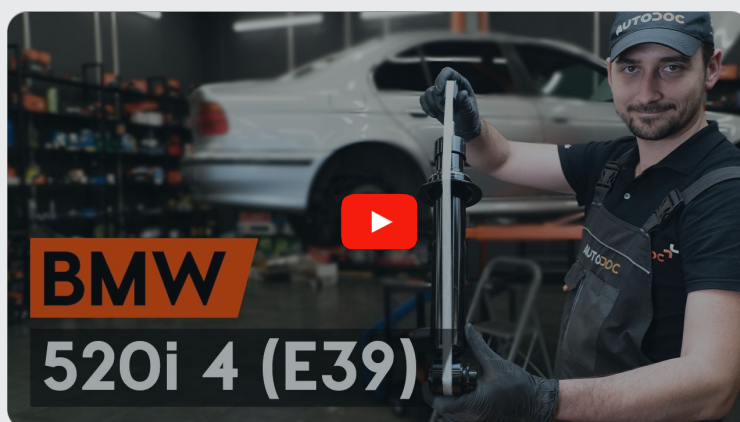




Cum să schimbați:  
ansamblu telescop arc  
din spate la **BMW E39** |  
Ghid de înlocuire

## TUTORIAL VIDEO



### Important!

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

BMW 5 Sedan (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 528i 2.8, BMW 5 Sedan (E39) 540i 4.4, BMW 5 Sedan (E39) 535i 3.5, BMW 5 Sedan (E39) 525td 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 530d 3.0, BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 520d 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 525d 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.2, BMW 5 Sedan (E39) 525i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 530i 3.0

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

ÎNLOCUIREA: ANSAMBLU TELESCOP ARC – BMW E39.  
SCULELE DE CARE VEȚI AVEA NEVOIE:



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Vaselina pe bază de cupru
- Cheie combinată N°16
- Cheie combinată N°22
- Capăt cheie tubulară nr.10
- Capăt cheie tubulară nr.13
- Capăt cheie tubulară nr.16
- Capăt cheie tubulară nr.21
- Capăt cheie tubulară nr.22
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților N°17
- Cheie cu clichet
- Cheie dinamometrică
- Cheie de amortizoare nr. DD6
- Cheie port tarod
- Rangă metalică
- Șurubelniță phillips
- Extractor din plastic pentru ornamente tapițerie
- Presă hidraulică pentru arcuri
- Cric hidraulic cutie de viteze
- Pană blocare roată

**CUMPĂRAȚI INSTRUMENTE**

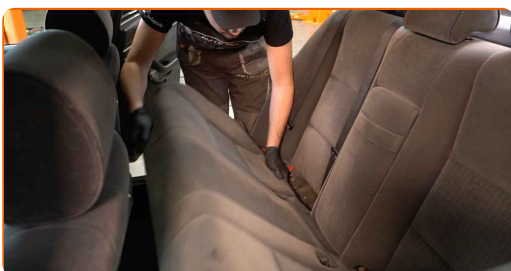
Înlocuirea: ansamblu telescop arc – BMW E39. Sfatul util de la experții AUTODOC:

- Ambele telescoape ale amortizoarelor suspensiei spate trebuie înlocuite simultan.
- Procedura de înlocuire este identică pentru telescopul amortizorului stânga și dreapta a suspensiei spate.
- Toate lucrările trebuie făcute cu motorul oprit.

## ÎNLOCUIREA: ANSAMBLU TELESCOP ARC – BMW E39. EFECTUAȚI URMĂTORII PAȘI:

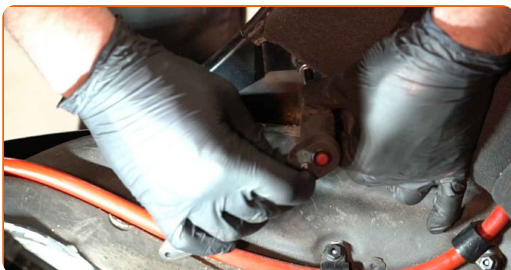
1

Demontați partea inferioară a scaunului din spate.



2

Deșurubați elementele de fixare ale spătarului scaunului din spate. Utilizați o cheie tubulară №10. Folosiți o cheie cu clichet.

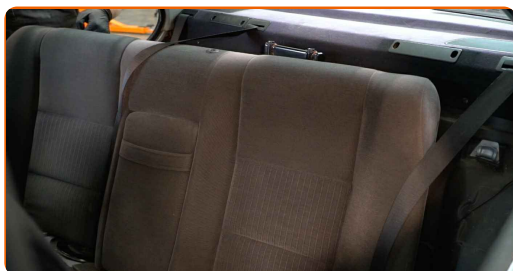


3

Demontați tetierele scaunului din spate.



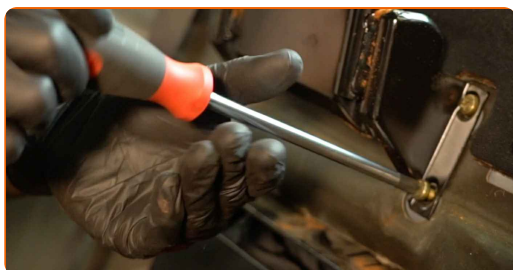
4 Demontați spătarul scaunului din spate.



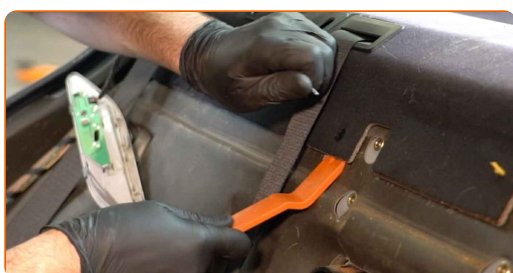
5 Scoateți panoul lateral din plastic. Folosiți un instrument de demontat tapițerii.



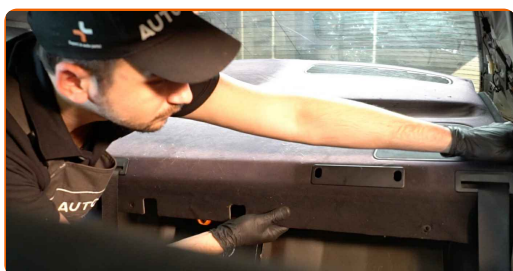
6 Deșurubați suportul tetierei scaunului din spate. Folosiți o șurubelniță Phillips.



7 Demontați clemele raftului din spate.

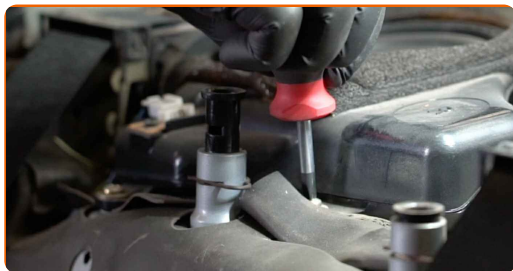


8 Deșurubați raftul din spate.



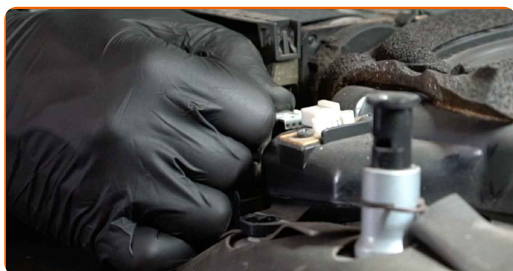
9

Deșurubați elementele de fixare ale difuzoarelor. Folosiți o șurubelniță Phillips.



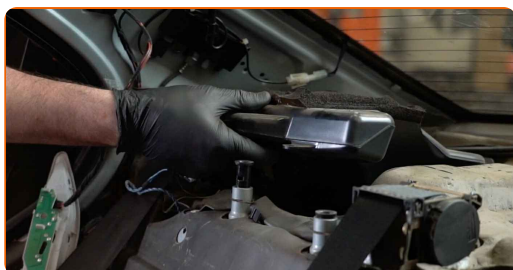
10

Detășăți conectorul difuzorului.



11

Demontați difuzoarele.



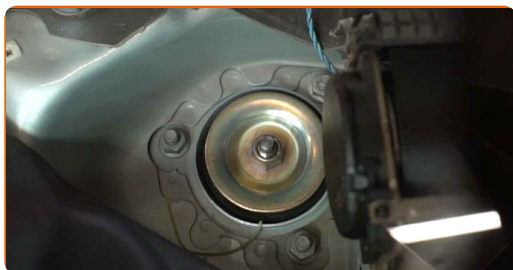
12

Pliăți izolarea fonică interioară în sus.



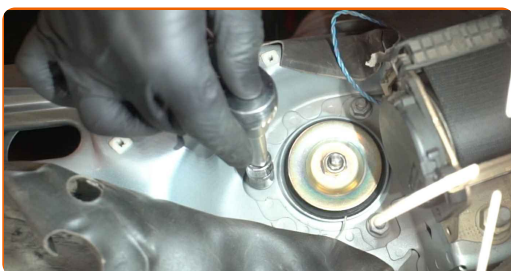
13

Scoateți capacul suportului telescopului amortizorului.

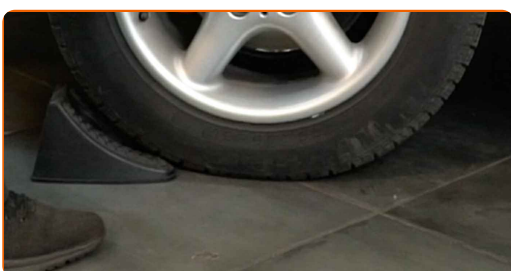




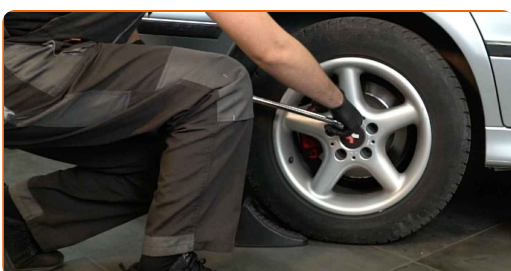
- 14 Slăbiți elementul de fixare superior al suportului telescopului amortizor. Utilizați o cheie tubulară №13. Folosiți o cheie cu clichet.



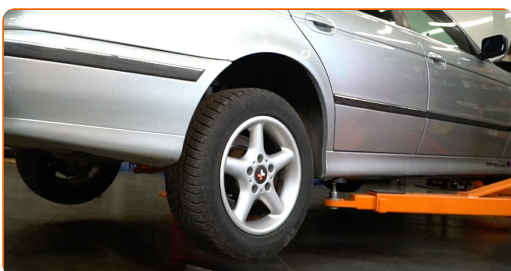
- 15 Securizați roțile cu un opritor de roată.



- 16 Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



- 17 Ridicați partea din spate a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.



- 18 Deșurubați bolțurile roților.



Înlocuirea: ansamblu telescop arc – BMW E39. Sfatul util de la AUTODOC:

- Pentru a evita accidentările, susțineți roata atunci când deșurubați bolțurile.

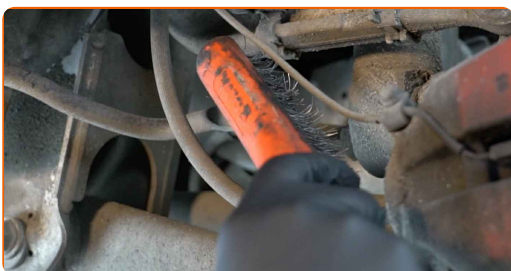
19

Scoateți roata.



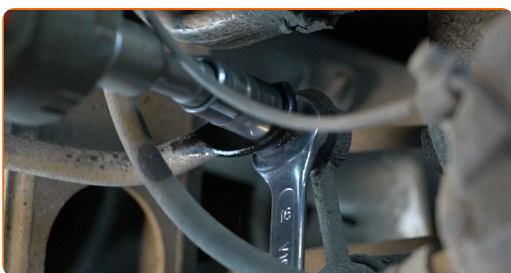
20

Curățați elementele de fixare ale bieletei antirului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



21

Deșurubați elementul de fixare ce unește bieleta antirului de bara stabilizatoare. Utilizați o cheie în combinație fixă №16. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie cu clichet.

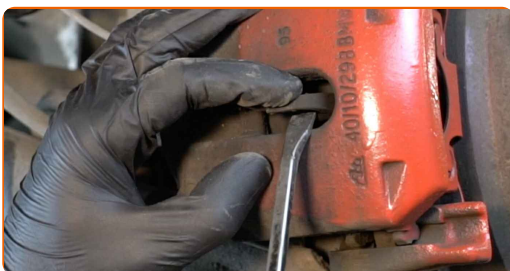




22 Îndepărtați tija de stabilizare transversală.



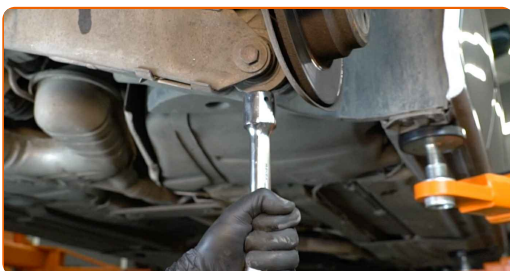
23 Deconectați senzorul de uzură al plăcuțelor de frână. Folosiți o rangă.



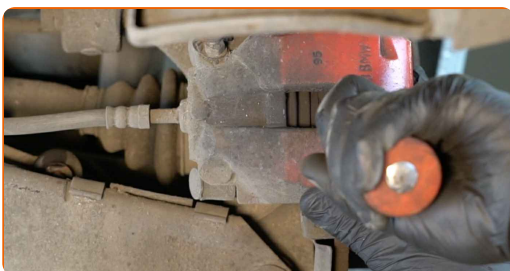
### Rețineți!

- Unele mașini nu sunt echipate cu senzor de uzură a plăcuțelor de frână.

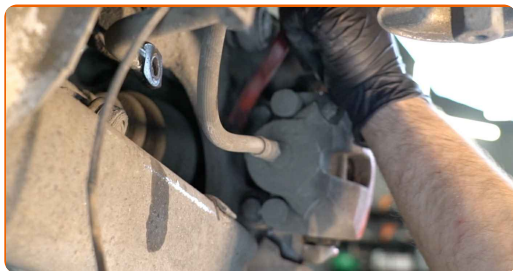
24 Proptiți brațul. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



25 Desfaceți plăcuțele de frână. Folosiți o rangă.



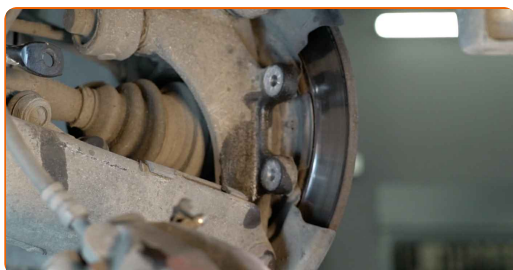
**26** Curățați elementele de fixare ale suportului etrierului de frână. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



**27** Deșurubați fixarea suportului etrierului. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți un port tarod.



**28** Demontați etrierul de frână împreună cu suportul acestuia.

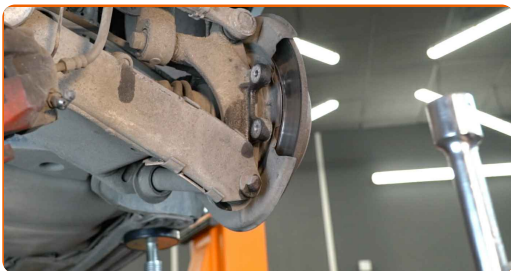


### AUTODOC recomandă:

- Folosiți un fir pentru a lega etrierul de suspensie sau caroserie, fără a-l deconecta de la furtun, în scopul de a evita depresurizarea sistemului.
- Asigurați-vă că etrierul nu se anină de furtunul de frână.
- Nu apăsați pedala de frână după îndepărtarea etrierului de frână. În caz contrar, pistonul ar putea ieși din cilindrul de frână, provocând scurgerea lichidului de frână și depresurizarea sistemului.

29

Îndepărtați suportul de sub braț.

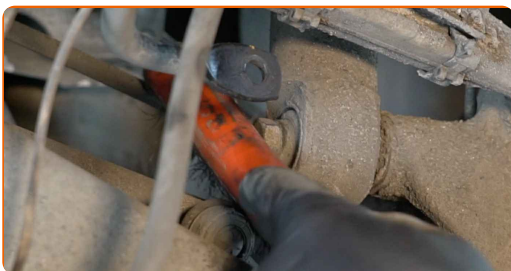


### AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: ansamblu telescop arc – BMW E39. Coborâți cricul de transmisie lin, fără smucituri, pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor.

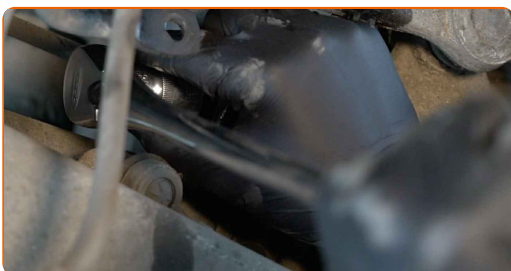
30

Curățați elementele de fixare ale telescopului amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



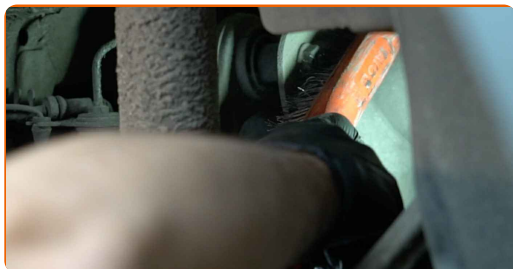
31

Deșurubați elementul de fixare inferior al barei de sprijin amortizor. Utilizați o cheie tubulară №21. Folosiți un port tarod.



32

Curățați toate articulațiile brațului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



33

Deconectați cablajul senzorului ABS.



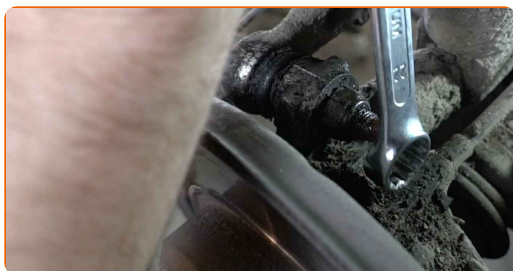
34

Curățați toate articulațiile brațului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



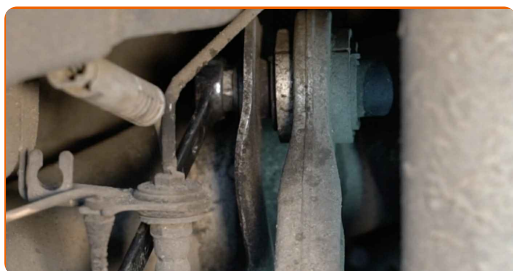
35

Deșurubați elementul de fixare ce unește brațul de control la fuzeta spate. Utilizați o cheie în combinație fixă №22. Utilizați o cheie tubulară №10. Folosiți o cheie cu clichet.



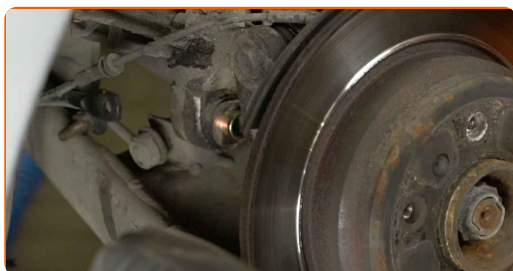
36

Deșurubați elementul care fixează brațul pe grindă. Utilizați o cheie în combinație fixă №16.



37

Desprindeți partea de jos a ansamblului amortizor-arc. Folosiți o rangă.



38

Scoateți șurubul de fixare.



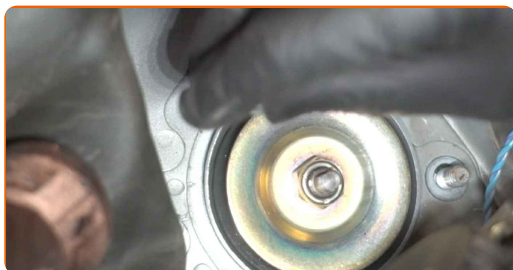
39

Îndepărtați brațul.



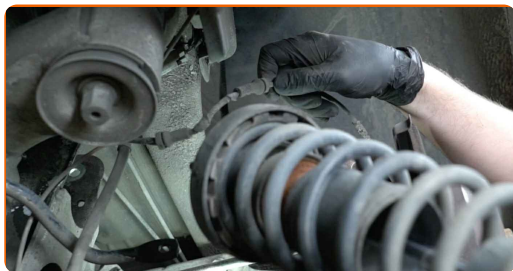
40

Deșurubați elementul de fixare superior al rulmentului de sarcină amortizor.





41 Extrageți bara de sprijin amortizor.



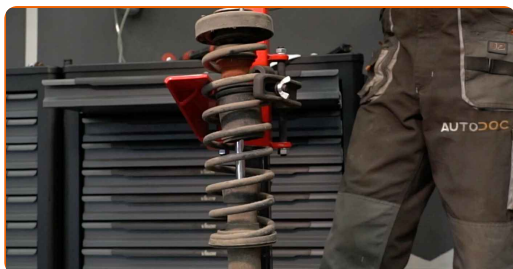
42 Montați bara de sprijin amortizor pe dispozitivul special pentru comprimarea arcurilor.



Înlocuirea: ansamblu telescop arc – BMW E39. Experții AUTODOC recomandă:

- Rețineți că atunci când utilizați compresorul de arcuri, spirele arcului trebuie prinse în mod sigur, comprimându-l contemporan din partea opusă.
- Asigurați-vă că poziția arcului în interiorul suportului este corectă.
- Asigurați-vă că spirele arcurilor au intrat în mod ferm în manivelele de strângere.

43 Comprimați arcul.





44

Tratați tija telescopului amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



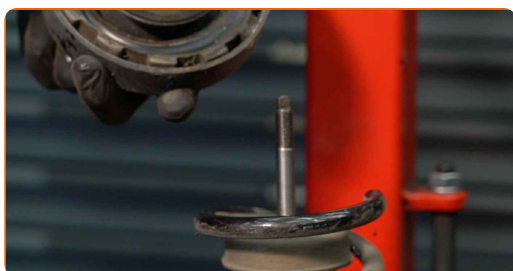
45

Deșurbați piulița tije suportului de amortizare. Folosiți o cheie de amortizoare DDN<sup>6</sup>. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie cu clichet.



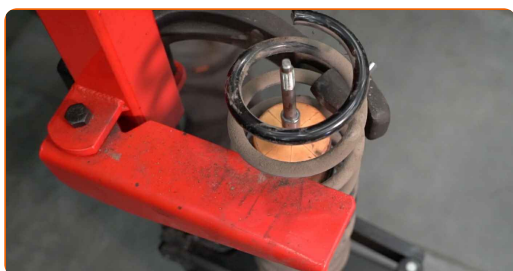
46

Îndepărtați suportul superior al barei de sprijin.



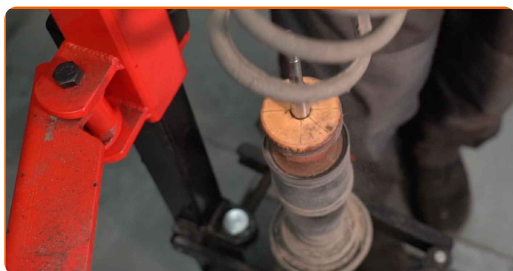
47

Slăbiți arcul elicoidal.



48

Îndepărtați arcul.



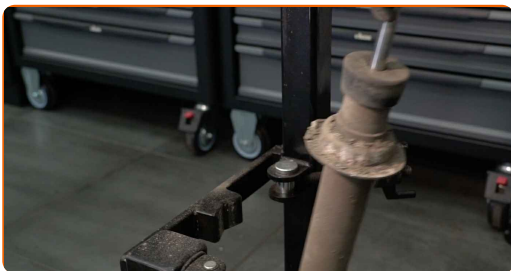
49

Îndepărtați capacul de praf și bara de protecție a amortizorului.



50

Demontați vechiul amortizor de la presa hidraulică pentru arcuri.

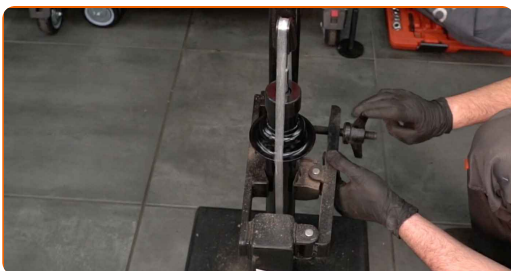


Înlocuirea: ansamblu telescop arc – BMW E39. AUTODOC recomandă:

- Examinați cu atenție burduful, tamponul și bara de sprijin amortizor. Înlocuiți aceste componente în caz de necesitate.
- Înainte de instalare, amortizorul trebuie pompat manual de 3-5 ori.

51

Instalați noul amortizor pe presa hidraulică pentru arcuri.



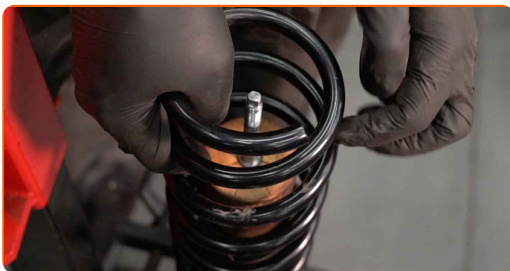
52

Montați arcul pe amortizor.



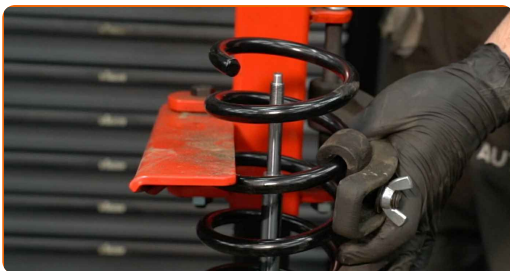
53

Instalați scutul de protecție contra prafului și limitatorul de săgeată dinamică pe noul amortizor.



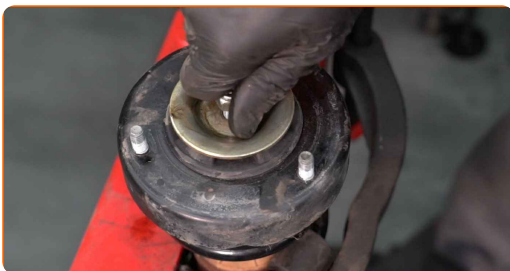
54

Comprimați arcul.



55

Instalați suportul superior și rulmentul suportului.



56

Strângeți șurubul tijei pistonului barei de sprijin amortizor. Folosiți o cheie de amortizoare DDN<sup>®</sup>6. Utilizați o cheie tubulară N<sup>°</sup>16. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 27 Nm.

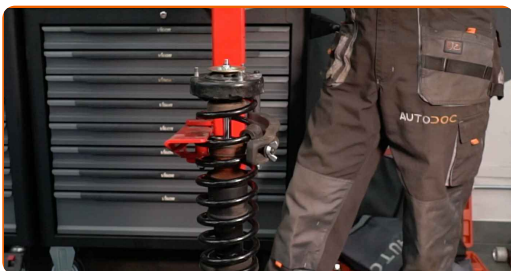


Înlocuirea: ansamblu telescop arc – BMW E39. Profesioniștii recomandă:

- Asigurați-vă că arcul este poziționat corect. Evitați poziționarea incorectă a acestuia.

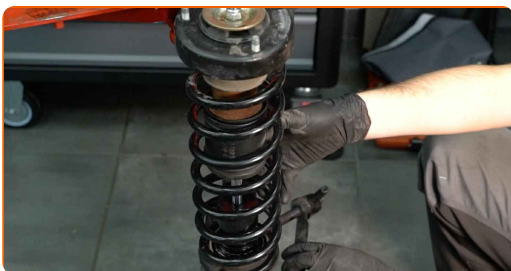
57

Decomprimați arcul.



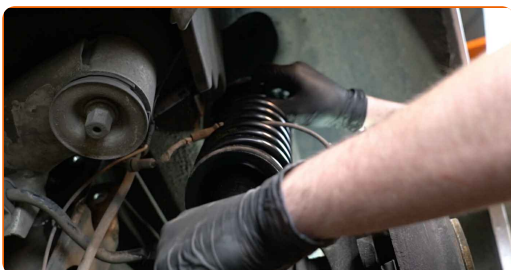
58

Scoateți telescopul amortizorului în ansamblu.



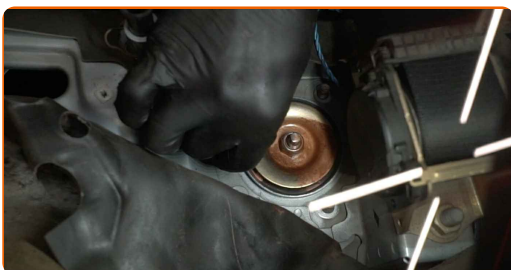
59

Instalați bara de sprijin amortizor sub arcul roții.



60

Înșurubați elementul de fixare superior al rulmentului de sarcină amortizor. Nu îl strângeți.



AUTODOC recomandă:

- Important! Țineți bara de suspensie atunci când înșurubați șuruburile de fixare.  
BMW E39

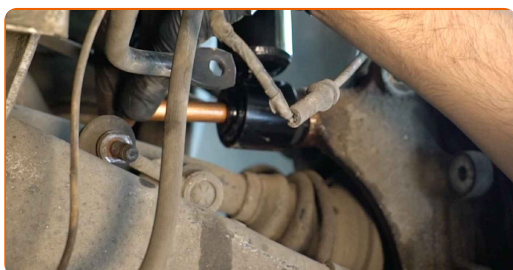
61

Curățați locurile de montare ale telescopului amortizorului. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



62

Atașați partea de jos a ansamblului amortizor-arc.



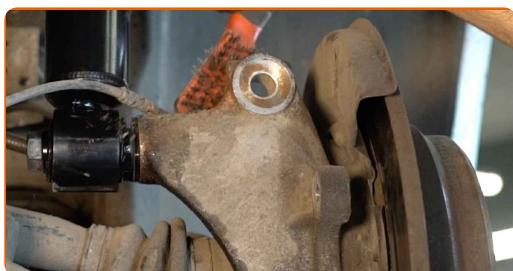
63

Strângeți elementul de fixare inferior al barei de sprijin amortizor. Utilizați o cheie tubulară №21. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 127 Nm.



64

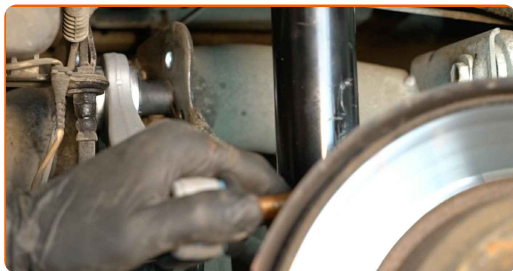
Curățați locurile de montare și filetul brațului de suspensie. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.





65

Reinstalați bascula.

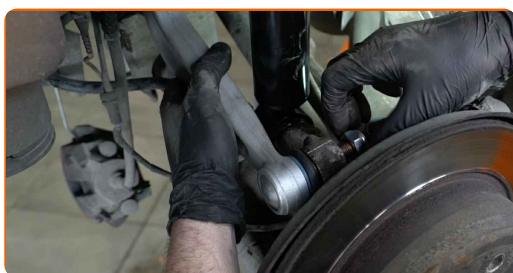


Înlocuirea: ansamblu telescop arc – BMW E39. Sfatul util:

- Nu deteriorați husa suportului sferic.

66

Instalați șurubul de fixare.



67

Înșurubați dispozitivul de fixare care conectează brațul de control la fuzeta din spate. Utilizați o cheie în combinație fixă №22. Utilizați o cheie tubulară №10. Folosiți o cheie cu clichet.



68

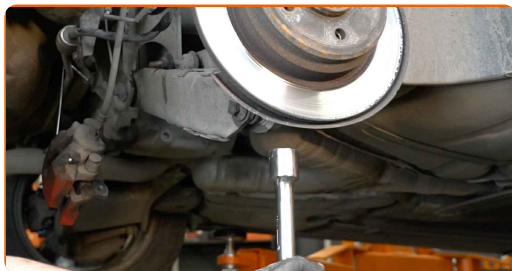
Strângeți elementul de fixare ce unește brațul suspensiei la fuzeta spate. Utilizați o cheie tubulară №22. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 142 Nm.





69

Proptiți brațul. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



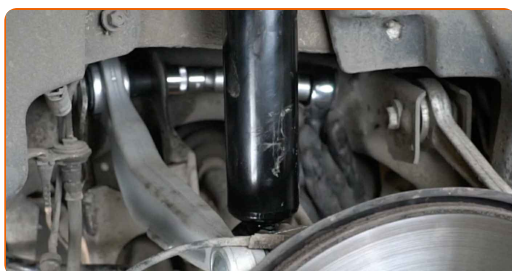
70

Înșurubați elementul de fixare care conectează bascula subcadrului. Utilizați o cheie în combinație fixă №16.



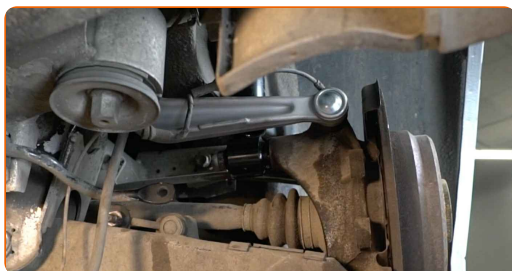
71

Strângeți elementul care fixează brațul pe grindă. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 110 Nm.



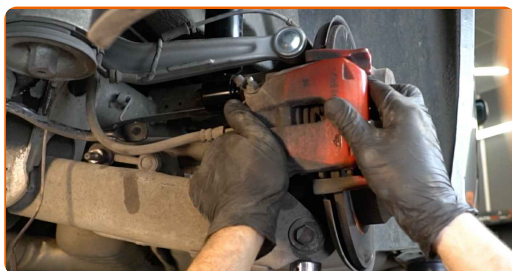
72

Conectați cablajul senzorului ABS.

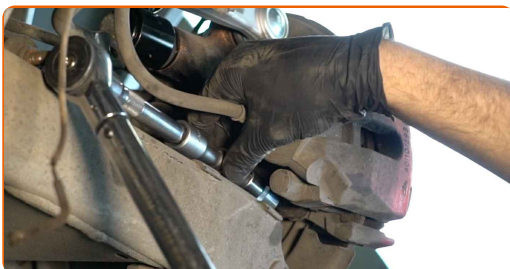


73

Instalați etrierul de frână împreună cu suportul acestuia.



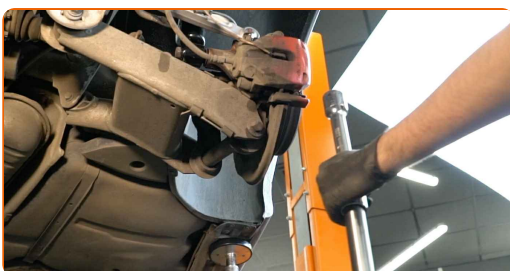
- 74 Strângeți suportul etrierului de frână. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 65 Nm.



- 75 Conectați senzorul de uzură al plăcuțelor de frână.



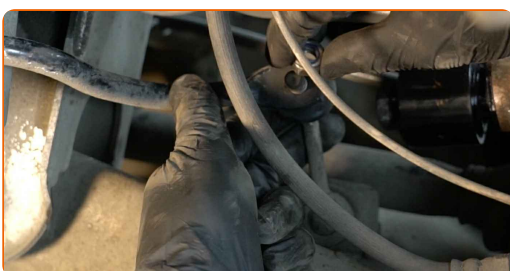
- 76 Îndepărtați suportul de sub braț.



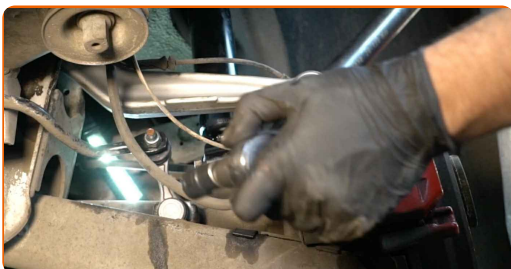
### AUTODOC recomandă:

- Coborâți cricul hidraulic pentru cutia de viteze lent, fără zdruncinături, pentru a evita deteriorarea ansamblurilor și mecanismelor.

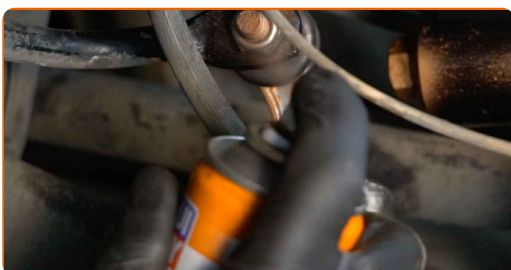
- 77 Montați bieleta antiruliu transversală.



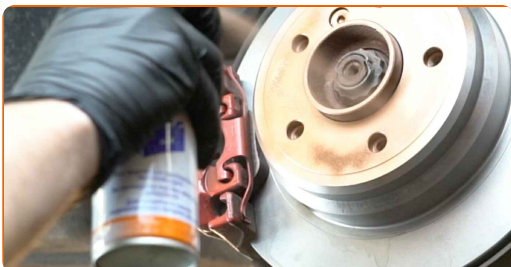
- 78** Strângeți elementul de fixare ce unește bieleta antiruliu de bara stabilizatoare. Utilizați o cheie în combinație fixă №16. Utilizați o cheie tubulară №16. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 60 Nm.



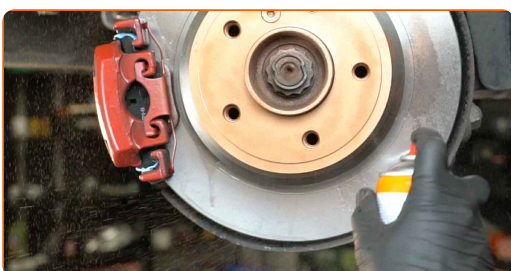
- 79** Tratați toate articulațiile brațului. Tratați elementele de fixare ale amortizorului telescopic. Folosiți unsoare de cupru.



- 80** Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



- 81** Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.

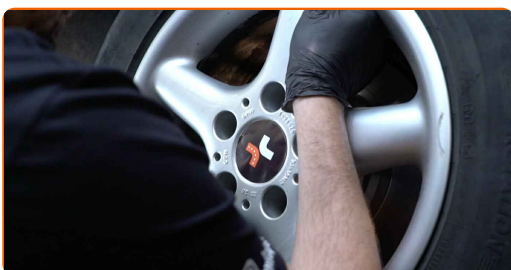


**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuirea: ansamblu telescop arc – BMW E39. După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

82

Montați roata.

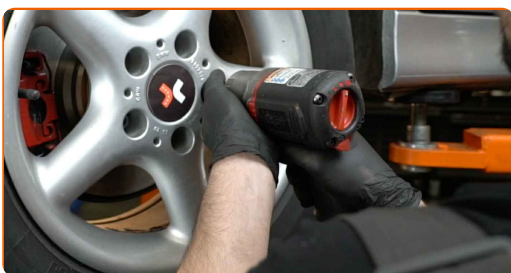


**AUTODOC recomandă:**

- Important! Țineți roata atunci când înșurubați șuruburile de fixare. BMW E39

83

Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



84

Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 120 Nm.



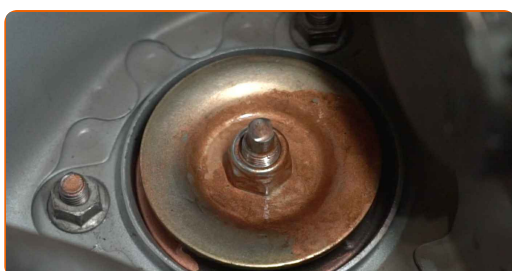
**85** Scoateți cricul și opritoarele de roată.



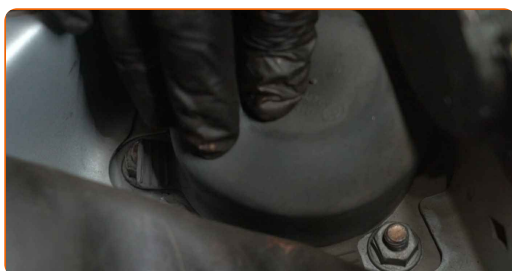
**86** Înșurubați elementul de fixare superior al barei de sprijin amortizor. Utilizați o cheie tubulară №13. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 24 Nm.



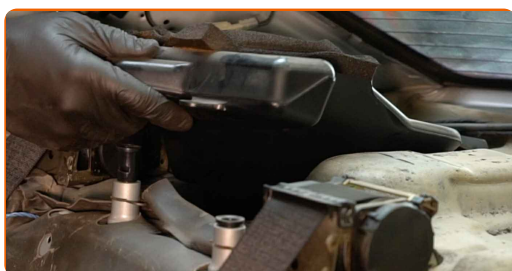
**87** Tratați elementele de fixare ale suportului telescopului amortizorului. Folosiți unsoare de cupru.



**88** Instalați capacul suportului telescopului amortizorului.

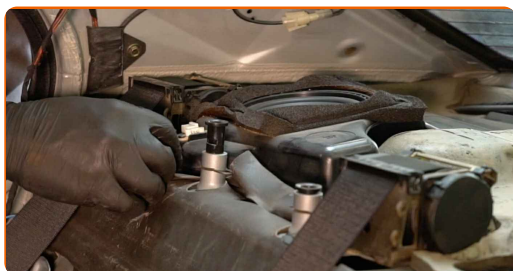


**89** Reinstalați izolarea fonică interioară.





90 Reinstalați difuzoarele.



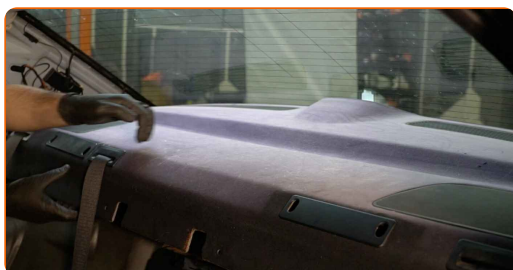
91 Înșurubați elementele de fixare ale difuzoarelor. Folosiți o șurubelniță Phillips.



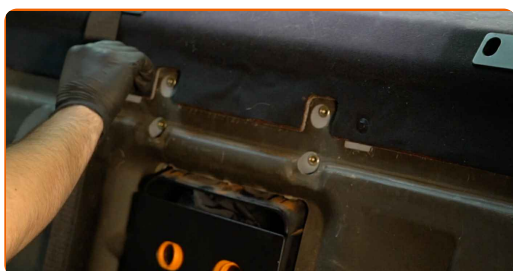
92 Cuplați conectorul difuzorului.



93 Reinstalați raftul din spate.

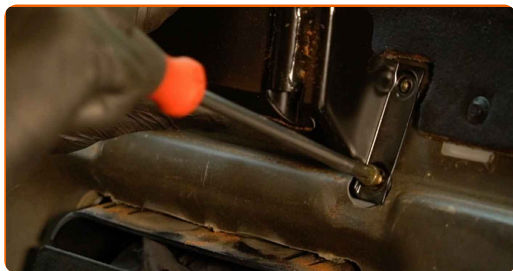


94 Reintroduceți clemele raftului din spate.

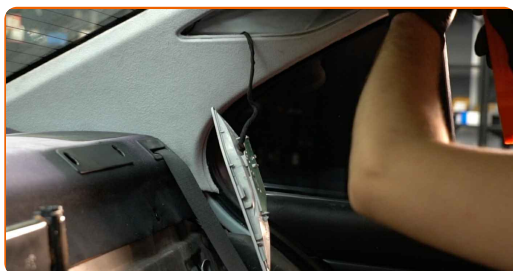




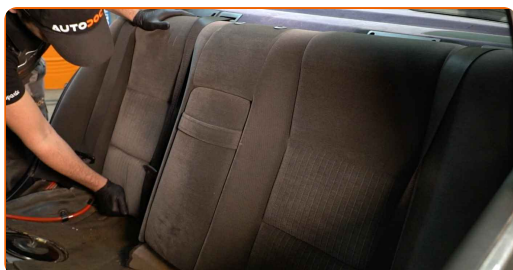
**95** Înșurubați suportul tetierei scaunului din spate. Folosiți o șurubelniță Phillips.



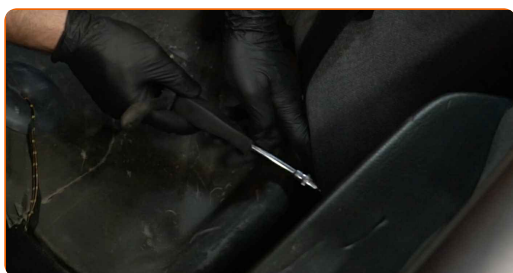
**96** Instalați panoul lateral din plastic. Folosiți un instrument de demontat tapițerii.



**97** Reinstalați spătarul scaunului din spate.



**98** Înșurubați elementele de fixare ale spătarului scaunului din spate. Utilizați o cheie tubulară №10. Folosiți o cheie cu clichet.

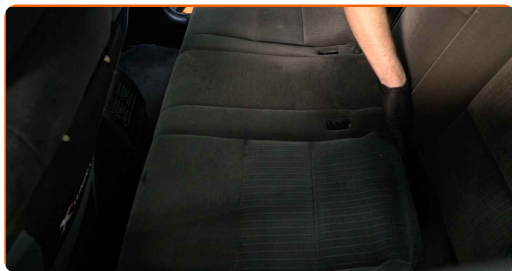


**99** Reinstalați tetiera scaunului din spate.



100

Reinstalați partea inferioară a scaunului din spate.



Înlocuirea: ansamblu telescop arc – BMW E39. Sfatul util de la experții AUTODOC:

- Fără a porni motorul, apăsați pedala de frână în mod repetat până când este percepută o rezistență semnificativă.

**BRAVO!** 👍

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE,  
CUMPĂRAȚI COMOD



**AUTODOC+**

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

Download

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU  
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**CUMPĂRAȚI PIESE DE SCHIMB PENTRU BMW**

**AMORTIZOARE: O GAMĂ VASTĂ**

**ALEGEȚI PIESE AUTO PENTRU BMW E39**

**AMORTIZOARE PENTRU BMW: CUMPĂRAȚI ACUM**

**AMORTIZOARE PENTRU BMW E39: CELE MAI BUNE  
PROMOȚII ȘI OFERTE**

## **ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2022 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC GmbH.