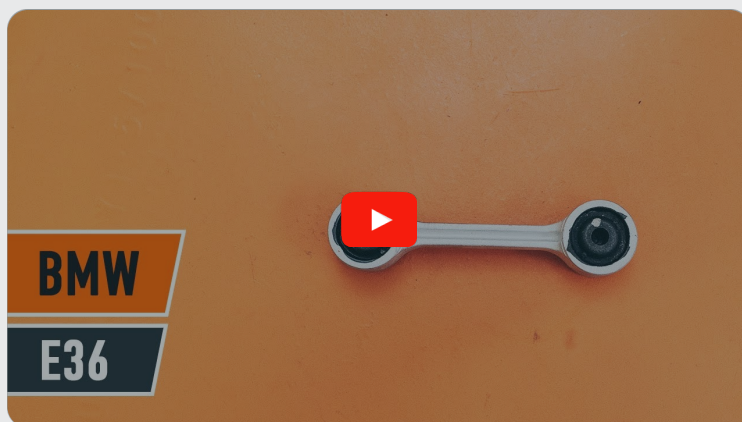




Cum să schimbați:  
bieleta antiruliu din spate  
la **BMW E36** | Ghid de  
înlocuire

## TUTORIAL VIDEO

** Important!**

Această procedură de înlocuire poate fi utilizată pentru:

BMW 3 Sedan (E30) 316 1.8 Ecotronic, BMW 3 Sedan (E30) 316i 1.6, BMW 3 Sedan (E30) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E30) 318is 1.8, BMW 3 Sedan (E30) 320i 2.0 (M20B20 (206KA)), BMW 3 Sedan (E30) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E30) M3 2.3, BMW 3 Sedan (E30) 323i 2.3, BMW 3 Sedan (E30) 325i X 2.5, BMW 3 Sedan (E30) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E30) 325 e 2.7, BMW 3 Sedan (E30) 324d 2.4, BMW 3 Sedan (E30) 324td 2.4, BMW 3 Touring (E30) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E30) 320i 2.0 (M20B20 (206KA)), (+ 66)

Etapele pot varia ușor în funcție de construcția mașinii.

**ÎNLOCUIREA: BIELETA ANTIRULIU – BMW E36. LISTA  
SCULELOR DE CARE VEȚI AVEA NEVOIE:**



- Perie de sârmă
- Spray WD-40
- Spray curățare frâne
- Vaselina pe bază de cupru
- Cheie dinamometrică
- Cheie combinată №13
- Capăt cheie tubulară nr.13
- Chei tubulare de impact pentru prezoanele roților №17
- Cheie cu clichet
- Menghină
- Cric hidraulic cutie de viteze
- Rangă metalică
- Pană blocare roată

**CUMPĂRAȚI INSTRUMENTE**

## AUTODOC recomandă:

- Înlocuiți bieletele antiruliu pe BMW E36 în pereche.
- Procedura de înlocuire este identică pentru ambele bielete antiruliu de pe aceeași axă.
- Vă rugăm să rețineți: toate lucrările la automobilul - BMW E36 - trebuie efectuate cu motorul oprit.

**ÎNLOCUIȚI ÎN URMĂTOAREA ORDINE:**

1 Securizați roțile cu un opritor de roată.

2 Slăbiți șuruburile de fixare a roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



3 Ridicați partea din spate a vehiculului și fixați-l cu ajutorul unor suporturi.



4

Deșurubați bolțurile roților.



**AUTODOC recomandă:**

- Atenție! Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. BMW E36

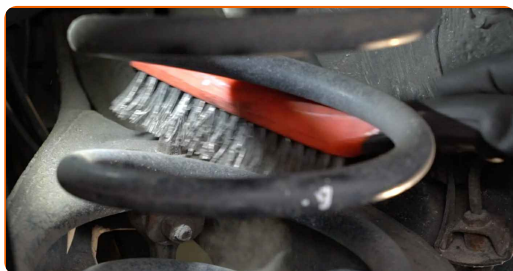
5

Scoateți roata.

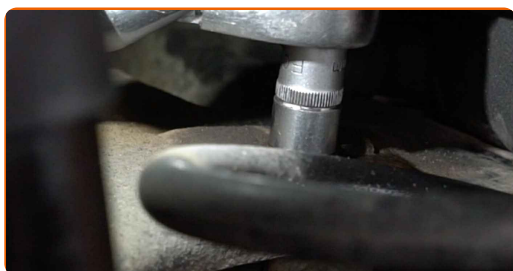


6

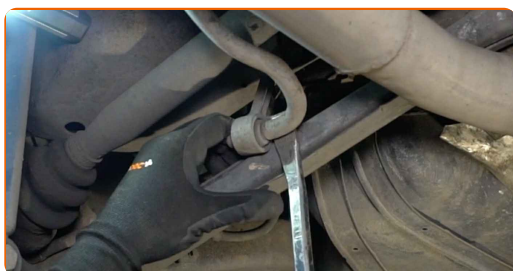
Tratați toate articulațiile bieletei antiruliu. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



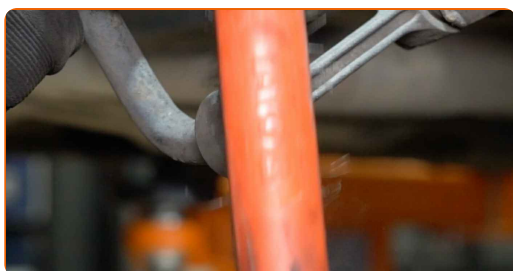
- 7** Deșurubați elementul de fixare ce unește bara stabilizatoare cu brațul de suspensie. Utilizați o cheie tubulară №13. Folosiți o cheie cu clichet.



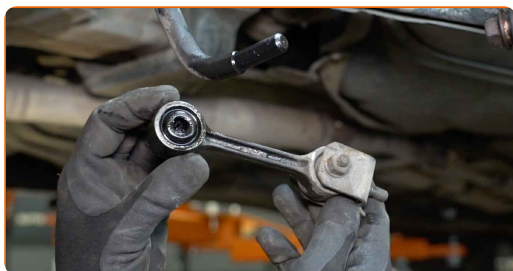
- 8** Deplasați într-o parte bara stabilizatoare. Folosiți o rangă.



- 9** Curățați toate articulațiile bieletei antiruliu. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



- 10** Îndepărtați tija de stabilizare transversală.



**Înlocuirea: bieleta antiruliu – BMW E36. AUTODOC recomandă:**

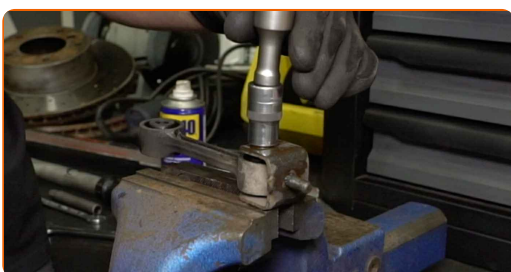
- Verificați strea manșoanelor de suport ale stabilizatorului. În caz de necesitate - înlocuiți componenta.

**11** Prindeți bieleta antiruliu într-o menghină.

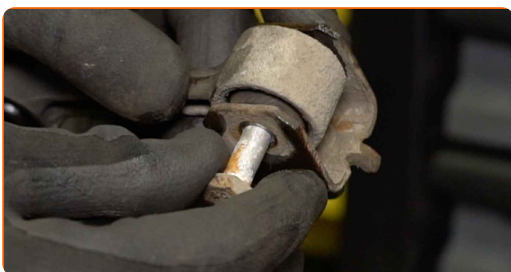
**12** Curățați locurile de montare ale bieletei antiruliu. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



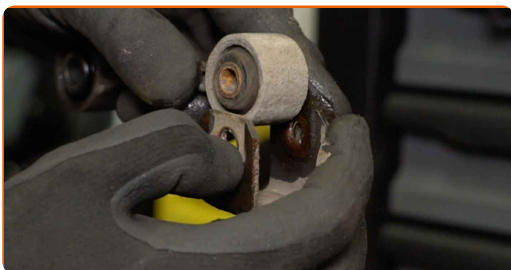
**13** Deșurubați dispozitivul de fixare al suportului bieletei barei stabilizatoare. Utilizați o cheie tubulară №13. Folosiți o cheie cu clichet.



**14** Scoateți șurubul de fixare.



**15** Demontați suportul tijei barei stabilizatoare.

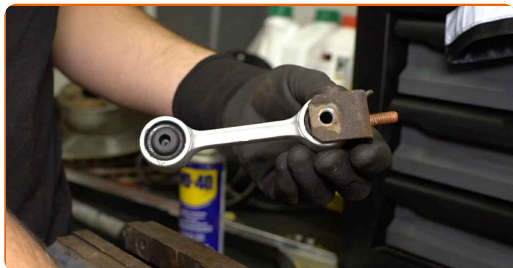


**16** Eliberați menghina și scoateți bieleta antiruliu.

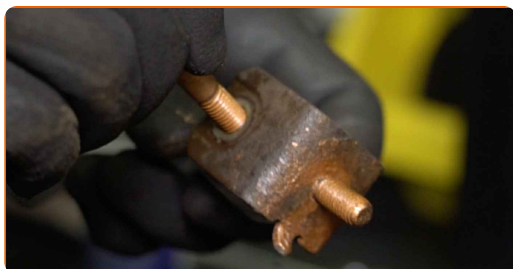


**17** Prindeți o bieletă antiruliu nouă într-o menghină.

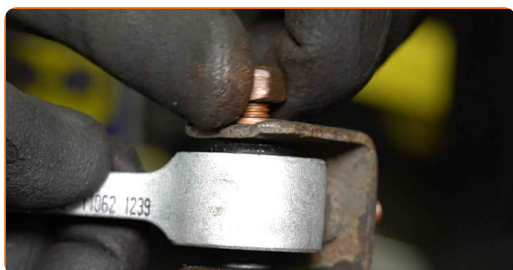
**18** Instalați suportul bieletei antiruliu.



**19** Instalați șurubul de fixare.



**20** Înșurubați dispozitivul de fixare al suportului bieletei barei stabilizatoare. Utilizați o cheie tubulară №13. Folosiți o cheie cu clichet.



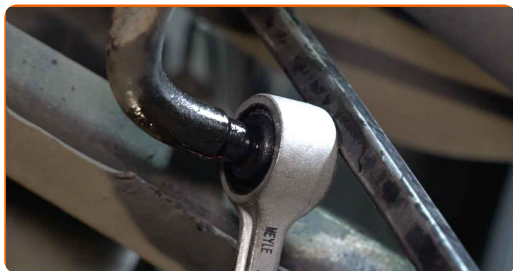
**21** Curățați locurile de montare ale bieletei antiruliu. Folosiți o perie de sârmă. Folosiți spray WD-40.



**22** Eliberați menghina și scoateți bieleta antiruliu.

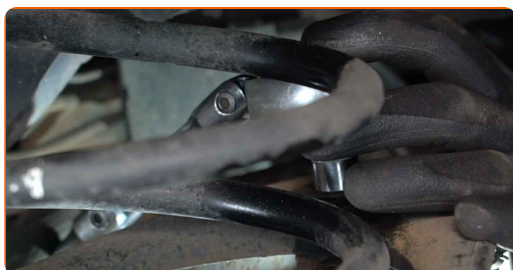


**23** Montați bieleta antiruliu transversală. Folosiți o rangă.

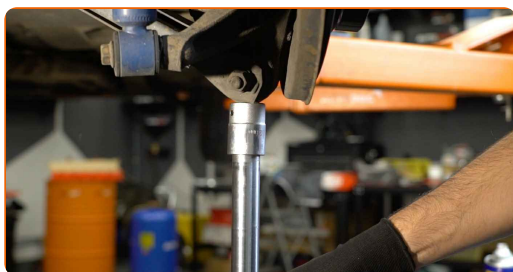


**24** Reinstalați bara stabilizatoare în locul său de montare.

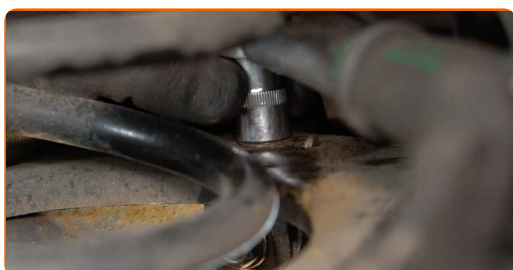
**25** Înșurubați elementul de fixare ce unește bara stabilizatoare de brațul de control. Utilizați o cheie tubulară №13. Folosiți o cheie cu clichet.



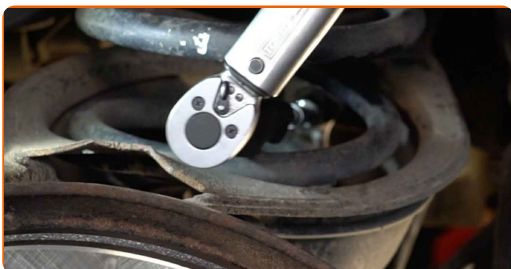
**26** Proptiți brațul. Folosiți un cric hidraulic pentru cutia de viteze.



**27** Strângeți elementul de fixare ce unește bara stabilizatoare cu brațul suspensiei. Utilizați o cheie tubulară №13. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 27 Nm.



- 28** Strângeți dispozitivul de fixare al suportului bieletei barei stabilizatoare. Utilizați o cheie în combinație fixă №13. Utilizați o cheie tubulară №13. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 25 Nm.

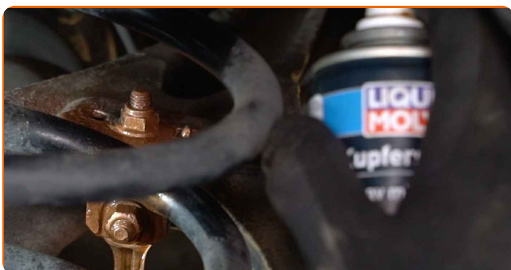


- 29** Îndepărtați suportul de sub braț.

**AUTODOC recomandă:**

- Înlocuirea: bieleta antiruliu – BMW E36. Coborâți cricul de transmisie lin, fără smucituri, pentru a evita deteriorarea componentelor și a mecanismelor.

- 30** Tratați toate articulațiile bieletei antiruliu. Folosiți unsoare de cupru.



- 31** Curățați locul de montare al jantei roții. Folosiți o perie de sârmă.



32

Tratați suprafața unde discul de frână intră în contact cu janta. Folosiți unsoare de cupru.



33

Curățați suprafața discului de frână. Folosiți un spray curățare frâne.



### AUTODOC recomandă:

- Înlocuirea: bieleta antiruliu – BMW E36. După aplicarea spray-ului, așteptați câteva minute.

34

Montați roata.

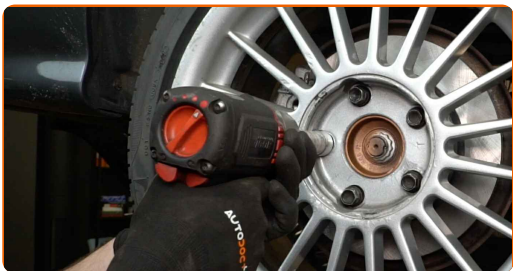


### AUTODOC recomandă:

- Atenție! Pentru evitarea leziunilor, țineți roata atunci când deșurubați șuruburile de fixare. BMW E36

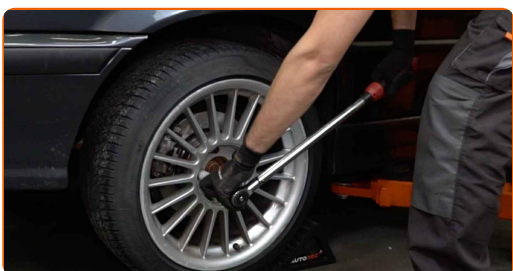
35

Înșurubați bolțurile roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17.



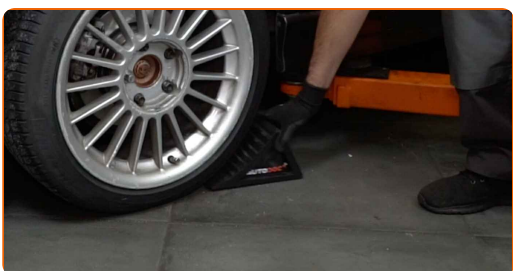
36

Așezați din nou vehiculul la sol și, lucrând în ordine încrucișată, strângeți șuruburile de fixare ale roții. Folosiți o cheie tubulară de impact pentru roată #17. Folosiți o cheie de cuplu. Strângeți pînă la cuplul de 120 Nm.



37

Scoateți cricul și opritoarele de roată.



**BRAVO!** 

**VIZUALIZAȚI MAI MULTE TUTORIALE**

## AUTODOC – PIESE DE SCHIMB DE CALITATE ȘI IEFTINE ONLINE

APLICAȚIA MOBILĂ AUTODOC: PRINDEȚI SUPER OFERTE,  
CUMPĂRAȚI COMOD



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**O SELECȚIE VARIATĂ DE PIESE DE SCHIMB PENTRU  
MAȘINA DUMNEAVOASTRĂ**

**CUMPĂRAȚI PIESE DE SCHIMB PENTRU BMW**

**BIELETA ANTIRULIU: O GAMĂ VASTĂ**

**ALEGEȚI PIESE AUTO PENTRU BMW E36**

**BIELETA ANTIRULIU PENTRU BMW: CUMPĂRAȚI ACUM**

**BIELETA ANTIRULIU PENTRU BMW E36: CELE MAI BUNE  
PROMOȚII ȘI OFERTE**

## **ⓘ ACT DE RENUNȚARE / DISCLAIMER:**

Documentul conține numai recomandări generale care vă pot fi utile când efectuați acțiuni de reparație sau de înlocuire. Firma AUTODOC nu va fi răspunzătoare pentru nici o pierdere, rănire sau deteriorare a proprietății apărute în timpul procesului de reparație sau înlocuire din cauza unei aplicări sau interpretări greșite a informațiilor furnizate.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru erorile sau ambiguitățile din acest manual. Informațiile sunt furnizate doar în scop informativ și nu pot înlocui instrucțiunile de la profesioniști.

Firma AUTODOC nu este răspunzătoare pentru utilizarea incorectă sau periculoasă a echipamentelor, sculelor și componentelor auto. Firma AUTODOC recomandă cu tărie să aveți grijă și să urmați instrucțiunile de siguranță când efectuați o reparație sau o înlocuire. Amintiți-vă: Utilizarea pieselor de calitate inferioară nu garantează siguranța rutieră.

© Copyright 2022 – Tot conținutul, în special textele, fotografiile și grafica, sunt protejate de drepturile de autor. Toate drepturile, inclusiv duplicarea, publicarea, editarea și traducerea, rămân rezervate, Firmei AUTODOC GmbH.